



我們對公園、其他 方案的熱愛提供奇蹟

今年我要敦促獅友們追隨你的夢想。這在一些人看來也許是老土。但對數百萬生活在貧困中的人來說，則另有說法。**他們夢想著過上更好的生活。**他們夢想能有穩定的收入，讓他們的孩子接受教育，讓他們家庭有醫療保健。舉例在印度，他們的13億人口中有近70%的人每天以不到\$2美元過活。我們很多人花在一杯咖啡的錢是這個數字的兩到三倍。

印度的獅友已經找到一個方法幫助這些人實現他們的夢想。他們提供小額貸款，讓人們可以開始做生意。**這個方法可行。**這個方法在印度可行，在別的地方也能用。有了這些微型貸款，人們得以白手起家，掙到不錯的收入，提升了生活質量。

這個微型貸款最美妙的地方就是人們幫助他們自己。這不是一個昂貴的捐贈方案。也不是就將錢扔給人們，讓他們自生自滅。在印度，他們有培訓。他們組織一些活動，讓幾個小型的自我幫助小組提供支持和建議，並確保運作的規範。這樣的小額信貸機制已造就了難以置信的成功故事和非凡的成果。

我特別敬佩小額信貸這種方式，因為這背後的本金讓我想起獅子會的服務。我們不向人們扔錢。透過贈予視力，我們賦予他們力量。我們經常與人們融合在一起，和他們會面及互動，而不是給他們寫張支票，郵寄給他們。**小額信貸能維護人們的基本尊嚴，回應了人們對更好的個人和家庭生活的普遍抱負。**

我們都在一艘小船上；有了小額信貸，我們可用船槳聯絡到我們的鄰居家，並告訴他們可以從哪裏劃槳及如何劃槳。而我們主導著船的行進，以確保他們到達目的地。我們要去哪裏？**追隨你的夢想！**

貝里·龐爾莫
您的獅子會國際總會長



國際獅子會簡介

獅子會 (Lions Club) 係由美國芝加哥保險業者茂文瓊斯 (Melvin Jones, 1879-1961) 於1917年創立於美國伊利諾州芝加哥, 迄今已有九十餘年之歷史, 擁有會員130餘萬人, 是世界上最大的志願服務社團組織, 國際總會設於美國伊利諾州橡樹溪 (Oak Brook)。加拿大於1920年加入獅子會之後, 獅子會成為國際性之服務社團, 稱為國際獅子會 (Lions Clubs International)。

國際獅子會的英文名稱「**LIONS**」五個字母, 分別代表 **L**iberty (自由)、**I**ntelligence (智慧)、**O**ur (我們)、**N**ation's (國家的)、**S**afety (安全), 稱之為獅子會的標語 (Slogan), 中文則譯成「**尊重自由, 運用智慧, 增進我們的國家安全。**」獅子會的口號 (Motto) 是「**我們服務**」, 英文是「**We Serve**」。

我國是加入獅子會的第三個國家, 早在1926年即於天津成立第一個獅子會, 會員55人分別來自地主國、英國、德國、義大利、法國、日本、奧地利、匈牙利及美國; 1927年繼而於青島成立第二個獅子會。兩地之獅友, 頗為活躍, 在天津組有男童子軍並設置粥場, 在青島則成立眼科診所。後因戰亂, 獅子會在大陸之運作陷入停頓狀態。直至1953年, 方由菲律賓馬尼拉獅子會我國僑領蔡顯祖獅友, 來台協助恢復我國獅子會之組織。

嗣經多年逐步成長茁壯, 台灣於1959年成為臨時區 (provisional district), 1964年成為正式之300單區 (single district), 1978年更發展成為300複合區 (multiple district)。目前台灣300複合區擁有300A1、A2、A3、B1、B2、C1、C2、C3、D1、D2、E1、E2、F、G1及G2等15個副區 (sub-district)。每一副區每年選出總監一人, 肩負發展區務及宣揚獅子主義 (Lionism) 之責任。

依據2013年10月之統計, 本 (300-A2) 區現有100個獅子會, 會員人數3699人。

張奉德 謹識

獅 誼

月刊 10. 2013

第廿九屆第四期

中華民國七十四年七月一日創刊

中華民國一〇二年十一月十五日出版

中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社

出版者: 國際獅子會中華民國總會

台北市第二支會(300-A2)獅誼雜誌社

地 址: 台北市松山區光復北路68號10樓

電 話: 02-2578-1122

傳 真: 02-2577-3101

網 址: <http://www.lions300a2.org>

E-mail: lici300a2@ms22.hinet.net

發行人: 謝震忠(東北)

社 長: 林齊國(西區)

副社長: 方靜靜(京華)、許焜海(同心)

主 筆: 張奉德(南區)、賴進維(松江)、賴慧燕(菁英)、
陳王根(老松)、賀聖軫(西區女)、林義傑(太平)、
林繁男(仁愛)、林芳美(大同女)

總編輯: 方淑卿(美德) E-mail: lionstina@gmail.com

副總編輯: 羅文貴(松江)、溫小慧(京華)、俞梅華(榮華)、
王永鑫(吉達)

編輯委員: 陳朝夫(華興)、黃岳龍(青山)、張月華(喬芸)、
何雀熙(菁英)

印刷督導: 楊吉宗(仁愛)

美編督導: 陳秀文(松鶴)

採訪組長: 莊秋敏(長江)

採訪副組長: 林承達(莊敬)、陳阿興(西區)、黃桂香(千禧)、
石明煌(金國)、林詩涵(翔順女)

攝影組長: 江哲和(圓山)

攝影副組長: 莊文利(龍山)、陳文忠(華山)、賴煥驥(春暉)、
湯秀義(同心)

攝影記者: 何美田(春暉)、王繼學(翔順)、王銘修(友聲)、
游銘祥(圓山)、鄭朝進(東南)、黃振義(大稻埕)、
吳文讀(吉達)

採訪委員: ◎第一專區 黃碧霞(建華)

◎第二專區 郭素梅(西區女)

◎第三專區 梁學文(雙園)

◎第四專區 葉碧蘭(菁英)

◎第五專區 張家浚(仁愛)

◎第六專區 吳文博(崇德)

◎第七專區 陳家松(友聲)

◎第八專區 蕭明華(南門)

◎第九專區 柯美絹(喬芸)

◎第十專區 葉火城(青山)

◎第十一專區 顏少棠(金門)、高淑芳(日月光)

◎第十二專區 俞自強(自強)

印刷廠: 功林印刷廠股份有限公司 TEL: (02)2882-3656

美編設計: 產經網廣告有限公司 TEL: (02)2332-7121



Contents 目錄



『環保愛地球，重建倫理道德』
健行活動

■ 總會長的話

- 1 我們對公園、其他方案的熱愛提供奇蹟

■ 總監的話

- 4 追夢成就-喜獲金星、再創獅譽
關懷弱勢-齊震巨蛋、共振獅聲 / 總監 李朝永

■ 社論

- 6 堅強的內閣團隊 / 賴慧燕

■ 區務報導

- 7 300A2區愛心滿載，復康巴士 陸續捐贈中...
20 第四次區務會議 / 莊秋敏
23 2013-2014年度各會獅友捐LCIF基金-基數統計

■ 區委員會活動

- 8 『環保愛地球，重建倫理道德』健行 剪輯
12 『環保愛地球，重建倫理道德』健行報導 / 王永鑫
24 群星獻藝震巨蛋(聽咱的歌、看咱的影) 剪輯
28 群星獻藝震巨蛋 / 石明煌
32 艾馨愛心頒獎典禮 / 何雀熙

■ 專分區活動

- 34 長江系列五代六會齊敬老 / 莊秋敏
36 第四專區第七分區聯合例會暨總監訪問 / 張勇夫
38 第十二分區聯合例會綜合報導 / 吳文博
40 第十五分區聯合例會暨總監訪問 / 蕭明華
42 新人新作為、新分區新氣象 / 俞自強

■ 分會活動

- 16 第五專區健行花絮 / 溫小慧
17 第十專區健行花絮 / 葉火城
18 第十一專區健行花絮 / 高淑芳
19 第十二專區健行花絮 / 俞自強
43 建國赴日社服喜相隨 / 黃亦錫
44 幸福送暖 · 讓愛從頭 ! / 郭素梅
46 送暖八里愛心教養院 / 林詩涵
48 東門聯合友聲、千禧、春暉、百齡四會社會服務 / 張家浚
50 關懷後山老人暨關懷家庭協會 / 鄭朝進
52 浴火鳳凰---大稻埕獅子會的復活重生 / 郭義彥
54 台北同心 桃園巾幗 台中東興 聯合例會 / 張啟堂
56 鳳德慈善愛心月 / 許淑真

■ 醫療新知

- 58 骨刺不再是您心中永遠的痛 / 羅文政

■ 獅誼『笑』園 P60

■ 編者的話 P61

■ 攝影作品欣賞

- 61 晨曦流瀑 / 鄭朝進

■ 廣告贊助

- 62 橄欖油的健康秘訣 / 黃正國
64 世群旅行社--葉庭林 獅友
封底裡 英吉洋菸酒專--郭其松 獅友
封 底 典華幸福機構--林齊國 獅友



追夢成就-喜獲金星、再創獅譽 關懷弱勢-齊震巨蛋、共振獅聲

總監 李朝永




千言萬語，一句話：謝謝大家！感謝給我們2013-2014這一年全力的支持。因為有您們，大家看到「狂賀國際獅子會300A2區榮獲國際總會夢想成就-金星獎」，這是A2區的榮譽，大家給自己掌聲。在台灣300複合區十五個副區中，只有我們獲得，這是非常值得驕傲的一項榮譽。感謝今年的內閣團隊、專分區主席、會長及所有獅友的支持與努力，才能拿到這項殊榮。

六月份，我們的會員是3323位，七月份退了505位，經過四個月，現在十月份有3699位會員，成長了879位獅友，在國際總會全球評比，我們排在第九名，在300複合區我們排名第二，第一名是G2區，淨成長四百多位，我們淨成長二百多位。在台灣300複合區十五個副區中，會員人數最多是C2區4718人、第二名G2區3974人，第三名G1區3710人，第四名是我們有3699人。

今年我們達到100個分會，其中有32個分會的會員是負成長，將近280位會員，如果這32個會會長、區閣員、專分區主席能夠再努力，將會員補齊，再加上尚要成立的二個分會，相信今年300A2區一定能夠達成4000位獅友的目標。

今年國際總會獎勵辦法和往年不同，分成四季，第一季我們拿到了獎項，第二、第三、第四季，如能拿到，那300A2區就是頂呱呱第一名。今年我們的目標是成立十個分會，希望我們大家一起努力爭取榮譽。

LCIF捐獻，感謝林齊國複合區GLT協調長捐80個基數、黃秀榕秘書長捐101個基數，目前捐出總數有540個基數，在複合區全國排名第三，今年的內閣團隊，大家有個共識，我們有付出就有所獲，一定會有福報。今年有八個分會要捐復康巴士，第一個



帶頭響應的是菁英獅子會，第二是菁彩獅子會，第三是老松獅子會，第四是大同、大同女獅子會，第五是東南獅子會，第六是西區獅子會，第七是北區獅子會，都已經向國際總會申請LCIF標準撥款中。

在13-14新的年度舉辦的所有活動，從佈達、研習營、交接就職、YCE營活動、至10月13日環保愛地球重建倫理道德健行大會等，我們水準好高格調值得讚許。昨天(10月22日)參加複合區總監議會，D2區看到我們的獅誼月刊報導，誇讚我們的YCE活動辦得好棒。獅誼月刊我們寄給全國各副區、政府單位機關公共場所，他們看到YCE活動的全部報導，外交部相當讚賞，這是我們A2區的驕傲。

10月13日「環保愛地球，重建倫理道德」健行大會活動，當天余議長也參加了。昨天(10月22日)複合區總監議會議長特別讚許我們，國際總會長來訪，他集合了七個副區共一千二百多人參加在高雄舉辦重建倫理淨化人心遊行；而我們A2區近九千人參加環保愛地球，重建倫理道德遊行。我們的活動，媒體都有全面報導，對提昇我們獅子會形象，做了最大的貢獻。

「環保愛地球，重建倫理道德」健行大會活動。感謝文創長(周遊)策畫整體活動，向工研院募得20萬元、向光陽機車募得二部環保電動摩托車，感謝黃秀榕秘書長捐出十部腳踏車及所有參加活動者精美運動帽子、以及擔任整體活動的執行長工作，讓活動展現非常完善。感謝陳蒼海財務長捐出一部50吋電視機，也感謝沈靖國事務長擔任大會副執行長，並捐出十萬元活動經費。感謝所有

參與這次活動的所有工作及服務人員的熱情奉獻和付出。感謝每一專區各捐出三萬元，共同來支持這次活動的經費及購買60部腳踏車提供獅友摸彩。感謝八個委員會(環保、道德重整、獅子探索、反毒、植樹、交通秩序宣導、社區安全防治藥物濫用、環保素食推廣)也各捐了2萬元共襄盛舉。特別是素食推廣林廣進主席另贊助一百五十個素食便當，非常感謝。還要感謝13-14會長聯誼會贊助毛巾、百齡陳森鴻獅友贊助LED燈提供摸彩。

在本次的區務會議中，我們將送給每位參與會議的領導獅友每人一份光碟(是我們在圓山飯店舉辦交接就職典禮晚會的實況紀錄片)。10月30日在小巨蛋演出晚會的票。我們已經送給各會全部三千六百位獅友每位有二張小巨蛋的入場券門票。這次演出活動，最重要藉此感謝我們獅友這些年的辛苦和付出。文創長周遊獅友和本人(總監李朝永)認為我們要給大家最好的回饋及鼓勵，有了這回饋與鼓勵以後，相信我們下半年一定會做得更好。

這場盛會感謝周遊文創長向文化部、旺旺中時媒體集團、遠雄集團、麗寶集團、櫻花企業等募集資金。同時要感謝游世一(愛心委員會主席、分區主席、區榮譽顧問)他們的艾馨慈善會，共同配合，一百五十萬贊助晚會節目，一百五十萬做為艾馨頒發給弱勢族群的獎學金，是一件非常有意義的善舉。這次晚會我們有邀請一百多個弱勢單位、低收入戶、義工、志工朋友來共同觀賞。

我們秉持做到這一巨型活動不向獅友募款，讓大家共同來做為社會服務。我們做到了。



堅強的內閣團隊

主筆／賴慧燕

每一屆總監的氣勢，主導他任內各種活動的風格與走向，今年2013~14（一生一世）由李朝永總監與文創長周遊伉儷以及秘書長黃秀榕帶領的內閣團隊，全體合作無間下，一個名導演，一個超級演員，人脈與作風實創300A2區「新格局」，更因「重情誼」，又肯「多服務」，因此為300A2區是遠東區唯一獲得國際總會長貝里·龐爾莫Dream Achiever Awards金星夢想成就獎，登上夢想成就獎網站，閃耀全世界獅子界，是300A2區最大的驕傲。



一生一世

10月13日下午2點於台北市市府廣場～中正紀念堂民主廣場舉辦一場空前「環保愛地球、重建倫理大遊行」，以嘉年華會吸引近

萬人參與投入，轟動整個台北市，300A2區全體獅友1人帶3人，全力支持這個正面活動，創下戶外活動最大人潮。也提升我們獅子會之公益形象，結合關懷身障族群、弱勢朋友，是最貼切的戶外公益活動，

10月30日再度拉開獅子會最大豪華場面活動「聽咱的歌，看咱的影」，台北小巨蛋座無虛席，媲美雙J演唱會。結合工商界社會資源，影歌星及明星合唱團作一場「群星獻藝震巨蛋」第五屆經典演唱會，當然也邀請台北市各弱勢單位團體、低收入戶、單親媽媽、志工、義工以及影劇界前輩，是最豪華的超大型音樂饗宴晚會，也震撼102年10月30日的台灣夜晚。

每次300A2區所有超大型活動都有大導演的李朝永總監氣魄，我們深深感覺到2013~14（一生一世）團隊的堅強與相挺，才有讓人耳目一新的亮麗活動，在年度總結時，相信是得到奧斯卡金像獎才對。



300A2區 復康巴士 愛心滿載 陸續捐贈中...



今年有八個分會要捐復康巴士，第一個帶頭響應的是菁英獅子會，第二是菁彩獅子會，第三是老松獅子會，第四是大同、大同女獅子會，第五是東南獅子會，第六是西區獅子會，第七是北區獅子會。



台北市菁英獅子會捐贈復康巴士



台北市菁彩獅子會捐贈復康巴士 由郝市長代表接受！



老松獅子會假市府廣場捐贈復康巴士一輛予市政府，由郝市長代表接受！





獅子家庭 「環保愛地球，重建倫理道德」 健行







獅子家庭 「環保愛地球，重建倫理道德」健行





電視媒體採訪





【區委員會活動】

國際獅子會300-A2區

環保愛地球 重建倫理道德 健行大會



指導單位：台北市政府、經濟部工業局
主辦單位：國際獅子會300A2區暨所屬專區、分區所屬101個獅子會
共同主辦單位：財團法人工業技術學院（材料與化工研究所）
臺灣永續能源研究基金會（簡文新博士）
協辦單位：文化局中正紀念堂管理處

協辦單位：台北市政府警察局—信義分局、大安分局、中正一分局
台北市政府環保局、台北市政府警察局交通大隊
台北市政府消防局、台北市政府工務局新建工程處
台北市政府公共運輸處



李朝永總監伉儷高興地宣布開幕儀式開始

獅子家庭 『環保愛地球，重建倫理道德』 健行

文/ 副總編輯 王永鑫(吉達)

圖/ 獅誼月刊攝影團隊

風和日麗，秋高氣爽的十月天，正適合全家出遊的時光，但300A2區獅友們卻選擇參與一項更有意義的活動，那即是300A2區獅子家庭『環保愛地球，重建倫理道德』健行大會。這項活動是李朝永總監為擴大公益之啟發，將歷年所舉辦的獅子家庭聯誼登山健行環保大會活動強化、擴大，並以走向市區遊行方式所舉辦的一項超大型聯合社會服務；遊行宣導主題乃配合國際總會及台灣總會年度服務重點，活動型態是將往年的登山健行環保大會加入文創、社會公益宣導元素，讓獅子會之活動得以新格局、多服務、新風貌呈現，更能藉以提升獅子會公益之形象。

10月13日近午，台北市政府周邊公共運輸上，在耀眼的紫色POLO衫點綴下，增添了青春、活力氣象；這是300A2區獅友們以身體力行之精神，配合環保減碳的自主行動，大家捨棄開車，改搭公共運輸來參加活動，因而讓這紫色在台北市政府附近揮灑。而在『環保愛地球，重建倫理道德』健行大會主會場，來自主/協辦委員會獅友，上午十點多便進場，為會場打點、裝扮；李總監及周遊文創長也早早便到市府廣場，除為所有工作獅友打氣，並不時為會場布置細節提供意見。一切的準備工作，在獅友們縝密的分工、通力的合作下，快速且無誤地完成，也為李總監活動前所召開協調會成效作下完美的註釋。此外，在活動前宣導，李總監及周遊文創長除



李朝永總監及周遊文創長遊行前接受媒體訪問



總監一家人正是獅友重視倫理道德最佳代言人

在各種場合鼓勵獅友參加外，在上媒體時，更是把握機會讓『環保愛地球，重建倫理道德』健行大會對外曝光，也因他們盡心、用力的宣傳，引起廣大的迴響；除了300A2區獅友攜帶眷屬參加外更號召了近九千人參與活動；對外，因活動主題明確、切合當今社會關注之事務，而獲得台北市政府高度重視，並榮蒙市長正式行文同意擔任此次大會活動之指導單位；由於文創長努力下獲經濟部工業局電動車辦公室提供活動獎勵金二十萬元、又運用公關長才向光陽公司募得價值十五萬之電動機車兩部；另外，簡又新、立委、議員、教育局長林奕華、社會局將局長、社會團體、機關學校、重視環保及倫理道德的名人諸如：台北市盲人福利協進會、慈濟慈善基金會、新住民協會、艾馨公益慈善基金會、國立台灣戲曲學院、崇義高中、明道國小、樟樹國小、苗栗翔飛獅鼓隊、路跑協會紀政理事長、影視名人黃維德、張瓊玲、邱



蘭芬、上官明莉、張瓊姿、名廚阿發師、水蛙師、小叮噹等等都主動出來，表示願參與遊行、擔任代言人、提供會前會後暖場節目之表演，而獅子會台灣總會余建璋議長更是在往高雄迎接國際總會長貝里龐爾莫前趕來參加活動。健行大會就在總監的努力宣傳，各方踴躍的配合參與下，當天共有近九千人參加，這打破了A2區健行活動參加人數、多家媒體前來報導活動、獅友在封路狀況的仁愛路上漫步之紀錄。



下午一點，一陣鑼鼓喧天音樂響徹台北市政府廣場，配以國立台灣戲曲學院同學精湛的舞姿，振奮了廣場上所有人員的情緒，李總監也隨即宣布開幕式正式開始。李總監在致詞時強調我們是為了提升下一代生活品質，提倡兄友弟恭、孝順父母、尊師重道的倫理道德精神而走；周遊文創長表示，他除一早祈求天氣能放晴，更因大家的福氣，而能有如此好的天氣。與會的貴賓社會局江綺雯局長、教育局林奕華局長、台灣總會余建璋議長、永續能源基金會簡又新博士、大會代言人：黃維德/紀政隨後相繼發言，除對A2區能發動此遊行表達支持、推崇之意，教育局林奕華局長更宣示，台北市會以此次活動主體「重建倫理 淨化人心」在各國小中持續的推行。

宣誓後，九千多人的遊行隊伍在台北市交通大隊重機組引導下邁入仁愛路林蔭大道上，獅友們也配合環保主題，大家以最安靜的方式來表達我們訴求，有別於其他喧鬧遊行活動，此特殊景象，因此引來了路過行人、等公車民眾的注目。當隊伍走到光復南路口，遇到兩位來台自助旅行之外籍學生，



戲曲學校耍大旗表演



支持獅友環保愛地球重建倫理道德遊行而臨時加入之來台自由行外籍學生



獅友們首次體驗在封路的仁愛路上漫步

看到隊伍中三太子，興奮地跑來與三太子握手，當得知我們是獅子會為環保、倫理道德辦遊行時，還特別高舉隨身之國旗加入遊行隊伍，這也讓整個活動添加新元素。隊伍中，我們看到獅友及眷屬們可謂老中青三代全出動，就連家中寵物也特加打扮，穿插其中，這景象也證明我們是重倫理的團體，有活動時是闔家出動。同時，遊行的全程，我們不時會看到周遊文創長身邊隨時有兒孫協助輪椅的行進，這也正是在向世人表達祥和的社會、兄友弟恭、父慈子孝、重倫理、重環保在獅子會中是全面的在體現。長長的紫色人龍，一路綿延在仁愛路上，從制高點望下，獅友們的身影，將仁愛路、市府廣場幻化成薰衣草大道、薰衣草大草原，真是壯觀。

這是一場集合公益、創意、健心健身、正能量傳遞的活動，獅友們在這近五公里的路程中，一路向社會傳遞我們重視子孫們的生活品質，我們期盼中華固有倫理道德能受重視並重建，我們希望人心應淨化以讓社會更祥和；同時在這次活動中，獅子會的社會公益服務新形象被強化了；國際獅子會300A2區團隊「我們服務」的行動和理念，因這次遊行也得以向社會大眾及全國傳媒傳達了，我們更期盼這次活動主題的內涵得以實現。

參加中正紀念堂
降旗典禮



第五專區健行花絮

文/副總編輯 溫小慧(京華)

圖/攝影組長 江哲和(圓山)·陳秀文(松鶴)



為了凝聚獅友的向心力團結獅誼，及配合環保愛地球-重建倫理道德健行活動舉辦，第五專區在健行終點站-中正紀念堂民主大道上企劃一個喜氣洋洋、討人喜歡的向財神爺、財神婆擲筊-送紅包活動。由松鶴獅子會前會長陳文進扮演財神爺、現任會長謝幼扮演財神婆；濃眉善目、福福態態的財神爺，與貴氣十足、秀麗挺拔的財神婆，演活了角色神韻，煞有其事供人祈求，十分神氣！高潮迭起的呼叫聲，吸引著大排長龍的人潮，會場上獅友們爭相擲筊並合照留念，成為健行活動最佳賣點。富趣味性的擲筊送紅包活動，只要獅友們博出「聖杯」即送紅包，未獲紅包者也獲得大家的掌聲祝福；參與擲筊者不論熟識與否，相互打氣加油，打成一片；此起彼落的「聖杯」、「笑杯」、「陰杯」聲

與笑聲中，活動熱絡進行著……場面熱鬧非凡，招來祈求好兆頭的人潮，大排長龍的隊伍，見首不見尾，欲罷不能。

犧牲、奉獻一直是獅子會公益活動的動力，第五專全體獅友在專區主席劉來儀獅友、第九分區主席鄭秀玉獅友、第十分區主席侯國興獅友、反毒委員會主席蕭任宏獅友及各會會長帶領下通力合作此次活動，並將傳統文化的宗教信仰，藉由創意包裝，導入活動中；除具宗教文化教育功能外，寓教於樂拉近了人與人間的距離，無形中凝聚獅友向心力及鞏固獅誼，成功地塑造獅友高素質形象，為爾後活動建立「文化創意」的價值，也讓我們為下一次活動舉辦成效，提供另類的思維吧！



第十專區健行花絮

文/採訪委員 葉火城 (青山)

圖/攝影記者 湯秀義 (同心)

相信很多人都是第一次，從台北市政府「走快車道」，前往中正紀念堂，並發現仁愛路上有許多有名的「地標」和「商店」，這是以前開車，匆匆一瞥所沒有的經驗。高舉著「重建倫理道德」的十專區，一行近四百人，浩浩蕩蕩，沿著仁愛路緩緩而行，為「重建倫理、淨化人心、及時行孝、知恩圖報」盡一份社會責任。

此次國際獅子會300A2區響應台灣總會發起「重建倫理 淨化人心」大遊行，藉以喚起國人重新正視固有的倫理道德；近年來社會吸毒、飆車有侵入年輕族群化跡象；商業道德淪落，塑化劑、毒奶粉、食品添加有害物質、毒油、劣米混入台灣米充斥著我們



日常生活中，不僅殘害健康，也導致社會價值觀迷失；投機取巧、貪婪巧取；為謀個人利益，不擇手段；以往純樸、真誠、講信用、尊師重道、孝親知恩、的良好傳統，皆蕩然無存！為喚起社會大眾對道德淪喪，社會價值崩解，洗滌心靈，因而李朝永總監發起此項遊行。十專區獅友老、中、青三代扶老攜幼響應此活動，連娃娃車也出動。兩個多小時的路程，汗水、疲憊的步伐擋不住獅友、寶眷的熱誠，全數抵達中正紀念堂，沒有人脫隊！

晚間由十專林勝賢專區主席在國軍英雄館宴請九個分會參加遊行的獅友寶眷，林主席大方通海請喝啤酒，慰勞大家的辛勞，也感謝十專熱情相挺的獅友寶眷們。



第十一專區健行花絮

” 環保愛地球,我騎電動機車”

文/ 採訪委員 高淑芳(日月光)

圖/ 攝影記者 何美田(春暉) 王銘修(友聲)



在風和日麗的10月13日(星期日)下午，A2區全體獅友為響應13-14獅子家庭『環保愛地球-重建倫理道德』健行大會活動，動了起來，發揮群體力量，號召不少社會團體共襄。

今年度之獅子家庭親子活動，李朝永總監為響應國際總會「環保及全球視覺服務行動月」、台灣總會(MD300)「重建倫理淨化人心」年度主題，落實-We Serve, -獅友為善要大家知道進而擴大社會影響力之精神理念，因而改變往年獅子家庭登山環保健行活動模式，特別擴大號召A2區101個獅子會3600位獅友，大家一人帶三人，一起來健行，走出戶外迎向陽光，在仁愛路林蔭大道，攜手服務，一起來傳達我們服務的行動

和理念，並可益助身心健康，深具意義。

遊行中，第11專區提出的口號為” 環保愛地球,我騎電動機車”。配合機車工會提供的電動機車，參與遊行隊伍之中，顯得特別耀眼；A2區GMT主席魏三郎獅友為強化” 環保愛地球，我騎電動機車” 理念，一路上親自騎著電動機車，在隊伍中顯得特別引人注目，並獲得最佳宣導效果。

本次活動增加摸彩獎項，日月光獅子會非常幸運的有五位獅友中了腳踏車，這也讓獅友們可藉以多騎乘腳踏車，減少開車，甚或日月光也可設立腳踏車隊，為地球環保盡一份心力！



第十二專區特別準備的獅子頭

健行活動抽獎頭獎落在十二專區

第十二專區健行花絮

文/ 採訪委員 俞自強 (自強)

圖/ 攝影記者 何美田 (春暉)

新氣象、展雄風，今年的A2區李朝永總監有感於近年來地球各地天災頻傳，社會上倫理失序、道德淪喪，我泱泱中華文化日漸式微，瀕臨失傳危機；凡我獅友除自身自律外，更當挺身呼籲人們多關注這極嚴肅的議題，在資深媒體製作人也是A2區今年文創長周遊獅姊鼓勵下，把心動化為行動。結合社會善心企業家及演藝界名人、好友共同策劃此活動；在仁愛路遊行隊伍中除獅子會環保委員會外，還有獅子會的兒童服務、糖尿病防治、教育、捐血、反毒、植樹等各委員會的獅友，邊走邊撿垃圾，老中青三代大手牽小手共同維護市容，明顯地身教，不但喚醒人們心中的善念，也吸引路人驚訝與崇敬的目光，更為獅子會形象大大加分。



第12專區在專區主席張文深獅友帶領下呈現新氣象新格局

此活動的執行長，是A2區秘書長黃秀榕獅姊，她有30年社會奉獻的實務經驗，故能把李總監與周文創長的理念發揮的淋漓盡至。她提倡把「愛地球」化為行動派的「救地球」，大家都站出來，做環保先鋒倫理聖賢。

如此盛會，第十二專區當然是全員參加；在環保委員會主席陳鴻儒及第十二專區主席張文深獅友事前縝密規劃與切實執行下，及充分配合A2區的安排，十二專區在此活動中有了完美的演出；最後抽獎時，頭獎也幸運地落在第十二專區的萬馨獅子會連建興會長身上。

第四次區務會議

文 / 採訪組長 莊秋敏

圖 / 攝影組長 江哲和



10月23日，A2區移師到典華旗艦館，召開了本屆第四次區務會議，當然主席李朝永總監，司儀則輪由副秘書長葉庭林獅友當綱。

會議開始主席李朝永總監致詞：感謝全體獅友全力的支持讓我們A2區得到最高的榮譽【國際總會夢想成就-金星獎】300複合區十五個副區，只有我們獲得，是非常值得驕傲的一項榮譽。

十月份我們有3699位會員，成長了879位獅友，在國際總會全球評比中，我們排名第九，目前A2區已達到100個分會，最近尚要成立二個分會，相信今年300A2區必定能夠達成4000位獅友的目標，希望大家全力給予支持，這是我們共同的榮耀。

在LCIF方面，感謝林齊國複合區GLT協調長捐贈80個基數、黃秀榕秘書長捐101個基數，目前捐獻總數有540個基數，在複合區全國排名第三。

另外，我們今年有八個會要捐贈復康巴士，第一個帶頭響應的是菁英獅子會，第二是菁彩獅子會，第三是老松獅子會，第四是大同、大同女獅子會，第五是東南獅子會，第六是北區獅子會，都已經向國際總會申請補助款中。

10月13日環保愛地球重建倫理道德健行大會舉辦得非常成功，有九千多位獅友參加，余議長也來了。在複合區總監議會中，他還特別讚許我們對提昇獅子會形象做了最大的貢獻。感



謝這次活動文創長(周遊)，秘書長(黃秀榕)參與整體活動的策畫與執行，事務長(沈靖國)擔任大會副執行長。特別感謝各專區主席、各捐出三萬元，來共襄盛舉。另外還有八個委員會(環保、道德重整、獅子探索、反毒、植樹、交通秩序宣導、社區安全防治藥物濫用、環保素食推廣)全力的支援。

10月30日在小巨蛋有一場我們主辦的社服晚會，感謝游世一(愛心委員會主席、分區主席和今年區榮譽顧問)以他們的艾馨慈善會，熱忱的配合，我們非常感謝他的善舉。

第二副總監焜海：台灣獅子會成立的價值與意義，就是「自我超越，終身學習」。只有不斷的學習，才有領導能力。獅子大學是藉由雲端視訊，高科技的教學方式和世界接軌，不但可以增進智能，也可以自我超越，享受成長的樂趣，請各位獅友把握機會，在這個領域裡，從資訊網站我們可以學習到很多知識，並能增長智能，希望各位獅友能踴躍報名參加。所有的區務活動，也需要我們在座各位領導獅友的鼎力支持，共同努力來完成既訂的年度目標。

顏台灣總會首席榮譽副議長志發前總監：友誼、服務、制度，這三項是獅子會永續發展的根基。300A2區成立將近30年，國際獅子會成立也將近一百年，能成為當今全球最龐大的國際性公益服務社團，自有其茁壯的理由。A2區會員發展，全球第九名，新會發展複合區第一名，複合區今年開始有22個新會成立，我們A2區就佔了八個。A2區的輝煌紀錄，歸功於總監、文創長周遊及A2區全體獅友努力的成果，個人身為A2區之一員，亦感到榮幸和驕傲。

報告事項：

- 甲、劉副財務長邦城報告本區本年度區財務收支情形
- 乙、羅稽核金蓮代表報告本年度第三次稽核會審查區財務收支結果
- 丙、主席徵詢與會人員對以上財務報告意見
- 丁、區閣員各組就進行相關事務做報告
- 戊、區各委員會主席、專區主席、分區主席相關工作報告

LCIF區副協調長江承諺：本年度至10月22日止，A2區有62個會186位獅友共捐出459個LCIF基金，每捐出一個基數LCIF基金即可拯救一千多位失去靈魂之窗的小孩，感謝大家的愛心讓世界更光明。

講師團團長蘇靖雯：特別宣導台灣獅子大學招生訊息，獅子大學每週六可觀賞最新的訊息宣導、最新的演講，一年還有很多影片免費觀賞。今年台灣獅子大學總監李朝永捐了一萬元，林齊國(前總監)捐了二萬元、秘書長(黃秀榕)捐了一萬元，鼓勵大家終身學習，用心服務。請大家熱烈來參與！



【區務報導】

秘書長黃秀榕報告：台灣獅子大學是由我們林齊國前總監所創啟，去年我們是全國註冊最高的區，今年絕對不可以落後。【愛地球，重建倫理道德健行大會】，這一場特別難忘的盛會活動奠定了我們A2區的榮耀，這樣的活動創舉，真是意義非凡。

GMT區協調長魏三郎：金貿獅子會預計12月8日舉辦授證典禮。10月14日參加台灣總會歡迎總會長晚會，報告300A2區有十個新會要成立，總會長感到相當高興，送給我一個Follow Your Dream徽章。

文創長周遊：文創組默默在耕耘，今年預計拍一部影片「看不見的愛」。感謝林齊國、顏志發兩位前總監及十位區榮譽顧問將協助拍這部影片。希望藉此參加金鐘獎或國際總會的相關主題作品公布，將獅子會的愛心、團隊服務精神，拍出來給全世界的人看，這是我的願望。明年1月25日寒冬送暖活動，主題是關懷中、低收入戶，物資的捐獻會比往年舉辦的還壯觀，屆時請大家穿著獅子衣帽來幫忙送物資。

副資訊長陳書玄：資訊組今年重點任務是協助各會建置及更新網站，針對尚未做建置更新的會，於十二月份將再舉辦第二場研習會，詳細時間、地點，將另行發文通知。今年將做三階段的網站評比，分別是九月份、十二月份(進步獎評比)和三月份(總評比)。第一階段評比已經出來，將於下(11)月份擴大區務會議中公布並頒獎表揚。今年度區內大型的活動，資訊組已製做海報在網站上公告，希望各位獅友有時間能夠多到A2區網站瀏覽。

主席李朝永總監總結：第十三分區張幸松主席訂於11月17日舉辦身心障礙者歌唱比賽，這是台北市首創，所有經費均由他個人支付，感謝他的愛心。

今年會員發展及新會的增加成果非常的亮麗，希望GMT、GLT及正副職閣員能一起努力，把會員成長目標衝上去。

我們這兩期的獅誼月刊，獅友們都非常讚賞，這要感謝獅誼全體獅友的努力! 第一、我們格調很高。第二、我們的報導很詳盡。第三、我們的照片編排都是最棒的，真是很值得我們驕傲。

我們的內閣成員都是企業界的老闆，希望能夠刊登廣告來贊助獅誼月刊，有了更多的經費，月刊除了發送獅友本身以外，也能寄給台灣總會及各副區做交流，發送對象更擴及美容院、學校、圖書館、公立醫院等。希望大家多多的支持獅誼月刊的廣告。

相信大家今天蒞臨與會，表示對A2區的發展都是相當的重視，並滿懷感恩的心，要為我們的社會公益多做服務，感謝大家，今天區務會議到此圓滿成功！



國際獅子會300A2區2013-2014年度各會獅友捐LCIF基金-基數統計

第一專區	捐獻基數	第二專區	捐獻基數	第三專區	捐獻基數
南區		西區	84	東區	
長春	4	西區女	9	博愛	3
百齡	2	翔順	27	千禧	1
銀河		翔順女	12	萬華	
力行	5	長安		建成	2
建國	7	榮華	13	雙園	1
建華	6	翔賀	3	春暉	
太陽	3	明星		崇愛	
第四專區	捐獻基數	第五專區	捐獻基數	第六專區	捐獻基數
中區	1	北區	2	東南	27
西門	1	仁德	1	景美	2
莊敬	4	京華	7	愛國	2
老松	17	信德	7	慶華	1
永安	5	永新	2	至誠	2
民權		仁愛	13	東北	1
健康		東門	4	八德	
菁英	110	東成		美德	3
群愛		松鶴	7	崇德	1
菁典	2				
第七專區	捐獻基數	第八專區會	捐獻基數	第九專區	捐獻基數
大安		大同	4	華山	1
中原	1	太平	3	新台北	4
友聲		大同女子	2	喬芸	6
吉達	1	福爾摩薩	3	同心	7
龍鳳		華興	6	龍山	2
大稻埕	2	南門	5	南京	5
長江		松江	1	鳳德	3
愛華	3	慈暉		金國	1
中北	9				
第十專區	捐獻基數	第十一專區	捐獻基數	第十二專區	捐獻基數
圓山		金門		自強	16
德馨	1	金門木蘭	1	金站	3
仕貿	4	金門金龍	1	卓越	6
上續	3	日月光	5	菁愛	1
安和	5	吉翔	2	至善	
青山	3	新生命		萬馨	1
菁彩	10	世界商務	1	金貿	
祥弘	1				
長虹	3				

目前有77個會248位獅友, 捐獻LCIF基金共計540個基數 2013/11/25



群星獻藝震巨蛋

(聽咱的歌、看咱的影)

圖/獅誼月刊攝影團隊







圖/ 獅誼月刊攝影團隊



李朝永總監感謝一直支持我們的文化部張局長，旺旺文教基金會蔡董事長、艾馨公益慈善會游理事長、中國電視公司、遠雄集團、櫻花企業、麗寶機構等等的協辦贊助，才有今日的演唱會；李總監更感謝歷屆總監支持，情意相挺。



群星獻藝震巨蛋

文/採訪副組長 石明煌(金國) 圖/獅誼月刊攝影團隊

工商時報於102年10月29日綜合要聞A5版報導「台灣文創業成長遲緩，國際競爭力顯不足的警訊，多位立委質詢希望政府加快腳步推動…」訊息，記憶猶新。本300A2區2013~2014年度李朝永總監與周遊文創長，推動文創活動多年，不遺餘力，今年度正巧安排在10月30日於台北小巨蛋舉辦「群星獻藝震巨蛋(聽咱的歌、看咱的影)~第五屆台灣經典電影演唱會」活動，入場券上公開揭露主持人為白冰冰、阿KEN兩位，未演先轟動，讓人滿心期待。

「晚間6:30入場，7:20開演」的節目，近6:00在小巨蛋周邊已是車水馬龍，停車位一位難求，入口處兩旁已見服務團隊的獅友們，戰戰兢兢，準備為民服務，果然隨開演時間逼近，人群聚集，好不熱鬧，幸賴獅友們合作引導，亂中有序。臨開演時間前一刻，已是高朋滿座，屏息以待。

由近30多位青壯男女組合「優人神鼓」揭開序目，大鼓、小鼓、銅鑼陣勢，整齊劃一，鼓動雲霄、震響巨蛋，閃爍燈光輝映，不僅表現力與美，更振奮白天上班族疲憊身





心，博得大家掌聲，真是好的開始。主持人白冰冰、阿KEN出場，冰冰姐以多國語言歡迎來賓，旺旺集團蔡董事長、艾馨公益慈善會游董事長等，對周遊阿姑熱心舉辦「聽咱的歌，看咱的影」邁入第五年的毅力，讚譽有嘉，說到「今日她來主持也是做功德，大家椅子有比較硬，不過要帶給大家Enjoy」，真是語不驚人死不休，歡喜開場。

百人「明星演唱團」，氣勢驚人，由賴淑芳老師指揮，鋼琴手與小提琴搭配，獻唱了國片經典電影歌曲，膾炙人口的「梅花」

(1975年)，悅耳動聽，「媽媽請妳也保重」(1964年)，溫柔婉約，「雞排英雄」(2011年)、「總鋪師」(2013年)，手足舞蹈，活潑輕快，一曲時下流行的“今罵沒尤”，讓人會心一笑，意猶未盡。

李朝永總監、周遊文創長致詞，感謝一直支持我們的文化部張局長，旺旺文教基金會蔡董事長、艾馨公益慈善會游理事長、中國電視公司、麗寶機構等等的協辦贊助，才有今日的演唱會；李總監更感謝歷屆總監支持，情意相挺；周遊阿姑表示，雖然經費有





限，但是只要她身體好、精神好、有元氣，還要一年一年繼續辦下去，神雕俠侶做公益不落人後的情懷，博得讚佩的掌聲。

在孔鏘老師樂團伴奏下，久違的張瓊姿、張瓊玲及張瓊瑤三朵姐妹花，演唱懷舊金曲「愛神」，阿娜多姿，風華再現。上官明莉演唱「惜別的海岸」，蕭惠演唱「掌聲響起」，能演又能唱，深情詮釋，一如歌詞「你的愛將與我同在，...歌聲交會在我的愛」，讓與會來賓內心感觸更為澎湃。經典電影集錦片段，台味十足，一齣「孤女的願望」(1961年)歌中劇的演出，邱蘭芬演歌由學生服變化為亮麗華服的時空背景，呈現對夢想的追求，成長的苦澀，令人眼眶濕潤，回味無窮。五十年代影歌星阿姨及菲姐合演「18姑娘一朵花」，詼諧逗趣，該曲另由文夏、文香老師臨場對唱詮釋，見85歲的國寶級文夏老師舉手投足，步履輕盈，博得令人欣羨的目光與掌聲。歌曲「負心的人」(1968年)由梁碧蘭演唱，「今天不回家」(1969年)由劉明珠演唱，讓人懷念原唱者姚蘇蓉的翩

翩風采，一如往昔。「金盞花」(1980年)由林青霞、秦漢主演的電影，由五位歌手合唱詮釋，令人憶起原唱者鳳飛飛歌后幽雅音色，心靈雀躍。難得由衛子雲老師率六位男子漢(劉尚謙、關聰、...)合力演唱「男兒當自強」(1991年)，穿插分享一套拳術，開天闢地，熱血沸騰之餘，仍然帥氣挺拔的衛老師鼓勵大家平時養成運動健身的好習慣。

本次演唱會，不忘提攜後輩新秀，許富凱與曹雅雯分別傳唱「龍的傳人」(1981年)、「我的志願」(1987年)、「搭錯車」(1983年)、「光陰的故事」(1982年)，音色宏亮，中氣十足，郎才女貌，深情款款，電視百萬獎金得主，實至名歸。兩位新生代歌手表示，感恩主辦單位提供演出機會，才能參與分享歌壇前輩經典作品，謙虛的態度，有品有德，給個“讚”。

一齣歌中劇「阿母的美麗與哀愁」(白冰冰填詞)，楊繡惠(飾演母親)、吳敏(飾演女兒-辛西亞)、阿KEN(飾演女兒男友-丹尼斯)，



外加一位資深影人演母親舊愛人，劇情曲折離奇、移花接木，台語諧音趣味橫生，唱作俱佳，自娛娛人，不落俗套。

節目在人稱小鳳飛飛的方寧傳唱「雁兒在林梢」(1978年)、「一顆紅豆」(1979年)、「月朦朧鳥朦朧」(1978年)，讓帽子歌后鳳飛飛的招牌造型與動作，美妙的歌聲，浮現眼前；由人稱小鄧麗君的張芸傳唱「彩雲飛」(1973年)、「在水一方」(1975年)、「原鄉人」(1980年)，把軍中情人鄧麗君，永恆巨星的優雅身影，柔情似水的歌聲，表達的淋漓盡致；節目安排小鄧、小鳳兩人合體接唱鳳飛飛「我是一片雲」(1977年)，鄧麗君「小城故事」(1979年)，真是唱來了無牽掛，非常有特色，讓人陶醉，一飽眼(耳)福。

末段在50多位「賽德克巴蘭社青年舞團」大小朋友，表演原住民歌曲，聲嘶吶喊，跳躍舞動，活力十足，展現原住民克勤克儉、不畏艱辛的風采。接續百人「明星演唱團」再度登場，白冰冰穿著豔麗山地服

飾，由觀眾席搭竹轎繞出場，結合原住民舞團，合唱「高山青」、「馬蘭山歌」，將現場熱絡氣氛帶上巔峰，一時相機、手機拍照此起彼落，就為留下明星風采，欣賞回味。結尾曲「我們都是一家人」在台上台下山地歌舞與群星合唱帶動下，正呼應了發揚團結互助，相親相愛，族群融合，因為我們都是一家人的獅子精神。

今晚我們免費觀賞了一場精采的台灣經典電影演唱會，熟悉的旋律，共同的記憶，由衷感謝主辦單位(台灣影人協會、國際獅子會300A2區、台北市艾馨公益慈善會)及協辦單位(台北市文化局、旺旺集團、中時集團、遠雄集團、麗寶機構等等)的共襄奉獻，獅友團隊的參與服務，帶給大家一場無比歡欣感動的演歌秀，美好的回憶。更期待再相會，回味經典懷舊影歌場景，風華再現，分享傳承，讓我們社會更和諧，處處充滿歡笑，迎向更燦爛的未來。

艾馨 愛心 頒獎典禮

文 / 編輯委員 何雀熙(菁英)

圖 / 獅誼月刊 攝影團隊



【**群星獻藝 震巨蛋**】於10月30日假小巨蛋舉行，主辦單位為國際獅子300A2區、台灣影人協會、社團法人台北市艾馨公益慈善會三個團體，節目內容精彩無比，相信許多獅友難得與一萬多人共聚享受這一場表演的饗宴，真的，獅友們都很感激李朝永總監及文創長周遊的精心策劃。

【**社團法人台北市艾馨公益慈善會**】成立17年其創會宗旨；嚴謹遴選全國社會公益貢獻人，給予肯定與鼓勵，並藉此匯聚更

多善的力量來服務社會，17年來關懷弱勢族群不曾中斷，對身心障礙之莘莘學子獎學金的申請更是儘其所能擴大範圍，以鼓勵並肯定他們的努力；理事長游世一係A2區愛心委員會主席、區榮譽顧問及分區主席，非常熱心A2區的公益活動，去年結合第四專區在宜蘭辦「蘭陽慈善音樂會」舉辦公益活動，今年不但贊助【**群星獻藝震巨蛋**】一百五十萬元的經費，同時也於第17屆十大艾馨獎頒獎典禮中以一百五十萬元作為獎學金嘉惠學子。



頒獎典禮於18：30開始，游世一理事長致詞中特別感謝李朝永總監及文創長周遊，大家一起努力做公益，將愛分享給老人家和需要幫助者，並讓得獎人及親友在小巨蛋與這麼多人欣賞這難得的【台灣經典電影演唱會--聽咱的歌 看咱的影】，所以今年的得獎人都很歡欣能在小巨蛋接受頒獎並引以為榮。

頒獎共分三大獎項：十大艾馨獎、卓越貢獻獎、各級獎學金等，邀請社會賢達人

士擔任頒獎人，本屆獎學金更高達300位，特別值得一提的是每屆頒獎大典都有一個大標題，如往屆「愛的鼓勵999」、「慈悲喜捨.大愛無私」、「尊重生命.全民反毒」等，今年以【救護地球.植樹惜福】為宣導主題，呼籲並祈願世人多關心地球、多種樹、愛護自然生態，我們相信許多人認同「台北市艾馨公益慈善會」的理念，讓我們共同攜手努力創造更美好生活環境。



國際獅子會300A2區長江系列五代同堂

長江獅子會、莊敬獅子會、中北獅子會、松江獅子會、松鶴獅子會、長虹獅子會

第20屆慶祝九九重陽敬老弘揚孝道聯合例會暨第15屆高爾夫球賽頒獎典禮



長江系列五代六會齊敬老

文/採訪組長 莊秋敏

圖/攝影副組長 陳文忠·陳秀文

長江系列五代六會(長江獅子會、中北獅子會、莊敬獅子會、松江獅子會、松鶴獅子會、長虹獅子會)每年定期在重陽節前共同舉辦敬老聯合社會服務，到今年這個活動已經舉辦了二十年。

二十年前時任長江獅子會第二十二屆會長的簡政信獅友，鑑於長江獅子會經常與各輔導子會聯合舉行例會及社會服務，要不定期的相約、籌劃，有些不便與耗時，於是他以敬老為主題，發起了長江系列五代同堂定期聯合社會服務，他是長江系列五代同堂的創辦人，廿年來付出的時間、心力難以計算，金錢更是數以百萬計，【歡喜作甘願受】的典型人物真非他莫屬。



今年，依例在重陽節前夕也就是十月五日在典華旗鑑館，熱熱鬧鬧的舉辦了第二十屆聯合例會【慶祝九九重陽敬老弘揚孝道暨高爾夫球賽的頒獎典禮】。

這次輪到主辦的是長江系列的第四代松鶴獅子會，由謝幼會長領軍，從籌劃到執行，謝會長不餘遺力，整個活動巨細靡遺，節目也非常精彩、豐富。她動員全體會員粉墨登場演起節目【內山姑娘要出嫁】，逗趣的媒婆、男扮女裝的新娘、女扮男裝的新郎、娘子軍的樂隊、逗得在場的阿公、阿媽都哈哈大笑，真是達到了娛親的效果。





為配合活動的主題，由北獅高爾夫球隊（隊員均為五代六會的獅友）所舉辦的高爾夫球賽，頒獎典禮也併在大會舉行，隆重又熱鬧。這，一方面促進六會獅友共同聯誼及切磋球技，另方面則鼓勵大家鍛鍊身體，有了健康的身體才能孝順父母，真是意義重大！

大會邀請了貴賓李朝永總監、周遊文創長、黃秀榕祕書長及多位內閣獅友共襄盛舉，李朝永總監致詞時表示十分讚許這項有意義的活動，並提及多年前他曾應大會要求免費提供了佈置現場所需的兩頭石獅子及彩繪牌樓，連運費都是自己掏腰包，可見李總監伉儷只要是有意義的社服絕不落人後。會中，李旭東會長代表長江獅子會捐贈了社服金



給新竹縣偏遠的尖石國小，這是長江獅子會長期的社會服務，經費的贊助充實了學校樂團的設備，這次小朋友們也帶來很多山地歌舞與阿公、阿媽同樂，老老小小一起其樂融融。



六個會的獅友本人或獅兄嫂的父母，只要七十歲以上的都是敬老邀請的對向，中午準時席開卅餘桌，現場熱鬧滾滾，愉悅的氣氛感染了在場所有的長者，大家一面欣賞著節目一面享用著大會準備豐盛的菜餚，席間，突然出現了土地公及土地婆(由謝幼會長及前會長裝扮)，他們攜帶了紅包及巧克力糖逐桌分送給長者們，餐會結束前還有一個【長者博杯餘興比賽】比博得杯數多的前三名頒給紅包獎金，其餘的依博得的杯數一杯獎一百元，看長者們驚喜的笑開懷，大家都樂了，試想忙碌的您多久沒帶父母親一起到餐廳用餐了？又有多久沒看到父母親開懷大笑了？



這次李總監帶領A2區舉辦的遊行，主題之一就是宣揚【道德重整】，旨意最重要的當然是告訴我們，道德重整要從孝順自己的父母親開始，這次的敬老聯合例會不就是劍及履及最好的社服嗎？

【長江系列五代六會齊敬老】，真可謂圓滿！成功！





【專分區活動】

～一生一世、追隨你的夢想～

2013-2014年度第四專區第七分區聯合例會暨總監訪問

老松獅子會張勇夫 採訪報導



國際獅子會憲章規定：『區總監是總會成員之一，每年至少代表總會長訪問各分會一次，以便上通下達，同時宣導總會長與本區年度工作目標，以便瞭解各分會會務推展情形、財務的運作是否健全和獅友們面對面溝通，聆聽獅友們對區或總會的意見，以增進獅友間的情誼，發揮團隊精神與力量。』過去歷任總監基於獅子會浪費太多的時間在無畏的送往迎來、排場及餐宴，採務實作風，舉辦「聯合例會」。今年度第七分區主席游世一獅友配合李朝永總監節約務實的作風，於102年10月15日在台北花園酒店舉辦第七分區（中區、西門、莊敬、老松、永安）「聯合例會暨總監訪問」。

勇於任事的13-14總監李朝永獅友辯才無礙，幽默風趣，他在致詞時開宗明義宣示：「獅子會是我的生活！獅子會是我的事

業！自從加入獅子會，結識了許多不同領域的朋友，讓我學習成長、獲得許多歡樂！」接著李總監表示：「為了實踐國際總會長年度主題～追隨你的夢想～之目標，以創造新契機，服務社會、造福人群。因此，特別邀請資深媒體製作人周遊獅友擔任文創長，結合了文化及創意的產業(藝文界)與傳播媒體之優勢；以促進整體生活環境提升及社會道德的重整。」李總監並以「新格局」、「重情誼」、「多服務」、「爭榮譽」的創新服務，提出新年度工作目標：1.成立新分會～6會、2.會員成長～總獅友數3500人、3.會員保留～淨成長、4.與GLT合作。李朝永總監除了感謝各分會的支持與配合，並特別表揚LCIF捐獻：黃秀榕秘書長捐獻101個基數(累計132基數)榮獲本年度A二區榮譽榜第1人、老松林廣進累計47個基數、游世一

23個基數。A二區捐獻LCIF基金共計450個基數。另外，本年度A二區捐贈五部『復康巴士』，第七分區『老松獅子會』捐1部。本年度(10/30)超大型文創活動：第5屆台灣經典演唱會-『群星獻藝震巨蛋』，是由國際獅子會300A2區及台北市艾馨公益慈善會聯合主辦。由文創長周遊負責策劃，動員100多位影歌視紅星助陣。當天「台北小巨蛋」High翻天，精彩可期！

聯合例會由分區主席游世一主持，他致詞時特別感謝：「林廣進獅兄為了讓老松獅子會能夠早日一圓『會館』夢，捐出100萬；也感謝蔡天啟創會長的支持，我們二人各捐250萬，最遲明年應該能夢『館』成真。另外，林廣進獅兄也是A2區”環保素食推廣委員會”主席，10/13舉辦的獅子家庭『環保愛地球-重建倫理道德』大遊行，林主席為了鼓勵老松獅兄嫂踴躍出席，用心良苦，特別贈送每人一張『蓮香齋素食餐

券』。另外，『復康巴士』捐贈：蔡天啟創會長、王世璋會長與我各捐10萬；其他不足部分由蔡創會長及王世璋會長負責分擔。另外，10月30日『A2區台北小巨蛋文創活動』由艾馨慈善會贊助300萬。」

老松獅子會王世璋會長是一位成功的青年才俊企業家，這次雖然臨危受命，卻絲毫不受影響的度過陣痛期。他以過人的才氣，豪爽、阿莎力的作風，像一塊強力的磁鐵，將激昂的人氣迅速的匯集。從一連串會務的熱烈推展及主持會議的圓融流暢，就可以看出王會長旺盛的生命力。在『跨越世紀，邁向未來』的今天，王會長必能再創新的輝煌紀錄。

「聯合例會暨總監訪問」在黃秀榕秘書長及分區秘書魏倫彬獅兄的精準掌控下，各會會長輪番上陣，報告該會之進期及遠期之會務及活動，會議進行的有條不紊，順利流暢，圓滿譜下漂亮的Ending！





一個團隊、一個願景 第十二分區聯合例會綜合報導

圖文/採訪委員 吳文博(崇德)

光輝十月、旗海飄揚、國恩家慶、舉國歡騰。十月是秋高氣爽的好時節，10月25日適逢臺灣光復節，第十二分區胡豪壯主席於錦華樓召開第二次分區顧問會議、聯合例會暨總監訪問，由李朝永總監率領內閣蒞會指導。第六專區高荐評主席、東北李詩綱會長、八德林語姍會長、美德曾文星會長、崇德陳永固會長及獅友等近百人與會。

胡豪壯主席表示:感謝各會會長及獅友對於各項活動的支持，第十二分區有四個分會、130位獅友，人數雖然不是很多，但是很團結。社會服務更不落人後，並且在李總監「新格局、重情誼、多服務、爭榮譽」的

年度口號及目標下，積極參與各項區務活動，會長及獅友們出錢出力、幫助弱勢，就是多服務、爭榮譽的最佳寫照。

李總監致詞表示:近四個月以來，承蒙各位會長及獅友對區務活動的配合「環保愛地球-重建倫理道德」健行活動亦於近日圓滿結束，感謝獅友們共襄盛舉。10月30日的「聽咱的歌、看咱的影」台北小巨蛋文創晚會，提供獅友、獅眷免費欣賞。周遊文創長和我，長年推廣文創活動，服務社會及舉辦各類公益活動，服務愈多，我們愈快樂。希望各位獅友持續支持與愛護，我們一起做公益、永保安康快樂。



胡豪壯主席致詞



東北李詩綱會長報告



八德林語姍會長報告



美德曾文星會長報告



崇德陳永固會長報告

分會健全發展是獅子會永續經營的基石，而強而有力的會員發展活動、有效的會員保留活動、有意義的社會服務皆為分會成功的基本要素。誠如東北李會長所言：懷著增進友誼、服務社會的信念，秉持終身學習、用心服務的態度，共同邁向透過服務、分享成功的未來。

恭喜八德有四位新獅友加入，林會長報告中感謝獅兄、獅姊對捐血活動的支持，單次募得244袋，勇奪單次紀錄第二名，實為可喜可賀。美德曾會長在報告中感恩會內獅兄、獅姊的提攜及會務推展的配合，常懷感恩的心就是美德，祝福曾會長。崇德本次

有二位新獅友加入，且本年度截至目前，已辦了四次的社會服務，社服區域從都市到偏鄉，陳會長及全體獅友的愛心令人敬佩。

由各分會會長的會務報告中，我們感受到他們經營分會及服務社會的用心、熱情及愛心。四個分會總計辦了十三次的社會服務及六次的捐血活動，並有六位新獅友在本次的聯合例會宣誓入會，而各分會會長及獅友們更是身體力行地展現獅子主義的服務精神。服務的團隊、快樂的願景，這就是第十二分區。





【專分區活動】

第十五分區聯合例會暨總監訪問

文/圖 採訪委員 蕭明華(南門)



第十五分區陳正氣主席致詞



總監李朝永獅友致詞

當屆總監率領區閣員訪問各分區是本 A 2區每年度重要的區務活動之一，第十五分區在陳正氣分區主席規劃下於102年10月23日在台北威斯汀六福皇宮飯店「永春殿」舉辦「分區聯合例會暨總監訪問」，陳主席對此次聯合例會非常的重視，分區秘書田芷倩獅友(大同女)特別為舉辦此次聯合例會而事先觀摩三個分區開會過程，包括開會程序及會場佈置，鉅細靡遺，用心良苦。

本次分區聯合例會準時於6點開始，依序介紹出席貴賓，在陳主席簡潔有力致詞後，分由各會會長報告，大同獅子會賴振山會長表示秉持李總監年度口號「新格局、重情誼、多服務、爭榮譽」的方針來推動會

務，特別感謝李總監及黃秘書長對於第16屆輪網公開賽的支持與鼓勵，該會已有45年的歷史，會員37人，此次再注入新血11名新會員入會宣誓，更將與大同女獅子會籌劃捐贈台北市政府復康巴士照顧身障人士，真是績效亮麗。太平獅子會在張淑華會長帶領下，於8月24日完成授証39週年慶典，並於當日捐贈桃園國軍總醫院救護車一部150萬元做為授証紀念的重大社會服務。大同女獅子會理財有方，把會內基金定存，其孳息做為社服儲備金，今年度在張琳會長帶領下，會務推動順利正常，張會長表示該會LCIF已捐贈3個單位，今年度會比照去年達到10個單位。福爾摩薩獅子會陳柏旺會長因住院不克出席，由第二副會長代理報告會務。

總監訪問，由秘書長黃秀榕獅友擔任司儀，李總監致詞時特別提及剛獲知我們A2區得到國際總會「金星夢想成就獎」的殊榮，這份榮譽是屬於大家的，也感謝第十五分區對A2區各項活動的配合，並頒發各會會長總監章及總監旗，李總監及文創長分別贈送男獅友領帶、女獅友絲巾，格外窩心。第八專區吳銘東主席致詞感謝各分會在10月13日『環保愛地球 - 重建倫理道德』健行大會，本專區共有800多人參加，是所有專區排名第三名。第一副總監方靜靜獅友致詞，表示在去年曾對各會承諾，如果今年度各分會沒有會員退會，頒發壹萬元獎金以示鼓勵，本第十五分區大同獅子會就得到這個獎勵金，博得掌聲。總監總結，各分會對區務若有各項建議，歡迎用書面來反應，總監秉持一人當選兩人服務的精神來服務各位獅友的理念，堅定不移。

聯誼餐敘增情誼，陳正氣主席用心安排為10月份生日的獅友慶生，並贈送每位壽星一份紀念品，更準備了禮物送給獅誼月刊的採訪記者及攝影記者，讓獅友倍感貼心。與會貴賓及獅友在一片歡樂聲中把酒言歡，第十五分區聯合例會及總監訪問任務，圓滿達成。



大同獅子會新獅友宣誓



李總監與新獅友合影



總監致贈總監章(旗)與大同獅友合影



總監致贈總監章(旗)與太平獅友合影



總監致贈總監章(旗)與大同女獅友合影



總監致贈總監章(旗)與福爾摩薩獅友合影



新人新作為、新分區新氣象

圖/文 採訪委員 俞自強 (自強)



分區主席楊中興致詞



秘書長黃秀榕的鼓勵



專區主席張文深的指導

千呼萬喚大戲登場，新成立的第十二專區之第二十四分區在殷殷期盼中重裝上陣為300A2區注入一股為善助人的生力軍，那就是至善、萬馨、金質L.C.。9/23晚上第二十四分區主席楊中興除邀請秘書長黃秀榕，第十二專區主席張文深外還特別邀請和平海報主席鍾淑芳、兒童服務委員會主席何妙真、及LCIF區副協調長簡永福獅友列席，這表示24分區重視社會服務，楊中興主席熱衷於照顧弱勢實乃我A2區之幸。

楊主席勉勵新獅友善事要做，更要持續地做，做到讓自己感動！他更鼓勵每位會長全力爭4取傑出會長獎。秘書長黃秀榕也勉勵新分區除積極會員成長外，更要多多參與會務及A2區活動，在社會上我們不要只想找到貴人，而是要想辦法去當別人的貴人。和平海報鍾主席、兒童服務何主席及LCIF簡副協調長都重點式說明各委員會之活動、功能及義意，讓新獅友有深刻印象。席間第十二專區主席張文深特別指出在座的都是A2區的顧問委員，對A2區的發展及總監的施政有建言及回饋之責，也慰勉楊分區主席帶領眾多新獅友真是辛苦了！張主席同時鼓勵新會較年輕化，可參加A2區網站建置比賽，也希望各會鼓勵獅友多參加獅子大學，經他調查後發現獅友退會原因不一，但特別提醒各會辦新獅友入會宣誓儀式要隆重不可草率！並請專區秘書陳鴻儒獅兄著手設立12專區LINE群組，以提升專區效能。最後楊分區主席訂下12/03為第二次顧問委員會，時間地點另行通知。

建國赴日社服喜相隨

文/副資訊長 黃亦錫 (建國)



奈良西獅子會50周年紀念前夕特別到大阪和我們討論細節



建國會長和日本奈良西姐妹會會長及前會長合影

建國國際姐妹會~日本奈良西獅子會於2013年9月21日在奈良國際大飯店，舉辦第五十周年授證大慶，台北建國獅子會很榮幸受到邀請，因此，在施蔡國瑛會長的號召下，於9月17-21日組團前往參加，參加獅友計有施蔡國瑛會長及施顏吉伉儷、楊森嶺前會長，周萬添前會長、黃亦錫副資訊長，陳慈美前會長、陳彩雲財務主任及彭淑葉獅姐等八人前往祝賀，施會長除贈送精美禮品予奈良西會長外，並贈台酒公酒高貴高粱酒予奈良市市長，施會長的隆情厚誼，讓與會貴賓大加讚賞！

同時，她又代表建國獅子會，致贈社會服務基金三萬元予奈良西獅子會，攜手台日姐妹會共襄盛舉，從事最有意義的社會服務工作，充分體現了樂善好施，造福社區的精神，更讓兩會國際交流更密切更喜悅。



施蔡會長致贈紀念品給奈良西田中浩會長

這次的交流活動中，承蒙奈良西獅子會的盛情款待，並特請著名的琉球寶塚歌舞團前來助興，整體表演，莊嚴熱鬧中卻仍見大和民族純樸和奮進的古風，誠令人敬佩！會後，展開為期五天【京都、神戶、奈良】的旅遊，參觀此地區的重要古蹟，促進中日文化交流。其間更堅定中日雙方獅友情誼，彼此珍惜這份跨國難得的緣份，大家互道珍重，並共同勉勵繼續致力服務人群！。

在此，也祝福我們建國獅子會，在李朝永總監和文創長周遊阿姑伉儷，以及施蔡國瑛會長的共同帶領下，全體獅友們相互提攜，從事公益，喜樂相隨，俾使建國會務蒸蒸日上！



【分會活動】

幸福送暖 • 讓愛從頭！

西區女獅子會參加重陽敬老、義剪、義燙、義診愛心社會服務

文/採訪委員郭素梅(西區女)



早上
8點整，
新 北 市
永 和 區 竹
林 路 早 已 車
水 馬 龍，而 國 父

紀念館前，報名登記的民眾排隊陸續進場！曼都髮廊永和店的美髮師傅、助理們已候在現場，台北市西區女獅子會的獅姐們也陸續到場集合，紀念館右側沿廊外，置放了幾個大鍋，開始燒著熱水，館內

聚集了數百名民眾，大家依序剪髮、燙髮、洗髮、吹髮等，火力全開。外場則沖洗，形成洗髮部隊，大夥忙的不亦樂乎，有多位義工也前來幫忙，只要場內燙好或剪好頭髮的都送到外場來，一位接一位，我們也將桶內

調好水溫的水，一杓接一杓的幫忙沖洗，甚至有人把燙過髮的捲子也送到外場來，一捲捲的洗好後，送進內場再度使用，整個國父紀念館熱鬧滾滾，有些民眾接受義診檢測、量血壓…甚至去做免費按摩…





【分會活動】



髮，來賓們也爭相和這些老者們寒暄、拍照，主辦單位也特別致贈禮金、禮品。

表演節目一開始是詩歌吟唱，還有風神薩克司風樂團演奏多首耳熟能詳的音樂，如Basamainucho、城裡的月光等，資深演員林義雄演唱：夜市人生，西區女劉麗卿會長的掌上明珠龔鈺婷：二胡演奏閩南語歌謠西北雨、四季紅、滿山春色及感恩的心，現場也隨著悠揚的二胡旋律唱了起來，剪髮、燙髮的群眾也因現場有著精彩的節目表演，不會因燙髮的時間冗長而枯坐，反而現場一片熱絡…本會前會長、也是全國工商婦女協會前理事長、中國國民黨新北市黨部副主任委員一黃敏獅姐慷慨解囊，除樂捐外還宴請所有獅姐們吃中飯，陳雪芳前會長、也是中華民國婦女會總會監事長，在發起這次愛心活動前率先帶頭樂捐、很多獅姐也跟著響應…西區女的獅姐們就是這麼團結有愛心！

大會直至下午5時才結束，雖然大家都辛苦了，但也是過了非常有意義的一天！

8點40分一到，主持人打扮美美的上台，宣佈大會開始，新北市副議長陳鴻源首先上台致詞，緊接著副總統夫人致詞，立法院副院長洪秀柱也蒞臨現場，新北市長朱立倫更親自到場頒贈感謝狀給主辦單位、贊助單位，本會劉麗卿會長也代表西區女獅子會上台領取由朱立倫市長親自頒贈的感謝狀，立法委員林德福、永和婦女會、新北市婦女會、前議長夫人、立委夫人等…都齊聚一堂！

重陽敬老活動開始，現場來了好多位德高望重的老人家，有100歲、97歲、90歲、87歲、81歲，最高齡的是105歲的人瑞，雖然她不良於行，坐著輪椅來到現場，但卻是精神奕奕的，曼都的美髮師傅，為她修剪頭





【分會活動】

參訪關懷 無畏「菲特」風雨， 送暖八里愛心教養院

文/圖：採訪副組長 林詩涵



(翔順女-德馨-千禧) 三分會關懷聯合社服在八里愛心教養院

10月6日星期天，當北台灣還因為菲特颱風而警戒著風雨，不敢稍有鬆懈時，國際獅子會300-A2區翔順女林詩涵會長、千禧賴景維會長、德馨康綵晏會長，30餘人不畏風雨送暖上山。尤其是我們敬愛的李總監和文創長周遊阿姑冒著風雨遠道上山而來，為獅兄獅姐們加油打氣！讓新北市立八里愛心教養院裡157位重度以上的身心障礙者，感受到社會溫馨的關懷。

今日的關懷活動在康綵晏會長規劃下促成，翔順女獅子會林詩涵會長跟千禧獅子會賴景維會長的大力支持，實際參與。德馨獅子會捐贈社服金一萬元、物資一萬元，千禧獅子會捐贈社服金貳萬伍千仟元、兩箱蘋果，翔順女獅子會捐贈社服金參萬貳仟元、天良乾洗液十箱，各會除了捐贈多項身心障礙孩子需求照顧之日用品外，更因為聽聞愛心教養院中八成院生來自中低收入家庭，九

成以上因先天腦性麻痺或肌肉萎縮等因素，需要靠輪椅及各式輔具才能行動，紛紛發揮人飢己飢的情懷慷慨解囊，表達慰問。

在當天導覽時，罹患先天成骨不全症的院生小君，引導獅兄獅姐們參訪陶藝教室的作品，對平日只有在電視上見到的文創長周遊女士，抱著腰傷來院關懷感到很溫暖也很感動，郭美雀院長有感於獅子會熱心奉獻的精神，更是全程陪同，與獅友們話家常，感謝大家關心社會角落中的弱勢族群，祈願獅友們的善心能感召社會大眾共同行善。

感謝今天不畏風雨、共襄盛舉的獅友們，慈濟証嚴法師說：人生有兩件事不能等，一是孝順、一是行善！

若是我們能孝順，必將獲得孝順的回報。若是我們常行善，必能提升人生的價值！做得愈多，得到愈多....



李總監&周遊文創長和干禧賴景維會長及獅友捐贈貳萬伍仟元社會服務金儀式



李總監&周遊文創長和德馨康緣晏會長及獅姐捐贈壹萬元社會服務金儀式



李總監&周遊文創長和翔順女林詩涵會長及獅姐們捐贈參萬貳仟元社會服務金儀式





東門聯合~友聲、千禧、春暉、百齡四會

愛心普賢慈海家園社會服務

文/ 採訪委員 張家浚 (仁愛)

圖/ 陳啟明 (東門)



李總監在上期的“獅誼月刊”特別勉勵所有的獅友“關懷我們的社會，關懷我們的未來”，竭盡自己能力奉獻社會，東門陳啟明獅友今年一接任會長即積極籌劃各項社會服務，而且是每個月辦一場，並結合社會熱心公益人士參與，可為300A2區的楷模，真令人敬佩。



七月”南投福龜國小”2萬元社服金及”台中霧峰桐林國小”3萬元社服金，八月“花蓮財團法人智障福利協進會”3萬元社服金及”花蓮縣豐濱國小”棒球器具相關物資，九月”苗栗南庄國中及國小”學生物質用品及3萬元獎學金，十月邀請友聲、千禧、春暉、百齡共五個會做聯合愛心社會服務---“普賢慈海家園”。

選擇”普賢慈海家園”做社會服務主要原因是基於”淨耀法師”從事監所，校園輔導教化工作，至今已二十五年之久。深深感受到身陷法網的青少年，因為學習與成長環境沒有正確的引導，人生觀、價值觀有了偏差，又因沒有適當的環境矯治身心，以致無法適應正常的社會生活，不斷遊走在黑暗角落陷入更深的罪惡之中。法師因此決定創建



一所中途之家「普賢慈海家園」，收容家庭遭逢重大變故、或有心悔改的青少年，讓他們在以愛為基石的環境中，克服情緒及心理障礙，回到正規學校接受常態教育；或者習得一技之長，重新立足社會；該單位不但獲得教育部101年度績優教育基金會評鑑特優獎，並在各項反毒，教化公益活動中獲得吳敦義副總統，朱立倫新北市市長及多位政府單位主管的頒獎及肯定，也獲得其他幾會會長的認同，而一齊投入此項聯合愛心社會服務，當天共捐款約10萬元。

能每個月做一項社會服務除了陳啟明會長的熱心外，最重要的仍是東門獅子會全體

獅友的支持與付出，幾乎是全省跑透透，陳會長在此要向東門的所有獅友致上個人深深的謝意，這次特別感謝陳長助前會長，黃光志獅友及財務，秘書等內閣的全力幫忙，當然也非常的感謝會長同學的支持，謝謝您們。

“關懷我們的社會，關懷我們的未來”，在社會很多不為人知的角落還有很多需要幫忙的地方，東門下一站(十一月)即將來到中和大同育幼院做社會服務，陳會長在此呼籲所有獅友都能拋磚引玉，盡個人所能，一同來為社會盡點力，期望我們的社會，我們的未來是個溫馨和善，處處有熱情，有愛心的家園。



捐贈壹萬伍千斤白米給花蓮縣老人暨家庭關懷協會全體合影

關懷後山老人暨關懷家庭協會

文/圖 東南前會長 鄭朝進

國際獅子會東南台北&台中兄弟會，將愛拓展到偏鄉，關懷各地弱勢族群，發揚獅子會精神 “We Sever” 服務社會 造福人群之最高宗旨。日前兩會合力捐贈白米壹千五百公斤給社團法人花蓮縣老人暨家庭關懷協會。緣起東南台北50屆會長嚴善慧、台中43屆會長 楊世昌兩會長因緣聚會時，共同討論兩會舉辦大型社會服務，號召百人共襄盛舉，馬上獲得五星級蕭法剛前總監暨300C1區第四分區主席何東光等人熱烈響應，促成了三天兩夜的花蓮公益之旅。

首站抵花蓮縣銅門村『慕谷慕魚』（Mukumug）這是太魯閣族人的譯音，用他們語言頌讚這片世外桃源，這裡有豐富的自然資源，利用木瓜溪啟源於能高山（3349公尺）奇萊主山及南峰各溪流匯渠後，向東奔流到木瓜山因此取名木瓜溪，全長有41公里，全河段呈明顯的掘鑿曲流，在中下游形成河階地、峽谷及沖積扇，此種特性最適合做水力發電，日據時代日本人就在這裡建造數十座水力發電廠，溪水碧麗、巨大峽谷形狀幽雅，享受新鮮芬多精，心曠神怡、景色優美可以讓好攝人士有很大發揮空間。（想到此一遊必須辦入山證，花蓮火車站到此約半小時）。

木瓜河流域掘鑿曲流
形狀幽雅 台電在本
流域設數十座水力發
電廠供花東地區使用





老人暨家庭關懷協會活動中心獅友獅眷與
鰥寡獨居老人同聚歡樂

第二天社會服務捐贈活動，特別安排全體獅兄嫂全員與鰥寡老人近距離互動，並邀請氣球達人 黃祖偉老師以手做花朵造型氣球，帶領現場長輩與獅友同樂，五彩繽紛的氣球不時傳來摩擦，爆破的聲音此起彼落，場面極為壯觀，情緒確十分溫馨，看見這些獨居長者快樂的神情，平日沒親人陪同，甚為感慨萬千，現今後山社會結構，年輕人離鄉背井出外謀生，要照顧年長親人也就心有餘而力不足，惻隱之心猶生，協會老舊設備看在眼裡痛在心裡，台北東南嚴善慧會長在致詞時特別提到，對於老人暨家庭關懷協會，照顧邊緣長者『愛要及時』的理念十分認同，特別加碼捐贈75吋的大螢幕提供活動使用，在場眾人紛紛鼓掌叫好。

台北台中東南兄弟會聯合社會服務團隊，從互動與簡介中肯定協會對弱勢、社區長輩服務的用心，推派蕭法剛前總監、何東光主席、嚴善慧會長、楊世昌會長等代表以連署簽名行動，加入後山邊緣守護人行列，貢獻一己之力一齊來幫助這塊土地上貧困弱勢的老大人，並呼籲各界加入愛心活動，宏揚我獅子精神！



新聞報導



浴火鳳凰—— 大稻埕獅子會的復活重生



文/前會長 郭義彥(大稻埕)
圖/財務 黃振義(大稻埕)

成立於1969年4月19日的大稻埕獅子會，歷經風雨未被擊倒，與其說是奇蹟，不如說是堅持信念者的勝利。

本會歷史沿革：1969年由台北市中區獅子會李錦和、葉秀明、陳天鑿、邱坤錢、郭柏山、葉金龍、北區詹聰義、東南林龍昂等，九位獅兄發起組成，會員一致推舉李錦和獅兄為創會會長，當時的會員獅兄共三十六名。於1969年4月19日正式成立，並舉行國際總會授證典禮，並於1970年9月23日登記為台北市第二十二國際獅子會，且獲台北市政府社會局北市社字第三0五號人民團體立案證書。在九名創會獅兄中現已高齡89歲的陳天鑿前會長，仍熱心奉獻參與社會服務及例會，各種捐獻從不落人後，足堪本會全體獅友敬佩，亦是本會興衰，良窳對錯的正義見證人。

興衰與悲歡的歲月：時光荏苒、人世滄桑、歷經各屆會長之慘淡經營與會員之興

替，風雨飄搖的悲傷歲月，總算邁入第45年，其間曾經達48名獅友之風光歲月，亦有衰退至10名獅友的暗淡時光，如非親自參與實難體驗其中甘苦，但總要往好的方向去想，在艱困中萌生堅強的信心，所謂“窮且愈堅，不墜青雲之志”，在挫折中尋求生存之道，皇天不負苦心人，終於有了回報，本屆(第四十五屆)的大稻埕獅子會已快速增加至51名會員，我們現在可以充滿信心向300A2區的獅兄、獅姐宣告“大稻埕獅子會復活了，站起來了”。

正義的怒吼：拒向挫折低頭，堅決要維護大稻埕獅子會會譽的幾位獅兄：汪錦章、朱文邦、許炳煌、許秋滄、郭利男、陳天鑿、葉庭林、章維新、諶 爐、連鳳翔、蔡坤龍等，前國際理事謝震忠、前議長沈竹雄的主持正義，及300A2區2010~2011總監邱木源特別關心，前後五次親自到本會表達支持與勉勵，協助會務的推動，重新出發，這些都



浴火重生、茁壯的因素探討

- (1)推選女性年輕會長，她的柔性訴求及用心建構和諧氣氛。
- (2)獅友年輕化，男女平等觀念，女獅姊受到充分尊重、呵護，自願招請親友來觀摩入會。
- (3)謝會長擔任會長以來，雖是新手，但主持例會、參與友會，發言落落大方，簡捷有力，善控時間，會前充分準備開會有效討論議決。
- (4)會長本身的特質，“單純與專注”專注使他全心投入，而單純的信心使人信服，是締造獅友快速增加的原動力。
- (5)財務帳目清楚，每次例會均公佈收支情況，製表傳閱以召公信。
- (6)會長以身作則，帶領獅友或親自參加友會聯誼，區內各種活動又以誠摯的心，拜訪已脫會的前會長及獅友們，邀請他們回會打拼。
- (7)每次例會或活動都會親自致電邀請，例會尊重發言，提升向心力。會後的聚餐是開心好時刻，相互敬酒，甚至互相漏氣，吐臭。消遣歡笑聲連連，是辛勤工作後消除疲勞的最佳時刻。參加例會不再是苦悶的例行公事，而是增進獅誼的快樂時光，老會新活力，老幹新枝欣榮是目前大稻埕獅子會的寫照。

是延續大稻埕獅子會不致潰散的原動力，還本會公道，洗刷被誤導以致污蔑，羞恥的信譽，本會全體獅兄、獅姐衷心對這幾位努力不懈堅持正義的獅兄前輩，表達誠摯的謝意！追溯本會於2009年幾被摧毀的原因，在於該任會長美台兩地跑，無法專心於會務及財務，帳務不清，巧言令色，不檢討自己反誣蔑獅友侵佔公款，致引起正派獅友的反感，而至孤立，以玉石俱焚的心態編造不實的指控，誤導上級機關，及國際總會，幾致斷送已有40年歷史具優良傳統的本會。

整裝重新出發：歷經大難不死的本會，於第四十二屆葉庭林會長的力求穩定，第四十三屆會長陳榮祥的整裝待發，第四十四屆藍英楠會長的土根性號召，終使會員增至29人，至此本會全體會員開始苦思，如何壯大，招募新血，尤其年輕人加入本會，最後提出“柔性的訴求”，公推現任的謝靜惠會長來擔任第四十五屆會長，事實證明本會的這一訴求是正確的，因謝會長在接任後就積極部屬增加年輕的男女獅友加入，使本會會員直線上昇，達到本會有史以來的最多會員數。

大稻埕獅子會全體獅友，以感恩的心感謝各界的支持與鼓勵，也慶幸我們自己超越了自己，自助人助心酸的歲月、蒙羞的內心創傷終於過去，我們全體以歡欣開懷的心情面向未來，回顧過去這一段滄桑的過程，或許有些感傷，但展望未來欣欣向榮的景象，也使我們有如反芻似的分泌出甜蜜的餘味。



【分會活動】

同堂齊顏情逾濃 心意交會誼更深

台北同心 桃園市巾幗 台中東興 聯合例會

文 / 張啟堂(同心)
攝影 / 湯秀義(同心)



制式的開會禮節、排場，行禮如儀的例會程序，及無謂的迎來送往，在在的浪費太多時間。讓獅友在事業緊湊步調的生活，形成、累積了無數隱形的壓力及無奈的厭煩。基於此，本會在十一月二日所舉辦的兄弟會聯合例會，特別安排一次心靈紓壓與國定古蹟藝術參觀之旅。

十一月二日早晨陰霾的天空，氣候濕、悶、熱。在凱達格蘭大道1號，台北賓館門口集結了衣著整齊的本會獅兄獅嫂，正在等候接待，兄弟會--桃園縣巾幗獅子會、台中市東興獅子會的來到。早上九時整，二會陸續由遊覽車載達，三個會總人數高達100多位，隨即由台北賓館之導覽人員引導分批進入參觀。從大門進入後，呈現在眼前的是一棟雄偉、古樸的羅馬柱式和華麗的巴洛克風格的美輪美奐建築物。進入主建築——洋館



後只見滿館的樑、柱均雕飾的金碧輝煌。北面為日式花園、假山、瀑布、噴泉....分布其間，使人心曠神怡，壓力、俗塵全消，相信很多人都曾參觀過。

早上十時十分大夥轉向總統府，經過檢查站後，進入有防彈措施的大門，步上台階



就看見了挑高16.5公尺的敞廳，廳內上方柱頂雕飾精鑿細琢，氣派、明亮，美不勝收。地上紅地毯從大門延伸過來，在此分成Y字梯拾階而上。獅友們均皆在樓梯前，拍照留念。最後參觀，步入了寬敞華麗的大禮堂，眾多獅友皆在此爭取鏡頭，以資證明到此一遊。

中午十二時二十分，全體獅友及其寶眷們到達了，聯合例會及餐敘的地點-衡陽路的大三元酒樓。十二時三十分正例會開始，本次例會因A2區的內閣們，都前往韓圈訪問友區，故本次會議屏棄了已往瑣碎煩雜的程序，改以交換會務心得及獅誼交流的輕鬆方式進行。例會在十三時整結束。隨後，開

始餐敘，席開12桌，上桌的菜看不特殊，但兄弟的獅誼並不在菜肴的好與否，而是著重於友誼的交流，與友情的增益。大家把酒言歡，觥籌交錯，笑語充滿整個會場，從每個人的臉上顯現的熱情，歡愉的表情，真情流露的種種表現，在在都反應了兄弟會聯合例會的正面性，而此次例會，受到全體與會的獅友與寶眷的肯定、喜愛。歡樂的時光最易過，十五時卅分終於是說再見的時刻，本會全體的獅友/嫂在柯國川會長率領之下，於餐廳門口歡送二個兄弟會，--由蔡宜芳會長所帶領的巾幗獅子會獅友與寶眷，及由朱華棟會長所帶領的東興獅子會獅友與寶眷，最後分手時相約明年桃園見。





鳳德慈善愛心月

文/會長 許淑真(鳳德)

捐血一袋救人一命

期待的心情9月8日鳳德獅子會在忠孝號捐血車舉辦捐血活動，鳳德擁有一群熱心美麗活潑的獅姐每位一大早來到會場，無不捲起衣袖捐血的捐血，並熱心的號召大家一起捐血做愛心，連獅姐夫們也積極參與！身為會長的我更是義不容辭投入捐血活動；活動中感謝第九專區主席李主席、捐血委員會劉主席、龍山母會林會長及會長同學們蒞臨加油打氣！謝謝您們！由於大家努力共募得151袋創下了佳績，大夥超開心有這樣成績；這次的捐血讓我感受到獅姐們的熱心服務公益，獅子會每位獅友都能彼此相互鼓勵像個大家庭，內心很開心、很踏實，一點都不覺得累，也以身為會長為榮，希望能在社會更獻上一己之力而努力。





宜蘭仁愛之家社會服務

9月25日，好山好水好所在，我美麗故鄉美～宜蘭，離鄉多年的我一直想要有個機會回饋故里盡棉薄之力，我終於做到了，當遊覽車開到蘭陽平原心情超開心，見到宜蘭仁愛之家孤苦無依住民們早在等待我們的到訪，更讓我感動，過程中我們表演幾首住民們所熟悉曲目與住民們互動，快樂的出航、毛巾舞、十八姑娘一朵花等等，為了讓住民們當天早上有一個快樂歡樂的時光，每位獅姐皆卯足全力，賣力演出跳得滿身大汗，就連我們創會人(80幾歲了)創會長，也都積極參與表演為了讓住民們開開心心，也讓我感受到鳳德一條心一家人的情誼；當天感謝總監夫人寶卿獅姐、燕芳前會長樂捐，麗偵前分區主席帶大家坐船遊大湖並贈送每位獅姐伴手禮，創會長提供摸彩品，毓玲前會長贊助豐盛晚餐，第一副會長惠珊贊助親自做的200個鳳梨酥，月琴獅姐則提供早餐及鳳梨酥，鳳德獅姐們愛心不落人後，熱情參與並樂於付出，充份表現出獅子會的精神，身為會長的我十二萬分感謝所有獅姐真心相挺，我以身為鳳德人為榮；社會服務真是超開心超有意義的一天！



骨刺不再是您心中永遠的痛

臺北醫學院 醫務副院長 / 羅文政醫師



羅文政 醫師 小檔案

學歷：

- 臺北醫學大學臨床醫學研究所博士

經歷：

美國亞歷桑納州BNI神經醫學中心研究員
新竹國泰醫院神經外科主任
神經外科專科醫師
神經脊髓外科專科醫師
臺北醫學大學附設醫院醫務部主任

現職：

- 臺北醫學大學附設醫院醫務副院長
- 神經外科專科醫師
- 國際外科學院院士
- 部定助理教授
- 醫學博士

脊椎門診病人最常發問的問題就是，醫師我是否有長骨刺？或是乾脆就告訴你”醫師，我的骨刺導致我坐骨神經痛”！然而，骨刺真是罪魁禍首嗎？今天藉著這篇文章告訴大家，其實骨刺也是受害者，它只不過是”眾人以訛傳訛”下所形成的背痛夢魘。

下面就依序來作陳述：

前言：許多病患因為頸痛或下背痛到門診求診時，時常會告訴醫師，他(她)的頸椎或腰椎有骨刺，暗示醫師骨刺是造成他(她)疼痛的原因，然而，骨刺只是代表脊椎的退化，這些增生的骨頭經常並非疼痛的原因

“骨刺”一詞實為錯誤的名稱，尤其是”刺”常隱喻直接撮入脊椎組織結構，而造成疼痛，但是，這絕非正確。骨刺實際上是非常光滑的構造，且是經長時間累積產生的。

骨刺的醫學名稱為”Osteophytes”這是正常骨骼組織變大而成，基本上骨刺在X光代表脊椎退化(或老化)，且對大部份老年人是正常的構造，60歲以上的骨刺是相當常見。

解剖結構及骨刺的形成：

人類脊椎是由32塊分開的椎體組成，它們彼此間由膠原質及韌帶組成的椎間盤所間隔。椎間盤主要的功能為吸收震動及有少許的彎曲及移動能力。每一節脊椎的功能累積每一節的活動度，而使脊椎能以脊椎體為中心做全方位的活動；尤其頸部(頸椎)及下背部(腰椎)的活動度。每一節脊椎的活動度則受椎間盤外韌帶及相關關節的限制。每一節的神經即由此一相關關節下方繞出神經管外。此一神經伸出的空間稱為神經孔，是由前面的椎間盤及上、下的關節環繞而成，由於空間少，所以只能容納神經經過。



姿勢，更是加重及加速脊椎骨及關節的傷害。一般脊椎的退化演變，首先是椎間盤的逐漸磨損，韌帶鬆弛以致關節的過動移動，此時，椎體自然的需要將韌帶便肥厚，以利於將骨頭拉緊一起。經過長時間演變這些變厚的韌帶將鈣化、骨化形成骨刺。若此時脊椎管中央及神經孔的韌帶，同時有變厚時，則可能造成神經孔狹窄，導致神經的壓迫及臨床的疼痛症狀。在此需強調，在每一個人都有或多或少不同程度的脊椎退化，整體而言，約有 42% 的人有脊椎退化及骨刺，將伴有頸痛及背痛，且可能在他(她)們人生中，此種疼痛會放射至上肢或下肢，甚至有無力的現象。此種現象可能就是同時有神經孔狹窄而導致疼痛。

結論：瞭解骨刺形成及其代表的涵義，有利於知道骨刺常非造成疼痛的原因，經以上說明我們知道，骨刺就像皺紋、白髮等，代表老化的現象，所以，以個人來說常是”活得越老，領得越多”。最後提醒大家，唯有良好的姿勢習慣及適當的運動，以增加肌肉強度，才是避免或減少背痛的不二法門。

獅誼

獅誼月刊，是獅子會所屬會員必讀之刊物，而獅友皆為工商界之中堅領導人物，其相關及影響之總閱讀率達數萬人以上，是您產品廣告促銷撒網捕魚之最佳媒體工具，本刊願竭誠為您服務。

刊登廣告價目如下：

封面裡：18,000元
封底：20,000元
封底裡：15,000元
一般內頁：12,000元

註：有關廣告資料及完稿，由廠商自行負責提供。



獅誼『笑』園

編輯室

文章來源：網路分享

《201314-020》

兩個女人往生了，在天堂聊天，

A女：我是被凍死的！

B女：我是心臟病突發作而死的，因為我懷疑我先生有外遇而提早回家，看他自己一個人在看電視，不合常理

A女：後來呢？

B女：我直覺確定有個女人藏在我家裡，我找遍了屋子，上至屋頂，下至地下室，看床底，搜衣櫃都翻遍了，最後累得心臟病突然發作死了

A女：真太可惜了，妳怎麼沒打開冰箱看一下，否則我們兩人都還活著！

《201314-022》

誰該放手…

有11人遇到船難，直到船沉了才緊急被直升機用繩索救離…11人都一起掛在一台直升機的繩索上，共有十個男人和一個女人。

由於繩子無法支撐所有人的重量，直昇機快摔機了，因此他們討論，一定要有一個人放開手，否則所有人都將完蛋…

這些男人無法決定誰該放手…直到那女人感人肺腑的說著：「我當然會自願放手，因為我們女人都習慣了，為了小孩和先生放棄所有一切，把所有的都給男人，而不求回報，真的…」當她講完時所有男人們開始鼓掌……

《201314-021》

有一天「李登灰」帶著他的「無脖熊」出去玩，他們搭『朱立輪』從「臨洋港」出發，到達「好伯村」，在那邊吃中飯，點了一條「送楚魚」和一客「黃大粥」，覺得不夠鹹，又加了一些「蟬酵鹽」，還不忘來一杯香醇的「馬櫻酒」，他們吃完要離開時不小心跌了一跤，就扶著旁邊的「糊字牆」慢慢站起來，可是啊！「連站」都站不起來了！於是乾脆坐在『謝長亭』休息一會，無意間發現亭子旁邊有一朵『陳菊』，正想伸手把它摘回家插在『王金瓶』裏觀賞，突然來了一位講得滿口『菜英文』的人，他說還不如到附近的『孫中山』腳下的『陳履庵』的池塘裏採一朵『呂秀蓮』，要到那裏必『將經過』一道城門，城門上掛了一個寫著金錢糞土四個大字的『陳水匾』。

《201314-023》

母女倆乘計程車經過市中心，女兒瞥見有些妖豔女人站在街角，便問媽媽：“她們在幹什麼？”

“她們等丈夫下班一起吃晚飯。”媽媽答。

“老天！”計程車司機忍不住插嘴，“太太，你應該說實話。她們是妓女在等嫖客光顧！”

“妓女會生孩子嗎？”女兒又好奇地問媽媽。

“當然會，”媽媽沒好氣地回答，“不然誰來當計程車司機？”

《201314-024》

老立法院修正婚姻法，文書人員輸入時一時疏忽，把一「夫」一妻制打成一「天」一妻制。委員普遍反映：「改得好，創意不少！」男委員認為：「好是好，就怕貨源少！」老委員：「好是好，就怕時間有點少！」女委員：「好是好，就怕男的身體受不了！」法律界：「好是好，就怕孩子父親不易找！」

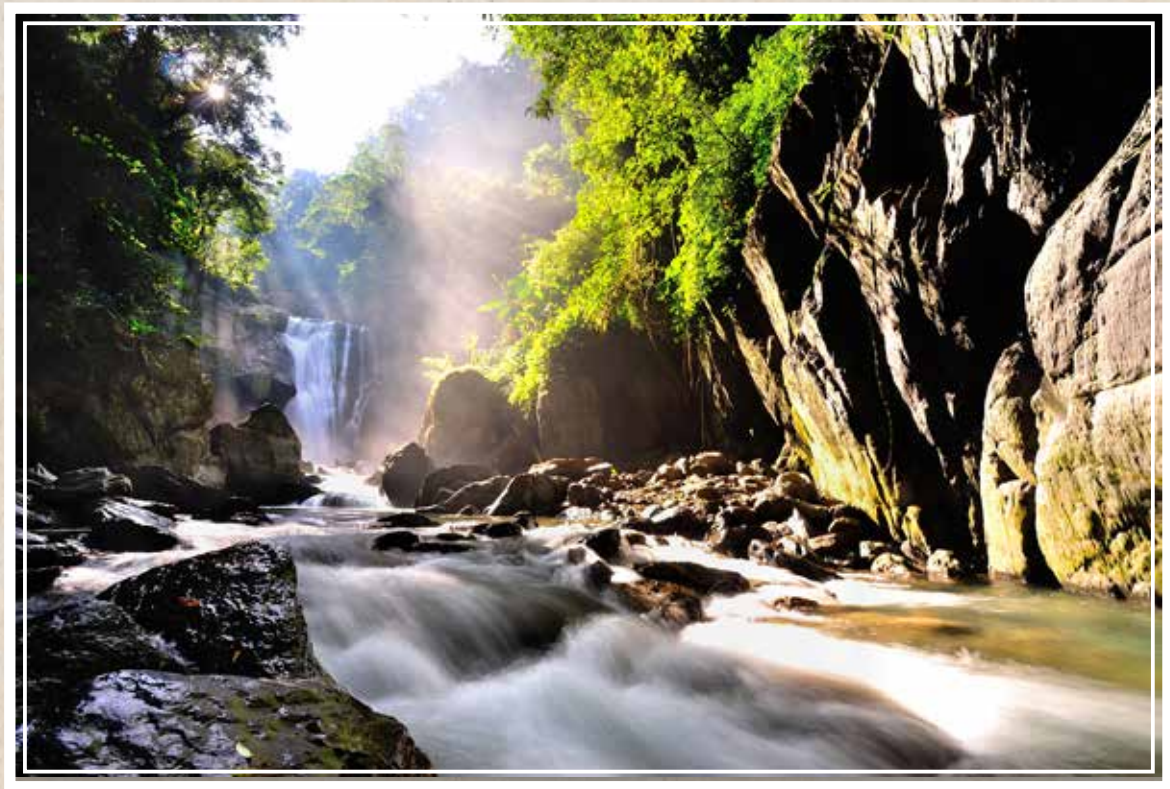
本期獅誼最大的兩項活動報導是「環保愛地球、重建倫理道德」，「群星獻藝震巨蛋」。可謂李朝永總監及文創長周遊獅友嘔心瀝血之作，然而這樣意義非凡的活動，不但為社會帶來了溫暖與感動，同時也展現了李總監團隊和全體獅友最強的凝聚力。

每一次活動的籌劃與準備，過程雖辛苦，但呈現總是令人驚艷，成果不再侷限於得不得獎，創造了空前絕後的歷史，才是無人可及的成就，李總監團隊的努力及文創長周遊獅友的創造力與毅力，不但成就了非凡，也締造了非凡人所能之成就。

領導人的成功不僅止於有多強的領導力，而在於有多少的追隨者。為愛地球、重建倫理而漫延整條仁愛大道的快樂獅友，以及爆滿整個巨蛋的快樂志工，不但擦亮了我們獅子的眼睛，也讓台北市民豎起了耳朵，聽到了我們有別於其他尖銳的訴求，我們洗滌心靈，淨化人心，讓參與的獅友們及弱勢朋友們都渡過了快樂且有意義的一天。李總監成就夢想的金星團隊，真是辛苦了，但是能為A2區締造這樣的歷史，也算是一種至高無上的榮譽。而我們獅友最開心的莫過於有機會參與這樣具有意義的活動。

<<攝影作品欣賞>>

~ 晨曦流瀑 ~



攝影 / 鄭朝進 (獅誼月刊攝影記者·東南)



【廣告】

橄欖油的健康秘訣



如何選擇橄欖油

橄欖油是眾人皆知的「油中極品」。它是唯一由果肉（非油籽）所壓榨製成的食用油，因此除了含有最豐富的營養成份，它也是最天然的食用油。但是，市面上橄欖油等級及種類琳瑯滿目，讓消費者為了選擇適合個人飲用習慣的橄欖油，而傷透了腦筋。更有些消費者在購買Extra Virgin、號稱「頂級橄欖油」的產品，發現炒出來的菜略帶酸味，因而對橄欖油產生排斥。其實，橄欖油除了以等級來辨別它的好壞，最重要的還是要了解每種等級的用途，才不會有上述事件發生。我們提供下列簡單資訊，讓消費者學會辨別橄欖油的等級，而真正的享受到它健康、天然、穩定的優點。

- **Organic Extra Virgin（有機橄欖油）**：栽培過程禁用農藥及化學肥料，並取得歐洲共同體有機農產品認證。以冷壓方式榨取，油質綠色，產量少，包裝小，價格也較昂貴。此產品適用於拌菜、拌麵、沾麵包及調製沙拉醬。
- **Extra Virgin（原味橄欖油）**：大部份廠商均以「特級橄欖油」的名稱販賣。此產品以冷壓方式榨取，油質綠色。此產品適用於拌菜、拌麵、沾麵包，及調製沙拉醬。
- **Pure（純橄欖油）**：冷壓方式榨取後，經過精製，再加入適量原味橄欖油製成。油質金黃色，口感較淡，酸價低，穩定性高（發煙點為所有食用油中最高），因此比其他食用油更適合高溫烹飪及油炸，也適合口感淡的喜好者調製沙拉醬、烤肉醬，或醃製肉品等用途。

選擇橄欖油的小秘訣

- 依烹調需求選購適用於煎、煮、炒、炸的100% Pure（純橄欖油）或適合於涼拌的Extra Virgin（原味橄欖油）產品。
- 產品原裝地油廠名稱、住址、有效期限，及等級（100% Pure、Extra Virgin）是否標示明確？有無塗改之嫌疑？
- 選用原裝進口，裝置於玻璃瓶或鐵桶內之產品，確保品質。
- 價位過低、以英文標示Pomace、Orujo de Oliva、Sansa di Oliva或無歐洲原廠以英文標示等級之產品，這類產品是以榨油過後的橄欖殘渣，加熱榨取的熱壓橄欖油。

為何選擇百益橄欖油系統產品

百益橄欖油是全球都看得到的、146年的老牌子。從包裝上更可知此品牌為100%義大利原裝進口、並已獲得食品界100多項知名國際性獎項的優良產品。因此不論在品質、純度或信用上，消費者都可以放心。百益橄欖油產品系列豐富、搭配不同包裝，以滿足消費者需求。

文 / 東北獅子會 黃正國獅友 提供

好油出頭天



行銷台灣26年的老牌子 馳名全世界146年的金字招牌

百益橄欖油

原裝進口 全球同步出貨



100%特級
橄欖油
500 ml



100%特選
純橄欖油
1000 ml



100%特選
純橄欖油
3000 ml



100%頂級
有機橄欖油
250 ml

過年過節送禮最佳選擇 健康與幸福的獻禮

歡迎批購 可享優惠



特選禮盒

1000 ml 純橄欖油2瓶
500 ml Extra Virgin(原味)



經典禮盒

3000 ml 純橄欖油
1000 ml 純橄欖油



純橄欖油禮盒(3入裝)

1000 ml 純橄欖油3瓶

百貨超市

全省 Sogo · 新光三越 · 遠東都會 BR4 · 微風廣場 · Jasons · 柑仔店 · 松青 · 全聯社 · 惠康 · 丸久 · 大立
其他 南北貨 · 雜糧行

客服電話：(02)27271600 網址：www.allnatural.com.tw

進口商：名屋股份有限公司 台灣總代理：台灣集安股份有限公司 台北市信義區松山路647號1樓

Incredible India

INDIA 探/索/印/度

全台唯一深耕南亞地區

夏季推薦 首選

- 南印度喀拉拉邦 椰風之旅8天
- 北北印 喀什米爾拉達克之旅15天
- 東北印度 大吉嶺錫金不丹之旅15天

熱門推薦行程

- 印度全覽34天
- 南印深度之旅28天
- 南印度精華之旅13天
- 北印度真納皇宮假期之貴族巡禮16天

特別推薦 首選

- 國家公園之野生動物攝影之旅
- 高爾夫球與香料美食之旅
- 佛陀八大聖地之旅

特別服務

- 代辦 大君Maharajas' Express
/佛教聖地列車
(印度鐵路餐飲旅遊公司/印度政府國營企業)
- 代訂 印度內陸機票與飯店

女人愛印度

古式按摩+香料美食+宮廷飯店

6人成行
每週六出發

- ◆豪華5日遊，第一天就在德里五星級飯店下午茶
- ◆阿格拉特別安排入住2晚AMAR VILAS宮廷式飯店
每間豪華房皆正對著【泰姬瑪哈陵】
- ◆全程三餐都安排在五星級飯店內享用的豪華料理
- ◆可自費體驗：印度古老傳統按摩：阿育吠陀療法
- ◆各式廣場商圈、SHOPPING MALL充分滿足購物逛街的樂趣
- ◆6人成行即派領隊隨團服務

世群旅行社股份有限公司
SHIH CHUN TRAVEL SERVICE CO.,LTD(02)2506-3137
www.scholiday.com.tw

www.sunaltatravel.com