



## 崇高的夢想 引導了偉大服務

我在澳洲的家鄉，不像一般人的家鄉，我們經常有蹣跚漫遊的袋鼠、小袋鼠、笑翠鳥嬉戲於灌木叢及籬笆中。我的父親傑克是會計師，年復一年每天坐同班火車同一座位上班。我是從事羊毛生產的羊毛分級師。**但我總夢想希望做更有影響力的工作。**所以最後我進入房地產，建立了我的事業。

**身為獅友，我也總夢想希望有更大的影響力。**因此，當一位年輕的澳洲女性朋友告訴我們，她曾在印度一家孤兒院工作，院裡孩子們的父母多半被叛軍殺害。我的分會立刻投入改進他們的住宿，之後許多孩子在學校都表現都非常精進。

多年來，我一直保持著另一個夢想。我看到了獅友改善世界的了不起能力，真希望自己也能完全投入到獅子會。幾年前，當我得知被提名為國際總會長時，我的夢想終於成真了。

獅友們，追隨您的夢想。不會讓您誤入歧途。幾乎每一個偉大的成就都來自一個雄心勃勃的瘋狂夢想開始。不論是人類登陸月球，四分鐘一英里運行或透過電腦將整個世界以網路連繫起來。聽聽您自己的心聲。千萬不要妨礙有偉大想法的時代來臨。對我來說，**夢想不是在睡眠中出現的願景，因為計劃不會讓您沉睡。**

確定您的夢想，並努力實現它。由您來決定您的夢想是什麼。播下種子，讓它茁壯成長。從其他分會和國際獅子會尋找靈感和指導。正如我喜歡說，不要告訴我，月球上有腳印，卻去瞄準星星。

安妮和我期待著您們2013-14年度追隨您們的夢想。

祝您好運，一路平安和祝賀- **傑出是追求夢想的必然結果。**

貝里·龐爾莫  
您的獅子會國際總會長



## 國際獅子會簡介

**獅**子會 (Lions Club) 係由美國芝加哥保險業者茂文瓊斯 (Melvin Jones, 1879-1961) 於1917年創立於美國伊利諾州芝加哥, 迄今已有九十餘年之歷史, 擁有會員130餘萬人, 是世界上最大的志願服務社團組織, 國際總會設於美國伊利諾州橡樹溪 (Oak Brook)。加拿大於1920年加入獅子會之後, 獅子會成為國際性之服務社團, 稱為國際獅子會 (Lions Clubs International)。

國際獅子會的英文名稱「**LIONS**」五個字母, 分別代表 **L**iberty (自由)、**I**ntelligence (智慧)、**O**ur (我們)、**N**ation's (國家的)、**S**afety (安全), 稱之為獅子會的標語 (Slogan), 中文則譯成「**尊重自由, 運用智慧, 增進我們的國家安全。**」獅子會的口號 (Motto) 是「**我們服務**」, 英文是「**We Serve**」。

我國是加入獅子會的第三個國家, 早在1926年即於天津成立第一個獅子會, 會員55人分別來自地主國、英國、德國、義大利、法國、日本、奧地利、匈牙利及美國; 1927年繼而於青島成立第二個獅子會。兩地之獅友, 頗為活躍, 在天津組有男童子軍並設置粥場, 在青島則成立眼科診所。後因戰亂, 獅子會在大陸之運作陷入停頓狀態。直至1953年, 方由菲律賓馬尼拉獅子會我國僑領蔡顯祖獅友, 來台協助恢復我國獅子會之組織。

嗣經多年逐步成長茁壯, 台灣於1959年成為臨時區 (provisional district), 1964年成為正式之300單區 (single district), 1978年更發展成為300複合區 (multiple district)。目前台灣300複合區擁有300A1、A2、A3、B1、B2、C1、C2、C3、D1、D2、E1、E2、F、G1及G2等15個副區 (sub-district)。每一副區每年選出總監一人, 肩負發展區務及宣揚獅子主義 (Lionism) 之責任。

依據2013年7月之統計, 本 (300-A2) 區現有99個獅子會, 會員人數3329人。

張奉德 謹識

# 獅 誼

月刊 07. 2013

第廿九屆第一期

中華民國七十四年七月一日創刊

中華民國一〇二年八月十五日出版

中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社

出版者: 國際獅子會中華民國總會

台北市第二支會(300-A2)獅誼雜誌社

地 址: 台北市松山區光復北路68號10樓

電 話: 02-2578-1122

傳 真: 02-2577-3101

網 址: <http://www.lions300a2.org>

E-mail: [lci300a2@ms22.hinet.net](mailto:lci300a2@ms22.hinet.net)

發行人: 謝震忠(東北)

社 長: 林齊國(西區)

副社長: 方靜靜(京華)、許焜海(同心)

主 筆: 張奉德(南區)、賴進維(松江)、賴慧燕(菁英)、  
陳王根(老松)、賀聖軫(西區女)、林義傑(太平)、  
林繁男(仁愛)、林芳美(大同女)

總編輯: 方淑卿(美德) E-mail: [lionstina@gmail.com](mailto:lionstina@gmail.com)

副總編輯: 羅文貴(松江)、溫小慧(京華)、俞梅華(榮華)、  
王永鑫(吉達)

編輯委員: 陳朝夫(華興)、黃岳龍(青山)、張月華(喬芸)、  
何雀熙(菁英)

印刷督導: 楊吉宗(仁愛)

美編督導: 陳秀文(松鶴)

採訪組長: 莊秋敏(長江)

採訪副組長: 林承達(莊敬)、陳阿興(西區)、黃桂香(千禧)、  
石明煌(金國)、林詩涵(翔順女)

攝影組長: 江哲和(圓山)

攝影副組長: 莊文利(龍山)、陳文忠(華山)、賴煥驥(春暉)、  
湯秀義(同心)

攝影記者: 何美田(春暉)、王繼學(翔順)、王銘修(友聲)、  
游銘祥(圓山)、鄭朝進(東南)、黃振義(大稻埕)、  
吳文讀(吉達)

採訪委員: ◎第一專區 黃碧霞(建華)

◎第二專區 郭素梅(西區女)

◎第三專區 梁學文(雙園)

◎第四專區 葉碧蘭(菁英)

◎第五專區 張家浚(仁愛)

◎第六專區 吳文博(崇德)

◎第七專區 陳家松(友聲)

◎第八專區 蕭明華(南門)

◎第九專區 柯美絹(喬芸)

◎第十專區 葉火城(青山)

◎第十一專區 顏少棠(金門)、高淑芳(日月光)

◎第十二專區 俞自強(自強)

印刷廠: 功林印刷廠股份有限公司 TEL: (02)2882-3656

美編設計: 產經網廣告有限公司 TEL: (02)2332-7121



# Contents 目錄



德國漢堡國際年會

## ■ 總會長的話

- 1 崇高的夢想引導了偉大服務 / 貝里·龐爾莫

## ■ 總監的話

- 4 新格局 重情誼 多服務 爭榮譽 / 李朝永

## ■ 國際總會訊息

- 5 追隨你的夢想

## ■ 社論

- 8 發揚獅子精神 提高人文素養 / 張奉德

## ■ 區務報導

- 10 新格局、重情誼、多服務、爭榮譽 / 溫小慧  
12 2013-2014總監交接典禮剪輯 / 攝影團隊  
14 具創意 有內涵 不同凡響的總監交接之夜 / 王永鑫  
16 德國漢堡國際年會剪輯  
20 2013德國漢堡國際年會行 / 黃秀榕

## ■ 人物專訪

- 22 文創長-周遊 實現夢想 堅持文創 / 方淑卿

## ■ 區務報導

- 24 啟迪人生智慧 邁向成功高峰 / 黃秀榕  
26 林子奕LCIF協調長 / 溫小慧  
27 2013-2014年度統計獅友捐LCIF基金數量芳名錄  
28 一項別開生面之領導幹部研習營 / 溫小慧  
30 參加2013-2014領導幹部僻靜研習營感想 / 吳銘東  
31 2013-2014 領導幹部僻靜研習營 贊助芳名錄  
32 領導幹部 僻靜研習營心得 / 顏達仁  
34 第29屆第一次擴大區務會議 / 莊秋敏

## ■ 區委員會活動

- 36 國標舞運動委員會開課典禮 / 高淑芳  
38 請踴躍報名第29屆獅子盃高爾夫友誼賽/王永鑫

## ■ 專分區活動

- 40 2013五個新會  
40 老當益壯 薑是老的辣 / 梁學文  
41 更上一層樓·七專齊開展 / 陳家松  
42 輕鬆又有感·八專好願景 / 蕭明華  
44 九專一心·榮譽溫馨 / 柯美絹  
45 翻滾吧！十專！ / 葉火城  
46 金門地區聯合授證交接典禮紀實 / 顏達仁

## ■ 分會活動

- 50 有朋自遠方來，不亦樂乎 / 郭素梅  
52 到「獅子湖」潛游 / 林義煊  
54 老松授證十三週年暨會長交接典禮 / 張勇夫  
56 和善友誼、快樂服務 / 葉碧蘭  
57 仁愛防癌篩檢公益活動 / 張家浚  
58 第六專區 綜合報導 / 吳文博  
62 日月光第四、五屆交接典禮盛況空前 / 高淑芳

## ■ 獅誼『笑』園 P49

- 64 宣揚獅子精神、落實服務情懷 / 俞自強

## ■ 醫療新知

- 66 漫談肝炎防治 / 仁愛醫院醫務長 王鐘貴

## ■ 獅友專業分享

- 68 現今醫美科技 / 王進富

## ■ 編者的話 P70

## ■ 廣告贊助

- 71 關心您系列五十四-癌症疫苗--仁愛防癌  
72 世群旅行社--葉庭林 獅友  
封底裡 英吉洋菸酒專--郭其松 獅友  
封 底 典華機構--林齊國 獅友



# 新格局 重情誼 多服務 爭榮譽

2013-2014 總監 李朝永



## 獅子會是我的生活！獅子會是我的事業！

自從加入獅子會，結識了許多不同領域的朋友，讓我學習成長、獲得許多歡樂！當我瞭解獅子精神後，讓我與周遊深深愛上獅子會。

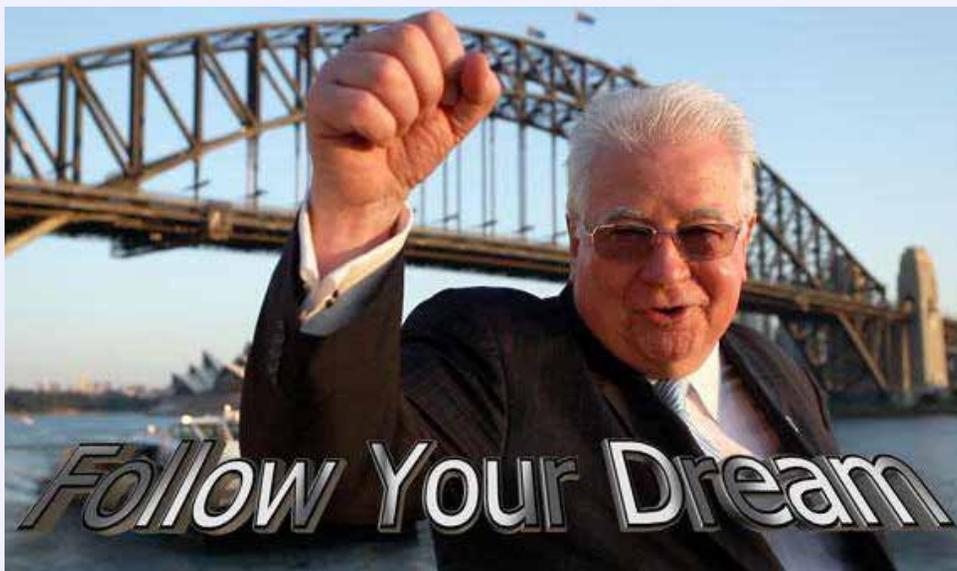
感謝歷屆總監、全體獅友的愛護與支持！本人方能順利當選 2013-2014年度第廿九屆總監，特此向 您致上十二萬分謝意。為傳承國際獅子會300A2 區卓越佳績，朝永將再接再厲追隨領導先進的腳步，激勵獅友發揮團隊精神，實踐國際總會長 Barry Palmer 年度主題-追隨你的夢想 (Follow Your Dream) 之目標，以創造新契機，服務社會、造福人群。

因此，在 A2 區既有的組織架構及運作下，結合了文化及創意的產業(藝文界)與傳播媒體之優勢，成立「文創組」，由資深媒體製作人周遊獅友負責，希望藉由創意及文化積累，透過智慧財產的形成與運用，創造社會財富與就業機會潛力，並促進整體生活環境提升及社會道德的重整。

## 2013-2014 年度工作目標為：

- 「**新格局**」- 結緣媒體、傳播界的力量，宣揚國際獅子會的善舉，爭取社會大眾的認同，擴大服務層次。
- 「**重情誼**」- 獅子會的五大宗旨、八大信條、八大目的首重於倫理道德及兄友弟恭的情誼，加強會際交流是獅子家庭鞏固獅誼最基本的作為。
- 「**多服務**」- We Serve 的精神，說明獅子主義關懷弱勢族群，是發揚人類博愛互助的精神，提倡社會福利，促進國家安全的重心。
- 「**爭榮譽**」- 挑戰「追隨你的夢想 (Follow Your Dream)」，超越現有的卓越。以達成「LIONS」追求「尊重自由，運用智慧，增進我們的國家安全」的境界。

滴水穿石。朝永個人力量有限，獅友們的支持與配合是「新格局、重情誼、多服務、爭榮譽」最有力的保證。新的一年，鄭重邀請 您共同為獅子會人道主義精神繼續努力，擦亮獅子會金字招牌，讓獅友的善行義舉，揚名國際。



## 追隨您的夢想

### 2013-2014 國際主題的重點：

2013-2014 年度，挑戰獅友追隨他們自己的夢想，以達到新的層次。在我們努力實現我們的夢想，我們需要負責的領導人提供及時的建議，共同負起團隊的責任和團隊合作。當我們團隊合作工作時，對於成果或貢獻也應立即和擴大的表揚。我們整體對本組織的夢想是服務世界上每一個社區的貧困者。為了實現這個夢想，我們必須強化已成立的分會，添加新分會，招募新會員擴大我們的範圍才能達成。

### 服務。不只是夢想，這是我們組織的表徵

身為獅友，我們是致力於服務的全球性連絡網，希望世界沒有苦難是我們的共同夢想。去年我們一共奉獻了500 多萬小時的服務，直接造福2 億多人。為努力實現我們夢想，我們將繼續支持以下服務的策略：

- 參與全球服務行動活動，參與青少年（8 月）、服務盲人和視障者（10月），救濟飢餓者（12 月和1 月），保護我們的環境（4 月）
- 支持降低全球貧困的活動
- 繼續參與植樹與閱讀行動活動
- 4 月舉行朋友及家人活動，介紹您的分會給您的親朋好友



## 成功須透過團隊合作

總監是總監團隊的領導人，然而唯有好的領導者知道團隊合作的價值。除了領導團隊外，總監是區全球領導開發團隊（GLT）和區全球會員發展團隊（GMT）的一份子。與所有團隊成員分享區夢想或願景是獲得成功的關鍵。讓您的區團隊以下列的方法積極參與我們的夢想：

- 授權第一或第二副總監訪問分會，以便您有更多的時間，以整體的重點活動為主，並且完成區目標
- 挑戰區GLT 推動區領導發展計劃
- 挑戰區GMT 推動區會員發展計劃
- 鼓勵分區主席和專區主席鼓勵分會幹部達到分會傑出並達到會員淨成長
- 提供團隊成員發展技能和增加信心的機會
- 鼓勵未來的區領導人參與獅子會領導學院
- 鼓勵所有區領導人運用在領導資源中心的網站為基礎之發展資源

## 責任、表揚和達到

身為獅友，我們能強烈感受到別人的需要，願負起使我們的社區更美好的責任感。我們知道，責任代表著照顧別人，負起責任，而且取得別人的信任。責任就是責無旁貸之意：從事滿足需求之工作之責任，繼而完成它。它包含風險和努力。

我們還必須讓其他獅友負起他們自己的挑戰及他們自己的夢想。為了鼓勵他們實現自己的夢想，我們應該表揚他們的成就。

## 表揚

不論是正式及非正式的表揚都已深植於獅子會的文化遺產和傳統，也是會員滿意度的關鍵部分。為了提供更廣泛的表揚，我們將：

- 在國際獅子會網站登記分區主席及專區主席
- 分享有關總會長專區主席獎和總會長分區主席獎的資料
- 鼓勵分會獲得分會傑出獎
- 分享如何獲得夢想成就獎的細節
- 努力獲得總監團隊傑出獎
- 當您的團隊實現區目標時，應提供及時和定期的非正式表揚
- 鼓勵分會設立其個別會員獎以表揚有傑出成就者 - 千萬不要忘了“無名英雄”

## 達到

會員滿意度是保留會員的重要關鍵，並且是擴大我們的服務能力和全球影響力的關鍵。為了擴大會員的參與，我們將：

- 推動分會傑出程序 (CEP)，善用社區需求評估以及您的分會得到何等評分? 問卷調查此兩種資源來改善分會的氛圍，並選擇有意義的服務活動，
- 鼓勵分會擴大招募女性會員、青少年、家庭和朋友、使用新的資源；只須邀請！  
-新會員招募指南
- 鼓勵分會以滿足會員的需求和要求，更新傳統，開始新的傳統和開放新構想為重點
- 於2014年6月30日前招募女性會員以達到30%女性會員的目標
- 組織新分會，至少招募25位會員，以改善分會的活力和生命力。

## 分享服務的夢想

與青少獅分享服務的夢想；他們也想要以服務來改進世界。提升青少獅熱忱、獨創性和創新的同時，青少獅也完成重大的服務貢獻。獅友可以作為他們的指導老師提供指導、鼓勵、表揚。青少獅是獅子會大家庭的重要一員。

提高我們服務能力的另一種方法是透過有效的公關，與民眾和準新會員分享獅友方案的故事。公關工作不再只有專家能做。今天每個會員都可以透過網站和社交媒體，將帶有熱忱、說服力和照片的獅子會故事，與大眾分享。為分享我們服務的夢想，我們將：

- 為每一個新分會建立分會電子會所
- 透過MyLCI 服務活動報告、分會網站、社交媒體，分享區和分會服務方案的故事和照片

最令人印象深刻的一些獅子會成功故事，是來自支持獅子會國際基金會 (LCIF) 的服務。LCIF 自1968年成立以來，已核准11,000件撥款案，總金額超過8億1100萬美元，用於視力、青少年、災難援助、及其他人道主義等工作。LCIF 使世界各地數百萬計的夢想成真。為了支持LCIF 我們將：

- 提升對LCIF 活動的理解及其影響
- 支持LCIF 的特案運動和我們的合作夥伴
- 向分會和個人宣傳捐款給LCIF

現在須要幫助的人比以往任何時候更多了，他們很需要獅友。現在是依夢想訂出您的願景，激發貴區獅友達到新的高標準，樹立了新標杆的迫切時刻。所以當選總監請**追隨您的夢想**，並努力實現您的夢想，以確保國際獅子會有個光明的未來。

# 發揚獅子精神 提高人文素養

主筆 張奉德

近年來，社會充滿暴力，手段之殘忍令人髮指，不勝枚舉，也不忍列舉。酒駕幾乎無日無之，輕者車禍傷人，重者奪人性命，原本祥和的社會，憑添多少家庭悲劇。日前，溪頭觀光勝地，各國觀光客眾多，當地遊客佔據涼亭及亭外草地，橫躺豎臥張傘遮陽/遮面，既不雅也有礙觀瞻，管理人員趨前勸阻，一位中年女士竟然嗆聲說；有何不可，這也是台灣的一項特色呀。我真要擲筆三嘆！

有謂台灣病了，筆者以為，雖然病了，但尚未病入膏肓，其所形之於外的病徵是暴戾之氣、貪婪之念、詐騙之術、狂妄之舉、冷漠之情、狹隘之量、以及若干失調之症。究其源由，識者以為台灣社會罹患了輕度的失智症，置身其中的人民，體內細胞猶如遭到細菌感染，欲振乏力，喪失了免疫的功能，使整個的人變得沮喪、徬徨、迷惘而無助。個性溫文的李安導演，於今年五月二日舉行的城市論壇中說，回國沒幾天，發現電視新聞播的都是「雞毛蒜皮」的事，呼籲多播些有深度的國際新聞。誠哉斯言也，我舉雙手贊成！

就獅子會會員的立場而言，國際獅子會早在九十多年前訂定的六大目標（Lions Objects）與八大信條（Lions Code of Ethics），兩者合而為一，經實踐而形成獅子精神，恰是締造祥和與健康社會的不二法門，也是心靈改革與提高人文素養的必備條件。茲謹就筆者多年前依據英文原文翻譯的八大信條全文，逐一略加註解如次：

**第一條** 「勤勉治事，贏取優良服務品質之榮譽，藉以揭示忠於所事之敬業精神。」—— 建立企業家應有的風範。

**第二條** 「追求成功，求取公平合理之應得報酬與利潤，但絕不採取任何不當手段或可議行為，犧牲自我尊嚴，接受利益或換取成功。」—— 不偷工，不減料；不營私，不舞弊；不阿諛，不諂媚；更不可被政治汙染。

**第三條** 「吾人應記得，為求建立自己的事業，無須破壞他人事業，要忠於客戶或顧客，並不愧我心。」—— 宅心仁厚，不嫉妒他人的成功；就商而言，要忠於顧客；從政而言，要忠於人民。

**第四條** 「待人處事之間，個人之立場或行為，如就是非曲直或道德標準而言，產生任何疑慮時，應循不求利己之道，謀求解決。」—— 退一步海闊天空，事能忍讓，一團和氣，延年益壽，受用不盡。

**第五條** 「友誼是目的，而非手段；真實的友誼不在意於彼此間提供的服務，真實的友誼無所

企求，貴在施與受之間共享的友愛精神。」——君子之交淡如水，貴在情真意切；不行賄，不受賄；語云禮輕仁義重，不以餽贈換取利祿。

第六條「銘記在心，不可或忘，身為國家之公民及鄉里社會之一份子，一言一行，一舉一動，均應對之竭盡忠誠，堅定不移；貢獻時間與心力，踴躍捐輸。」——善盡公民義務，服務社會，造福人群。

第七條「協助他人，對危難者伸出同情之手，對貧病者給予援助，對困苦者施以周濟。」——人溺己溺，人飢己飢，救難濟貧。

第八條「慎於批評而多施讚譽，凡是重建設，莫破壞。」——嚴以律己，寬以待人，莫效政治人物間的相互攻訐、抹黑、爾虞我詐，非所當為也。

綜上所陳，殷望吾儕獅友，體認獅子主義的真諦，篤行實踐，心靈自能一清如水，匯為獅友的一股清流，影響所及，自能提升我國的人文素養，願與獅友共勉之！



## 國際總會訊息

## 幫助有需要的人們

# 415,000,000

獅子會從1990年開始募集超過4.15億美元來支援視力第一活動，該活動已拯救了全球數百萬人的視力



## We Serve

資料來源：國際總會網站



# 新格局、重情誼、多服務、爭榮譽

## 國際獅子會300A2區2013-14年度區成員佈達典禮報導

文/副總編輯：溫小慧

圖/攝影記者：江哲和、王繼學、王銘修



一〇二年五月一日，國際獅子會300A2區2013-14年度區成員佈達典禮，首次在台北市國賓飯店盛大舉行；身為國際最大社會公益團體的區成員佈達儀式，格外受到社會各界的重視。承先啟後的香火，將由新年度區成員肩負起區務運作、活動企劃與執行的重責大任，以實踐新任總監李朝永獅友年度之新格局、重情誼、多服務、爭榮譽的願景。

佈達典禮在李朝永總監敲下獅子鐘響展開。以獅子會為生活、為志業的李總監在致詞時，感謝歷屆總監、全體獅友的愛護與支持，為社服公益出錢出力、情義相挺，讓300A2區這個大家庭能在優質的基礎下，和諧、尊重、團結，再創造社服績效；並期勉區成員應以主動積極的態度參與組織運作，

真正落實獅子主義精神與宗旨，以促進國家安全，造福人群；共同擦亮獅子會金字招牌，讓獅友的義行，揚名國際。

李總監配合國際總會長Barry J. Palmer年度主題-「追隨你的夢想(Follow Your DREAM)」的理念，300A2區2013-14年度主題為：

「**新格局**」-結緣媒體、傳播界的力量，宣揚國際獅子會的善舉，爭取社會大眾的認同，擴大服務層次。

「**重情誼**」-獅子會的五大宗旨、八大信條、八大目的首重於倫理道德及兄友弟恭的情誼，加強會際交流是獅子家庭鞏固獅誼最基本的作為。

「多服務」-We Serve的精神，說明獅子主義關懷弱勢族群，是發揚人類博愛互助的精神，增進社會福利，促進國家安全的重心。

「爭榮譽」-挑戰「追隨你的夢想(Follow Your DREAM)」，超越現有的卓越。以達成「LIONS」追求「尊重自由，運用智慧，增進我們的國家安全」。

團隊合作是成功的最大要件，在區內閣成員佈局上，網羅熱心及富有愛心的獅友出任各項職務，祕書長黃秀榕獅友、財務長陳蒼海獅友、文創長周遊獅友、LCIF區協調長林子奕獅友、事務長沈靖國獅友、聯誼長許樹勳獅友、GLT協調長林正義獅友、講師團團長蘇靖雯獅友、區務長張淑華獅友、GMT區協調長魏三郎獅友、資訊長蔡俊仁獅友、公關長王學賢獅友、督導長郭珠月獅友、法律長黃忠獅友、總務長楊吉宗獅友、駐區總監特別顧問團團長黃敏獅友、駐區總監特別助

理團團長黃清源獅友、獅誼月刊雜誌社社長林齊國獅友、獅誼月刊雜誌社總編輯方淑卿獅友及各會德高望重之獅友分別出任各項要職。為了「弘揚」獅子主義精神，在A2區既有的組織架構及運作下，結合了文化及創意的產業(藝文界)與傳播媒體之優勢，成立「文創組」，由資深媒體製作人周遊獅友負責，希望藉由創意及文化積累，透過智慧財產的形成與運用，創造社會財富與就業機會潛力，並促進整體生活環境提升及社會道德的重整，提昇獅子會在社會的能見度，並邀請更多的社會菁英入會，茁壯獅子會社服力量與服務層次。

最後典禮在新任總監李朝永獅友期望達到100個分會、會員達到3600人之目標，鳴鐘宣布閉會，新團隊正式啟動了服務機制，帶領著300A2區獅友的熱誠，迎接「新格局、重情誼、多服務、爭榮譽」的喜悅。





# 2013~2014總監交接典禮

文/編輯組 · 圖/獅誼月刊攝影團隊

國際獅子會300A2區第28、29屆總監交接典禮，於6月25日下午6:00假台北圓山飯店隆重舉行，由李仙生前總監擔任監交人，場面浩大，冠蓋雲集，盛況空前，副總統吳敦義先生特別親自蒞臨祝賀，李朝永總監於交接後發表就職演說，並帶領全體150名正副職閣員宣誓就職，隨後一連串熱鬧非凡，別開生面，由各專分區會長共同擔綱演出的戲劇嘉年華，揭開了總監交接之夜的序幕。





—2014年度  
總監、區成員





## 具創意 有內涵 不同凡響的 總監交接之夜

文 / 副總編輯 王永鑫(吉達)

圖 / 獅誼月刊攝影團隊

今年，300A2區在李朝永總監擘劃下，將會成為最為重視文創、文化氣息的獅子團體；正因李總監的這項自我期許，今天參加總監交接盛典的貴賓，每人都期待能欣賞到一場精采、有創意、有內涵的總監交接之夜節目。這項期待，就在貴賓們踏入交接會場，便感受到是可達到的；因這次會場布置、舞台燈光配置、攝影器具的運用，在李總監及周遊文創長專業指導下，讓交接典禮有若在大攝影棚中舉行。

交接大典在莊嚴、隆重氛圍中完成，旋即，會場在專業的舞台燈光演繹下，呈現出熱鬧、歡悅的氣息；與會貴賓也隨燈光的投射，一一將目光集中於登上舞台的合唱團獅友們；這是由李朝永總監鼎力支持，周遊文創長全心培訓、並聘請名聲樂家賴淑芳教授指導的300A2區明星演唱團；他們以職業水準的演出來為晚會揭幕；加上，李總監唱作俱佳的賣雜細節目，讓貴賓們回予熱情的掌聲。接續由國立台灣戲曲學院帶來的「八仙恭賀盛會」，也讓大家如置身於「蟠桃盛會」般，受到敬重、祝福。經由八仙的領引，今天的大劇也隨之粉墨登場；這是在周遊文創長為凸顯國際獅子會是講求世界和平，且具有國際觀的社服團體，特別規劃的「百國使節祝賀會」短劇。全劇藉由各專區



主席暨及會長飾演世界各國祝賀使節代表，前來祝賀飾演光緒皇帝的李總監登基，及在飾演慈禧太后周遊文創長、飾演皇后的黃秀榕秘書長等見證下，在各國使節中選出新妃子等劇目，以向貴賓們傳達獅子會之特性。而各國使節團，在周遊文創長協助下，除各依個別國情穿戴該國傳統服裝外，還有專業舞蹈老師指導，讓所有使節團均能有專業及演出；在所有使節團中，除有獅兄犧牲「肉相」，反串扮演森巴女郎外，特別的是十一專區推出的使節團，是全由鮮少參加A2區交接典禮的金門三分會獅友擔任，這是非常難能可貴，這也在在顯現出光緒皇帝(李朝永總監)的登基，是萬獅擁戴、舉國歡騰的。

整晚的節目都是由重量級獅友或影歌紅星擔綱，除前述獅友的演出外，還有資深演員林義雄獅友帶來的-我問天及妳是我的生命兩首膾炙人口的台語歌曲；演藝人員則有孟飛、黃金蓮、阿雀姨；梁碧蘭、甄虹、關聰、刁玲玲、才藝精靈:小辣椒、上官明莉、陽光、烏來仔嬭:吳敏等人的情義相挺，為獅友帶來曲曲動聽的歌曲；也因節目安排的精彩又緊湊，讓貴賓們到宴席結束，還流連於舞台前，非看完所有節目誓不回，這也是難得一見的場面；也因而讓大家都公認今天的總監交接之夜，是具創意、有內涵且不同凡響的。



總監、副總監、區成







# 德國漢堡國際年會集錦



# 龍之夜

## DRAGON NIGHT 2013

JULY 5TH, 2013 HAMBURG GERMANY



# 德國漢堡國際年會集錦



## 2013德國漢堡國際年會行--

文/秘書長 黃秀榕(菁英)

參與國際年會，是獅友的重要義務，更是一項無上的榮耀。李朝永總監伉儷親率由本人籌組的參與團，遠赴首度在德國漢堡舉行之國際獅子會第九十六屆國際年會。不但參與見證獅子會的優質傳承，也為A2區爭取了極高的榮譽。

去年度李朝永總監當選第一副總監時，即指示本人，本著其【新格局·重情誼·多服務·爭榮譽】的主題理念，籌組國際年會參與團，積極參與，爭取榮譽。參與團一行32人於6月29日出發，7月9日返國。李總監則因參加總監集訓，而於7月11日收穫滿載而歸。

旅行的真諦並非走訪異鄉，乃是能以遊覽異鄉的心情來體驗故鄉，學習以不同角度認識與欣賞自己熟悉的國度。參與團此行除了參加漢堡國際年會外，也精心規劃深度遊覽奧地利、捷克及德國等三國多處景點，瞭解異國文化，堪稱是一趟知性與感性之旅。

首站6月30日維也納city Tour，欣賞著世界文化遺產之皇宮與教堂，浸潤著古典文化氣息，真是一種享受。7月1日轉往Czech

Republic（捷克），這個昔日為共產國家的神祕國度，近觀其神祕面紗與其轉型及發展進程之軌跡，造訪如詩如畫的哥德式建築，彷彿時空倒流，沈浸在古典氣息中，感覺非常地特別。7月2日由Krumlov轉訪東歐美麗的山城Prague，又是一個很吸引人的景點，靜心欣賞，深度飽覽，收穫滿滿。7月3日自Prague北行進入德東，造訪景觀優美又壯觀之石林區，親身體驗大自然之神奇景緻。稍後又參訪了Dresden 精緻之巴洛克建築，飽覽人文藝術之極致，又是一趟心靈饗宴。7月4日自Dresden繼續北上至德東大城柏林，不但瞻仰昔日分隔東西兩德的柏林圍牆舊址，而且也讓人回顧對戰後世界影響非常重大的Potsdam Declaration（波茨坦宣言）簽定地，誠是一趟歷史與文化之旅，真是值得輕鬆而細緻賞析。7月5日自柏林(Berlin)繼續北行，下午抵達北德大城，港埠與文化藝術融合之都，也是今年國際年會舉辦地，親身感受到國際年會熱鬧的嘉年華氣氛。當天晚上全體團員都積極準備翌日之遊行活動並盡心盡力排練〈龍之夜〉表演節目，以期為A2區爭取最高榮譽。龍之夜演出以八家將，夜來香，展現一剛一柔，得滿堂喝采！連連八夜揮汗排練，著實辛勞，但也欣慰，也值得！展現A2區總監團隊的優秀



## 展現台灣 · 連結世界

特質，實屬難能可貴！參與團到訪，漢堡迎貴客，港都夜未眠，文化氣氛濃，藝術強連結，齊心揚獅譽。7月6日全天的活動非常精彩，這是國際獅子會第一次在德國召開這個廣受歡迎的年會。也是漢堡有史以來舉辦過的最大型會議。來自130個國家和地理區域的約20,000名獅友參加了壯觀盛大的國際遊行，多數人身著傳統服飾，還有樂隊以及色彩繽紛的花車遊行。從漢堡市中心出發，沿著 Binnenalster湖步行。遊行路線大約 1 英里（1.6公里）長。A2區遊行隊伍，由於氣質非凡，又加上服飾鮮明優雅，成為媒體的焦點，而亞太之夜〈龍之夜〉特別點名由A2區表演，也由於展現特有的民俗傳統藝術，獲得很多異國獅友的掌聲。

此行除了由李總監、陳財務長及本人共同提供35年好酒供大家暢飲外，林易麟副財務長，美酒奉獻，蔡俊仁資訊長攝影即

時報，郭珠月督導長點心，王學賢公關長水果，以及區務長張淑華、區榮譽顧問王惠民的付出、明星獅子會創會長張瓊玲全體團員的奉獻，致上無限感謝！另外由外子葉時光院長充當義務隨團醫師全程照護團員健康，使得旅程一切平安順利而圓滿。而隨團舞蹈指導康老師熱心耐心地排練〈龍之夜〉表演節目，使得年會演出非常成功。另外，團員中名演員吳敏日日提供笑話自娛娛人，在緊湊行程中增添不少輕鬆氣氛。最重要的是所有團員的密切配合與無私奉獻，順利完成年會任務，特別藉此感恩與致謝！

群獅齊聚漢堡參與見證，繽紛嘉年華熱鬧又非凡，服務加友誼擴增新視野，此次A2區漂亮出擊，行銷台灣連結世界，提昇獅會素質展現優勢力量，成功完成國民外交任務，也期待更多獅友共襄盛舉繼續參與明年加拿大多倫多及往後每年的國際年會。





# 文創長-周遊 實現夢想 堅持文創

文/ 總編輯 方淑卿

做這次的專訪並非刻意安排，其實只是單純一份好奇心使然。

人的一生究竟能有幾回事業的高峰？是不是每一個人都能因為自己的努力，而順利地達成自己的夢想？！在一次偶然的機會裡，因撰寫文稿需要，搜尋得知文創長周遊的第一部戲「相欠債」是從1963年開始，出道至今已屆滿50年，戲劇聲望卻仍如日中天，文創長究竟何以能？又是什麼動力？可以讓她在這人生的舞台上持續地散發生命的光彩。

某日午后，各專分區與總監有約會議剛結束，由於總監另有要務需親自出席，致文創長在台中的演講需隻身前往，讓總監顯得有些忐忑不安，於是受文創長之邀一同前往。在高鐵四十分鐘的旅途中，第一次感受到文創長鮮為人知的感性面。從她與服務人員的互動及點餐的過程中，可知搭乘高鐵南來北往，應該算是家常便飯的事。常坐高鐵四處演講嗎？文創長若有所思：「許多人生際遇不知由何說起，這些年來常應邀到很多社團演講，天南地北聊什麼都很受歡迎，可是在我們區裡有時候說一句都讓人嫌多，這樣說來很奧妙，可是沒辦法我就是喜歡獅子會，尤其喜歡A2區。我希望能將這輩子所累積的珍貴資源都留給A2區，用在A2區。」是一份內心的感觸，卻也令人悸動。人生如戲，戲如人生，在戲棚上什麼角色都演過，而在人生的旅途上什麼樣的眼色沒看過，凡

事逆來順受，「吃苦就當做吃補」，人生沒有什麼過不去的關卡。那為什麼在可以享清福的時候，卻選擇要來「吃補」呢？文創長表示逐夢踏實能讓生命更有價值。

曾經在演藝圈締造了相當輝煌的歷史，應該可以說美麗的戰役已打過，而甜蜜的果實也已飽嘗，問夫復何求？文創長點點頭：「我這一生至此是足夠了。」但就如同創業家張忠謀一樣，「我還可以，為什麼要退休」。尤其是在大兒子馮凱的「陣頭」創下國片的賣座紀錄後，自己可以放心的交棒了。打心底想做點自己想做的事，至於最想做什麼呢？或許就是在自己還有點能力時，善盡一己對社會的責任，回饋社會。

文創長回憶，每次出去做社會服務或義演，過程雖辛苦，可是內心卻很充實、很快樂。所以一直有個夢想希望能以自己的演藝價值，回饋社會，為社會帶來更多的溫暖。於是選擇投入世界最大公益社團—獅子會，再創另一段做社會公益的人生高峰。但畢竟獅子會和演藝圈是兩個完全不同的天地，在演藝圈地位崇高或許可以呼風喚雨，在獅子會卻是講求服務，且人人平等。如此的角色切換是相當具挑戰性的，文創長描述同樣是吃苦，但心境卻是截然不同的。剛進演藝圈為打出一片天，一切由零開始推疊創造自己的價值，成就自己的明星夢；如今為實現自己的另一個夢，投身社會公益，卻需洗盡鉛華放下身段，一切歸零。

在人生幾度的波折與挑戰下，我們不難看出文創長特殊的人格特質：堅毅執著、追求完美、充滿自信、熱忱無私、樂於分享、擅於策劃、樂於領導、評判率真、直言不諱。最難能可貴的是願意傾聽，可以接納別人的意見。或許這就是文創長可以一直持續走在時代尖端，成就自己最成功的原因之一吧！

為什麼堅持文創？李總監伉儷曾經為真愛攜手走過所有的磨難，情堅令人感動，尤其文創長相當疼惜李總監，總是希望能竭盡所能，協助總監在任內發光發熱。李總監則對於文創長的真情相隨，全力付出，常體力透支，感到相當不捨。而文創長之所以堅持文創，一來是因為文創是時代的趨勢與潮流，並能記錄當代的脈動，所以希望能透過文創的平台，結合文化資源及人脈資源，協助弱勢團體作更多的社會公益。二來是，文創長自嘲自己一生充滿鬥志，靜不下來，希望源源不斷的創意點子，能有個發揮的平台，可以協助總監，並讓自己做個最稱職的總監夫人。

李總監上任一個月以來，三個大型的活動：三天二夜的僻靜研習營、精彩的總監交接之夜、青少年育樂營，文創長的創意點子及資源整合，不但讓活動精彩絕倫，辦得有聲有色，又善用了人脈資源讓我們節省了很多經費，這般文創長的用心應該值得我們給予最多鼓勵與喝采！



# 啟迪人生智慧 邁向成功高峰 勇於夢想 追夢跑 歲月永遠追不上您

文/秘書長 黃秀榕(菁英)

我有一個夢，一個願，希望在今年圓滿達成目標。

逐夢踏實，登上夢想之船，航向最美好的未來。

我願除了我的汗水、淚水、熱血、熱誠、金錢、時間，再也沒有別的可以奉獻了，為了社會服務，為了我們的獅子會。

成功的團隊在於目標，策略正確，陣容強大，充分準備，團隊合作，默契和諧，一團和氣，共創成功，達成夢想。

我願、我願在李總監團隊中，用心服務，協助總監達成區務工作目標及策略。

以愛傳承，以服務代替領導，擴大獅友影響力，發展新會，邀請新會員，培育領導人，多做大型社會服務，強化、深化每一位獅友服務的力量，創造獅子會永續發展的優勢。不積跬步，無以致千里，不積小流，無以成江河。

2013-2014年度

(A) 國際總會長：Follow Your Dream. 追隨你的夢想

(B) MD300複合區余議長：重建倫理，淨化人心。 Yes！ I Do.

(C) 300-A2區李總監：新格局、重情誼、多服務、爭榮譽。

秉持李總監理念，切實擬定工作計畫，執行策略，行動計畫作為團隊Team Work. 分工協作以達成目標，貫徹獅友觀念行動一致。



(一) 協助分會、分區主席、專區主席及總監獲獎

- (1) 分會傑出獎
- (2) 總監夢想成就獎
- (3) 專、分區夢想成就獎(4顆星獎)

(二) 社會服務

- (1) 擴大化 (2) 形象化 (3) 媒體化

(三) 推動GLT、GMT功能彰顯，舉辦大型講座、研習營，培養未來領導人，激勵獅友們。

(四) 響應LCIF創高峰，LCIF 666

(五) 會員發展~3600人 新會8會以上

各項工作目標 UP！ UP！ UP Grade！ Follow Your Dream！

最後 祝福各位 美夢成真

啟迪人生智慧 邁向成功高峰



## 國際總會訊息

## 幫助有需要的人們

# 120,000,000

全球超過1億2千萬名兒童獲得獅子會視力保健中心的協助，獅子會視力保健中心肇始於世界衛生組織，該中心依據需求提供眼科護理服務。



## We Serve

資料來源：國際總會網站



# 心存夢想、善念、真誠、感恩的 林子奕LCIF協調長

文/副總編輯 溫小慧(京華)

圖/攝影記者 鄭朝進(東南)

心存夢想-機會就會降臨、心存善念-美麗就會綻放、心存真誠-朋友就會長久、心存感恩-快樂就會常伴的座右銘，是林子奕協調長為人處世的原則。

其擔任專區主席期間結合獅子會的力量，與郵政總工會舉辦「百獅齊跑·郵政獻愛」的義賣活動，將「友誼至上，服務為先」的獅友信條發揮得淋漓盡致。結合11、12分區八個分會全體獅友為「八德市景仁殘障教養院」的聯合社會服務，真正發揮獅友「關懷疾苦，樂於助人」的愛心。加入東南獅子會二十多年，肯付出、不求回饋的他，從基層做起，A2區02-04擔任分會秘書、08-09分會會長、09-10全民運動委員會主席、10-11第十一分區主席、11-12第六專區主席，一路走來犧牲奉獻的精神，令人感佩，並於12-13年度獲得李樹枝總監賞識，出任事務長。

在擔任事務長期間，發揮團隊後勤支援的功能，成就專分區、區委員會推動各項活動得以順利、圓滿地完成任務，無怨無悔、真誠熱心、無私的奉獻、傑出的表現，已獲得全體獅友一致的肯定。領導與服務的長才；謙虛、不爭功諉過的他，將年度成果歸功於專分區主席、各委員會主席、各會會長、全體獅友的努力付出，用心規劃與協助，共同努力的成果。



獅子會是國際性的服務團體，每一位獅友都是社會上的菁英，為了讓自己更有能力服務社會、回饋地方，用心的林協調長在專區主席任內，參與台灣總會地方領導學院課程研習，發表「無私奉獻·有愛服務」的學習心得-強調學習者是一種改變的過程，藉由訓練讓學習者重新整合過往的經驗，探討「學習就是效法贏家」精闢的見解，獲得台灣總會認證講師。

今又榮獲李朝永總監的器重，出任2013-2014年度LCIF區協調長乙職，確信心存「夢想、善念、真誠、感恩」的他，將可再展長才，為LCIF基金的募集、推動全球人道主義服務方案(河盲症、白內障及麻疹等)來滿足社區及區域的需要，在天災或災難發生時及時幫助他人等……任務，照顧及關懷弱勢團體。為300A2區90多個分會的獅友帶來「新格局」、「重情誼」、「多服務」、「爭榮譽」的果實，愛麗人間。

# 國際獅子會300A2區

## 2013-2014年度統計獅友捐LCIF基金數量芳名錄

順序	捐獻獅友及所屬會	本年度捐獻基數
1.	林齊國(西區)	40
2.	黃秀榕(菁英)	101
3.	李朝永(翔順)	15
4.	周 遊(翔順女)	5
5.	林子奕(東南)	15
6.	陳蒼海(翔順)	10
7.	游世一(老松)	10
8.	黃 敏(西區女)	5
9.	許樹勳(仁愛)	2
10.	蔡天啟(老松)	2
11.	蔡俊仁(至誠)	2
12.	林秋蓉(菁彩)	2
13.	郭珠月(仕賢)	2
14.	林詩涵(翔順女)	2
15.	王世璋(老松)	2
16.	林秀霞(上賓)	2
17.	黃春成(西區)	2
18.	范進松(安和)	2
19.	吳家羚(菁彩)	2
20.	許焜海(同心)	1
21.	黃清源(太平)	1
22.	姚夢嵐(松鶴)	1
23.	楊鄭秀玉(永新)	1
24.	賴又嘉(菁彩)	1
25.	陳淑芬(翔順女)	1
26.	賴雪紅(菁英)	1
27.	鄭美雲(菁典)	1
28.	潘淑玲(京華)	1
29.	李道宗(華山)	1
30.	梁毓玲(鳳德)	1
31.	盧穎慧(菁彩)	1
32.	黃亦錫(建國)	1
33.	陳森鴻(百齡)	1
34.	江宗文(東門)	1
35.	秦德雄(景美)	1

順序	捐獻獅友及所屬會	本年度捐獻基數
36.	曾慶銓(吉達)	1
37.	諶 爐(大稻埕)	1
38.	丁現昌(大同)	1
39.	王翠玲(福爾摩薩)	1
40.	金 國(會捐)	1
41.	王品尹(菁彩)	1
42.	鄭竹嵐(菁彩)	1
43.	陳慈美(建國)	1
44.	劉來儀(京華)	1
45.	李美玉(菁彩)	1
46.	李忠霖(百齡)	1
47.	吳百爵(力行)	1
48.	施顏吉(建國)	1
49.	施蔡國瑛(建國)	1
50.	陳松生(西區)	1
51.	林正惠(翔順)	1
52.	姜禮義(翔賀)	1
53.	賴天清(榮華)	1
54.	陳志謙(西門)	1
55.	鍾寶玲(菁典)	1
56.	黃瓊滿(京華)	1
57.	劉素琴(永新)	1
58.	胡豪壯(崇德)	1
59.	謝靜惠(大稻埕)	1
60.	徐盡梅(愛華)	1
61.	倪澄霖(福爾摩薩)	1
62.	康綵晏(德馨)	1
63.	賴淑婕(菁彩)	1
64.	曾金錫(祥弘)	1
65.	連建興(萬馨)	1

目前有39 個會有65獅友(含以區及會為單位捐)

捐獻LCIF基金共計個269個基數

總金額合約新台幣807萬元整

資料統計: 2013年7月1日起至2013年8月7日記錄



# 精英論壇、僻靜研習 一項別開生面之領導幹部研習營

文/副總編輯 溫小慧(京華)

圖/攝影記者 江哲和(圓山) 何美田(春暉) 賴熾驥(春暉)

為了讓獅子會GLT「教育訓練」能活化既有的制度，讓無縫接軌的執行力深耕會務，迎接「新格局、重情誼、多服務、爭榮譽」的挑戰。研習營第二天安排了下列緊湊、內容精彩的課程，和與會的幹部共同切磋學習。

研習營首由前總監李仙生獅友主講「情境領導」。身為一個領導者，在日新月異、總體環境快速變化中，如何利用轉型、整

合、創新、e化等因應與時俱進，提昇競爭力，創造優勢；並以角色互換，檢討用人、領導人的藝術。

再由財務長陳蒼海獅友接棒主講「創業心得分享」，現為上市公司集團總裁的陳財務長謙虛的用簡單扼要的Power point，報告黑手精神創業的過程，從Local(在地)到Global(全球)的策略過程及Global企業領導者的風範，獲得在場獅友的肯定與敬佩。



新格局 重情誼 多服務 爭榮譽

2013.06.09-11  
劍湖山世界

國際獅子會300A2區2013-2014年度領導幹部僻靜研習營

接著由LCIF區協調長林子奕獅友主講「LCIF價值」；以We Care我們關心、We Serve我們服務、We Accomplish我們實現，說明LCIF的創立目的、任務及推動全球人道主義服務方案(河盲症、白內障及麻疹等)來滿足社區及區域的需要，在天災或災難發生時及時幫助他人等……任務。

此次文創長周遊特邀請前副總統蕭萬長先生，專題演講--「服務的人生」，以其從政的經驗與獅友們分享「生命的價值與人生以服務為目的」的崇高理念，是社會祥和的基石，精闢的演講內容獲得全場獅友熱烈的回響。



蕭萬長副總統與李朝永總監

緊接著由講師團團長蘇靖雯與GLT協調長林正義主講「GLT與GMT合作與發展」，簡單扼要說明全球領導開發團隊(GLT)與全球會員發展團隊(GMT)的概述、工作內容、結構、目標、目的與職責、合作模式。

再由講師團教學顧問劉啟岳獅友主講「分會傑出程序(CEP)」。CEP研討會是一項4個步驟的程序內涵，依各步驟子題內容檢查實施進度，並透過Q&A的雙向意見交流，找出



雲林縣長蘇治芬與李朝永總監文創長周遊

適合分會的傑出程序，永續獅子會的經營。

再由文創長周遊獅友主講「文化與創新」，希望藉由創意及文化積累，透過智慧財產的形成與運用，創造社會財富與就業機會潛力，並促進整體生活環境提升及社會道德的重整，提昇獅子會在社會的能見度。

壓軸之結業式，由總監當選人李朝永總監代表全體獅友向「全球領導開發團隊學員」致上最誠摯的謝意，感謝學員在研習營中傑出的表現及講師團及講師們的用心，更期許A2區全體獅友迎接文創時代的來臨，共同達成年度工作目標及區務的各項活動。第二副總監當選人許焜海獅友則抱著感恩的心感謝與會的領導獅友，秘書長黃秀榕獅友讚許講師團團長蘇靖雯獅友及講師們的辛勞與付出。

李總監親臨指導給予團隊及學員們志氣上最大的鼓舞，也是此次研習營能圓滿的達成任務的主因，感謝為此次活動付出的每個人。

晚間聯誼餐會，區成員、專分區、會長組的團呼比賽，高潮迭起的團呼聲打破寂靜的夜晚，最後由13-14年度會長組獲得第一名，專區才藝競賽由第九專區表演的山地歌舞那奴娃唱作俱佳榮獲冠軍。第二天的研習活動，大家在欲罷不能的晚會中結束。



# 參加2013-2014領導幹部僻靜研習營感想

文/第八專區主席 吳銘東(太平)



李朝永總監為傳承國際獅子會300A2區卓越佳績，追隨領導獅友先進腳步，激勵獅友團隊精神，實踐國際總會長貝里·龐爾莫（Barry Palmer）年度主題：「追隨你的夢想（Follow Your Dream）」之目標。挑戰獅友追隨他（她）們自己的夢想，以達到新的層次。並訂定300A2區2013—2014年度工作目標為：「新格局」、「重情誼」、「多服務」、「爭榮譽」。因此在整個研習活動相關作業，對於地點選擇、行程安排、課程規劃等，李朝永總監無不要求服務團隊能做到盡善盡美，讓參與的領導幹部紮實感受到主辦單位的用心及貼心。今年創新作為舉凡打破傳統思維，不收取參與研習之領導幹部報名等費用，展現新的格局，重視獅友情誼、凝聚A2區領導幹部，集中力量創造更多服務，齊心一致爭取A2區今年度最高榮譽。

個人非常榮幸參與今年度300A2區，一生一世（2013—2014）年度服務團隊成員，同時感受到主辦單位GLT及GMT團隊的用心，6月9日上午6：30在國父紀念館停車場辦理報到，所有參與研習營領導幹部共搭乘5部遊覽車，參與人數也是歷屆最多。從報到完成坐上遊覽車即接獲一份精心準備的豐盛早餐，一路上各車服務獅友非常熱情招待，到達研習營地點，看到會場精心佈置、拿到精美講義內容編印豐富，以及課程規

劃、講師聘請等，讓大家都感到為之驚豔，這些全是本年度黃秀榕秘書長、周遊文創長及講師團蘇靖雯團長共同精心規劃，更為能做好本次領導幹部研習營活動而努力，這種無怨無求、出錢又出力的服務精神，真的令人敬佩與深感難能可貴，獅子會是國際上最大公益社團之一，本人深感榮幸及福氣能參與本次領導幹部僻靜研習營。

筆者曾多次參與A2區領導幹部研習營活動，每屆主辦單位雖十足用心辦好研習活動，惟受制於研習營課程時間限制，已往在僅有的二天一夜時間，不論是課程規劃、講師聘請、教材內容編印等，都沒有這次三天二夜行程有較充裕時間來安排。本次研習營講師除聘請獅友領導幹部外，周遊文創長還特別聘請到財經專家-蕭前副總統、雲林縣大家長-蘇縣長做專題演講，而且每堂課程內容也都非常豐富精彩。尤其林齊國前總監的「授權與溝通」及李仙生前總監的「情境領導」課程內容，更是道盡目前獅子會領導幹部心聲，尤其領導幹部來自企業界、不遑多讓都是大老板，為參與獅子會出錢出力、無怨無求，很難得到獅友的認同，此次有幸聽到兩位前總監的「授權與溝通」及「情境領導」精闢演說，身為領導幹部該如何適度的授權與溝通，以運用情境式領導，帶領服務團隊，提昇幹部的領導視野及獅子會形象。

此番三天二夜領導幹部僻靜研習營，課程安排異常緊湊，比在學校當學生還要辛苦。每天早上8：00集合準時上課，中午12：00至13：00僅有1小時可休息含用餐，到了下午18：50才能下課，晚上餐敘還需準備表演。尤其第二天晚上每個專區要規劃一個節目參加比賽，雖然前三名有獎金。但大家目標不在獎金，而是在爭取各專區最高的榮譽，與會獅友都非常認真排練及演出。正式比賽進行時，祇見專區主席帶領全體成員，

賣力又創意的演出，讓台上台下盡情歡樂在一起，渡過一個難忘的「獅子之夜」。

時間過的飛快，三天二夜研習營畫下圓滿休止符，大家更加珍惜難能可貴相處時間，天下沒有不散的宴席，研習活動結束之際，除了互道珍重外，在此特別感謝主辦團隊完善規劃及服務精神，尤其是今年度 李朝永總監帶領的A2區內閣服務團隊，再次感謝您們。

## 2013~2014 領導幹部僻靜研習營 贊助芳名錄

1	第一副總監 方靜靜	10,000	
2	第二副總監 許焜海	10,000	
3	秘書長 黃秀榕	600,000	
4	財務長 陳蒼海	183,870	(威士忌/啤酒)
5	文創長 周遊	50,000	劍湖山優惠600,000
6	LCIF區協調長 林子奕	30,000	
7	事務長 沈靖國	10,000	
8	聯誼長 許樹勳	10,000	
9	GLT協調長 林正義	100,000	
10	講師團團長 蘇靖雯	50,000	
11	GMT協調長 魏三郎	10,000	
12	資訊長 蔡俊仁	10,000	
13	督導長 郭珠月	12,000	
14	駐區總監特別行政顧問團團長 黃敏	30,000	
15	駐區總監特別助理團 團長 黃清源	10,000	
16	第二專區主席 姜禮義	5,000	
17	金門木蘭、金龍、金門三會	10,000	
	<b>小計</b>	<b>1,140,870</b>	
18	僻靜營報名費缺席及未全勤7位	21,000	(報名繳保證金181名)
19	應收A2區研習教育提撥款	100,000	
	<b>總計</b>	<b>1,261,870</b>	
20	翔順女會長林詩涵	12,000	6/9早餐220份
21	獅誼月刊社長林齊國前總監	110,000	電腦包 環保袋 保溫杯



# 領導幹部 僻靜研習營心得

文/區駐金門總監代表 顏達仁(金門)

攝影/江哲和(圓山)

本區於2013年06月9、10、11日三天假劍湖山世界舉辦「領導幹部僻靜研習營」。這次研習營的主要目的，是為了討論「如何提昇獅子會形象，及增強領導幹部技巧與能力，以期影響獅子會成長之探討」。

課目中除安排「獅子大學教育長」林齊國總監主講「授權與溝通」，李仙生前總監主講「情境領導」，及陳蒼海財務長分享其成功要訣「創業心得分享」，林子奕協調長特別深述「LCIF」的價值，林正義協調長分析「GMT」「GLT」的合作，及劉啟岳老師精闡的「分會傑出程序CEP」，還有文創長周遊阿姑的「文化與創新」，此外並有分組專題討論。還有更精彩的雲林縣蘇治芬縣長特別撥冗來介紹「雲林的農業現代化遠景」及農博會經營概況；尤其李朝永總監特別邀請蕭萬長副總統，在百忙中從台北趕來，親臨講堂致詞演講，深入簡出的分析當前台灣經濟願景，並與學員暢談我國財經外貿之過去與未來。整個研習營三天的課程，經由李朝永總監，及陣容堅強的區內閣團隊主持下，在專題討論中圓滿達成，筆者特將與會的心得與獅友分享。



## 授權與溝通

在林齊國總監有趣又生動授課中，了解到獅子會要增進服務績效，必要有團隊精神，提高獅友參與感，因此領導要充分授權、溝通予團隊；團隊在通力合作下，績效必事半功倍。

## 情境領導II

李仙生前總監引述他帶領的公司團隊，以充分的溝通，絕對的授權，引導團隊走向成功，分享成果的經驗；讓我們獲知，情境領導II，是一套用以培養能力，全心投入，留住人才的理論。領導者可藉以協助共事者成長，引向獨立自主，以便達成目標。

## 創業心得分享

陳蒼海財務長雖他不是一位講師，但他是一個成功的董事長，一位可親的老板。當他講述他自己創業成長、成功、蛻變、強壯的策略與過程，確實是我感欽佩他的企業領導者的風範！

## 「LCIF」「GMT」「GLT」 「分會傑出程序CEP」

「LCIF」的價值經林子奕協調長深述後，我們深感助人即助己的理念，尤其多年來，300A2區在「LCIF」捐款，屢創第一榮譽，幫助盲胞重獲光明、災戶重建家園，達成我們關心、服務、實現的任務。林正義協調長分析「GMT」「GLT」的合作時指出，獅子會的會員成長十分重要，而有效的領導開發團隊，提供我們會員重要資料、指導、激勵，以便我們提供優質又有需要的服務。劉啟岳老師精闢的講述CEP是分會傑出程序、致力改善分會的研習會活動；經此活動，得以了解分會的健康，認定分會與國際總會的資源，並擬定行動計畫向前邁進。

## 聯誼晚會

聯誼晚會是我們文創長周遊阿姑的創意，她自掏腰包作獎金，由各專區設計節

目，於聯誼晚會比賽。在大家沒有心理準備下，各專區又為爭面子、榮譽，只好捉緊時間演練，並犧牲色相，搏命演出，結果那晚，笑果連連，趣味及歡樂也帶給大家友誼。

## 結 論

國際獅子會是全球最大的服務組織，為繼續茁壯，作為一個良好的獅子領導幹部，應該塑造自己有被人接受的品德個性，要接受別人的批評與指導，更要學習知識、增強自己的技巧與能力，更應有寬大的胸襟及遠見。在這三天的充電，我們感謝300A2區李朝永總監、阿姑賢伉儷(特別感謝多給金門參訓名額)，及其內閣、各位前總監的用心、努力籌備與推動，使整個研習營辦得這麼好。結訓後，我們要自我定位，適當扮演自己的角色，遵隨李朝永總監年度工作目標「新格局、重情誼、多服務、爭榮譽」，提升服務品質，擦亮獅子會金字招牌。





## 2013-14年度第29屆第一次擴大區務會議

文/ 採訪組長 莊秋敏(長江)

圖/ 攝影 鄭朝進(東南) 湯秀義(同心)



今年度第一次擴大區務會議，七月廿四日中午在典華旗艦館隆重、盛大的召開了。這是李朝永總監上任以來第一次舉辦的區務會議，參加開會的區內閣正副職人員、專分區主席、各會會長、各委員會主席及獅誼月刊的成員均熱烈的參加，出席人數近400位

獅友，超越了例屆的記錄，這一方面顯現了總監超高的人氣及獅友的向心力，另一方面也表現出了A2區服務團隊的精神及力量，新年度、新氣象，獅友們都很期待這是【新格局、重情誼、多服務、爭榮譽】的一年。

會議開始，首先由總監致辭，總監以他那鏗鏘有力充滿自信的語調向大家報告了他今年度任內服務的願景及工作記要，並敘獎給熱心參予各項活動服務的獅友，精選摘要如下：

一、年度任內預定成立九個新會(七月十四日成立翔賀獅子會，七月廿四日成立金站獅子會，新會菁愛獅子會及卓越獅子會將於八月廿五日舉行兩會聯合成立授證典禮，接著萬馨獅子會亦將舉行授



證，另籌備中的新會尚有明星獅子會、世界商務獅子會、金貿獅子會、及大北投獅子會等)，預計A2區的分會將突破一百會以上，獅友人數也會成長到將近三千六百人。

二、新設立的文創組，由周遊(總監夫人)擔任首屆文創長，這個動腦組將為A2區舉辦很多大型的社會服務活動，不但能服務很多弱勢團體，亦能提升獅子會的形像，當然也履行了總監競選時【一人當選兩人服務】的承諾。

三、請獅友慨捐LCIF，希望捐贈數額能達到一定的基數，以協助國際總會做更多的國際緊急救助，會中同時表揚了今年率先響應樂捐的獅友，如總監李朝永捐出廿個基數(含周遊五個)，西區獅子會林齊國捐出四十個基數(個人累計捐出161個基數)，翔順獅子會陳蒼海捐出十個基數，老松獅子會游世一捐出十個基數，榮華王惠民也捐出十個基數(以上為一次性十個基數以上的捐助)，其他捐助的獅友也很多無法一一表列)其中尤以秘書長黃秀榕慨捐101個基數最為發心(個人累計已捐出132個基數)。

四、A2區年度的大型國際活動YCE(國際青少年營)，將於七月卅一日於典華旗鑑館舉行開幕式，從學員報到，到閉幕歡送晚會，團體活動一共8天，總計有20個國家地區參加，國內外學員人數達到79餘人，現YCE委員會主席林世棟及執行長王薇雅正率全體委員投入準備工作中，他們的努力將持續為A2區爭取這項國際總會表揚的榮耀。

接著，前任總監李樹枝、第一副總監方靜靜、第二副總監許焜海、總監最高指導李仙生也相繼致辭，大家均表示對李總監的支持也將繼續為A2區努力，以期能做出更多的奉獻與社會服務。

秘書長黃秀榕介紹了秘書組的成員，並報告2013-2014年第29屆的區務工作計畫及最近重要區務活動，由於她會前準備工作作得十分充份，所以大會非常流暢，加上她字正腔圓、抑揚頓挫的主持功力讓第一次的擴大區務會議非常圓滿、十分成功。

財務長陳蒼海、文創長周遊、LCIF區協調長林子奕、事務長沈靖國、聯誼長許樹勳、GLT區協調長林正義、講師團團長蘇靖雯、區務長張淑華、GMT區協調長魏三郎、資訊長蔡俊仁、公關長王學賢、督導長郭珠月、法律長黃忠、總務長楊吉宗、駐區總監特別顧問團團長黃敏、駐區總務特別助理團團長黃清源、區榮譽顧問游世一代表區榮譽顧問、獅誼月刊總編輯方淑卿等也都分別介紹了他們的成員及對年度工作的期許。獅誼月刊方總編特別透過大會報告所有的獅友，【各委員會如果有大型社會服務活動或新會要授證典禮，或各專分區有聯合社會服務等等……須要獅誼月刊做報導服務，請與採訪組或專區記者聯絡，我們會儘力將新資訊或社服的成果報導給大家分享，不過，請禮遇辛苦工作的採訪及攝影記者。】

這場區務會議在掌聲中結束了，在場的獅友都強烈感受到李總監已啟動這部充滿活力的服務列車，A2區肯定將在他的帶領下，大家共同努力【多服務、爭榮譽】。

【WE SERVE】!



【區委員會活動】

# 國標舞運動委員會

## 開課典禮暨聯歡舞會熱鬧非凡

文/採訪委員 高淑芳(日月光)

圖/攝影記者 王銘修(友聲)

舞動活力！舞動健康！大家一起來!!在林齊國前總監支持下邱文彬前總監創立國標舞運動委員會；一轉眼已第十屆了。當時邱前總監希望獅友們能藉著國標舞，來增進獅友情誼及學習國際社交禮儀，進而由國標舞達到運動與塑身，讓健康與美麗兼得。

國標舞運動委員會開課典禮暨聯歡舞會，7月23日在典華大直旗艦館舉行；當天李朝永總監率領第二總監許焜海、秘書長黃秀榕、文創長周遊獅友、LCIF區協調長林子奕、聯誼長許樹勳、區務長張淑華...多位區內閣及前總監林齊國、前總監邱木源偕夫人湯寶卿到場恭賀。可見大家是多麼重視及熱衷於國標舞這項運動。

主席潘麗玲，特別邀請在國標界赫赫有名的黃天來老師和他的高徒謝淑娟老師做精湛的表演，並邀請國標基礎來自於和劉真一樣舞蹈體系且為拉丁舞一線選手的李錦華為指導老師，加上多位舞技高超的助教，以期讓參加今年度國標舞活動的獅友能有最佳的習舞成效。





A2區內閣&國標委員們

潘主席說今年國標舞將有許多創新與特色，如：

1. 有多位A-2區閣員加入，並將於年度活動中參與表演，精采可期。
2. 擴大辦理年度活動(聖誕舞會&成果發表會)，將活動提升為A2區重要且盛大的區務活動。
3. 師資陣容強大，學員無需基礎，助教群將會盡力協助學員學習，每位學員均能於成果發表會上場表演。
4. 課程安排縝密，學習方式活潑，無須攜伴也能學會國標，並於校外教學能學以致用。



總監&主席



主席&李錦華老師

潘主席也熱忱的邀請A2區獅友，不論是否學過國標舞，均能踴躍參加這項健康與美麗可兼得的活動，他相信獅友在名師及多位熱心助教協助下，一年後定可成為舞林高手；看到潘主席的用心，堅信我們A2區將會培育出更多晚會表演活動的菁英，也確信國標舞委員會，今年在他的用心規劃下，定會多彩多姿熱鬧非凡。

# 健康 友誼 歡樂 社服

## 請踴躍報名第29屆獅子盃高爾夫友誼賽

圖、文 / 副總編輯 王永鑫(吉達)

A2區高爾夫球委員會，每年均會為獅友舉辦一場兼具健康、友誼、歡樂的比賽 - 獅子盃高爾夫友誼賽，多年來在各屆總監支持、高爾夫球委員會精心規劃執行下，迄今已連續舉辦28年。第29屆高爾夫球委員會主席陳在基獅友在接任時，就為這場獅友的盛會舉辦無數次的討論會，將比賽規則草案先行訂立，並於7月23日在首都飯店邀請李朝永總監、A2區區內閣、各屆高爾夫球委員會及高球賽之主席及執行長、第29屆高爾夫球委員會全體副主席舉行第一次籌備會。

在籌備會中，主席陳在基獅友致詞時，除感謝歷屆主席協助及本屆全體副主席的支持外，特將第29屆獅子盃高爾夫友誼賽定位為健康、友誼、歡樂、社服的賽事。他強調獅友們在事業有成，除為社會服務盡心力外，更應注重自身之健康；因此，他為讓獅友在參加獅子盃高爾夫友誼賽時，除能作社會服務外，還能獲取健康、友誼。對友誼賽加上社服一事，而邀請長期致力於培育原住民小朋友高爾夫球選手的「野崎君子文教基金會」為協辦單位(本基金會為上續獅子會林世棟獅友母親所創立)，乃是希望獅友在友誼賽時，能與原住民小選手同場切磋球技(小選手不列入比賽計分)，並藉以鼓勵小選手努力學習球技。李總監致詞時表示，友誼賽是一



李朝永總監於籌備會致詞



黃秀榕秘書長致送三萬元社服金後  
陳主席回贈伴手禮

場健康、友誼、歡樂的比賽，相信比賽會一年比一年成功，進而吸引A2區內3600位獅友中更多的人參加。黃秀榕秘書長在參加6場會議後，特別趕來向委員會全體成員致意、分享尚書洪範之五福，並致上社會服務金三萬元，以為支持本屆獅子盃高爾夫友誼賽。



第29屆獅子盃高爾夫友誼賽服務團隊

籌備會另一重要議程 - 經驗分享；首先由第十屆前總監簡正彥獅友分享，簡正彥前總監表示，一切比賽首重在比賽規則的明確及嚴格執行；第28屆獅子盃高爾夫友誼賽主席莊金山獅友則分享獎金、獎品數量之規劃需平衡；上屆歷屆會長盃高爾夫友誼賽主席林秋蓉與第27屆獅子盃高爾夫友誼賽主席姜禮義獅友亦將其舉辦比賽之經驗，無私地在會中與大家分享。

會後，陳在基主席及翁振益執行長分別表示，29屆獅子盃高爾夫友誼賽的獎金及獎品數量將會兼顧；為縮短獅友的等待時間，開球將朝洞洞開的方向規劃；活動將兼求友誼、健康、活潑並重，晚會將安排豐富、熱情的節目；期盼獅友們能在以會為單位，在102年8月31日前踴躍向區辦事處報名。

## 第29屆獅子盃高爾夫友誼賽訊息簡要

比賽日期：2013年9月27日(星期二) 上午十時開球

比賽地點：台北高爾夫球俱樂部(桃園蘆竹鄉)

報名資格：2013年9月1日前加入本區各會獅友(月報表可稽核者)

報名時間：2013年8月31日前由各分會填具報名表，向A2區辦公室報名

本次比賽計分採個人組、以會為單位之團體比賽(推派五位選手)、以專區為單位之專區賽(區內各會推派一位選手，各區各推派七位選手)



## 2013五個新會

### ① 台北市翔賀獅子會

Taipei The Best L.C.

(分會編號: 119993)

Charter date: 07/12/2013

編入第二專區第四分區

### ② 台北市金站獅子會

Taipei Jin Jhan L.C.

(分會編號: 120040)

Charter date: 07/24/2013

編入第十二專區第二十三分區

### ③ 台北市菁愛L.C.獅子會

Taipei I Elite L.C.

(分會編號: 120036)

Charter date: 07/24/2013

編入第十二專區第二十三分區

### ④ 台北市卓越L.C.

Taipei Excellence L.C.

(分會編號: 120038)

Charter date: 07/29/2013

編入第十二專區第二十三分區

### ⑤ 台北市萬馨獅子會

Taipei Splendor L.C.

(分會編號: 120064)

Charter date: 07/29/2013

編入第十二專區第二十四分區

# 老當益壯 薑是老的辣

文/採訪委員 梁學文 (雙園)

第三專區主席陳玉娟日前對所屬分會會長召開座談會籌備會議，會長們皆準時赴會，尤其是雙園會長宋添炎已近80歲高齡，而且在雙園獅子會更是接任第三次的會長，其經驗、膽識、熱情及體力都不輸任何年輕人，此次會議更是第一個到達現場，其表現讓所有人都讚佩不已。

其他會長也都依序到場，介紹時才知不止宋添炎已達40多年會齡如此資深，其他的會長也有如建成會長林義煊、東區會長林麗琴及博愛的會長洪素娥皆是資深的會長，這讓我想起每一個會長都說第一次接會長時什麼都在學習，剛學會皮毛時已經一年到盡頭了，所以獅子會為何會設立輔導(前任)會長，會設立專分區主席，就是能讓每一位當會長的人在新接任時不會有壓力及恐懼感，再加上當屆的會長會成立會長聯誼會，在每會月來聚會時都能共同學習討論，如果把學習討論交換心得的聚餐看做是喝酒會就以偏概全了。

獅子會是一個大家庭，每個人結緣了朋友進入分會是一個偶然，透過交誼、互助、學習、成長讓大家能夠認識你，進而進升被分會推舉為會長，但這只是獅子會學習的開始，因為還有更多同區的獅友，會以各種活動委員會、社會服務活動或更大非正式的組織如會長聯誼會、秘書聯誼會，進而進入區領導的核心服務團隊來發揮，如今年的文創長所新建立的委員會在在都是不斷的更新，結合時代的潮流來進步，進入獅子會有如一座寶山，不能讓其空手而回，所以說資深學習，老當益壯，經驗自然遊刃有餘。



第七專區各會會長團結歡聚

## 更上一層樓・七專齊開展

文/採訪委員 陳家松(友聲) 圖/攝影記者 黃振義(大稻埕)

一生一世新年度剛開始，第七專區林依鳳主席即與第十三分區張幸松主席(中原)、第十四分區郭建興主席(長江)，安排北區海霸王餐廳，率先召開「專區座談會」，所屬各分會有陳建男會長(大安)、張順益會長(中原)、毛鎮國會長(友聲)、蔡喬明會長(吉達)、羅偉基會長(龍鳳)、謝靜惠會長(大稻埕)、李旭東會長(長江)、徐盡梅會長(愛華)、林宗利會長(中北)與會職員，踴躍出席，向來以團結和諧為榮的第七專區，實至名歸。新年度的會長，雖然外表看似年輕，但是由報到一刻起，從獅友間彼此的熱絡互動，滾滾熱情呈現，青春活力，不在話下。

座談會中，林專區主席加強宣導今年度國際總會的主題目標：Follow Your Dream(追隨你的夢想)，勉勵各會長奉行獅子精神，能多關心會內每一位獅友，重視會員的維繫成長與發展，也鼓勵獅友多參與人道愛心LCIF的愛心捐獻，施比受有福。林主席對於各分會的鼎力出席與熱情相挺，溢於言表，她特別關懷獅友們要注重身體健康的重要，家庭事業也要兼顧，然後在獅子會的大家庭裡，大家一起來做公益，關懷疾苦、扶弱濟困，回饋社會，讓世界充滿愛，語重心長。

今年擔任副秘書長的葉庭林獅友(大稻埕)特別蒞臨指導，勉勵各分會全力支持今年度李總監「新格局、重情誼、多服務、爭榮譽」的精神指標，熱心踴躍參與區務活動，並加強會際交流，更要著重會員的保留與成長，並祝福第七專區各分會會務昌隆，更上一層樓。

在會務報告討論中，各分會會長都能提出獨特的見解，集思廣益，例如專區做社會服務，不要錦上添花，只去拍拍照片就走人，要以雪中送炭的關懷為主，尤其重視貧困弱勢團體。並確定本專區社會服務活動藍圖；聯合例會也排訂於三月份召開；一年一度歌唱比賽的徵選辦法，羅會長建議今年度能採以專區一日遊的悠閒方式來舉辦，一方面可做會際交流，一方面可收獅子家庭同樂之效，一舉數得，獲得大家的共鳴與贊同。

藉聯誼餐會與熱心討論公益活動，讓分會間更能團結互助；藉分享會務經驗、交流請益機會，獅友能一同學習與成長，帶來歡笑與快樂，這也正是獅子精神「加強會際交流，鞏固獅子友誼」的具體表現。



秘書長黃秀榕獅友與第八專區、分區主席及會長新團隊合照

## 輕鬆又有感 · 八專好願景

圖文/採訪委員 蕭明華(南門)

慢工出細活，配合本第八專區各分會陸續召開新一年度七月份的理監事會及月例會，本專區座談會於8月30日在優雅復古的竹里館禪風茶趣中召開，當天傍晚早先抵達會場，即見本專區主任秘書李秀仁獅友(太平)認真的在引導餐廳工作人員佈置好會場，盡心負責，心感佩服。座談會準時開始，由專區主席吳銘東獅友(太平)主持人致詞，期勉大家放輕鬆來座談，會務充分做交流；秘書長黃秀榕獅友(菁英)代表A2區總監辦事處蒞臨指導，一方面問候大家，另一方面勉勵獅友們「要做對的事，追求您的夢想，努力實現…」，言詞懇切，發人深省；同時也懷念日前研習營與大家相處的快樂時光，也希望各位領導獅友在今年度2013-2014一生一世的時光裡隨著李總監『新格局、重情誼、

多服務、爭榮譽』精神口號，大家一起動起來，竭誠服務，爭取榮譽。

第十五分區主席陳正氣獅友(大同)感謝本專區在歷任專區、分區主席的努力貢獻下，讓會務活動經驗傳承無慮，並期盼今年度大同國際輪椅網球賽的社會服務活動，在A2區總監內閣團隊的指導及本專區各分會的鼎力支持下，順利完成任務。第十六分區主席陳嘉忠獅友(南門)有志一同，表示將全力配合A2區及本專區各項社會服務聯誼活動。今年度擔任駐區總監特別助理團團長黃清源獅友(太平)，一向在A2區表現認真服務的他有感而發說道：回娘家的感覺『真好』，他強調各會如有大型活動須要人手幫忙，請不吝提出，他會親自帶領助理團成員們來協助幫忙，真夠義氣。

議事討論中，各會會長對於今年度會員成長目標，南門及慈暉獅子會表示今年度會員將成長6至7位以外，其他各分會目標也至少會增加1位以上，實為好樣。響應國際和平海報比賽活動，各分會也已積極尋找合作的學校，爭取榮譽。國際輪椅網球比賽為年度本專區大型社會服務，將再接再厲，追求成功。會中也特別宣導獅誼月刊無論在編輯、攝影、印刷各方面在300複合區算得上是最優質的刊物，各分會如有社會服務及大型活動需要報導分享，可通知本區採訪委員，如有需要攝影，亦有一流攝影師為獅友服務。

吳專區主席總結，感謝大家參與座談會，能在氣氛輕鬆、條理分明下完成，宣揚分區為專區與各分會溝通的橋樑，期勉各分會能多利用這個平台做交流協調，專區全力輔助。筆者也祝福各分會均能創造一生一世年度的太平盛世，光耀門楣，同享幸福。



第八專區吳銘東主席致詞

## 公告訊息

### 環保救地球 重建倫理道德大遊行

2013年10月13日，下午1:30，在市政府廣場集合，2:00出發，經仁愛路，景福門，凱達格蘭大道，到中正紀念堂，請獅友攜眷帶友共襄盛舉。

### 總監訪問各會

本年度區總監訪問各會以分區聯合例會方式進行，敬請分區主席惠予鼎力相助協調安排訪問日程，向區登記(採先登記先安排原則)，屆時並請主持及籌備舉辦進行事宜，毋任感謝。

(分區聯合例會-時間、地點-決定後，由各會自行通知獅友全員出席參加，請主席統籌-預先確定各會出席獅友人數-認桌及訂席)

# 九專一心 • 榮譽溫馨



文/採訪委員 柯美絹(喬芸)  
圖/攝影記者 何美田(春暉)

## 自娛娛人

(由左至右為劉分區主席、林會長、許會長、柯副區務長、簡會長、張會長、胡副秘書長、李副聯誼長)。

一年復始，夢想起飛。第九專區今年將展現更樂活的新格局，第九專區、第十七、第十八分區主席分別由李黎明獅兄(華山)、劉湘潮獅兄(同心)及鄭俊雄獅兄(龍山)擔任，評資歷，論形象，稱得上重量級、優等生，令獅友們眼睛為之一亮。

風和日麗，祥獅獻瑞，早在一生一世劍湖山研習營舉辦前一週，李黎明專區主席與萬般創意集一身的張月華獅姐(喬芸)，即用心規劃，假台北一郎餐廳編導舞、租舞衣…，準備鉅細糜遺，奔波張羅，服務為先，指導排練舞步，百般叮嚀舉手投足之間要曼妙生動，不吝經驗分享，獅友心情雖帶緊張，但興奮之情溢於言表。第十七分區劉湘潮主席與第十八分區鄭俊雄主席親到現場加油打氣，提供下午茶點心，加上許淑真會長(鳳德)奉上杯杯清透沁涼的飲料加持，讓獅友們倍感溫馨，歡笑洋溢，互動熱絡之下，默契十足，信心倍增。此次南征研習之行，在九專龍鳳和鳴、同心同德、雲彩蔚山之下，終能南北通達、金石為開。

劍湖山兩天的研習課程，新會長們從陌生到熟稔，在分享學習下，有志一同要好好珍惜這一年，一如證嚴法師所云：「不求責任減輕，但願力量增大。」結業後的聯誼餐會，是大家放鬆心情共同歡樂輕鬆的時刻，由每一專區分享一節目。由劉湘潮分區主席帶領第九專區表演山地之舞，光鮮亮麗的阿美族、泰雅族打扮，獅兄獅姐們使出渾身解數，舉手投足，婀娜多姿，演出流暢，鎂光燈閃爍不停，結尾在林宏興會長(華山)及張正義會長(金國)一陣拉炮霹靂聲響，在同族人李道宗副聯誼長(華山)、胡明德副秘書長(同心)、陳登財會長(新台北)揮灑下，由簡秀筠會長(喬芸)及本人排開字陣「新格局·重情誼·多服務·爭榮譽」的年度主題，更接續由劉湘潮分區主席呈獻本專區已熱情參與LCIF捐獻基數給LCIF林子奕區協調長(東南)認證，哇哇哇！掌聲如雷，博得滿堂彩，勇奪第一，充分展現青春活力，互助合作，實事求是，爭取榮譽不落人後的獅子精神。

# 翻滾吧！十專！

文 / 採訪委員：葉火城(青山)

總監多、冠軍多、人數多是十專區的特色！

每每能「挾」著人數眾多，集各路英雄（雌）好漢，曾有連續三屆奪得運動會冠軍的輝煌紀錄，及出自十專以『友誼誠心 服務誠意』為口號的陳實前總監、『心的奉獻 新的服務』的王錫淵前總監、『用心學習 終生服務』的邱文彬前總監，三位前任總監以團結獅誼，落實達成年度階段任務，贏得獅友們的敬重！而王前總監援建瑞田國小的獅子之愛，更是各區姊妹會參訪的重點行程，讓愛無遠弗屆！

第十專區共九個分會，圓山、德馨、仕賢、上續獅子會屬十九分區，安和、青山、菁彩、祥弘、長虹獅子會是二十分區；圓山有四十幾年的歷史；德馨開會吃簡餐，餘款皆捐作社會服務；上續林世棟獅友除擔任十九分區主席外，今年更接下YCE主席的重擔；青山林勝賢獅友接任十專區主席，以開

創新格局，多做社會服務，爭取專區榮譽為目標；安和蘇政民獅友擔任二十分區主席；菁彩和祥弘分別組腳踏車隊，青山.綠水長伴，陽光、歡樂、友誼中還不忘健身！長虹雖是”小老弟”，但做社會服務不落人後，自組”歌友會”在A2區歌唱比賽是常勝軍！

十專區有良好的典範，老、中、青三代人才濟濟，秉持We Serve的精神，真誠、熱心、奉獻，透過服務，創造奇蹟。關注社會脈動，凝聚會員力量，只要太陽依舊從東方升起，十專區Keep Walking！

腳踏車隊快樂行



永遠叫我第一名





【專分區活動】

# 一生一世獅誼傳承-

## 金門地區聯合授證交接典禮紀實

文/區駐金門總監代表 顏達仁(金門)



交接典禮

國際獅子會300A2區第11專區第21分區金門獅子會、木蘭獅子會、金龍獅子會，2012-2013年與2013-2014年聯合授證暨會長、會職員交接活動於七月二十一日在金門葡京餐廳舉行。現場有來自於全國各地的獅友、兄弟會以及A2區貴賓同聚一堂。金門縣長李沃士與多位地方長官亦到場道賀。會中氣氛相當熱絡溫馨，多位貴賓在致詞中期望金門各獅子會成員繼續闡揚獅子會的精神和服務的宗旨，為社會做更多的服務。

金門地區的獅友，為凝聚團結力量、發揮獅子精神，特別重視今年的授證暨交接典禮，在數個月前便開始積極規劃與籌備。獅友們以謹慎的態度面對，在總監駐金代表顏達仁獅友的召集下，由專區主席陳金福主持了三次的籌備會議，獅友們更在二十日晚

間，到葡京餐廳布置、拉海報、確定議程，明確分工、積極準備，為的就是要使典禮圓滿成功。各界的貴賓、長官也熱情的致贈花籃，熱整個會場顯得榮重又莊嚴。

來自於全國各地的獅友陸續來到，聖迪獅子會的貴賓已在二十日蒞金。七月二十一日上午，各會獅友陸續在金門尚義機場入境大廳等候從台灣蒞臨的貴賓，上午八點最先到達的是高雄市大正獅子會，之後陸續有A2區總監訪問團、13-14會長聯誼會、圓山獅子會、東南獅子會等。頓時機場熱鬧滾滾，五顏六色的各式旗幟、獅衣、獅帽充斥著機場大廳。接機完成後，所有的獅友在機場合影留念，浩浩蕩蕩的一群菁英，展現著獅子會高昂的士氣。



新任分區主席及各會會長與總監合影



李沃土縣長特來參與盛會

會議典禮於二十一日下午四時在葡京餐廳展開，首先由李總監朝永所帶領的總監訪問團進行總監訪問，訪問會議約一個小時，在李朝永總監的期許下期望金門各獅子會成員繼續闡揚獅子會的精神和服務的宗旨，感謝多年來所有的先輩獅友對獅子會及社會的貢獻，並由總監頒贈象徵榮譽的總監章。

總監訪問完成後，聯合交接儀式於五時三十分許正式開始，在與會貴賓縣長李沃土、社會處長方天吉、縣議員陳滄江、縣警局局長蔡耀坤、金防部主任蔡承棟、金城鎮長石兆、金城代表會主席陳天成、金門縣商會理事長蔡育仁、國民黨縣黨部主委林芳旋、消防局大隊長陳國璋、金城鎮代表倪于嫻、前社會局長許乃權等貴賓到場觀禮。在多日的籌備下顯現了辛苦的成果，氣宇非凡的會場布置，絢麗的燈光，完美的舞台音樂，讓大會的進場儀式顯得熱鬧非凡，在司儀的介紹下，獅子會傲人的隊伍一一進場。

典禮的進行由國際獅子會300A2區第11專區1314主席陳金福與第21分區1314主席

王碧珍議員主持。300A2區總監李朝永及夫人周遊，率前總監陳實、邱文彬，及前國際理事謝震忠，第一副總監方靜靜、第二副總監許焜海，還有秘書長黃秀榕所率領的內閣貴賓等60名獅友，蒞金參與盛典。300A2區1314會長聯誼會，在總召林詩涵獅姊所率領的多位會長，也來金門為金門國際獅子會加持及鼓勵，共襄盛舉。而台灣結盟兄弟會有高雄市大正國際獅子會，台中市東興國際獅子會，台北市聖迪國際獅子會，輔導母會台北市圓山國際獅子會，台北市東南國際獅子會多名獅友，前來金門祝賀，共襄盛舉。

交接儀式，在台金兩地獅子會成員的熱情掌聲中，由李朝永總監監交，原1213第21分區主席楊鑫酉，及金門獅子會會長林信和、木蘭獅子會會長王資音、金龍獅子會會長黃平山及其團隊功成身退，新任第21分區由主席王碧珍獅友接任、金門獅子會由廖進入獅友接任、木蘭獅子會由何美華獅姊接任、金龍獅子會由王志願獅友接任，繼續將帶領新團隊發揚獅子會服務社會精神。



## 【專分區活動】

縣長李沃士在向三位新任會長恭賀時表示，這是一項榮譽，也是責任的開始，也要對於木蘭、金門、金龍三會會長與幹部表達感恩，有了獅子會對於本縣公益事業的幫忙與支持，金門處處可以感受到溫情、處處可以感受到和諧。

第21分區主席王碧珍感謝金門獅子會會長林信和，和木蘭獅子會會長王資音、金龍獅子會會長黃平山及其團隊一年來的辛勞，並勉勵接任會長秉持前人努力，發揮獅子精神，服務社會，造福人群，繼續為地方公益努力。

當日李總監朝永也代表300A2區致贈金門區獅子會十萬元、黃秘書長秀榕獅友捐贈三萬元給金門、木蘭、金龍三會、文創長周遊捐二萬元給會長聯誼會、300A2區2013-2014會長聯誼會也捐贈三萬元做為社會服務。周遊文創長並提議未來將在金門舉辦大型的文藝活動，受到李縣長熱烈的歡迎。典禮會議完成後進行聯誼餐會，各友會也互贈紀念品，台金兩地獅友們共聚一堂搏感情，亦有獅

友高歌一曲，最後全體獅友一起歡樂，現場氣氛HIGH到最高點相當熱絡溫馨。

授證後隔日，國際獅子會300A2區會長聯誼會總召集人林淑袁與多位會長，由金門獅子會長廖進入陪同抵縣府拜會並座談交流。當日由副縣長吳友欽接見表達熱忱歡迎，並由工策會總幹事蕭永平作簡報。吳副縣長稱讚獅子會在創業有成，回饋社會及關懷社會，任何需要協助的地方，都可看到獅友的身影，如關懷弱勢、捐血、淨灘、反毒，為社會奉獻心力。同時歡迎偕同企業界到金門旅遊多了解金門，投資金門，促進金門發展。

此外，會長聯誼會一行會同金門獅子會、木蘭獅子會、金龍獅子會前往大同之家探訪，一行人受到大同之家主任許美鳳與安養老人們的熱情歡迎，獅子會成員除與老人們閒話家常、噓寒問暖外，並捐贈三萬元慰問金予大同之家，期望獅子會帶來的愛心能撫慰安養老人，協助各項軟硬體建設的改善，讓老人們在完善的環境中快樂生活。



區內閣、總監訪問團、會長聯誼會與金門獅友合影



# 獅誼 『笑』 園

編輯室

文章來源：網路流傳

《201314-001》

中午老闆視察自己的建築工地時，發現有個人在角落看漫畫書。

老闆問：你一個月的薪水多少錢？

那人答：二萬元。

老闆掏出錢包數出二萬元給他，

並大聲吼道：你這個月的薪水，馬上離開！

那人拿著老闆給的錢走後，

餘怒未消的老闆問旁邊工人：他是哪個部門的？

工人小聲答道：他~~~他是來送便當的~~~

老闆：趕……羚羊。

《201314-002》

男子想跟妻子離婚，  
但又害怕傷害到三歲的女兒。

於是哄着女兒說：

“媽媽老了，不漂亮了，

給你換一個媽媽好不好？”

女兒想了想，說：“才不呢！  
你媽那麼老，為什麼不換你媽！”

《201314-003》

甲：“老同學，好久不見了，你的女朋友小芳還好嗎？”

乙：“哈哈，她早就不是我的女朋友了！”

甲：“早該這樣，大學時我就聽說她跟咱班好多男生有染！”

乙一臉色鐵青，一會才低聲吐出幾個字：“她現在是我的老婆！”

《201314-004》

辦公室裡經理中午外出，忘了把手機帶走，他老婆不停地打電話來！！

午睡的女同事被吵煩了，拿過手機大吼：

厚！我們在睡覺，你煩不煩啊！

電話就再也不響了~

過兩個小時後...

滿臉抓痕的經理，怒氣沖沖的回到辦公室...

大叫說：剛才是哪個混蛋！說和我在睡覺的！

《201314-005》

夫妻約定把“上床”叫“上課”。

一日老婆發短信給老公：“今晚上課。”

老公回信：“有應酬，改自習！”

老婆不悅。次日老公說要上課，

老婆回：“不必了，昨晚已請家教！”





## 有朋自遠方來，不亦樂乎

### 台北市西區女獅子會，日本青森真秀之地姐妹會來訪

文/採訪委員 郭素梅(西區女)

7月3日中午於南京東路的國際飯店3樓，舉行西區女獅子會第37屆第一次例會，也就是劉麗卿會長上任第一次主持的例會，雖然總監李朝永獅友在德國參加國際年會，但是與會貴賓雲集，有簡正彥前總監、王錫淵前總監、楊逸訓前總監、第二專區姜禮義主席既王基穗秘書吳亮洸財務、第三分區陳淑芬主席、母會陳松生會長既獅友，還有遠自日本青森真秀之地姐妹會加賀谷 榮德 會長、長井 毅 秘書、大矢 進 十伍週年大會召集人、高田剛、庄司肇、佐竹、中村、三上佳子… 首先由劉麗卿會長鳴鐘宣佈開會，緊接著唱中華民國國歌，獅友們均表現愛國 情操大聲的唱著，演奏日本國歌時日本友會也不落人後，慷慨激昂的唱日本國 歌…真是國與國間事一同！會長致詞時，劉會長說這是她

第一次主持例會，就有這麼多貴賓參與，深感榮幸！有朋友曾問為何會選擇加入西區女的行列？是因認為西區女是資深、優質、有智慧，而且獅姐們個個都默默在奉獻、付出，如果入會是想要來吃喝玩樂的，就不要選擇西區女，因為她們行事作風是循規蹈矩、遵循A2區作社會服務，也跟隨總監把愛心傳送到各地…現在身為會長 深深以西區女為榮！貴賓致詞時首先請了王錫淵前總監勉勵，因為當初兩會締結姐妹會時王總監是見證人，因此王總監和兩會的情誼頗深，每每真秀之地來台訪問時，王總監都會特排時間接待！日本加賀谷會長及大矢召集人致詞時都提到說：雖然真秀之地成立僅短短十五年，但足以讓呱呱落地的嬰兒茁壯成人了，目前更是處於青春期，多年來承蒙西區女大姐姐們的



多方照顧，且兩會間的情誼深厚，此次七人來台，是以誠摯之心特邀西區女獅友們前往青森參加十五週年授証大會，及青森特有的“餛姆達”祭典，還贈送每位獅姐一人一套日本浴衣及特產蘋果派一盒，獅姐們也禮尚往來紛紛拿出台灣特產：茶葉、鳳梨酥、烏魚子、陳紹、台灣墨玉手鍊……現場一片熱絡，相信兩會之情誼會直到永遠…晚上由西區女舉行Welcome party 席設和璞飯店，歡樂融融，又唱又跳，日方甚至大唱中文歌曲：月亮代表我的心，雖字不正腔不圓，倒自成一格有濃濃的異國特色…7月4日一早就安排至故宮、忠烈祠再驅車至九份，抵九份老街附近，必需徒步走進小巷弄裡，七灣八拐柳暗花明又一村，原來有位獅友在那兒經營“九戶茶語”的餐廳，上了二樓視野全開，可眺望基隆嶼，View就值回票價，等第一道菜上桌時，更令人驚豔，大大的一尾“長尾鳥”生魚片，佳賓們都讚不絕口

第二道又是新鮮的令人垂涎滿滿一盤馬糞海膽，第三道則是基隆嶼附近補捉到的野生龍蝦，再上桌的是鮮嫩的九孔鮑……這餐非但物美又價廉，招待外賓真是面子裡子都顧全了。回程沿著小巷看見一間出租古裝服飾的照相館，我提議招待日本獅友扮黃帝、扮員外、扮王爺、其中高田剛獅友自告奮勇要扮妖嬌美豔的古代美人，當場大家笑翻天，他的扮相還真的是……等照片拿到時日本獅友們各個眉開眼笑，也許是永難忘懷的回憶。再往前行，就到獅姐老師家落個腳、喝個茶看看老師的文物收藏，最後到黃金博物館走訪日本太子行館，看看茶壺山、再到置放價值2億6千8百多萬元的純黃金金塊前拍照留念！他們都嘖嘖稱奇的伸手撫摸這難得一見的大金塊，相信台灣的炎炎夏日及西區女秉持著比炎夏還火熱的國際情誼，伸出友誼的雙手，畫上此次日本友會參訪的完美句點…。



# 到「獅子湖」潛游

文：台北市建成獅子會會長 林義煊

攝影：林裕山

在郭清河獅友的引薦下，我加入了建成獅子會。而在本會獅友的愛護下，我接任了本會第46屆的會長，盛情難卻，無由推辭，只好受命。

本會授證45周年慶暨第45、46屆會長交接儀式，假維多利亞酒店舉行，典禮中除了隆重的交接儀式，我們同時捐贈了消防警示器100套予低收入戶，讓他們也能夠擁有消防措施的保護。

儀式中，當會長職務肩帶披在我身上的那一刻起，深感任重道遠。以「意料之外，也意料之中……」來描述我此刻的心情可謂非常的寫實，在我的人生經過大風大浪，落落起起，幾經翻騰，應歸於風清雲淡，採菊東籬的時刻，本會獅友又讓我在這舞台上重新擔任主角，為服務而奉獻，且成為「一生

一世」的會長，這實在是意料之外；當我參與獅子會的活動之後，瞭解了獅子會的規則，心想或許有一天我也要擔任會長，所以接任會長，卻也在我的意料之中，只不過來的快了些。然而有意外就會有奇遇，有奇遇就會有奇蹟。接任了會長，也算是一種奇遇吧！必定全力以赴，扮演好自己的角色，也希望本會獅友隨時鞭策我，A2區的總監及獅友先進們也能多多指導我，讓建成獅子會再創造奇蹟。

本次授證特別為90高齡的王錫洪獅兄舉行慶生活動。王錫洪前會長是著名的會計師，45年前，正值青壯年齡、事業有成，家庭幸福美滿。為了投身公益，毅然與吳瑞生等獅友在艱難當中共同創立了本會，並擔任第二屆的會長，於今45載於茲，不離不棄，

是本會的精神堡壘和瑰寶。更令我們感動的是賢慧的王獅嫂，近幾年來王前會長年事漸長，雖然健康硬朗，耳聰目明，但王獅嫂仍寸步不離地跟隨王會長一同與會並照顧他，可謂鶼鶼情深。

90高壽俗稱「嵩齡」，王前會長45歲創立台北市建成獅子會，而本會授證45周年恰是90歲，這是一個難得機緣，我們衷心地為他祝壽，馬英九總統



林會長接任後致詞

也特贈賀匾，倍增榮寵，與會的獅友們起立為他唱生日快樂歌，場面溫馨感人，這是王前會長的福報，本次授證典禮也因這感人的慶生活動，而更別具了特殊意義。

本會為了辦好這次的授證大典，特組籌備會，公推陳瑞隆前專區主席擔任籌備會主任委員，經過六次會議，討論相關細節，擬訂慶祝活動流程，大家通力合作，全體獅友慷慨解囊贊助經費，終於圓滿完成，可謂眾志成城。

值得一提的是郭清河前專區主席，竭盡心力編纂了45周年慶祝特刊，凡10萬餘言，包括封面設計、篇幅安排、圖片選輯等均極為精緻，這可說是經典之冊，亦可為本會會史的重要文獻。

在曲終人散時，總讓人有些許落寞，然而我卻感到一股溫暖佈及全身。整場活動，是一場豐盛而雋永的禮讚，讓我滿盛獅友的情誼，更讓我有新的學習和體會，感懷難名。這點點滴滴都在心中盪漾，一片片優雅的畫面映在我眼前，不禁令我回味諾貝爾文學獎得主泰戈爾在《園丁集》裡的一段詩句：

如果你願意撇下遊戲，願意在水裏潛游，來吧，到我的湖邊來吧。

把你的蔚藍的斗篷留在湖畔吧！碧綠的湖水將掩藏起你。

波浪將躡足來吻你的頸項，在你耳邊細語。

來吧！阿，到我的湖上來吧，如果你願意在水裏潛游。

這般地詩詞美、意境高。我覺得用來比喻獅子會也非常的恰當，若將泰戈爾所說的湖稱為「獅子湖」，斗篷比喻為挫折、失敗、憤怒與一切的不如意，就稱之為「包袱」吧，碧綠的湖水為「獅子精神」，波浪視為「獅友的情誼」，整個詩句可這樣說：

啊！獅友們，如果你願意放下你手邊的雜務，願意到水裡潛游，

請到獅子湖畔，放下你的包袱，打開你的心胸，

跟隨李總監的腳步，到獅子湖潛游，獅子精神將孕育你，

獅友的情誼將擁抱你，並在你的耳邊呢喃，

獅友們，來吧！讓我們一同到獅子湖潛游吧。

這場景令人嚮往，又那麼熟悉，因為我們都在獅子湖裡，不是嗎？

衷心祝願獅運昌隆，全體獅友健康快樂，幸福美滿！



馬英九總統贈送賀匾與王會長，由12-13總監李樹枝獅友與籌備會主委陳瑞隆獅兄代表致贈。

# 終身服務，在服務中獲得友誼 終身奉獻，在奉獻中快樂成長

## 老松獅子會授證十三週年暨會長交接典禮 ~

文/ 採訪報導 張勇夫(老松)

上面兩句話，是去年游世一會長與王德紘會長交接時所下的標題。誠如前國際理事謝震忠獅友在致詞時的一席話，最能體現游會長的偉大胸襟：「領導人必須站在高處，從更深遠的角度去思考問題，因為一個優秀的領導人並不只是一個優秀的經營者與決策者，還是一個能規劃願景的人。游會長不但是一位傑出的企業家，而且是無私無我，不求回報的慈善家。回顧一年來，游會長縮小自己，勇於承擔，樂與助人，是真正的實踐者。游會長在A2區社會服務成績名列前茅，LCIF捐獻個人累積也超過23個單位以上。不論是在會內還是在會外，他的為人處事足以為大家的表率。游世一會長將老松獅子會營造得多彩而豐富，成就了「老松」非凡的驕傲。」12-13總監李樹枝獅友也對游會長讚譽有加：「老松獅子會每一次的表現都讓人驚豔，不愧為國際獅子會三00A2區的模範生。游世一會長配合總會主題無私無我的奉獻：無論是會務推展、捐血活動、慈善義舉、LCIF捐贈……等，均創下無數的第一。尤其是會員人數成長倍增，達到106位，更是獨占鰲頭。這一屆社會服務金額達到14,855,000元，是國際獅子會史無前例的創

舉。」12-13總監李樹枝獅友期許游會長的才華與魄力，必將更上一層，是A2區的明日之星；並承諾未來游會長若出馬競選副總監，出錢出力，全力相挺。另外，也感謝創會召集人林廣進獅兄LCIF捐贈累計達到46個基數。

「會長交接」可以說是社團最重大的盛事。『老松獅子會授證十三週年暨會長交接典禮』就選在氣派莊嚴的典華旗艦館6樓舉行。會場大廳主題背景，非常的壯觀亮麗，氣派恢宏，將整個舞台突顯得活潑生動，極具震撼力。

游世一會長及新會長王世璋獅兄可以說是今夜最風光、最有魅力的主人，各方祝賀的花圈、花籃排滿整個會場，從參加的貴賓有謝前國際理事、李總監、歷屆前總監、各友會、韓國姐妹會、及結盟宜蘭成功獅子會獅兄嫂，共來了600多人。席開66桌，為了讓賓主盡歡，特別準備100瓶35年的威士忌及120瓶紅酒。可見游會長及新會長王獅兄的魄力及社會人脈的豐沛，在此展露無遺。

「本人自接任老松獅子會會長以來，用心地學習和觀察，本著獅友一家親的心



老松歷屆會長與全體獅兄嫂、姐妹會、兄弟會獅友大合照，充分展現大團結景象

情，帶動大家努力做好社會服務和關懷弱勢族群，將員工、艾馨慈善會、獅子會融在一起，團結力量大。因為『最快樂的人，不一定擁有一切最好的東西，他們只是珍惜人生道路上遇到的每一樣東西。』游世一會長經過一年會務活動的洗禮，致詞時更是穩健順暢，鏗鏘有力，流露出一股大將風範的領袖氣質。游會長表示：「獅子會提供了我們一個可以盡情揮灑的人生舞台，唯有身體力行，深入其境，累積實力，為自己加分；靈活應變，走出自己的天空，我們應該好好珍惜並發揮我們所接任一年的職務。再次感謝2013全體會務執行人員的努力，我們已經共同寫下多彩多姿寶貴的一頁。」游會長感性的致詞博得滿堂喝采。

回顧這一年來，游世一會長帶領各位獅兄嫂參與各項社會服務，其中包括：「辦理蘭陽慈善音樂會」、「二次大型捐血活動共1,892袋」、「LCIF捐贈25個基數」、「捐助新北市汐止漳樹國小日本交流表演經費」、「在宜蘭舉辦會長聯誼會畢業感恩會」、「關懷花蓮弱勢及偏遠原住民」、「舉辦A2區會長聯誼會跨年晚會」、「與創會長蔡天啟

獅兄贊助老松建館基金500萬元」及「老松年度會員成長率A2區第一名」。

特別感動的是有38位新獅友加入老松獅子會的行列。第四專區鄭啟城專區主席主持宣誓儀式時，壯觀浩大的場面特別讓人動容。可見新會長王世璋獅兄的魄力。在『跨越世紀，邁向未來』的今天，我們深信老松獅子會在一生一世13-14年王會長的努力下，必能再創新的輝煌紀錄。

第二階段的音樂饗宴，首先由獅嫂合唱團演唱三首歌曲；高雅大方的禮服，配上優美的歌聲，深深感動在場的每一位獅友。接下來樟樹國小的森巴鼓及阿美族舞蹈表演，他們生動的跳出原住民活潑、純樸、溫馨的原野風味。尤其由「喬芸女獅友」所領銜，融合爵士舞、肚皮舞、森巴舞、搖滾風、騎馬舞的精彩壓軸表演，更是High翻全場。

游會長用具體行動證明了「願有多大，力就有多大」。讓我們期待『昂首闊步老松人、追求卓越上巔峰』的老松獅子會，風華永續、邁向創新的輝煌紀錄。

# 和善友誼、快樂服務

文/採訪委員 葉碧蘭(菁英)

菁英獅子會第一次擴大例會於七月十六日，在彭園台北會館舉行。場面浩大，嘉賓雲集。會長賴雪紅以「和善友誼、快樂服務」為年度目標勉勵菁英獅友，共同努力、團結一致，促進友誼的提昇，並以快樂的心情服務，期許大家上下一心，更創獅子會榮景。

李朝永總監於會中提出今年對獅子會的四大期許，「新格局、重情誼、多服務、爭榮譽」並感謝黃秀榕秘書長同時也是菁英會創辦人另行成立兩個新會，於持續奉獻菁英會的同時更添服務版圖。

LCIF協調長林子奕致詞亦指出，菁英獅子會過去一年熱心公益、無私奉獻，為眾人目共睹。並舉黃秀榕今年度捐贈一百零一個基數予LCIF為例，肯定菁英獅子會對國際社會的參與。此外，許焜海第二副總監、黃秀榕秘書長，李仙生、楊逸訓、陳欽賢等

前總監也分別致詞祝賀，除肯定菁英獅子會過去一年中精彩表現，更嘉許菁英們再上一層、樣樣得第一。

由黃秀榕秘書長所創立的另兩個會，菁愛與卓越，將於八月二十五日在典華旗艦花田好事廳舉辦成立大會。葉欲德獅友擔任菁愛會長，夏露薇獅友擔任卓越會長。



李總監蒞臨指導



黃世育獅姐夫(會長老公及新獅姐合影)

# 仁愛防癌篩檢公益活動

文/採訪委員 張家浚(仁愛)

圖/攝影 程賢治(仁愛)

300 複合區這幾年在獅子會國際總會的優異表現是有目共睹，不管是在分會及會員的成長，甚至在社會服務的貢獻及每年LCIF的捐贈都讓世界各國的獅友刮目相看，並且300 A2 區的網站還得到國際總會第一名及獅誼月刊第二名，但是在300 複合區這麼多的獅友熱心公益，服務與付出的同時，獅友仍必須為自己的事業及家庭打拼，是否有注意自己的健康！

“談癌色變”，仁愛林奇峰獅友在獅嫂仙逝後，發願對抗癌症，捐出近百萬奠儀作防癌基金，並委託仁愛獅子會管理，這筆基金

用來喚起獅友對癌症的警覺與重視，每年在300 A2總監選舉，總監交接及仁愛授證共舉辦三次防癌篩檢公益活動，造福全體獅友。

今年仁愛獅子會授證40周年，會長張家浚獅友有感於林奇峰獅友多年來對防癌篩檢活動大力的推動及募款，特別搜集多年來的活動照片及多位獅友在接受篩檢發現檢查異常而立即就醫的感言製作專輯DVD，並於授證當天播放，除感謝林奇峰獅友的愛心外，更再一次的提醒所有與會獅友隨時注意自己的健康，獲得在場獅友熱烈的掌聲及感謝，現



場就有多位獅友熱情贊助捐款，其中還有多位獅友發願每年捐贈，希望“仁愛防癌委員會”能一直辦下去，因為此一活動只有300 A2區有舉辦，可算是仁愛之寶，300 A2區之光。

或許大家都有健康檢查的習慣，但是“仁愛防癌篩檢”是針對男性及女性最容易

罹患的共8項癌症作篩檢，且利用參加授證前順便檢查，“挨一針，護一生”，不用特地去醫院檢查，可任選2樣免費，若全部篩選則酌收費

用，在影片中可看見歷屆總監及大多數獅友都相當熱烈參與，這就是林奇峰獅友發願對抗癌症的願景；其實癌症並不可怕，只要及早發現及早治療都能康復，但較為恐怖的是人體的器官都是默默的工作者，縱使罹癌初期仍未發生嚴重的疼痛信號，因此必須定期檢測，及早治療，才不會有遺憾。

300 A2區所有的獅友作公益及社會服務都非常的熱心，再次呼籲所有獅友除了打拼事業家庭外，不要忘了定期檢查，更歡迎有愛心有熱忱的你也一齊來加入“仁愛防癌委員會”的行列，踴躍捐款，造福社會。



【分會活動】

# 第六專區 綜合報導

文/採訪委員 吳文博(崇德) 整理  
圖/各分會提供

新年度新氣象，A2區各單位在李朝永總監的督軍下已完成部署，並展開歷史性的社服志業，也將開創新的社服風貌。

第六專區在愛國高荐評主席的帶領下，將在八月一日舉辦第一場專區座談會，所屬九個分會的各項工作已陸續展開，各會長們也開始互相熟絡。依序簡要介紹各會今年度的口號及重點工作：

**【東南獅子會】** 授證半世紀，即將邁入另一個五十年，可喜可賀。會長嚴善慧的感言節錄如下：「東南50榮耀-獅齡尚淺，戰戰兢兢的接下了東南第五十屆會長，這可是一個具有歷史使命的重責大任啊！善慧自省個人無論是獅齡或年資，皆不足以駕馭這艘獅齡已有五十年之大船其所背負的歷史榮耀。

幸好有我們五星級前總監蕭法剛獅兄、各位前會長、LCIF區協調長林子奕獅兄、蘇清東獅兄、鄭龍騰獅兄、引領我進獅子家園的法律長黃忠獅兄、鄭錫沂副團長及黃瑛瑛獅嫂的殷切叮嚀，及全體獅兄嫂的關照下，對個人的肯定與支持。今後，善慧將一步一腳印的服膺於獅子主義及服務社會、造福人群的最高宗旨下，與我東南全體獅兄、獅嫂們，共同敲響生命之大愛，將博愛與互助傳承四面八方，見證承先啟後，繼往開來的東南新紀元。

在這榮耀的東南五十屆將推動數項社會公益服務，其中包含了：

- 一、馬里光部落五月蜜桃農產扶植認養計畫暨部落愛盲視力關懷服務案。
- 二、辦理兒少烹飪自主生活。



東南 7月份第2次聯誼月例會

- 三、辦理弱勢家庭家長生涯發展方案。
- 四、關懷後山老人暨家庭服務社會服務。
- 五、推動傳愛580我幫您-方舟再生計畫二部曲。

您的「認同」、「贊助」就是「愛心」、「服務」的永續助力，若您願意與我們一起分享上述計畫案，歡迎電洽(02)2388-8897或0927-156-666東南獅子會第五十屆會長嚴善慧。

感謝您的參與及付出，最後善慧僅以東南五十屆年度主題「龍形之勢、氣貫八方、縱橫理想、揚帆東南、今我齊心、風起雲湧」。敬邀各位領導獅友們在2014年4月17日，共同見證東南璀璨五十新紀元。謹此祝福大家身體健康，平安喜樂、各友會獅運昌隆，謝謝」。

【景美獅子會】授證已邁入35年，會長李順己今年度口號為「結好緣、做好事、增進情感、促進友誼、同心協力、服務社會」。李會長為人誠懇實在，用真心交朋友、用感情做服務。有情有義的社會服務最能創造多元的附加價值，祝福景美今年在李會長帶領下會務再創高峰。

【愛國獅子會】今年度口號是「愛國大家庭、全家都來挺」。詹順湧會長規劃了許多活動，除了A2區大型活動外，還包括到蔡淑枝會長辦公室請益、理監事會、獅子家庭戶外活動、捐血活動、高雄兄弟會聯合例會、赴韓國參加姐妹會大邱武道獅子會授證典禮等。從活動的安排，可看出詹會長對內注重倫理及會員寶眷向心力的凝聚，對外重視兄弟會、姐妹會的感情交流。我們祝福愛國獅子會及詹會長今年會有一張漂亮的成績單。



愛國-萬粽飄香-關懷弱勢三蘆情活動

【慶華獅子會】劉春蘭會長今年度重點工作將辦理五次捐血活動、二次淨山活動、二次淨灘活動、二次舊衣物捐贈活動，及一次植樹活動。從活動的安排中，可以了解慶華獅子會的傳統「實實在在做社服、那



景美-第34、35屆交接典禮



慶華-第21、22屆交接典禮



## 【分會活動】

裡需要那裡去」，以及劉會長做人處世的哲學「少說多做」。祝福慶華獅友在社會服務中獲得健康快樂。

**【至誠獅子會】**洪健益會長是現任臺北市議員(第三選區-松山、南港)，今年接任至誠會長，年度口號是「延續騎士精神、創造獅子價值」。洪議員問政犀利，從環保、教育到土地正義等提案無數。期待議員會長發揮為民喉舌、為民服務的本質，結合獅子精神創造典範，榮耀至誠。



至誠-第2、3屆交接典禮

**【東北獅子會】**本屆李詩綱會長任教於輔仁大學、致理技術學院，教授高級微積分等課程，也擔任救國團臺北市團委會指導委員、國際友誼團臺北俱樂部會長，並曾榮獲救國團資深義工勞績獎章、救國團幼獅榮譽獎章。本屆口號為「真誠用心，深耕服務」。

會長李詩綱的感言節錄如下：「本會成立迄今已邁入第49屆，即將步入半個世紀，令所有獅兄感到驕傲。李詩綱接任本屆會長，在既有良好基礎下，將繼續為本會真誠用心，發揮獅子精神，深耕服務。秉持總統經國先生所說：「犧牲享受，享受犧牲」理念，以親切、自然、實在的態度，帶領我全體獅兄為社會服務。」

本會今年的社會服務內容，在有限的經費下，採取小而美的精緻路線，掌握需求單位的心理，服務通路多樣化，工作內容多角化，觀念領域國際化。本會也詳實的擬定年度工作計畫，包括開會、研修、聯誼、郊遊、演講、互訪、登山，並配合分區、專區及總監辦公室交辦的任務，全力支援。期盼本會所有獅兄，本著燃燒自己，照亮別人的精神，無怨無悔，盡心盡力，做社會的暖流，做社會的清流，做社會的中流「砥柱」。

獅子會是最大的公益團體，參加獅子會就是在做善事，一年的時間不長，期盼努力帶領獅兄，耕耘社會服務，彼此得到新經驗，新知識，新朋友，更能留下美好的回憶！」

東北今年有李會長如引導師般的帶領，必能再創新猷，我們拭目以待。



東北-獅嫂之夜

**【八德獅子會】**林語嫻會長為八德及自己許了三個務實而偉大的心願：

- 一、捐血救人：多年前我從害怕到能捐血250cc，現在已是每次捐500cc，這份快樂是無法言喻的。今年最大的目標是號召更多社團外的友人參與，希望突破往年的袋數。
- 二、實物捐助：社會公益方面已和幾位會長同學談妥，共同做社會服務。原則不以

捐金錢為主，而是以實質物資為目標。

三、**團結和諧**：一個獅子會的和諧是有賴全體獅友的共同努力，我將以今年度口號「開誠布公、迅速、和諧」為原則處理會務。

祝福八德及林會長在和諧的氛圍中，完成偉大的心願。



八德-第33、34屆交接典禮

【**美德獅子會**】今年度口號為「人生海海、知足最真」，曾文星會長是羅金蓮創會長的寶貝千金，母女在同一個會，亦母亦師亦友，一起奉獻一起服務，是獅子家庭最美的註解。以下是曾會長的感言：

「每個人加入獅子大家庭的初衷都不盡相同，有些人想拓展人脈，有些人想財源廣進，而有些人單純只是友情贊助，人生海海一定有潮起潮落。我很慶幸在挫折難過的時候有會長同學們給我打氣，在小有成果的時候能和這些好姊妹、好兄長、好長官一起分享。就因為沒有任何預設值地攤開掌心，才能進駐得了這些人生中最真實、最珍貴的收穫」。

想必是歷經一番寒徹骨才能有如此樸實卻又不凡的感觸，祝福美德會務昌隆。



美德-A2區第28、29屆總監交接表演

【**崇德獅子會**】今年度口號是「犧牲奉獻、造福人群」。陳永固會長是一位熱心教育公益的家長會長，長期奉獻心力在各教育團體，目前擔任臺北市高中高職家長會長協會理事長，陳會長深刻體會，教育之道無他，唯愛與榜樣而已。相信陳會長一樣會用愛與榜樣，帶領崇德走向更光明美好的未來。



崇德-擴大例會第六專區高荐評主席(左一)致贈社服金



【分會活動】

# 日月光獅子會 第四、五屆交接典禮盛況空前

文/採訪委員 高淑芳(日月光)  
圖/攝影獅友 王中導(日月光)



300A2區第十一專區第22分區台北市日月光國際獅子會，在創會人魏三郎獅友及創會長王素蘭獅友共同帶領下成長茁壯，如今已邁入第5年了；而這兩年會員都是百人以上，成為博愛家族最大的分會、這全要感謝榮譽導獅朱永寬獅友、劉啟岳獅友、認證導師黃崑賢獅友指導，創會人及創會長夫婦用心的經營。相信今年在才華洋溢、表現優異蕭麗珠會長領導下，加上全體獅友共同發揮蕭會長新口號：『我愛日月光！日月光愛我』的精神，日月光必會百尺竿頭、更上一層樓成為A2區第一大會。

今年在來自韓國的姐妹會-大韓民國釜山大信獅子會(會長金敬甲)，台中的兄弟會-台中安甲獅子會(會長王金坤)，新竹的友好會-新竹

風城獅子會(會長莊金龍)及其獅友代表前來祝賀、觀禮，加上A2區領導獅友熱情的參與，整場交接典禮，可謂冠蓋雲集，盛況空前。

7月18日於典華大直旗艦館六樓的日月光獅子會第四、五屆交接典禮，在總監李朝永獅友現任國際理事張瑞泰獅友、前國際理事謝震忠獅友、前任總監李樹枝獅友、前總監、300G1區第2副總監黃錫峰獅友及300 A2區領導獅友、各界貴賓見證下，由會長蕭麗珠獅友帶領35位新科理事、監事、28位新獅友，宣誓就職、入會，並領導全體日月光獅友一起高聲喊出今年新口號：「我愛日月光！日月光愛我」。交接與授證典禮更在秘書長黃秀榕帶領全體獅友齊唱獅子歌和獅子吼下，熱烈地劃下完美句點。



會長率領新內閣宣誓就職

蕭會長為讓日月光之夜更加繽紛，特別請名彩妝師戴美金獅友為大家提供彩妝及造型設計服務，這讓獅兄們展現帥氣的風範、獅姐們呈現美麗的風采，也讓日月光之夜添加了光采。晚會，由新獅友-國際聲樂家林夏蒂獅姐揭開序幕，她所帶來的一曲 *Nessun Dorma*，餘音繞樑，贏得滿場歡呼。創會人魏三郎與創會長王素蘭感性演唱，真是伉儷情深。前會長林仁壽演唱日文歌、蕭會長帶領獅友們歡唱日月光之歌”熱情的沙漠”將現場的氣氛炒熱了起來，加上蔡綺玲獅姐率領小貓咪舞團，表演辛苦練一個月新舞碼的肚皮舞，讓晚會HIGH到最高點。尾聲由日月光3朵美麗的「日月光之花」薛琳達、劉虹雅

和高淑芳獅姐，以苦練多時的西班牙舞熱情演出，果然獲得滿堂彩；晚會在新獅姐-劉麗麗獅友舞出印度寶萊鄔的職業級的”繽紛國度”，作為壓軸。

日月光盛會，先在司儀三副林言良獅兄、洪秀真獅姐用心的主持典禮，後有一副吳明輝獅兄、江為瑛獅姐活潑生動的進行日月光之夜，及所有日月光獅友在分配的位子上默默的付出，才能將這日月光的大日子熱烈、完美的完成。尤其王中導獅兄當天3點就到會場，全程的拍照與紀錄，事後還協助記者，使之能夠完整的報導，他的服務熱忱足為獅友們表率。



自強授證會長伉儷進場

## 宣揚獅子精神、落實服務情懷

文/採訪記者 俞自強(自強)

圖/攝影記者 王銘修(友聲)

7月27日上午10點半，典華內湖旗艦店六樓，只見中、日、韓國旗及六面兄弟、姐妹會結盟旗高掛會場，伴隨音響傳出喜慶伴奏，讓台北市自強獅子會授證38周年慶，洋溢著歡樂氣氛。

華服賓客中，最搶眼的當屬著韓國傳統服的盛裝友人，及一群身著白西裝，穿梭在全場，為使典禮能準時開始，多用小跑步在做最後安排的主人。典禮在第39屆李元隆會長率領下，集合前會長們的經驗及全體獅兄、獅嫂的辛勞付出，用五次籌備會來規畫流程，就連貴賓上、下舞台的動線都精心安排，以致整場活動進行順暢、從容，而有完美的演出。所謂狼的力量來自狼群，而狼群的力量更是來自於狼。

大典在李元隆會長鳴鐘下準時開始，而忙碌、重情誼的李朝永總監率內閣們，在他們前往高雄前，特別抽空蒞臨指導，並與獅友們分享他今年提出的口號「新格局、重情誼、多服務、爭榮譽」的內涵，及他今年的重要活動規劃。

為響應” WE SERVE” 獅子精神，自強獅子會與日、韓姐妹會，四月在韓國做聯合社會服務，也完成一次出色的國民外交；同時自強全國七強結盟也積極關心寶島國人，常年多項的社會服務，均屢獲好評；今年又配合LCIF，自強獅子會也有18位獅兄先行拋磚引玉，允捐LCIF；這正吻合李總監所呼籲” 多服務、爭榮譽” 精神。另外，李總監提倡”新格局、重情誼”，他鼓勵用文創活動來



自強授證新入會獅友宣誓

吸引社會菁英，共謀大愛大業，加強獅誼關懷，來留住獅友，而今天共有六位傑出社會賢達，正因自強的”多服務、重情誼”傳統，肯定自強進而加入自強，相信經由全體獅友的努力，獅子服務精神必能澤及全人類。

自強獅子會有感於近來國人常嘆台灣競爭力式微，所以在社會服務方面，特往教育上紮根；除給孩子們獎助學金外，更提供明道國小扯鈴隊此等偏遠、貧困學童一個表演舞台；在這場短短10分鐘表演，讓觀眾驚呼連連掌聲不斷，自強獅子會希望藉此先培養其自信，肯定自我，學子們日後進入社會，必能體會助人為樂之意義。相信社會由此善循環，何愁不能有安康家園。

38年來自強走過無數艱難，但愈挫愈勇，對所有領航的前會長給你們大大按個讚！自強，獅友們永遠以您為榮！



自強授證晚會韓國姐妹會表演



自強授證晚會明道國小學童表演

# 漫談肝炎防治

文 / 仁愛醫院醫務長 王鐘貴

肝炎一般用來形容肝臟發炎情形，有許多不同的導因，除藥物、酒精等引起之肝炎外，還有大眾熟知由病毒侵入所致病毒肝炎，目前已知的肝炎病毒有A型、B型、C型、D型和E型，其中A型、E型只引起急性肝炎，只有B型、C型和D型能導致慢性肝炎。

A型與E型肝炎是經口傳染，所謂「病從口入」正是A型與E型肝炎的最佳寫照。A型肝炎易發生在衛生習慣較差的地方，急性A型肝炎病患的糞便含有大量A型肝炎病毒，被糞便汙染的食物及飲水，就可能感染沒有抵抗力的民眾，於感染後2—6週發生疾病，大多數病人會在二周內痊癒，癒後終生免疫。預防A型肝炎傳染的最佳方式就是注重飲食及飲水的衛生。若是不得不前往A型肝炎的疫區，而且沒有A型肝炎免疫力，最好接受A型肝炎疫苗注射。值得一提的是，台灣地區近一、二十年來，由於環境衛生改善，三十歲以下的年輕人很多沒感染過A型肝炎，對A型肝炎病毒毫無抵抗力，比較容易爆發A型肝炎的大流行。



B型肝炎的傳染途徑主要是經由血液及體液傳染，也就是受B型肝炎病毒感染者的血液及體液經由注射、傷口或黏膜進入體內，潛伏期約2-6個月。其途徑可區分為母子傳染（又稱垂直傳染）及水平傳染。母子傳染是指B型肝炎病毒帶原的母親，在生產中將B型肝炎病毒傳染給新生兒，假如帶原的母親e抗原呈陽性反應，表示病毒量很多，其新生兒感染B型肝炎的機率可高達95%，而且其中的85%將轉為慢性帶原者，新生兒時期因此途徑而得到B型肝炎者，很容易在日後變成慢性肝炎、肝硬化或肝癌。水平感染是指帶有病毒的血液或體液，進入有傷口的皮膚或黏膜而傳染。輸血、打針、血液透析、穿耳洞、刺青、共用牙刷、共用刮鬍刀，都是B型肝炎的水平傳染途徑。台灣地區目前的B型肝炎帶原者約有一半是由母子傳染而來，另有一半是由水平傳染而來。

C型肝炎感染主要途徑是輸入污染的血液而感染，不過所有C型肝炎的病人，不到三分之一有輸血病史，其他的可能感染途徑包括使用不潔的針頭、針灸、刺青、穿耳洞、共用刮鬍刀、共用牙刷等，潛伏期約2-6個月。C型肝炎的檢查是在民國七十八年才發展出來的。由於在此之前並無法篩檢C型肝炎，所以有少部份的病人因輸血而感染C型肝炎。不過自民國八十一年起，台灣地區已全面篩檢捐血者之C型肝炎，因此輸血後引起的C型肝炎已經大幅減少。

D型肝炎病毒是一種有缺陷的病毒，需依賴B型肝炎病毒，才能變成具有傳染力的病毒。只有B型肝炎帶原者，才會被傳染D型肝炎。台灣地區的B型肝炎帶原者，約有百分之十同時罹患慢性D型肝炎。但是本身為B型肝炎帶原的藥物毒癮患者及妓女，卻有高達百分之六十至九十同時罹患慢性D型肝炎。D型肝炎傳染途徑與B型肝炎類似，主要是經過體液（尤其是血液）而來。

台灣目前有15~20%人口為B型肝炎帶原者，約三百萬人，只有三分之一的病人知道自己帶原。而C型肝炎感染者約有二十至三十萬，知道自己感染C型肝炎者更不到四分之一。慢性肝炎的病人可以是健康帶原者，或處於肝功能不正常的慢性發炎狀態，其間也有病患會發生急性發作，加速肝臟纖維化，甚至出現肝臟失代償現象或肝衰竭，而危及生命。肝臟纖維化的結果，最後形成肝硬化。而肝硬化的病人發生肝癌的機會則較正常人高出許多。B型及C型肝炎一般經過二十年後才發展成肝硬化及肝癌，發生肝硬化後，是無法復原的。而肝癌一直是國人癌症死因的首位，因此防治病毒性肝炎為減少肝硬化及肝癌的根本之道。

慢性病毒性肝炎患者日常生活應注意(1). 不喝酒、不抽煙：因為喝酒比一般人罹患肝癌危險性增加四至五倍，同時肝硬化機會也會增加。抽煙也略有影響。(2). 避免食入高黃麴毒素之食物：例如花生製品、臭豆腐、豆腐乳、豆瓣醬等。(3). 多攝食蔬果。(4). 若體力允許，可作適度的運動。(5). 避免服用民間所謂的「治肝草藥」：目前尚無一個中藥被證明對B型肝炎治療有效。我們並不是反對中藥，中藥可能也有對治療B型肝炎有效的成份在，只是在未證明無害及有效前，不宜冒然使用。(6). 不可勞累過度，避免熬夜。(7). 避免罹患其他肝炎之機會：例如其他型肝炎及藥物性肝炎等。所以應該避免打針、輸血、針灸、穿耳洞、刺青、共用牙刷、共用刮鬍刀、服用未知之藥物。

肝炎的三部曲為慢性肝炎—肝硬化—肝癌。如何打斷「三部曲」？(1). **避免感染病毒性肝炎**：沒有抗體之新生兒或成年人應接受B型肝炎疫苗注射，政府自民國73年起推展B型肝炎疫苗注射，所有新生兒一律須接種B型肝炎疫苗注射，最近的調查報告指出學齡前的兒童B型肝炎帶原率已降至1—2%，效果非常良好；避免不必要的輸血、打針、針灸、刺青、穿耳洞、共用牙刷、刮鬍刀等。(2). **治療慢性肝炎**：抑制病毒及調整免疫系統使肝炎病情改善，使得肝炎進展至肝硬化的可能性降低。(3). **肝癌篩檢**：肝臟是一個「沈默寡言」的器官，得了肝病不一定有症狀，早期肝癌是無症狀的，所以除了日常生活保健外，對於B型肝炎或C型肝炎的高危險群，每三個月或半年至少做一次肝功能檢查（GOT、GPT），血中胎兒蛋白（AFP）及腹部超音波檢查，以便及早發現肝癌。

（採訪/採訪組長莊秋敏）

# 現今醫美科技

文/副文創長 王進富 (老松)



## 膠原蛋白是什麼？

膠原蛋白一詞並不讓人感到陌生，但真正知曉膠原蛋白價值的人寥寥可數。膠原蛋白的萃取來源，隨著技術日新月異，由魚類、家禽、牲畜，都能做不同程度的提煉，但是能應用在人體醫療上的膠原，仍以牛、豬為首選。早在1985年，西方先進國家就發展出膠原蛋白植入劑，一直以來全球使用最多的膠原蛋白，是以牛為原料萃取出的純膠原蛋白。

直到2003年歐洲地區爆發狂牛症及人類變種蛋白質疾病，為了預防可能的流行，當時全世界除了英國與歐洲共同市場以外，都禁止使用以牛為原料所生產的產品，包括膠原蛋白在內。自爆發狂牛症之來，全球開始尋找膠原蛋白的替代品，而鑑於國內生醫材料級膠原蛋白及其應用產品均仰賴國外進口，也為解決膠原蛋白大部分由牛隻體結締組織萃取可能受到

狂牛病污染的疑慮，双美致力於研發突破關鍵技術，利用國內唯一的 S.P.F. 無特定病原豬場生產的豬體皮，從事生醫高分子材料：膠原蛋白原料及生物醫學應用品的研究開發，双美也成為目前世界上唯一成功以專利技術萃取生醫級豬膠原之廠商。

## 為何非膠原蛋白不可？

事實上，膠原蛋白是皮膚的主要成分。真皮皮膚構造中，膠原蛋白占75%以上，膠原蛋白在皮膚中構成了一張細密的彈力網，能鎖住水分，除皮膚外，骨骼、肌肉、各關節、牙齒甚至眼角膜內都有不同類型的膠原蛋白存在，膠原蛋白除如彈簧般支撐著肌膚彈性，更是確保我們全身正常運作的功臣。造成皮膚老化的原因即是膠原蛋白的自然流失，若想徹底解決皮膚鬆弛以及老化的問題，膠原蛋白及是唯一的選擇。

## 淺談微整醫學美容

國內的微整形注射療程由2008年起一直維持著成長的趨勢，主要原因包括了費用合理、恢復期短、效果自然同時顯著。而相較於市面上高價位的保養品，微整形的花費相去無幾但卻能夠透過專業的醫師評估、執行達到即刻見效的專屬美貌。現今可以注入皮膚的填充物有許多種，每種產品各有其特

性，但能夠同時滿足多種功效及需求的只有注射型的膠原蛋白。注射型的膠原蛋白為第一型的膠原蛋白，此型膠原蛋白能有效修護皮膚凹陷(俗稱皺紋)，同時具有淡化斑點，美白、鎖水及帶動自體膠原蛋白增生的功能。可謂是注射型的保養品。

而在治療運用上，膠原蛋白的因其分子顆粒較玻尿酸小，延展性佳，適合施打較表淺處。例如眼周皺紋與淚溝困擾就因眼周肌膚較薄，在其他注射微整上，較難處理，若貿然的進行注射式微整來改善，容易有顆粒、瘀青等問題產生。然而使用膠原蛋白注射劑，就沒有此困擾。膠原蛋白適合植入皮下組織較薄的部位，如血管豐富的下眼皮、眼周細紋，使用膠原蛋白填補後都顯得十分自然。同時，膠原蛋白注射劑本身就是止血材料，注入皮下時能幫助凝血，促進傷口癒合與組織再生，不像其他人工填充劑，可能會有吸收血水而膨脹的問題，膠原蛋白本身

可有效減少術後的不適應。膠原蛋白針劑因功效多元，故注射部位相當廣泛，依據不同訴求，由拉提、填補到美顏，都有不同的施打技巧，全須仰賴醫師的專業與經驗判斷，建議要慎選具認證的醫師，確保施打效果及安全性。

本文作者現為双美生物科技股份有限公司董事長，双美生物科技為世界第一家成功以專利技術專利技術萃取生醫級豬膠原之廠商。獲取中國大陸SFDA(State Food and Drug Administration，國家食品藥品監督管理局)頒發的第1張膠原蛋白醫學美容植入劑銷售許可證後即致力於推廣兩岸事務交流，遂成立中華兩岸整形美容產業發展協會，讓臺灣醫師能透過協會與大陸官方對話，並合法取得大陸區的行醫執照。同時，双美生物科技股份有限公司為世界醫療大廠CROMA-PHARMA GmbH之亞洲區合作夥伴，多次成功輸出大中華地區經營經驗；推動臺灣與國際接軌不遺餘力。

## 獅誼

獅誼月刊，是獅子會所屬會員必讀之刊物，而獅友皆為工商界之中堅領導人物，其相關及影響之總閱讀率達數萬人以上，是您產品廣告促銷撒網捕魚之最佳媒體工具，本刊願竭誠為您服務。

### 刊登廣告價目如下：

封面裡：18,000元  
封底：20,000元  
封底裡：15,000元  
一般內頁：12,000元

註：有關廣告資料及完稿，  
由廠商自行負責提供。



## 編者的話

文/總編輯 方淑卿(美德)  
圖/攝影 鄭朝進(東南)

再度接任總編輯，感覺使命感更重，所肩負的責任亦比以往更大，而由於今年度有不少新會和新專分區成立，以及李朝永總監希望大家都能一起發揚We Serve 精神，共同來為大家服務的理念，2013-14年度獅誼團隊陣容為歷屆之最，編輯組、採訪組各專分區採訪委員及攝影組攝影記者、印刷及美編，個個都是一時之選，不但優質敬業，服務態度更是首屈一指。爾後各專分區、分會及區委員會，各項活動如有需要採訪記者及攝影記者為大家服務，可逕與莊秋敏採訪組長連絡，所有獅誼團隊成員都將樂於為大家做採訪報導。

本年度獅誼月刊內容編輯重點，除延續往年以各專分區、分會會務及社會服務活動為報導主軸之外，另增設人物專訪（介紹傑出獅友或服務楷模）、醫療新知（邀請各大醫院名醫為獅友提供最新醫療保健及預防新知）、獅友專業分享（邀請在業界有傑出表現之獅友分享其專業新知）、獅子常識及獅誼「笑」園（提供生活輕鬆笑點）等單元。

### 歡迎獅友共襄盛舉，踴躍投稿。

**投稿應注意事項：**投稿專用信箱-- [email:lionstina@gmail.com](mailto:email:lionstina@gmail.com)

1. 投稿時非確定遺漏，切勿重覆傳稿。
2. 文稿內容以500~800字內為佳，最多1000字為限，照片煩請提供原始檔並另存附件，切勿加工或製作花邊，也無需置入文稿中（務必是高清晰度照片--解析度2048×1152，照片大小2M以上，並附圖片說明）。
3. 文稿標題不宜太長，內容宜精簡有力，切勿發表惡意批評或負面訊息以致影響他人之文章，應避免錯別字，作者應註明分會名稱及攝影者。例：文/ 秘書 方薇薇（美德）  
圖/ 攝影 江大師(圓山)
4. 文章內容如有摘錄，煩請註明出處（資料來源）。
5. 編輯組保留文章刪改及是否刊登權。
6. 每月獅誼截稿日期為當月25日。

年度努力目標，希望成為能提供獅友一份內容豐富優質兼備，印刷、編輯精美，並能據實體現獅友為社會熱心奉獻、為弱勢族群真誠付出，並宣揚獅子主義及獅子大愛精神之優良獅子刊物。

## 癌症疫苗



癌症疫苗是人類對抗癌症的希望，子宮頸癌疫苗是唯一已經問世的癌症疫苗，乳癌疫苗

將是第2個癌症疫苗，攝護腺癌疫苗則是第3個。近年台灣在癌症免疫治療方面大有進展，如黑色素瘤、肺癌、乳癌等常見癌症，有關治療性的疫苗都在發展中，預計很快就會有所突破。人類生物科技的發展，看起來全面使用疫苗預防癌症的日子已經不遠了。

中央研究院院長翁啟惠與基因體中心副研究員吳宗益領導的研究團隊8月9日宣佈，繼乳癌疫苗後，再度以合成方式開發出攝護腺癌及抗腦膜炎W135型的醣分子疫苗，研究成果分別刊登在《美國化學會期刊》與《德國應用化學期刊》。台灣媒體第2天都以大幅篇幅廣泛報導我國的這項重大成就。研究團隊也利用醣分技術解開乳癌標靶與癌症轉移的關聯性，目前已經在台灣進行到第3期的臨床實驗，預計在今年年底就可以公布成效。

翁啟惠團隊長期致力於癌症的特殊醣分子研究，因為不同的細菌或癌細胞會有不同的醣分子結構，而癌細胞增生會讓醣分子明顯異常。疫苗製作方法，是先找出抗原分子，再做成抗體。2005年一位日本教授發現RM2抗原醣分子和攝護腺的惡化呈正相關，當攝護腺惡化，RM2抗原也會跟著變多，有機會利用此分子當成抗原，發展出攝護腺癌疫苗。

攝護腺癌是美國男性頭號殺手，國人10大癌症死因中，攝護腺癌位居男性第五位，一年約有1500多名攝護腺癌新增病例。攝護腺癌主要發生在50、60歲以上的男性，與常攝取高脂肪飲食有關，年齡愈長的男性更要注意採取低脂肪飲食，只要及早發現且癌細胞惡性度低，10年以上的存活率很高。

林奇峰榮譽顧問在獅嫂仙逝之後，發願對抗癌症，捐出近百萬奠儀作防癌基金，委託仁愛獅子會經營管理。這筆基金用來喚起人們對癌症的警覺和重視，全力防止生命的殞逝。為長期支應癌症篩檢等防癌運動的需求，林獅友除了有生之年自許為防癌志工之外，並誠懇邀約有志獅友或獅子會，共同為防癌志業攜手努力。

### 感謝各方的捐款

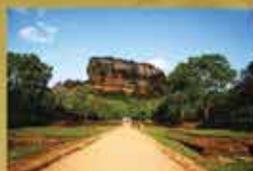
300A2區2012-2013年度30,000元、建國林秀粉稽核10,000元；太陽蘇添發前總監10,000元；西區陳冰榮首屆總監5,000元、簡正彥前總監10,000元、黃春成前副聯誼長50,000元、宋豫漢前副秘書長10,000元(合計75,000元)；西區女賀聖軫前總編輯10,000元、黃豔珠前總編輯20,000元、陳雪芳前會長30,000元、鄭美鳳前會長10,000元、曾瑞珠副公關長15,000元、李正美前會長10,000元、林孟雪副文創長45,000元(合計140,000元)；自強李仙生前總監50,000元；博愛朱永寬前議長10,000元；萬華黃金龍前總務長10,000元；中區沈竹雄前議長50,000元；老松林廣進副團長10,000元；菁英20,000元、黃秀榕秘書長40,000元、賴慧燕副資訊長20,000元(合計80,000元)；仁德徐正泰前副總監50,000元、陳富雄稽核30,000元(合計80,000元)；京華40,000元、劉來儀專區主席10,000元(合計50,000元)；信德獅子會20,000元、張仁蕙副團長35,000元(合計55,000元)；永翔20,000元、許翁寶鳳前專區主席10,000元(合計30,000元)；東門鄭啟輝前專區主席10,000元、洪燦淙前會長16,000元、吳豐年前分區主席10,000元(合計36,000元)；松鶴10,000元、姚夢嵐副團長20,000元、王麗儒前會長20,000元(合計50,000元)；美德羅金蓮稽核10,000元；中原賴阿溪前總監30,000元；長江系列五代同堂創辦人簡正信20,000元；中北李樹枝前總監40,000元、章文豪前會長30,000元(合計70,000元)；太平楊逸訓前總監80,000元；大同女獅35,000元、林碧珠前會長10,000元(合計45,000元)；福爾摩薩柯翠英副團長10,000元、王翠玲前副團長10,000元(合計20,000元)；華興林顯堂前專區主席10,000元、陳朝夫前專區主席10,000元(合計20,000元)；南門朱水旺稽核20,000元；松江陳欽賢前總監夫人10,000元；新台北邱木源前總監50,000元；龍山許木文前會長10,000元、吳發喜前會長5,000元(合計15,000元)；南京30,000元、林正義GLT區協調長80,000元(合計110,000元)；鳳德獅子會40,000元；菁彩10,000元、李彩秋前秘書長50,000元、林秋蓉副督導長10,000元(合計70,000元)。金站新會徐年豐會長5,000元。台北仁愛獅子會張家浚前會長10,000元、陳慧玲獅嫂5,000元(合計15,000元)、詹鈴權前秘書長60,000元、周巧娘獅嫂5,000元(合計65,000元)、蔡耀億副協調長25,000元、林啟昌前秘書20,000元、林永廷獅友40,000元、仁愛傑士三重唱10,000元、程賢治副務務長10,000元、洪雪雲獅嫂5,000元(合計15,000元)、林澤顯前分區主席40,000元、黃惠玲獅嫂30,000元(合計70,000元)、楊吉宗總務長10,000元、楊麗嬌獅嫂15,000元、內弟楊隆祺5,000元(合計30,000元)、周素娟獅嫂35,000元、林易麟副財務長20,000元、曾淑珠獅嫂5,000元(合計25,000元)、林漢庭前分區主席10,000元、王宜昭獅嫂5,000元(合計15,000元)、許樹勳聯誼長100,000元、石蘭英獅嫂5,000元(合計105,000元)、林易政前副督導長5,000元、柯憲宗獅友5,000元、新加坡京華姐妹會劉泳蓮前分區主席星幣3,000元(69,000元)、鄒順山前會長星幣4,000元(92,000元)、閻保君會長10,000元、李清水前會長20,000元、程文波前會長30,000元、陳銘區前會長10,000元、簡萬來獅友20,000元、黃明珠獅嫂5,000元(合計25,000元)、嚴亮姬獅嫂5,000元、劉美枝獅嫂5,000元、傅靜珍獅嫂5,000元、李碧霞獅嫂5,000元、林美女獅嫂5,000元、許碧珠獅嫂3,000元、蔣秀蘭獅嫂3,000元、陳金花獅嫂2,000元(合計769,000元)。鳳山仁愛獅子會許賢章前總監10,000元。屏東市中央獅子會方文哲前會長10,000元。



指正電話：	仁愛獅子會會長	黃瑞祥	0922-008999
	防癌委員會主席	林繁男	0933-895858
	防癌基金管理人	程賢治	0910-318760
	防癌志工	林奇峰	0932-235799

# 探索文化 斯里蘭卡之旅

錫蘭紅茶的原鄉、印度洋上的珍珠  
斯里蘭卡  
擁有純樸的人們、純真的笑靨，  
以及自然秀麗的風光，  
獲得富比士雜誌推薦亞洲最值得令人期待的旅遊地。



## 斯里蘭卡文化與大自然之旅8天

出發日期：2013年10月16日、11月13日

優惠價：新台幣 59,900元



### 【熱門行程推薦：蜜月假期】

馬爾地夫 蜜月假期	5天3夜	59,900元起
夏威夷 浪漫蜜月假期	6天3夜	39,900元起
不丹 幸福蜜月假期	6天4夜	69,900元起

### 【熱門行程推薦：2人自由行】

香港 萬象之都自由行	3天2夜	13,288元起
澳門 印象之旅自由行	3天2夜	10,900元起
上海 逛街購物自由行	4天3夜	17,900元起
東京 銀座新宿自由行	4天3夜	20,900元起
新加坡 獅城自由行	4天3夜	15,200元起
Club Med 島嶼自由行	4天3夜	36,800元起

### 【熱門行程推薦：10人成團】

夏威夷 雙島雙飛浪漫	8天	76,800元	9/20、10/16、11/8
日本 紫愛東京假期	6天	28,800元	10/16、10/30、11/6
山東 青島煙台懷舊	5天	22,900元	10/15、10/29、11/12
印度 豪華尊爵旅行	6天	59,900元	10/15、10/29、11/12
尼泊爾 古城巡禮	9天	49,900元	10/15、10/29、11/12
不丹 VS 尼泊爾之旅	9天	99,000元	11/05、12/03、12/17
克羅埃西亞 跳島遊	12天	128,800元	10/09、11/06

### 【熱門行程推薦：頂極遊輪之旅】

麗星遊輪 海洋假期	3天2夜	9,000元起
2013年10月22日止		

### 地中海遊輪【珍愛號】

西地中海經典	10天	129,900元	10/26
--------	-----	----------	-------

WE SERVE: 全球航空機票總經銷 · 全球旅館訂房系統 · 個人精緻旅遊 · 團體套裝旅遊 · 大陸商務旅遊 · 高爾夫球假期



SAGA HOLIDAYS  
世群旅遊

世群旅行社

TEL: (02)2506-3137 FAX: (02)2508-2090

網址: www.scholiday.com.tw

廣告贊助: 2013-2014 副秘書長 葉庭林鄒友

