

新格局 重情誼

新年快樂

Good health, good luck
and much happiness throughout the year!

吉祥如意



一生一世
LIONS 2013-2014



多服務 爭榮譽

賀新年

迎春接福賀佳節
吉祥富貴慶豐年

吉
祥
如
意



國際獅子會300A2區2013-2014年度
第一副總監 方靜靜 敬賀

恭喜發財

如意

吉

祥



貳零壹肆·農曆甲午「馬」年
HAPPY new year

大吉大利 萬事如意 歲歲平安 百歲長壽 心想事成
龍馬精神 一團和氣 三陽開泰 四季平安 首推如意
萬事如意 萬事如意 萬事如意 萬事如意 萬事如意



國際獅子會300A2區2013-2014年度
第二副總監 許焜海 敬賀

恭賀新禧



國際獅子會300A2區2013-2014年度

秘書長 黃秀榕 敬賀



我們是光明的騎士

光明的騎士是我們之前的聲譽。獅友的鄰居、朋友、親戚帶來他們的舊眼鏡來支持我們的社會呼籲。

一份雜誌報導紐約時尚眼鏡公司捐眼鏡的標題文章“部份精品，部分獅子會”。從谷歌搜尋“獅子會和視力” 您可得到15,700,000結果。而“LensCrafters 和視力” 只得到146,000微不足道的結果。想想這樣巨大公司的廣告預算！

我們是盲人騎士，而且很自豪。1925年海倫·凱勒在我們的第九屆俄亥俄州國際年會演講，請我們擔任盲人的騎士，自此之後，我們接受此任務。誠然，分會完成各種服務項目，也有一些分會不注重視力。雖然這樣是可以的。但我們的歷史和身份是根植在幫助盲人和保護視力。這是光榮、美麗、宏偉的任務，每位獅友對於我們所從事的工作可以感到自豪。

本月的獅子雜誌我們特別看看獅友各種維護和恢復視力的方式。幾頁的報導其實只是冰山的一角。但是，我們看不見地方有很多。**我們知道，很多分會 - 可能是你的 - 是靜靜的對抗失明的無名英雄。**為此我向獅友致敬。

常常我們做的事得不到感謝。這是沒關係的。在我們的心中，我們知道，我們服務的影響力。但是，若有人表揚我們，我們會很開心。德州Commerce分會的Sue Nixon在學校視力篩檢後，一個年輕的女孩帶著她的新眼鏡，剛進入Nixon的工作場所。她喊道：“這位小姐來自獅子會的會員！” 然後，她欣喜地抱住蘇獅友。

安妮和我在此佳節，祝福所有獅友並希望明年是充滿了歡笑，愛，當然，更光榮的改善視力服務。

貝里·龐爾莫
您的獅子會國際總會長



國際獅子會簡介

獅子會 (Lions Club) 係由美國芝加哥保險業者茂文瓊斯 (Melvin Jones, 1879-1961) 於1917年創立於美國伊利諾州芝加哥，迄今已有九十餘年之歷史，擁有會員130餘萬人，是世界上最大的志願服務社團組織，國際總會設於美國伊利諾州橡樹溪 (Oak Brook)。加拿大於1920年加入獅子會之後，獅子會成為國際性之服務社團，稱為國際獅子會 (Lions Clubs International)。

國際獅子會的英文名稱「**LIONS**」五個字母，分別代表 **L**iberty (自由)、**I**ntelligence (智慧)、**O**ur (我們)、**N**ation's (國家的)、**S**afety (安全)，稱之為獅子會的標語 (Slogan)，中文則譯成「尊重自由，運用智慧，增進我們的國家安全。」獅子會的口號 (Motto) 是「我們服務」，英文是「**We Serve**」。

我國是加入獅子會的第三個國家，早在1926年即於天津成立第一個獅子會，會員55人分別來自地主國、英國、德國、義大利、法國、日本、奧地利、匈牙利及美國；1927年繼而於青島成立第二個獅子會。兩地之獅友，頗為活躍，在天津組有男童子軍並設置粥場，在青島則成立眼科診所。後因戰亂，獅子會在大陸之運作陷入停頓狀態。直至1953年，方由菲律賓馬尼拉獅子會我國僑領蔡顯祖獅友，來台協助恢復我國獅子會之組織。

嗣經多年逐步成長茁壯，台灣於1959年成為臨時區 (provisional district)，1964年成為正式之300單區 (single district)，1978年更發展成為300複合區 (multiple district)。目前台灣300複合區擁有300A1、A2、A3、B1、B2、C1、C2、C3、D1、D2、E1、E2、F、G1及G2等15個副區 (sub-district)。每一副區每年選出總監一人，肩負發展區務及宣揚獅子主義 (Lionism) 之責任。

依據2013年11月之統計，本 (300-A2) 區現有100個獅子會，會員人數3719人。

張奉德 謹識

獅 誼

月刊 11. 2013

第廿九屆第五期

中華民國七十四年七月一日創刊

中華民國一〇二年十二月十五日出版

中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社

出版者：國際獅子會中華民國總會

台北市第二支會 (300-A2) 獅誼雜誌社

地 址：台北市松山區光復北路68號10樓

電 話：02-2578-1122

傳 真：02-2577-3101

網 址：<http://www.lions300a2.org>

E-mail：lc300a2@ms22.hinet.net

發行人：謝震忠 (東北)

社 長：林齊國 (西區)

副社長：方靜靜 (京華)、許焜海 (同心)

主 筆：張奉德 (南區)、賴進維 (松江)、賴慧燕 (菁英)、
陳王根 (老松)、賀聖軫 (西區女)、林義傑 (太平)、
林繁男 (仁愛)、林芳美 (大同女)

總編輯：方淑卿 (美德) E-mail：lionstina@gmail.com

副總編輯：羅文貴 (松江)、溫小慧 (京華)、俞梅華 (榮華)、
王永鑫 (吉達)

編輯委員：陳朝夫 (華興)、黃岳龍 (青山)、張月華 (喬芸)、
何雀熙 (菁英)

印刷督導：楊吉宗 (仁愛)

美編督導：陳秀文 (松鶴)

採訪組長：莊秋敏 (長江)

採訪副組長：林承達 (莊敬)、陳阿興 (西區)、黃桂香 (千禧)、
石明煌 (金國)、林詩涵 (翔順女)

攝影組長：江哲和 (圓山)

攝影副組長：莊文利 (龍山)、陳文忠 (華山)、賴煥驥 (春暉)、
湯秀義 (同心)

攝影記者：何美田 (春暉)、王繼學 (翔順)、王銘修 (友聲)、
游銘祥 (圓山)、鄭朝進 (東南)、黃振義 (大稻埕)、
吳文讀 (吉達)

採訪委員：◎第一專區 黃碧霞 (建華)

◎第二專區 郭素梅 (西區女)

◎第三專區 梁學文 (雙園)

◎第四專區 葉碧蘭 (菁英)

◎第五專區 張家浚 (仁愛)

◎第六專區 吳文博 (崇德)

◎第七專區 陳家松 (友聲)

◎第八專區 蕭明華 (南門)

◎第九專區 柯美娟 (喬芸)

◎第十專區 葉火城 (青山)

◎第十一專區 顏少棠 (金門)、高淑芳 (日光)

◎第十二專區 俞自強 (自強)

印 刷 廠：功林印刷廠股份有限公司 TEL：(02)2882-3656

美編設計：產經網廣告有限公司 TEL：(02)2332-7121



Contents 目錄



韓國釜山355-A姐妹區
結盟26週年紀念公式訪問

■ 總會長的話

- 5 我們是光明的騎士 / 國際總會長貝里·龐爾莫

■ 總監的話

- 8 會員成員再突破 社服張力再擴大 / 總監 李朝永

■ 社論

- 10 一生一世年的大影響新格局 主筆 / 賀聖軫

■ 區務報導

- 11 公告：溫馨關懷愛心公益-寒冬送暖-社會服務

- 12 韓國釜山355-A姐妹區結盟26週年紀念

公式訪問紀實 / 方淑卿

- 22 隔年互訪 - 情誼深厚

三三二A日本青森地區親善訪問團 / 賴慧燕

■ 專分區活動

- 26 第二分區聯合例會暨總監訪問 / 黃碧霞

- 28 打造成模範分區 第八分區再接再勵 / 葉碧蘭

- 29 終身學習，涵養自己 / 郭建興

- 30 第五專區性別暴力防治聯合社會服務 / 溫小慧

- 32 第五專區獅友歌唱比賽報導 / 溫小慧

- 34 圓滿的第十六分區聯合例會暨總監訪問 / 蕭明華

- 36 樂活的第八專區歌唱初賽 / 蕭明華

- 38 八專為身障弱勢朋友帶來溫暖 / 蕭明華

- 39 九專齊反毒、挺植樹造林 / 石明煌

- 40 耀眼奪目的第17分區聯合例會 / 柯美絹

- 42 紮實的18分區聯合例會暨總監訪問 / 柯美絹

- 44 感性的第九專區歌唱賽 / 柯美絹

- 46 那一夜 群獅獻藝 展歌韻 十專區歌唱比賽 / 葉火城

- 48 風雲再起二十分區座談會 暨 總監訪問 / 葉火城

- 50 新分區新氣象，一場成功的聯合例會暨總監訪問 / 俞自強

■ 分會活動

- 51 雙園獅子會加強與兄弟會交流

捐贈雲林東南國中弱勢寒冬救助金 / 田寶武

- 52 老松獅子會捐贈「復康巴士」 / 張勇夫

- 54 北區獅子會授證52週年紀念典禮報導 / 溫小慧

- 56 仁德社會服務暨兄弟會聯合例會 / 張家浚

- 57 齊心增員 再造「大稻程」之榮光 / 謝靜惠

- 58 人生難得數十載 益行社服添會慶 / 陳朝夫

■ 醫療新知

- 60 淺談高血壓 / 王俊雄 醫師

■ 獅誼『笑』園 P60

■ 攝影作品欣賞

- 61 凌波仙子 / 賴煥驥

■ 廣告贊助

封面裡 紳裝西服--李萬進 獅友

2 第一副總監 拜年 / 方靜靜 獅友

3 第二副總監 拜年 / 許焜海 獅友

4 秘書長 拜年 / 黃秀榕 獅友

63 台灣集安股份有限公司 / 黃正國 獅友

64 世群旅行社--葉庭林 獅友

封底裡 英吉洋菸酒專--郭其松 獅友

封 底 典華幸福機構--林齊國 獅友



【總監的話】

會員成員再突破 社服張力再擴大

文/ 總監 李朝永



首先最值得高興，我們300A2區榮獲國際獅子會總會「夢想成就-金星獎」。這個獎是A2區大家努力所獲得的榮耀。

同時今年度所有的區務活動都辦得非常好，感謝大家出錢出力，共同為13-14年度創造夢幻夢想的團隊，讓我們達到永難忘懷的回憶，人生中值得紀念的一段美好寶貴時光。

13-14年度從區成員佈達、領導幹部僻靜研習營、總監交接就職典禮、YCE台北國際青少年營活動、高爾夫球友誼賽活動、環保愛地球重建倫理道德遊行大會活動、文創台北小巨蛋群星獻藝震巨蛋『台灣經典電影演唱會』活動、

訪問釜山姊妹區、接待青森姊妹區來訪等等，所有的活動在在展現出今年A2區的團隊是最優秀、最強的優質團隊。總之，今年有此優異的成績是各位出錢出力大家的功勞。

今年的會員成長，由接下時的2819位，成長發展到現在有3750位，包括即將成立的一交獅子會，成長了931位獅友。感謝大家致力於新會發展暨會員成長所有獅友們的努力，及對推展獅子主義的奉獻。

感謝大家對LCIF全球人道主義服務的認同，熱忱慷慨參與捐款。特別感謝秘書長黃秀榕率先捐出101個基數，林齊國前總監MD300GLT協調長同時捐出80個基數，大家陸續的響應捐獻至今天有570個基數，感謝所有捐款獅友大家的愛心捐獻。您捐獻的越多，您會獲得更多的福報，給您人生帶來莫大的安慰與快樂。除了捐款LCIF外，我們同時也響應了台北市長所說的，台北市目前最缺需的是復康巴士，我們300A2區率先來響應，首先由菁英捐了一輛復康巴士，接著：菁彩、老松、東南、西區、北區、大同大同

女子獅子會均各捐出一輛，今年300A2區會捐出七部復康巴士。11月25日菁英獅子會授證十週年典禮，台北市長蒞臨致詞表達非常非常感謝，也感到非常意外，我們A2區在今年度能夠捐那麼多部復康巴士；讓台北市老人、身障人士帶來莫大的幫助，特別感謝我們獅子會的奉獻。

我們今年所做的所有活動，在在顯示提升我們獅子會形象和獅子主義精神的傳揚。功勞是大家的，我們藉第二次擴大區務會議來頒獎，感謝大家。獎項和受獎人員非常多，顯示出大家熱心參與犧牲奉獻付出的多，我們要特別給予表揚與感謝。

其次，在1月18日我們區裡將要辦一個最大型的寒冬送暖活動，我們要送給台北市十二個行政區近萬名低收入戶物資，讓他們感受到獅子會A2區對弱勢族群的關懷與熱忱。感謝文創長周遊的熱忱愛心得到企業界響應募集了很多物資，味王麵、旺忘澎湃包、味全食品、丸莊醬油、金車咖啡包、點水樓桂圓發糕等物資。同時感謝分區主席張幸松獅友的愛心集合他的力量捐獻三斤米送給低收入戶。感謝聯誼長許樹勳獅友響應捐助帽子、圍巾、手套等禦寒物品。區內閣團隊、專分區主席及會長也響應捐款，共同主辦。1月18日寒冬送暖活動，需要更多的獅友參與襄助，最需要的物資棉被及禦寒衣物(需現金購買)，相信這一大型寒冬送暖活動能夠得到

響應，辦得有聲有色，讓媒體來了解我們A2區獅子會對弱勢族群的付出與關愛，讓低收入戶能夠感受到獅子會的關懷，溫暖的渡過今年的寒冬。

這次菲律賓的災害，MD300台灣總會已經通過，菲律賓因海燕颱風襲擊災情非常慘重，基於人道主義，呼籲各區獅友踴躍指定捐款LCIF，給予救助。如果大家願意捐獻及還沒有捐獻的，可運用這次機會做雙重愛心捐款。

今天希望我們的會員成長能夠達到4000位，突破我們的最高紀錄。會員多服務力量大，凝聚的力量更大。如果我們今年能夠達成四千名獅友目標時，才是我們A2區了不起，最美好的紀錄。今年會員負成長的會，請您們把會員追補起來，以能夠得到傑出優秀的會長獎。才不負一年任內會長的辛勞與付出。

最後，也懇請各位專區主席、分區主席要好好努力督導鼓勵我們分會達成目標。今天國際總會長也頒發了夢想成就金星獎章給您們，這是今年國際總會特別設置的獎項，這一項榮譽在遠東暨東南亞地區各國，唯有台灣A2區獲得這項最高榮譽。恭喜各位！並期望我們能更再接再勵，共同再向另一階段的成功目標邁進。



一生一世年的大影響新格局

主筆 賀聖軫

2013~2014年筆者套稱「一生一世年」，獅子會國際總會長貝里.龐爾莫在年度主提「追隨您的夢想」，李總監朝永也提示：「新格局、重情誼、多服務、爭榮譽」，作為年度工作方針。「獅誼」月刊也揭示國際總會長「懷抱大夢想，產生大影響」及李總監「關懷我們的社會，關懷我們的未來」，供為獅友努力目標。憑我37年獅子經歷且引起澎湃激動的感觸。「大夢想大影響」「關懷我們的未來」在目前社會生態，有此心志值得敬佩。但「口號」須獅友響應奉行才能產生效益。於此，個人認為必須從教育、培訓著手，有夢最美，但大夢想是要「大格局」，大格局的美夢要實現，非一之力能奏其功。基本上，就如李總監年度口號，思維要有新格局，獅友們彼此相互敬重建立深厚情誼，發揮團力量，並本獅友八大信條厚植奉獻服務的心胸，及孕育榮譽心等作培育學習。「工欲善其事，必先利其器」，「欲窮千里目，更上一層樓」，有足夠的智慧與能力，促使獅友們群策群力始能逐而克其功奏其效。

要有大影響新格局，首先，人的思維模式必須調整，有思想才會行動，能動才有結果。身為300A2區一生一世年的李總監在甫上任伊始，非常有見地的成立：**一.秘書培育委員會**：首重秘書職能傳授，以使帶動整

體的新氣象。秘書培育委員會主要功能在：「獅子」精神提升，專業知識提供，服務心的啟發與要領的領悟，使思維健全，智能卓越共同齊力邁步實現夢想。同時，對其他執事幹部有機會時也可列入培育對象，使一旦充任秘書就有正確走向。另外，個人看法秘書培育委員會層級要提升，培育科目、時間安排其廣度、深度皆應相應「思想」「服務」、「執行」需求的學識與要領。使實質獲得助益為要。**二.文創會**：主要目的是在提昇獅友及眷屬藝能水準，同時關懷弱勢團體與低收入戶、單親媽媽、義工、志工等社服工作。

學習是進度象徵，能量的聚寶盆。300A2區於本年9月辦理第一次培育研習會，除總監、貴賓致詞外，安排的課程有一、秘書實務：將秘書實務以範本方式逐一說明作業方法與要領。二、分會的靈魂人物—秘書：詳述1.秘書的職責。2.秘書的角色。3.秘書應培養之素質。4.領導技巧等內容。三、專題演講—國際禮儀。會後，據參與研習人員反應，皆謂收益良多，就以秘書的角色與應有的素質講授一節，震撼人心，沒想到「秘書」的角色如此重要，深感須學習再學習。也有人表示「獅子會」是國際組織，聆聽這次「國際禮儀」專題演講後，覺得知禮是人格表徵。相信這是大家共同都有感觸。

其實，像我們300A2區近4,000會員的組織，設置「培育委員會」培訓「會員」向心力，及如何發揮組織功能，是不可或缺的措施。希望往後歷任總監惠予重視。

既已身為「獅子」人，追隨國際總會長貝里.龐懷爾莫提示「抱大夢想，產生大影響」，就請積極勵行「獅友八大信條」，發揮獅子奉獻、熱心服務精神來響應。另李總

監的四句箴言「新格局、重情誼、多服務、爭榮譽」看似平常，但獅友們若能務實踐，必然是人人羨慕之有感情又團結、有效率的團隊。伙伴們，這不就是我們期待的嗎！請李總監引導完成心願。其最後其呼籲：「今年由92個會增為102個會，已達成預定目標」。就讓我們共同努力在年度內完成使命，寫下一生一世年是創新格局的標竿年。

溫馨關懷愛心公益-寒冬送暖-社會服務

謹此呼籲13-14我們12位專區主席、24位分區主席及101會會長同學，再一次結合我們的力量，二萬不嫌少、五萬十萬不嫌多，如果還沒有辦或想辦社會服務，希望能夠結合我們A2區所有愛心力量，出錢出力，攜手來辦好1月18日這屬於我們這一屆最大型最有意義的『溫馨關懷愛心公益-寒冬送暖-社會服務』活動，期盼得到更多的響應，發揮最高獅子會博愛熱忱力量，特鄭重邀請您共同為獅子會人道主義精神繼續努力，擦亮獅子會金字招牌，透過媒體讓獅友的善行義舉，揚名國際。

- 一、團結力量大愛心放光芒13-14於10月13日我們共同舉辦了「環保愛地球重建倫理道德」大遊行活動，在聯誼摸彩獅友及參與者高高興行得到正面熱烈的迴響；10月30日小巨蛋「群星獻藝震巨蛋-台灣經典電影演唱會」邀請本區近八千位獅友家庭免費觀賞高水準演出，得到最高好評，讓我們身為A2區的一員13-14感到安慰驕傲。
- 二、陽光片片，仍有陰影之處，政府社會福利政策仍無法滿足之處，身為全國首善之都民間社會公益服務社團之一員，呼籲我們13-14-A2區12專區24分區101獅子會全體獅友，再一次挺身結合社會各界熱心公益服務企業單位、慈善團體等，集中我們的力量，共同擴大參與舉辦這次『關懷社會弱勢族群-寒冬送暖』愛心社會公益服務活動，做為我們最高最大型最有意義，照顧到最多弱勢族，最直接落實的社會公益聯合社會服務活動。
- 三、呼籲12位專區主席、24位分區主席及101會會長同學，出錢出力，當做年度一項社會服務活動，共同參與這次大型聯合社會服務，結合我們A2區所有愛心力量來辦好1月18日這次最大型的寒冬送暖愛心服務活動，期盼得到更多的響應。



韓國釜山355-A姐妹區結盟26週年紀念 公式訪問紀實

11月1日 歡迎會 相見歡

2013-14年度為本區與韓國釜山355-A姐妹區結盟26週年紀念，由李朝永總監伉儷率領300A2區51名區內閣成員前往韓國釜山作例行公式訪問，參訪成員中還包含總監最高指導李仙生伉儷及邱文彬前總監，陣容堅強浩大且亮麗耀眼。



文/總編輯 方淑卿(美德)

圖/攝影記者 王繼學(翔順)

原定班機下午4:35抵達，由於天候因素延遲一小時抵達韓國金海機場。才出機場大廳，熱情的韓國獅姐一身別出心裁的裝扮，真是令人驚艷，有別以往的傳統韓服，取之的是剪裁得宜，配色相當俐落的藍白套裝，加上一頂白色的牛仔帽及頸間繫上的一條小絲巾，看來特別的青春有活力，完全看不出等候班機延遲的疲憊。而比起韓國獅姐我們也毫不遜色，每位獅姐都整齊劃一的配戴了，由文創長精心挑選的橘紅色絲巾，色彩亮眼飽和，加上燦爛的笑容，更彰顯了我們



韓國姐妹區亮眼的服務團隊

每位獅姐的貴氣及優雅。而獅兄們個個西裝筆挺，精神帥氣，更是不在話下。

班機延遲，晚上的歡迎會仍要準時開始，時間就顯得有些緊迫了。梳洗更衣時間有限，考驗著我們團隊的效率，要在半小時不到的時間內，完成房間Check in 及準備出席晚會，對我們A2區的訪問團來說是有些困難的，但時間一到，個個準時到位，魚貫進場零失誤，真是棒極了！

在歡迎會上，所有的女性內閣成員，全部穿著長旗袍，顯得特別華麗吸睛。典禮開始，朴柳



締結姐妹區韓國締結代表崔大植前總裁致詞

根總裁首先致詞表示熱烈歡迎，往後幾天將帶領內閣團隊傾全力用心接待我們台灣來的貴賓。而當年與我們締結姐妹區之締結代表崔大植總裁則致詞表示：「對於結盟26年來，兩區獅誼日益堅定，感到非常欣慰與肯定。近年來由於罹患帕金森症加上年歲已高，已日漸淡出獅子會的公開活動，為表示對A2區訪問團的熱烈歡迎，特別前來向大家致意。」



李朝永總監致詞



韓國釜山355A姐妹區朴柳根總裁致贈300A2區李朝永總監、總監章、總監旗及紀念銅盤



朴柳根總裁代表姐妹區致贈300A2區訪問團成員外套及帽子由李朝永總監代表接受

接著李朝永總監致詞：「期待以久的日子終於來臨，特別的興奮，也特別的感動。和朴總裁一見如故，感情就像親兄弟，而兩區結盟26週年，感情更是一年比一年堅定，本次參訪從朴總裁對於小細節方面的用心，就可感受到他對我們的招待真是熱忱之至。尤其是接機時給我們國際最高規格總統級的加長型禮車接待，讓我們倍感無限尊榮。」李總監讚揚355-A區會員發展有成，全區將近有7000多名獅友，並向所有在場的韓國獅友說明本區在李仙生前總監年度突破3000名獅友，而今年度預計在文創長周遊獅友的協助及支持之下成長1200名獅友。同時也向崔重烈國際理事預告，今年度我們的LCIF預計達到680個基數，獲得在場所有獅友最熱烈的掌聲。



方靜靜第一副總監致詞時幽默自然的互動獲得大家熱烈的掌聲

而方靜靜第一副總監致詞時，首先來一段背了很久的韓文問候，雖略嫌生澀，但誠意有餘，令韓國獅友非常感動，當大家聽得正入神時，方副總監突然煞車用中文說了一句「我只學了這一小段」，幽默自然的互動，



為平常最感嚴肅的致詞時間，憑添了幾許輕鬆的氛圍。

接著晚宴開始，聯誼同樂的歌唱表演亦同時進行。李朝永總監伉儷和朴柳根總裁伉儷合唱「高山青」，揭開了「友誼之夜」的序幕。方靜靜第一副總監則和韓國姜判守第一副總裁夫人合唱「月亮代表我的心」，許焜海第二副總監也和韓國第二副總裁李因洙高歌一曲好不熱鬧。同時李仙生總監夫人，也有備而來的載歌載舞，並表演舞台變裝秀，非常精彩。而所有A2區的訪問團成員則全體上台演唱「夜來香」及多首韓國獅友都能朗朗上口的國語老歌，又歌又舞，將晚會帶入了最高潮。



300A2區訪問團所有成員演唱「夜來香」兩區總監開心同樂



韓國獅友自動自發輪流為文創長做推輪椅服務

11月2日 攜手同遊 友誼增溫

一大早兩區獅友都穿上了韓國姐妹區贈送的橘紅色外套，在大廳集合準備出發，朴柳根總裁特別說明及叮嚀：這次的旅程，由於適逢假日加上旅遊勝地地廣人稠，怕台灣獅友走丟了，所以每位台灣貴賓都特別安排了一位監護人負責招呼及照顧，令人感覺特別的溫暖及貼心。

啟程後，三輛全新的高速巴士，就像軍隊移防一樣，除了載滿了四天三夜所有要招待台灣獅友的冷藏保鮮水果、點心及零食之外，還載滿了一群快樂的獅友。司機一路高速奔馳，往忠州湖方向移動，車上的兩區獅友，一刻也沒停歇過，有的忙著動手一直削水果，有的一直忙著倒燒酒，友誼持續加溫。韓國獅姐剛送水果過來，還沒吞下去，韓國獅兄就已經走過來倒好酒準備請您喝下去了，熱情溢於言表，因為連配菜都夾在嘴邊等著呢！車間走道雖窄，幾杯「真露」下肚後，瞬間卻也成了坪效最高、配備最豪華的舞池，我們覺得有些危險，他們覺得熱身才開始呢！高分貝音效也帶來了兩區文化差異的不同反應，我們覺得震耳欲聾，他們卻覺得音量不夠不足以盡興，顯現出文化不



李朝永總監及文創長搭船遊忠州湖



每一個300A2區訪問團造訪的地點都可看到歡迎李朝永總監訪問團的布條

同，舒壓方式各有巧妙不同。這也算是一種另類的文化交流吧！

很快地，午餐時間到了！哇！第一次在楓林中用餐，真是景色優美氣氛佳。偶爾有幾片飄零的落葉，在談笑的人群中閃過，真有一種無法形容的浪漫及野趣。五花肉在超大烤盤上滋滋作響---那是「新鮮」在五線譜上跳躍的聲音。而迴盪在楓林中的笑聲---則是兩區獅友丟在林中的快樂音符。當您停下腳步深呼吸，會發現空氣中有種清新甜美的幸福味道。

至於菜單呢？有著韓劇中最美味的烤五花肉、熱騰騰的百菇湯、味噌蔬菜湯、烤鮑魚、烤山豬肉，及各式美味泡菜，道道地地的韓國全餐，真是感恩朴總裁的用心。尤其餐後能在林間散步浸潤在芬多精中，更是平日生活在都市叢林的獅友們，另一種不可多得的享受。

一路上窗外不斷變化的各色不同楓葉，美得令人捨不得打瞌睡，一幕幕變幻的楓林，或近或遠，或高或低，或火紅或磚紅，或粉黃或綠黃，或粉綠或墨綠，層層交織又浪漫堆疊，畫面真是唯美詩意。

車行來到湖邊，等著搭船遊忠州湖，這幾天無論用餐或搭船，各式活動韓國獅友總是讓我們優先享用。上船後，獅友們三五成群聊天、拍照，樂在其中。



至於船艙外的湖光山色，早已被韓國獅友的熱情淹沒，他們隨時都能神出鬼沒讓友誼加溫。上岸後，問剛遊湖看到了什麼，答案不是「真露」就是魷魚絲。其實韓國獅友有時也是蠻可愛的。

晚餐是在飯店內享用由韓國獅友為我們特別準備的簡易自助餐，溫馨美味，尤其四溢的烤肉香，有家的味道。友情之夜Part 1，是我們離開釜山後的第一個晚會，朴總裁的驚人熱力才剛開始啟動，如果用「過動兒」或「超級勁量電池」來形容朴總裁過人的精力，相信所有A2區的訪問團成員都同意，因為他自始至終可以不吃不喝，保持完全極度開心、熱情，且一直處於高度自High的狀態中，並無時無刻不想辦法為獅友帶來驚喜、歡樂與尖叫聲，讓大家賓主盡歡。



【區務報導】

11月3日 造訪 浪漫雪嶽山

今天到訪的第一個地點是南韓的統一展望台，約莫三十分鐘的路程，為求慎重，全體獅友被要求重新點名一次，且不得自行更換車次。沿途韓文翻譯林駿憲獅兄作景點介紹時，請大家看右邊的海防線都加上了鐵絲網，是要防止北韓海軍及老百姓游上岸，讓人感覺越往北邊，越感受到靠近北韓的另一種肅穆氛圍，話剛說完就有軍方人員（著軍裝）上車清點人數。

通過檢查崗哨，我們來到統一展望台，登上展望台進入簡報室，軍方解說人員指著與前方對應的北韓模型圖為我們作地勢說明，韓國獅友發給我們每人一枚硬幣，讓大家可以透過望遠鏡看到對岸的北韓（感覺就像到了金門用望遠鏡眺望大陸一樣），接著由李朝永總監及朴柳根總裁代表兩區共同敲響和平鐘後離開展望台。

中午在韓式餐廳用餐---是盤腿式座位，朴總裁特別說明有先徵詢過李朝永總



造訪統一展望台



李朝永總監伉儷及355-A區朴柳根總監伉儷
代表兩區敲響和平鐘

漂亮的雪嶽山





監，同意後才訂下餐廳，大家會心的笑了，其實獅友們也都覺得客隨主便，偶爾體驗一下異國的生活方式也不錯，不必太刻意要求。而這一餐聽說是由韓國總監顧問團團長作東，最令獅友喜愛及難忘的菜色是小米酒及濃郁美味的扁魚湯。

餐後，直接趨車前往眾所期待的雪嶽山，雪嶽山的美，四季不同，深秋的雪嶽山，有種多層次的幸福美，浪漫又深情，照相機此起彼落的咔嚓聲，是我們給雪嶽山最直接的讚美。雖稍有涼意，但大家都心情特好，尤其搭乘纜車鳥瞰全景，真是要讚嘆造物者的用心，既鬼斧神工的雕琢了雪嶽山的危岩峭壁，又讓楓紅處處灑落一地的溫柔與浪漫，太完美了。大家相邀攀越巔峰，登頂後，突然有種征服群岳的喜悅，好開心啊！而俯看雪嶽山對大地的包容，心胸無形中也更加開濶了。

晚上為友誼之夜Part 2，由於朴總監發現有幾位熟面孔不在現場，即刻要求清點人數，遲遲不肯宣佈晚會開始，並強力表明一定要等到全員到齊才可以，場面有點嚴肅，台灣獅友極力緩頰我們全員都到了，沒看到的正在洗手間，朴總裁才勉強同意開始聯誼活動。當晚是方靜靜第一副總監生日，大家一起切蛋糕慶生，非常開心熱鬧。不過朴總裁對於獅友同樂，有較高標準的要求，如果被發現有人自己在位子上埋頭苦幹，大塊朵頤，不和大家同樂，馬上就會有令人驚悚的事情發生。朴總裁待客之熱情，連我們李朝永總監都自嘆不如。晚會狂歡至飯店多次催促結束，並索性把所有的桌面都清空，桌椅都收走，大家還意猶未盡捨不得離開，雖然飯店的服務人員執意要我們即刻結束，但我們號稱「超級勁量電池」的朴總監還意猶未盡的要求再延最後30分鐘，直至十一點朴總裁認為大家都盡興了才肯讓大家離開餐廳。

11月4日 社服雕像 除幕式

一早出發，大家才上車，人都未坐定，韓國隨車服務的獅姐又送來一份放入多樣點心的提袋，根據記錄我們這幾天總共吃了五種新鮮的水果：水梨，蘋果，香蕉，柿子，橘子。甜點有：糯米糕點，巧克力夾心餅，蔬菜餅乾，麻糬麵包，巧克力棒。還有從高速公路休息站臨時插播的現烤紅豆雞蛋糕或在旅遊勝地買的熱騰騰地瓜。飲料則有：燒酒，威士忌，啤酒，烏龍茶，果汁，提神飲料寶加士D、寶礦力、咖啡、小米酒、黑豆漿。以及車上為友誼加溫的配酒菜：雞肉、豬腳、魷魚絲。還有些沒記錄到及說不出名字的東西，應有盡有，朴總裁真是把所有韓國可以拿出來招待的好東西通通傾囊而出了。

就如李朝永總監說的，我們來到韓國後就這樣一路的吃吃吃，吃了再吃，還吃又吃繼續吃，大家都被養肥了。方靜靜副總監則笑著說還好我們的長旗袍是歡迎會穿，如果是規定歡送會才穿，那肯定塞不下這天多長出來的肥肉。

中午兩區獅友來到東明大學，舉行兩區結盟26週年紀念的共同社會服務，「迎向希望」



李朝永總監拜訪
355-A區朴柳根總裁辦公室並合影留念

的雕像除幕式，雕像的象徵意義是「我們一起攜手同行，共同迎向充滿希望的美好未來」為兩區的文化交流，留下完美的歷史印記。

下午在釜山獅子會館用餐，享用道地的鮑魚人參雞及各式美味的泡菜，真是享受至極。餐後參觀釜山姐妹區會館，及會務辦公室。李朝永總監與朴柳根總裁、方靜靜第一副總監與姜判守第一副總監、許焜海第二副總監與李因洙副總裁，都紛紛地在各自的辦公室中，就區務方面作切磋、觀摩及交流，並合影留念。



由李朝永總監所帶領的訪問團與355-A朴柳根總裁伉儷在釜山獅子會館前合影留念



方靜靜第一副總監拜訪
355-A區姜判守第一副總裁辦公室並合影留念



許焜海第二副總監拜訪
355-A區李因洙第二副總裁公室並合影留念

晚上在華僑獅友姚會長經營的東華飯店舉行歡送會，大家一路開玩笑，我們盛裝華服去吃榨醬麵。沒想到到了飯店才知道，朴總裁這樣的安排真是別有用心！自己人開的餐廳，可以狂歡不打烊，就這樣直接拉下鐵門，一個也別想走，用熱情榨乾了我們每位與會獅友的體力，狂歡已不足以形容兩區熾熱的友誼，或許可以說盛情難卻，高溫的情誼，讓我們持續舞動的身軀都虛脫了。這是前所未有的經驗，也只有極度熱情的朴總裁想得出來且做得到。

11月5日 感恩接待 台灣再相見

友誼之旅，路程雖遠，但距離不是問題，彼此有心就好。感恩韓國朴柳根總裁所帶領的內閣團隊對我們的熱情接待，讓我們歡樂滿滿，友誼滿載。



<後記>

- (1) 友誼之夜 Part 1, 當天晚上正當我們在接受朴總裁熱情接待的同時，釜山緊急電告朴總裁家遭小偷光顧，原準備娶媳婦時要送給媳婦見面禮的所有家當，全遭一掃而空，朴總裁聞訊只皺了一下眉頭說：「沒事，人平安就好，活動繼續。」實在令人不捨，卻也分外令人感動。
- (2) 此行由於路程遙遠，為方便李總監夫人周遊文創長順利進行旅遊活動，韓國獅友全程都自動自發輪流幫忙文創長做推輪椅服務，非常體貼入微。
- (3) 誠如陳蒼海財務長所言，韓國姐妹區是用「團隊」，來接待我們「團體」對於內閣成員只有六位的姐妹區，能給我們這麼高規格及細膩的接待，其團隊精神絕對值得我們學習。



韓國釜山355-A姐妹區 結盟26週年紀念 公式訪問集錦

圖/攝影記者 王繼學(翔順)





國際LIONS協會355-A(釜山)地區, 300-A2(臺灣)區
姊妹結緣 第26周年 紀念
李朝永 總監, 令夫人 周遊, 公式訪韓 代表團
 日時: 2013年 11月 2日(土) 場所: 忠州湖



山路顛! 阿姑腰疼, 韓國獅友扛輪椅



隔年互訪 - 情誼深厚

三三二A日本青森地區親善訪問團



圖文/主筆賴慧燕

日本332A青森姊妹區一行64人在小笠原義見都總裁帶領下，11月22-25日來台為二區結盟二三週年賀慶紀念。

二區高規格友誼，隔年互訪，今年輪到332A帶團來台，與我們300A2區完成國際姊妹區獅誼交流。

日332A區一直是文質彬彬，十分尊重台灣在他們海嘯福島重大災難時，全世界最大支援國的深厚感情誼，也照老規矩只與我們有歡迎與歡送的二個大節目互動，因為行李上大批球具，他們以來台打高爾夫為主。

22日接機後，往“好味餐廳”品嚐台灣道地小吃口味，夜間派14位內閣齊往加賀屋與他們“陳年紹興”之夜，二區友誼透過“陳紹加深濃度”，小笠原義見都總裁超愛陳紹，酒逢知己千杯少，高興來台第一夜。





24日300A2區選擇在香榭花園酒店歡迎，歡送慶祝23週年結盟儀式，行禮如儀，因為23週年，他們選擇最“的”夯“加倍奉還”一共來64位祝賀團，算是近年來最高誠意龐大訪團團，二區交流彼此語言較沒有溝通障礙，李朝永總監伉儷，第一副總監方靜靜伉儷，國際關係委員會主席楊逸訓，以及秘書長黃秀榕伉儷等都上台高歌日本歌與姊妹區互動，延伸二區高貴情誼。

日本青森盛產蘋果，青脆好吃，332A區一口氣帶來二十箱大蘋果，與300A2區獅友分享，因此他們深愛的陳年紹興酒，李朝永總監也大大的回贈四罈為伴手禮，禮尚往來，各得所愛。

來訪時間不多，又忙打球去，但是相聚時光點滴都濃得化不開!!!!





區提携23週年紀念餐會 2013年11月24日

正式訪問30週年紀念
姊妹地區提携23週年紀念
正式典禮餐會 2013年11月24日



第二分區聯合例會暨總監訪問

圖文／採訪委員 黃碧霞

第二分區聯合例會暨總監訪問於11/26日在錦華樓舉行。各會均各著該會制服出席以示隆重。分區主席吳聰明獅友率團隊主持會議；專區主席葉美麗獅友偕同專區財務王宇偉列席指導。力行、建國、建華、太陽四個分會會長率同各分會會職員幹部提前於5點先行召開一個小時的會議，由各會會長簡短報告會員成長人數以及財物收支等例行會務。



接著；在李總監伉儷帶領今年的金星夢幻團隊陸續到場後準時於6點30分由吳分區主席鳴鐘進行上半場會務報告。力行吳百爵會長報告：日前帶領所有會員、寶眷及港、日、韓三國姊妹會於11/17~20日三天舉行【力行35齡攜手金門行】並舉辦「關懷山地原住民文物」社會服務以慶祝授證35週年暨姊妹會結盟慶典。建國施蔡國瑛會長報告：舉辦每月捐血活動8~10月已募得近千袋。建華林淑芳會長報告：LCIF到10月底以前已達七個基數。太陽史繼嘉會長報告：定期舉行的例會及會務活動皆獲熱烈的支持，出席人數突破以往。由於各會均備有財務及每月行事曆、社會服務等紙本報告；並由分區主席於會前彙編成冊，故會議報告一目了然井然有序，節省了不少時間。建國獅子會在蔡會長的帶領和所有前會長努力耕耘下會員人數激增到七十有一，並於會中進行新獅友宣誓入會儀式。



會議在李總監聽取各分會報告後，隨即進行到下半場由A2區團隊主持；黃秀榕秘書長接手司儀工作。帶領夢幻團隊得到今年A2區『金星夢想成就獎』榮譽的李朝永總監一一感謝每個分會今年有擔綱A2區職責的內閣以及所有參與A2區各項活動的各會獅友，並按照慣例頒發各會前會長總監章、總監旗及今年的禮物：一條大如被單、顏色嬌豔極其好看、實用的絲巾，並且由總監夫人文創長阿姑親自配帶，落實”一人當選兩人服務”的競選口號《女生才有的福利喔！男生則是由總監頒贈領帶一條》。第一副總監方靜靜獅友當場頒發「全年無退會」鼓勵獎一萬元予力行獅子會，獎勵其保留會員績效卓著。第二副總監許焜海獅友亦呼籲會員保

留、關懷失聯會友，以期達到成長4000會員名額的目標。

最後在黃秀榕秘書長以熟練的會議流程，詳盡的介紹每位內閣的學經歷後結束訪問行程中的開會程序。

從閣員幾近全員到齊的陣容可見總監團隊之團結及用心！感謝財務長陳蒼海獅友、文創長周遊獅友、LCIF區協調長林子奕獅友、事務長沈靖國獅友、聯誼長許樹勳獅友、GLT區協調長林正義獅友、講師團團長蘇靜雯獅友、區務長張淑華獅友、GMT區協調長魏三郎獅友、督導長郭珠月獅友、駐區總監特別顧問團團長黃敏獅友、駐區總監特別助理團團長黃清源獅友蒞臨指導。



總會訊息

41,000,000

「獅子會麻疹活動」試辦方案為衣索比亞、馬達加斯加、馬利與奈及利亞的 4,100 萬名兒童接種麻疹疫苗，麻疹是兒童失明的主要原因。





【專分區活動】

打造成為模範分區 第八分區再接再勵

文/採訪委員葉碧蘭（菁英）

國際獅子會第四專區第八分區聯合例會暨總監訪問，十一月二十一號在台北國際飯店舉行。包括菁英、菁典、群愛、民權與健康五個分會共近兩百人出席，場面隆重，熱鬧溫馨。

李朝永總監在會中感謝眾獅友們半年來的辛勞，包括青少年國際育樂營，環保愛地球、捐贈復康巴士都得到社會大眾與國際總會的高度肯定。並且會員成長人數近千人，同時創立了十個新的分會，因此榮獲夢想成就獎、國際總會頒發金星獎，是遠東區唯一、世界第五位獲此殊榮的獅友。

分區主席鄭美雲也在致詞中感謝五位會長以及獅友的配合，他尤其對健康獅子會能夠逆勢上揚，屢創佳績感到印象深刻，並勉勵獅友們再接再厲，將第八分區打造成為其他分區學習追趕的模範對象。五個分會會長菁英賴雪紅、菁典鍾寶玲、群愛陳立凡、民權蔣家莉、健康林睿宏也回顧各分會上任以來服務社會的成績。包括菁英分會捐贈伯大尼育幼院百米百斤及捐款、菁典分會別出心裁捐血贈黃色小鴨、群愛分會在中秋節陪伴喜憨兒做手工餅乾一日志工、健康分會弘道老人院志工活動以及民權分會替流浪漢準備便當等等。

秘書長黃秀榕隨後介紹今年度新正內閣成員，包括第一副總監方靜靜將目標訂在突破四千獅友大關，期許大家一起努力。第



二副總監許焜海以「福氣」形容獅子會有黃秀榕秘書長服務，將在黃秘書長的幫助下繼續讓第四專區成長茁壯。第四專區主席孫殿銘勉勵大家成為優秀的會員，因為唯有優質的環境才能成就優秀的會。其他內閣成員包括財務長許蒼海、文創長周遊、區務長張淑華、聯誼長許樹勳、GMT區協調長魏三郎、事務長沈靖國以及區協調長林子奕等亦在黃秘書長的介紹下與眾獅友見面。

第四專區歌唱大賽初選亦於當日下午一點半後舉行，菁典獅友吳信坪、菁英陳文鳳分別奪下一二名，秘書長黃秀榕頒發第一名五千、第二名三千的獎金予以鼓勵。李朝永總監也在會中頒發最高榮譽獎章給各會現任會長、各屆前任會長以及第一副會長。

終身學習，涵養自己

文/第十四分區主席 郭建興

時間過得真快！距離剛接任第十四分區主席已經五個多月了，回想當初，自己還是長江獅子會的前會長，對於分區事務完全陌生。能夠接任第十四分區主席的職務實在非常榮幸，在這段時間裡要感謝分區秘書，做事認真、犧牲奉獻，真是難得！多虧他許多分區活動才能順利舉行、圓滿達成。

在這五個月中，本分區於102年8月1日、102年11月15日分別舉辦兩次分區顧問委員會。十四分區有優良的傳統，無論分區顧問會議暨總監訪問，或專區聯合社會服務，皆有優異的表現。除此之外，更要感謝十四分區大稻埕、長江、愛華、中北獅子會各位會長、前輩先進和領導獅友熱情參與，還有本分區秘書游慧美獅姐、財務林文籐獅兄，兩位一直是鼓勵我任內會務推展的動力。

希望未來獅友們仍不斷學習成長，建立終生學習的習慣，讓第十四分區的素質涵養更加豐厚，未來的會務發展必然更加順利！



第五專區 性別暴力防治 聯合社會服務

文/副總編輯 溫小慧

圖/攝影組長 江哲和



全體與會獅友合照

社會的安定來自家庭的健康。讓受暴的孩子及婦女走出困境，

協助她們撐起一個安全的家，遠離家庭暴力，是身為社會每一份子責無旁貸的責任。然而性別暴力防治工作，經緯萬端，推動不易，有鑑於此，第五專區主席劉來儀召集所屬之第九分區主席鄭秀玉、第十分區主席侯國興、所屬分會會長-彭宏瀛〈仁德〉、黃瓊滿〈京華〉、鄭郁潔〈信德〉、黃瑞祥〈仁愛〉、陳啟明〈東門〉、陳茂榮〈東成〉、謝幼〈松鶴〉、劉素琴〈永新〉、及獅友代表，於102年10月24日下午2：30分共同拜訪監察院，進行一次性別暴力防治聯合社會服務，期望能協助台灣防暴聯盟推動相關婦幼保護法制倡議與相關社區宣導社會服務。



第五專區主席、
第九、十分區主席
各會會長合照



第五專區主席第九第十分區主席各會會長
暨獅友代表參觀監察院



高鳳仙監察委員、婦女防爆聯盟
理事長張錦麗與獅友座談會

拜訪期間，高鳳仙監委親臨接待，與全體獅友展開一場公部門與民間社團為合作議題，尋找出路的感性對話，致詞中特別推崇獅子會各界賢達菁英，為台灣婦女所做的貢獻，致上最誠摯的敬意。京華前會長、現任台灣防暴聯盟理事長張錦麗獅友，特別準備Power point資料，簡報台灣防暴聯盟有關性別暴力防治服務內容與服務效益，及目前面臨的困境，以及期待優先解決的問題，向高監委做說明，希望有限的政府預算能結合民間的資源，善用在刀口上；並積極着手警政、司法方面對婦女保護與婦幼人身安全、性別與暴力防治及社會工作與社會福利相關議題的修法、教育工作，有效地維護受暴孩子及婦女的基本生存權力。劉來儀專區主席於會中特別強調，推動性別暴力防治工作，是創造安全幸福家庭與社會祥和的基石，感謝第五專區全體獅友熱烈的參與社服活動及慷慨解囊，協助受暴的孩子及婦女走出困境。

拜訪中意見交流，獅友們對此次社會公共議題踴躍發言，並提出精闢的解決方案，提供與會者對弱勢者更多協助；期待拜訪活動中，民間的力量與政府相關法令配套措施能盡速落實，加速事半功倍的社服動能，加倍造福弱勢者的需求。政府預算經費有限，若能結合民間資源，共同投注在社會上需要幫助的人們身上，則不僅有助於達成社會和諧，更在目前紛擾的時局環境中，增添了一分社會互助的溫馨，也為民間與公部門的社會服務模式合作，開啟另一頁的社服機制與策略思維。

欲罷不能的拜訪的行程，在彼此對受暴的孩子及婦女的關懷與期許中劃下句點。

We Serve是獅子會重要的核心價值；獅友們社會服務的善舉，是國家安全的保障，期待這次第五專區聯合社會服務的策略思維與愛心，能像磁吸般的效應，吸引更多獅友為受暴的孩子及婦女建立一個溫馨的「家」。



專區主席與獅友合照



專、分區主席與各會會長及參賽者合照

第五專區獅友歌唱比賽報導

文/副總編輯 溫小慧

圖/攝影組長 江哲和

由歌唱委員會主辦，全體專、分區主席暨各會會長協辦之「獅友歌唱比賽」，已成為國際獅子會3002A2區年度盛事。2013～2014年度「獅友歌唱比賽」初賽，各專、分區及各會會長均卯足全力展開選拔工作。

為了選出最優者代表第五專區爭取決賽最高榮譽，第五專區在專區主席劉來儀、第九分區主席鄭秀玉及第十分區主席侯國興，共同召集了北區、仁德、京華、信德、永新、仁愛、東門、東成、松鶴獅子會，於

102年11月9日下午假臺北市黎忠里辦公室，舉辦了「獅友歌唱」初賽，會中邀請朱昱銘獅友、鄭錫沂獅友、吳志元獅友三人為裁判，選出獨唱二名、對唱乙組，代表第五專區參加年度歌唱比賽之決選。既競爭又聯誼的歌唱比賽，關係到團隊榮譽，在「輸人不輸陣」的榮譽心鼓勵下，各會均推出最優者參賽，各參賽者無不盛裝、粉墨登場，期望以最佳的表現，獲得評審青睞，為各會爭取最佳榮譽。



第五專區合唱組第一名
林艾華獅友與粘聰敏獅友〈松鶴〉



第五專區主席與
第一名楊澤滿合照



歌唱委員會主席朱昱銘講評



專區主席頒發第三名蘇靖芳

比賽中，專區主席劉來儀獅友讚許與會獅友們，為活動舉辦盡心盡力，並鼓勵參賽者以平常心看待比賽結果，著重於歌唱聯誼之功能，藉此拉近獅友的愛心，凝聚獅誼的力量。第九分區主席鄭秀玉則希望每一位參賽者，能由舞臺經驗及比賽過程，提昇自我膽勢與信心。第十分區主席侯國興對所屬分區獅友熱烈參與本次活動，深表欣慰與鼓勵之意。

歌唱委員會主席朱昱銘在比賽終了，彙集了每位參賽者的優缺點，做了充分的指導與講評，提供每位參賽者及全體獅友參考。

比賽在高潮迭起的激烈競爭下，最後選出獨唱第一名楊澤滿獅友〈信德〉、第二名郭有成獅友〈東門〉、第三名蘇靜芳獅友〈京華〉；對唱林艾華獅友與粘聰敏獅友〈松鶴〉乙組，獲得第一名。獨唱第一名、第二名及對唱乙組，將代表第五專區參加300A2區年度歌唱比賽決選。謹預祝他們旗開得勝；在此，特別感謝長期致力於300A2區「歌唱聯誼」的歌唱委員會所有前後任主席、全體委員及朱昱銘指導老師的努力，讓快樂的歌聲，永固獅友的情誼，致上誠摯的謝意。

圓滿的第十六分區聯合例會暨總監訪問

圖文/採訪委員 蕭明華(南門)

依照國際總會規定，每個年度總監必需率領內閣人員訪問各分區，第十六分區在陳嘉忠主席安排下，於11月3日下午5時在台北國際飯店先行召開



十六分區主席陳嘉忠主席致詞

第十六分區第二次分區顧問會議，接著於6時準時召開分區聯合例會暨總監訪問。陳主席於致詞時，除誠摯感謝與會來賓外，特別表示獅子會為國際最大的社團，他在23年前擔任南門獅子會第13屆會長時，南門就有五個姊妹會，在國際交流上投入相當多的奉獻，此次菲律賓島國遭受風災損害，相信獅子會也會投入賑災的工作及人道的關懷。今年度，南門獅友推舉本人擔任分區主席一職，本著學習的精神來帶領，希望能做好各分會與A2區的橋樑，同時今晚也能帶給大家一個愉快的晚宴。

值各分會會長報告，各會長除上台做口頭報告外，同時也準備了非常完整的書面資料供參閱，各分會在財務管理、例會出席率、社會服務活動等一切運做都正常，會員成長績效也都有在穩定成長中，尤其南門獅子會今年度在許會長帶領下，會員成長了十幾位，博得不少掌聲。



總監李朝永獅友致詞

今天的重頭戲《總監訪問》，由秘書長黃秀榕獅友主持。依慣例李總監致贈總監章及總監旗給各會歷任前會長及在區裡擔任要職的獅友，李總監也向在場獅友報告今年度區內已完成的大型活動及成果，感謝大家的熱心參與與支持，未來即將進行的活動有：盲胞登山歌唱比賽、A2區獅友歌唱比賽、寒冬送暖、電影《看不見的愛13-14這一年》、大安森林公園的同心協力藝術品等等。這些活動還需要各位獅友的鼎力相助；本A2區在會員成長成果，目前是300複合區排名第一名，現有3736名的獅友；各分會也陸續捐出有7台的富康巴士給台北市政府，更值得驕傲的是，今年度我們A2區得到世界總會的金星夢想成就獎，所有的專分區主席同樣的也得到夢想專區及分區獎，這份榮譽是大家努力而來的，實至名歸。李總監總結時，特別感謝太太周遊-《阿姑》，有她的幫助才能得到政府機關及企業的大力相助，讓活動順利完成。同時也感謝秘書長黃秀榕獅友，全心全力投入獅子會的工作，協助今年度各項區務活動的推展，是一個難得的獅友，明年度，她將競選第二副總監一職，希望各位獅友能給她支持與鼓勵。



會中陳主席與總監及吳專區主席合影



陳主席致贈十六分區內閣及各會會長紀念牌合影



總監致贈總監章、總監旗與華興獅子會合影



總監致贈總監章、總監旗與南門獅子會合影



總監致贈總監章、總監旗與松江獅子會合影



總監致贈總監章、總監旗與慈暉獅子會合影



一年一度的第十六分區聯合例會暨總監訪問活動，在陳主席及四位會長帶領獅友合唱獅子歌《獅子吼》，樂聲飄揚、振奮人心，畫下完美的句點。

樂活的第八專區歌唱初賽

圖文/採訪委員 蕭明華(南門)

吳專區主席總結



歌唱委員會主席朱昱銘獅友講解比賽規則



黃清源團長蒞臨指導



每年一度的A2區歌唱比賽，由各專區先行初賽選出代表，參加A2區決賽。今年度第八專區在專區主席吳銘東獅友的精心安排下，於11月12日在錦華樓舉行專區初賽，並邀請歌唱委員會主席朱昱銘獅友，及兩位對歌唱以及音樂頗有研究的獅友慈暉獅子會解玉貞老師及王名君獅友來擔任評審工作。

獅友當天下午一點半報到、交流聯誼，由參賽者先行與樂隊老師對KEY，二點半比賽正式開始。吳專區主席致詞，感謝各會踴躍報名參賽，勉勵大家全力以赴、爭取榮譽；歌唱委員會主席朱昱銘獅友報告比賽及評分規則，重點是在A2區總決賽時，考驗參賽者的實力，所以沒有字幕可以看，今天比賽將選出兩名代表專區出賽的獅友要有這個心理準備，此外，很重要的就是資格的規定，必須是在去年8月前加入獅子會的獅友才能晉級到決賽，關懷備至。

比賽依事前抽出的比賽順序展開，第一輪與第二輪分別是指定曲與自選曲的演唱。經過約2小時激烈的比賽，在美妙歌聲、樂聲掌聲穿插中，終於產生了第一名以及第二名代表，個人組分別由松江獅子會梁陳建勳獅友得到第一名，華興獅子會張蓉蓉獅友得到第二名，由這兩名獅友代表第八專區參加A2區決賽；男女對唱由全體參加獅友當場配對，最後由福爾摩薩獅子會會長陳柏旺獅友及太平獅子會賴秀蓉獅友勝出。吳主席也頒給獨唱及對唱第一名貳仟元獎金、第二名壹仟元獎金及所有參賽獅友、評審一份禮品；當場清源團長也表示，若代表第八專區在A2區得到冠軍，他將捐出伍仟元當作獎勵金以茲鼓勵，加上吳專區主席的伍仟元獎勵金，等同若在A2區決賽中勇得第一名就有壹萬元的獎金入袋，極具吸引力。



第一名松江獅子會
梁陳建勳獅友歌唱神情



第二名華興獅子會張蓉蓉
獅友歌唱神情

吳專區主席總結：希望代表第八專區參加決賽的獅友能為本專區爭取榮譽，並會另外安排時間及地點讓參加決賽的獅友更精進的練習，同時也感謝今天大家撥空來參與第八專區歌唱初賽活動，更感謝福爾摩薩獅子會陳柏旺會長帶病出席並帶領福爾摩薩獅友參加歌唱初賽，真是精神可佩；吳主席也特別交代錦華樓安排給出席的獅友們精致的點心享用，大家在輕鬆愉快氣氛下完成了第八專區歌唱初賽活動。



對唱第一名福爾摩薩獅子會陳柏旺會長及太平獅子會賴秀蓉獅友對唱神情



吳主席頒獎金給得獎參賽獅友合影



評審團合影

八專為身障弱勢朋友帶來溫暖

文/圖 採訪記者 蕭明華(南門)

今天是個風和日麗的好天氣，台北氣溫28度，雖然紫外線一些但卻很適合健行活動，往年300 A 2區在此時都舉辦登山健行活動，今年度在李朝永總監及文創長周遊阿姑的帶領下換個方式，舉辦這一場盛大的「環

保愛地球重建倫理道德健行大會」，一樣是健行但有不一樣的情境，有感我們生活在新世紀裡對環保的重要性日增，為了子孫世代代的身心健康，除了倡導愛護我們地球要
做好環保外，也要讓下一代更了解當今社會道德倫理的重要性。



八專關懷弱勢向前行



八專帶領身障同健行

第八專區在吳銘東專區主席帶領下，各會獅友及眷屬於10月13日週日下午一點陸續報到整隊後 加大會開幕典禮，鼓樂聲此起彼落，熱鬧非凡。排在第八梯隊的第八專區負責關懷身障及防止藥物濫用宣導，藉此健行活動，第八專區獅友眷屬們有機會能聚在一起，獅友高舉「關懷身障朋友 溫暖弱勢朋友」標語，帶領身障朋友一起健行，一邊行走、一邊寒暄話家常，不知不覺健走兩個多小時接近到達終點站-中正紀念堂，聽自由廣場上獅隊鼓聲在歡迎我們，原本感覺疲累的腳力再次精神抖擻起來。

閉幕典禮上，有頒獎感謝贊助單位及各項參與表演節目單位外，還有獅友們滿心期待的摸彩活動，今年的摸彩程序設計相當好，很公平、獎項多，各專區都分配有五台摺疊式腳踏車抽獎，由各專區主席親自來抽，而且被抽出的獅友必須在現場親自領獎才算數，不在場就重抽一次，可見主辦單位的用心規劃，本第八專區抽出由第十五分區得3台、第十六分區得2台，不偏不倚、公正無私，恭喜得獎的獅友不虛此行，整個大會在溫馨和樂的氣氛下圓滿結束。

九專齊反毒、挺植樹造林

文/圖 採訪副組長 石明煌(金國)



三太子同鼓舞



九專勇敢向前行

2013-2014年度101個獅子會3600位獅友與眷屬於102年10月13日星期日下午1時集結參與『環保愛地球-重建倫理道德』健行大會。皇天不負有心人，藍天白雲好健走，隊伍中手足舞蹈的三太子，活潑討喜，與來自苗栗的國小鼓陣隊、新北市樟樹國小森巴鼓隊，韻律有感，特別搶眼，譽之獅子會光輝十月嘉年華會，實不為過。

九專鄭俊雄分區主席高舉「植樹造林、推行環保」標語，與隨行隊伍「勇敢向毒品宣戰、絕不受毒品誘惑」紅布條，相互輝映，獅友們神情專注不馬虎，真是勇敢向前行；對看神人三太子的笑容與勝利手勢，正表彰本次健行大會光輝燦爛，圓滿成功。

300A2區訊息

國際獅子會第97屆世界年會(簡稱：國際年會)將於2014年7月4~8日在加拿大多倫多市舉行，鼓勵把握國際會議參加機會，儘早註冊享受優惠

97屆國際年會，提早註冊優惠辦法-如下：

- (一)於2014年1月10日前註冊者-註冊費收US\$110元
- (二)於2014年1月11日~3月31日期間註冊者-註冊費收US\$150元
- (三)於2014年4月1日以後及在年會現場註冊者-註冊費收US\$170元

詳細說明請上300A2區官網 <http://www.lions300a2.org>

耀眼奪目的第17分區聯合例會

文/採訪委員 柯美絹(喬芸)

圖/獅誼月刊攝影團隊

第九專區第17分區主席劉湘潮獅友，於102年10月4日在大直典華旗艦店召開了分區聯合例會暨總監訪問，當天李總監、方第一副總監及內閣成員全員到齊，加上第17分區獅友，賓客雲集，熱鬧非凡。殊勝隆重的分區聯合例會典禮，由翁英偉(新台北)主任秘書擔任司儀帶動下，準時6點鐘開始。

劉分區主席謙虛的感謝同心獅子會三位前會長的禮讓，才能有機會在『新格局、重情誼、多服務、爭榮譽』的李總監團隊下服務，更感謝華山獅子會林宏興會長、新台北陳登財會長、喬芸簡秀筠會長、同心柯國川會長，三個月來的支持及對推動會務的用心，期勉攜手合作，響應環保愛地球活動，支持和平海報，積極參與專區歌唱比賽活動，讓優秀的第17分區，更耀眼奪目。第17分區目前已有133位獅友，LCIF共捐獻15個基數，已達A2區的目標，持續成長。

各會會長報告，華山林宏興會長表示會員穩定，月例會出席率高，今年九月與大甲溪兄弟會聯誼，雖巧遇天兔颱風湊熱鬧，但風雨生信心，仍完成難忘的墾丁之旅；今年度社會服務以北部偏遠山區低收入戶為主，全力配合A2區各項活動。新台北陳登財會長表示，於六月份理監事會中已完成整年度活動預算表，配合YCE、環保愛地球及社會服務規劃有捐贈營養早餐、大型寒冬送暖敬



第17分區主席劉湘潮獅友致詞

老活動，舉辦親子紅龜粿活動，增進會員情誼，熱情洋溢，愛心滿滿。喬芸簡秀筠會長報告，秉持A2區總監辦事處、專(分)區主席各項指示辦理，藍色報表均按時報繳，財務收支每月報表周詳，會費全員繳清，月例會出席率達95%，配合A2區YC活動、高爾夫球比賽、新獅友研習課、秘書培育研習、環保愛地球活動，陸續計劃推動關懷殘障、弱勢團體及偏遠地區學校營養午餐，為善不落人後。同心柯國川會長表示，感謝本會獅兄(嫂)的支持，全力配合A2區推動之各項活動，本會和台中東興、屏東恆春、桃園巾幗兄弟會、吉隆坡皇城姐妹會每年定期相訪交流及聯合做社會服務，感謝獅兄(嫂)都一起熱情參與，讓獅友情誼更穩固，讓同心更茁壯。

總監訪問，由優雅的秘書長黃秀榕獅友主持，玉樹臨風高帥挺拔的李總監表示，分區聯合例會暨總監訪問為年度之一項正式會

議活動，為激發獅友參與之榮譽感，加強國際交流，鞏固獅子友誼，今年成立多個優質分會，高格局的服務，今年度舉辦的大型活動『環保愛地球』是為下一代著想、『群星獻藝震巨蛋』為弱勢低收入戶而辦，尋求社會資源，以最少的經費，達到最大的效益，以看不見的爱，分享傳承台灣文化。溫柔的黃秀榕秘書長字正腔圓，逐一介紹區閣員事業及獅子會經歷，訪問活動在總監致贈各會前會長、會長、第一副會長總監旗、總監章後，圓滿結束。

具資訊專業及FDI認證講師的劉湘潮主席在九月份蒞臨第17分區為四個分會做專題演講『獅友在獅子會大家庭中，能學習到什麼？收穫到什麼？』，引用台灣總會分會傑出程序CEP導獅課程，幽默詼諧，氣氛熱絡，獅友們如沐春風，收穫滿滿；有內涵、有靈性、有人文的劉湘潮主席至情用心，無論從那一個角度看，都與眾不同，第17分區在他的帶領下，定能以嶄新氣勢，獨占熬頭，留下璀璨瑰麗的一頁。



紮實的第18分區聯合例會暨總監訪問

文/採訪委員 柯美絹(喬芸)

圖/採訪副組長 石明煌(金國)

第九專區第18分區主席鄭俊雄（龍山）獅友，於11月28日在仁愛路上海鄉村餐廳召開分區聯合例會暨總監訪問，當天李總監、方第一副總監、許第二副總監、黃秘書長率領內閣團隊，加上第18分區各分會獅友出席，熱鬧非凡，分區聯合例會在台風穩健的陳主任秘書宏誠（龍山）獅兄開場下，準時於6點揭開序幕。

鄭主席謙虛的致詞：感謝『新格局、重情誼、多服務、爭榮譽』的李總監百忙之中率領內閣團隊，蒞臨指導訪問，更感謝龍山林建聰會長、南京王文田會長、鳳德許淑真會長、金國張正義會長，近四個月來的支持及對會務的用心，感恩第18分區獅友，響應環保健行愛地球，支持和平海報比賽，參與『群星獻藝震巨蛋』晚會，積極參與專區歌唱比賽等活動，接下來A2區將舉辦『溫馨關懷愛心公益寒冬送暖』大型社會服務、全民運動會等等，希望第18分區獅友更熱烈的響應，秉承四會優良傳統，推行獅子主義精神，達成A2區及李總監今年度推動友誼及服務目標。

各分會會務報告，由帥氣、人緣佳的龍山林建聰會長開始：龍山目前61位獅友，例會出席率高，財務收支健全，與彰化中央、屏東潮州獅子會等兄弟會互動，如高球聯誼賽、聯合例會，連結兄弟會情誼，更組團訪問日本福岡姊妹會授證40週年慶典，也配合



A2區YCE、環保愛地球等活動，未來盲胞健行、寒冬送暖活動都將積極參與。穩重直爽的南京王文田會長：A2區活動如YCE、新獅友研習、環保愛地球、『群星獻藝震巨蛋』等都積極配合，海燕颱風重創菲律賓，本會捐贈社會服務金予姊妹會馬尼拉洲際獅子會，做為賑災之用，展現扶弱濟困，人溺己溺的獅子主義精神。高雅嫻淑的鳳德許淑真會長：本年度主題『開心服務、快樂學習、歡樂友誼』，本會定期召開理監事會，財務穩定健全，為了會員發展，設立最佳推薦會員獎，為鼓勵獅姐踴躍出席例會，設年度最佳出席率獎，除配合A2區活動外，社會服務赴宜蘭仁愛之家陪同年長者一起同樂表演暨一日遊活動，感謝獅姐出錢出力，完成有意義的愛心活動。財經專長的金國張正義會長：本會積極鼓勵獅友推薦親朋好友加入，增進友誼及參與社會服務公益活動，月例會以攜家帶眷戶外活動為主，例如觀音山步道



健行、關懷
宜蘭四結國
小社會服
務、秋季
聯誼『新
埔、竹南一
日遊』，藉
以凝聚獅友向心
力，穩固獅友情誼，

為提倡綠能環保，開會議程以電子信箱、傳真、簡訊無紙化通知，目前會員成長穩定，會費全員繳清，感謝獅兄姐熱情參與各項活動，陸續將參與「專區聯合社會服務」、「本會「歲末聯歡晚會」、「獅友保齡球友誼賽」、「全民運動大會」活動等，鼓勵獅友熱情分享學習及爭取榮譽。

總監訪問，由優雅細緻的秘書長黃秀榕（菁英）獅友主持，神采奕奕的李總監致詞：分區聯合例會暨總監訪問為年度之一項正式會議活動，在國際總會理事會的指揮下行使職責，督導獅友，總監至少訪問分會1次，組織新會、重建弱會、訪問分會，YCE活動讓外國人瞭解台灣文化、人士、風情，



更獲外交部讚揚；今年度即將舉辦的大型活動『大安森林公園寒冬送暖』為弱勢低收入戶而辦，尋求社會資源，募集物資，以最少的經費，為A2區做最大的服務，以看不見的爱，分享傳承台灣文化。秀榕秘書長，謙柔詳盡的介紹區閣員事業及獅子會經歷，訪問活動在總監致贈各會前會長、會長、第一副會長總監旗、總監章後圓滿結束。

今日的第18分區聯合例會暨總監訪問活動，在敦厚踏實的鄭俊雄主席領導下，順利完成，接續下半年度第18分區會務活動，在鄭主席紮紮實實、沉著穩健的帶領下，成果將更突顯，更見輝煌燦爛。



感性的第九專區歌唱賽

文：採訪委員 柯美絹(喬芸)

圖：攝影記者 湯秀義(同心)



第九專區各分會在熱情洋溢的李黎明專區主席領導下，於今(102)年11月21日下午兩點假錦華樓大飯店舉辦第九專區歌唱才藝初賽，本年度報名獨唱組計有七位獅友，男女對唱組有兩對獅友參加，席間演出個個唱作俱佳，身懷絕技，精彩萬分！李專區主席特別重金禮聘：中華演藝總工會理事長-康凱、資深DJ-齊大鈞、資深音樂製作-余傳賢老師等三位擔任評審委員，康理事長鼓勵參賽獅友以愉悅的心情來唱歌，唱出自己的曲風，唱出自己的情感，融入原創者的構思，委員們會以公平、公開、公正的原則來評審。

歌唱比賽在司儀專區財務陳在榮（新台北）獅友主持下，口語清晰、幽默穩健開場，首先由專區主席夫人周靜莉（菁彩）獅姐以一首『流水年華』分享示範，揭開序幕，用以舒緩參賽獅友的緊張情緒，李主席心思細膩、用心良苦，令人欽佩！接續由參賽歌手上台，參賽者精心盛裝打扮，賣力演出，台下加油打氣的啦啦隊，一面悠閒品嚐豐富的下下午茶及聆聽悅耳悠揚的歌聲，餘音縈繞迴旋，宛如一場饗宴。

歡樂的時光總是過得特別快，等待比賽結果出爐就是緊張時刻的來臨，終於揭曉，由打扮俐落簡約的施麗卿（鳳德）獅姐榮獲最佳造型獎，典雅大方的簡會長秀筠（喬芸）獅姐拔得個人組第一名，玉樹臨風的羅新炫（華山）前會長獲得第二名，男女對唱組由默契十足的林宏興（華山）會長與謝景軒（喬芸）獅姐勝出，一同將代表第九專區參加A2區總決賽，大家與有榮焉！

活動結語，李專區主席感謝第17分區主席劉湘潮、第18分區主席鄭俊雄、主任秘書簡麗偵獅姐、財務陳在榮獅兄，全程精心規劃設計，看得到的，看不到的，都在他們的運籌帷幄之中，取得平衡與融合，使得比賽耀眼登場，順利完成，更感謝三位評審蒞臨指導，人生也好，歌聲也好，笑容也好，都是甜美的，握在手心裡的幸福溫度，九專的溫馨，九專的迷人，正等著您以全新角度來品味與發掘。



總會訊息

10,000,000

LCIF、衣索比亞獅子會、衣索比亞政府、Pfizer Inc.、卡特中心和其他組織共同支持藥劑分發活動，在為期一週的活動時間內，已經有千萬名可能罹患沙眼的衣索比亞人得到可拯救視力的 azithromycin 藥劑。





【專分區活動】

那一夜 羣獅獻藝 展歌韻

十專區歌唱比賽

圖文/採訪委員 葉火城(青山)



轟動”獅”林,驚動A2區的十專歌唱比賽, 11/19日在錦華樓隆重登場。挾著A2區歌唱比賽常勝軍之姿, 號召區內九個分會喜好歌唱的獅友共襄盛舉!

參加比賽的獅友, 早早就到會場對key, 現場瀰漫著緊張的氣氛。二點半, 在主秘許傳宏獅友(青山)宣布程序後, 首先由歌唱委員會主席朱昱銘獅友(信德)講解今天比賽規則和注意事項 - 今年評分標準音色佔30%, 音準節拍20%。在初賽後, 12/14決賽在成功高中新落成的視聽中心, 該場地非常大, 可容納400百多人, 演歌仔戲都沒問題; 採現場樂隊伴奏, 沒有字幕, 參賽者對歌詞要能滾瓜爛熟; 另外還有一場啦啦隊比賽, 專區主席要帶動獅友積極練習。相信今年啦啦隊將一定非常熱鬧、好看!



今年在林勝賢專區主席(青山)精心籌劃下, 參賽獅友人數破記錄, 獨唱有14位, 合唱7對。林主席感謝獅友的踴躍參與, 特別隆重邀請三位專業評審, 除了歌唱委員會主席朱昱銘獅友, 還有非常有名的音樂老師解玉貞獅友(慈暉), 王名君獅友(菁英)。今年增設最佳台風獎, 最佳造型獎各一名, 還有一個啦啦隊獎, 希望各會加油爭取最佳啦啦隊獎。



比賽在祥弘王佑壬獅友高唱"遲來的愛"中展開，台上賣力演唱，台下也沒閒著，加油打氣的海報滿天飛，高舉著雙手隨著音樂節拍揮舞，螢光棒也派上用場，熱鬧的像嘉年華會，也讓比賽在緊張氣氛中曾添幾許的溫馨！

三階段比賽結束後，評審老師一致讚許十專區是素質最好，水準最高的，所以評分很難評比，冠亞軍分數只差零點幾個百分比。幾經驗算成績後，今年獨唱冠軍張智堯

獅友(仕貿)，亞軍李美玉會長(菁彩)，季軍吳心渝獅友(仕貿)；合唱第一名周國徵、姜秀金獅友(仕貿)，第二名蔡明芳、陳佳立獅友(長虹)；最佳服裝造型獎是沈秀嫻獅友(菁彩)，最佳台風獎吳心渝(仕貿)；最佳啦啦隊獎青山獅子會，以服裝整齊一致而獲獎。仕貿獅子會是今年最大贏家，也是雙料冠軍！解玉貞老師除恭喜冠、亞軍代表十專區參加決賽，也希望他們再加緊練習，在A2區比賽中贏得勝利！



總監訪問 風雲再起

二十分區座談會暨總監訪問

圖/文 採訪委員 葉火城(青山)

借由新嫁媳婦做菜的"習慣性"故事，導入人是慣性的動物，因此常在A2區走動，或常常參與本會活動和例會的獅友，"習慣"了以後，人際關係自然打開，人脈增多！

在一片總監訪問的"藍海"中，二十分區蘇政民主席(安和)11/6在維多利亞酒店召開的第二次座談會，顯得"異軍突起"。4:30準時主持內閣會議，集合了五個會的精英，努力激盪出許多寶貴意見，準備在6:00展開的總監訪問中提出建議和檢討！

「當會長如果晨怕寒露凍，午怕烈日照，黃昏怕蚊蟲叮，晚上怕鬼推，會員一講話就東閃西躲，三天三夜睡不好，這樣的會長就難當，做會長不是領薪水的職業，所以一定要有擔當，勇敢擔起責任義務！」蘇主席以此和與會會長互相勉勵交流。專區林勝賢主席(青山)則感謝蘇主席和五個會會長，對

區內各項活動的配合，也希望各會設立網站，將會的活動訊息，月例會通知放在網站，以達無紙化；12/21寒冬送暖歲末敬老活動，動員文山區分局，16個里里長，社區長者在景華公園舉行，希望各會能繼續鼎力支持！

黃秀榕秘書長(菁英)介紹與會內閣後，正式展開今天的訪問活動。黃祕書長盛讚二十分區在A2區無論比賽、會務推動、社會服務、LCIF捐款都表現非常優越，而今年我們李朝永總監獲得總會"金星夢想成就獎"，在十五個副區是唯一的，這是李總監的榮耀，同時也是A2區的光彩。李總監致詞時肯定二十分區優越表現，二十四個分區中人數最多-249個會員；今年的口號「新格局重情誼 多服務 爭榮譽」，我們舉辦YCE贏得國際友誼，也獲得外交部的肯定；有八千多人參與的重建倫理、反毒的大遊行，更讓複合區議長感動；10/30日巨蛋慈善演唱會，滿滿

的人潮，15000人由獅友寶眷、弱勢團體、低收入戶、單親、義工共同參與，得到想不到的成果，更獲得文化部的支持，整場活動中視也將在元旦播出；”金星夢想成就獎”全世界第五的榮耀，是大家共同的榮耀；而A2區寒冬送暖是默默付出的愛，關心視障是在電視電影的貢獻；明年我們將在大安森林公園豎立精神堡壘，希望大家踴躍參與。方靜靜第一副總監表示參加十場的訪問座談會後，今天是我碰到最幽默最輕鬆的，蘇主席是非常優秀的獅友；第一副總監的任務就是幫忙總監發展新會員，重建弱會，李總監責任心很重，上任前已默默耕耘，因此一上任就有7個新分會成立，希望大家共同努力，讓會員達到4000人，爭取更多的榮耀！許焜海

第二副總監則感謝蘇主席邀請，而能有進一步學習的機會，也謝謝十專區的鼎力支持，使他能順利當選副總監，他一定會全力以赴達成任務；在會員保留方面、協助GLT協調長參與總會研習、會員保留這些版塊將加深著墨；另如例會講求效率、按時開會、財務透明、舉辦活動，需新舊會員共同參與，自我學習、自我督促並與世界接軌才能有成長！

五個會會務報告，青山獅子會陳紹康會長剛到韓國交流參訪回國，提出鼓勵多參與國際交流活動；菁彩李美玉會長則表示捐贈市府的復康巴士已完成點交。檢驗會報告後，蘇主席宣布今晚晚會是個快樂的PARTY！有活潑的會長，才有快樂的會員，有幸福喜悅的獅子家庭，會員成長就容易！



新分區新氣象， 一場成功的聯合例會暨總監訪問

文/採訪委員 俞自強

圖/攝影記者 王繼學

11月16日是新成立的第二十三分區聯合例會暨總監訪問日子，上午10點就看見秘書長黃秀榕姊帶來早餐與咖啡，和分區主席姚嘉偉賢伉儷及工作伙伴一起佈置、彩排，把高雅的花園酒店妝扮的更莊嚴出色。在司儀張鈞翔獅友高亢洪亮介紹聲中，姚分區主席率領23分區全體成員，列隊歡迎李朝永總監親自帶隊之A2區閣員，一行二十餘人依序進場。

例會中，姚分區主席致詞時，除感謝分區全體成員參與此盛會、珍惜與總監溝通之機會、將配合區務活動俾使會務正向成長，同時也欣慰地說：雖然本區有三個是新會，但是會員正加速增加，LCIF也達到28個，並感謝自強、金站、卓越、菁愛四位會長，在這四個月中，鼓勵獅友全力支持A2區的YCE、重視環保重建倫理健行、小巨蛋群星表演，也讓新獅友在參與中更肯定獅子精神、凝聚獅友間共識、結合更多資源，日後就能做更大的社會服務造福更多人！由於各會長事前有充分準備，會務報告均能有詳細書面資料。



會中，方第一副總監也盛讚此次選擇中午開會非常適當，許第二副總監也高度肯定姚分區主席把新的第23分區快速帶上軌道。總監最高指導李仙生獅友也特別鼓勵今年自強LC，同時有第十二專區主席張文深及第二十三分區主席姚嘉偉，他們都曾在A2區擔綱講師團長及資訊長一職，還得到過世界第一之殊榮。

在秘書長熱情介紹區內閣後，李朝永總監特別感謝文創長周遊、財務長陳蒼海、秘書長黃秀榕的輔佐，及A2區全體獅友的支持，才能讓300A2區自創區以來，首次獲得國際總會的金星獎，也期許全體獅友-積善之家必有餘慶。在雙向溝通時，李總監允諾只要事前聯絡好，區辦公室將開放獅友使用，最後懇託A2區全體獅友支持秘書長黃秀榕，讓她更上層樓，服務更多獅友。會議在鼓掌聲中，主席鳴鐘宣佈閉會。



雙園獅子會加強與兄弟會交流 捐贈雲林東南國中弱勢寒冬救助金

圖文 / 台灣總會區務顧問田寶武

A2區雙園獅子會與D2區林園獅子會社會服務與聯合例會，南北分別乘遊覽車抵達風景優美埔里箱根溫泉飯店。途中雙園獅子會由宋添炎會長率領前往雲林縣西螺東南國中訪問，並捐贈弱勢學生寒冬送暖救濟金6萬元。劉盛華校長親自接待也受到全校師生夾道歡迎。學生們都感受到獅子會的熱情與溫暖，發揮獅友關懷各地貧窮弱勢；將獅友愛心發光發熱更能藉以提升獅子會公益行象。

接着前往埔里箱根溫泉飯店參加兩會共同年度聯合例會。途中欣賞景色絕佳湖光秋色，百花綻放盛開，美不勝收。總會長余建璋年度特別重視環保愛地球，重建倫理道德，淨化人心；例會中余總會長指示「今年以重建倫理道德來淨化人心」並要求從小學、青少年做起，培養正知、正見，孝養父母、尊重師長，希望獅友們多宣導幫助社會把精神的



污染、心地的污染、思想的污染、見解的污染淨化掉，把它斷除，恢復自性清淨心，為現今社會行為染污修正過來，希望人心淨化讓社會更祥和，喚起社會價值觀，這是今年度余總會長年度主題與推行重點目標。

聯合例會由D2區林園會長劉松山與A2區雙園會長宋添炎共同主持，會中決議，加強兩會社會服務，林園會創會長余建璋今年擔任台灣總會長，推行每年全省道路坑洞補透透社會服務，此舉已受到全國民眾好評，也得到政府高層重視，大幅提升獅子會形象。



【分會活動】

把愛心無限放大

～ 老松獅子會捐贈「復康巴士」～

文/ 張勇夫(老松) 採訪報導

邁入第十四個年頭的老松獅子會曾經走過最燦爛的風華歲月，也遭逢意興闌珊的盤旋期。其實人生何嘗不是如此？有高潮就會有低潮，起起伏伏，本是常態。不過在如此微妙、關鍵的時刻，領導人的領導風格就顯得特別的重要。絕大多數的突破和創新，都是在「不可能中看到可能性」。王世璋會長無懼於游世一前會長的傑出風采，鋒芒罩頂，從一連串會務的熱烈推展，就可以看出王會長強烈的企圖心。最讓獅兄嫂驚豔、贊歎的是王世璋會長史無前例，別出新穎的包下「皇后號渡輪」召開例會--在美麗的淡水夕陽下，伴著兩岸映照在



老松獅子會於市府廣場捐贈復康巴士一輛予市政府，由郝市長代表接受！



水面上眩目的夜景，餐桌上主廚精心調製的美食佳餚，樂聲流暢地穿梭之中，綻放出每一個瞬間的燦爛，照亮這極致的夜晚星空。當獅兄嫂還來不及消化這無盡的浪漫情懷，緊接著王會長又創造更大的奇蹟—捐贈「復康巴士」。

王世璋會長的魅力勢不可擋，登高一呼，立即獲得全體獅兄的熱烈響應。短短幾天善款即超出預期（復康巴士乙輛1,116,773元，共募得善款1,140,000元），『用實際行動實現夢想，是送給自己最好的禮物。』

「復康巴士」捐贈儀式於102年11月28日上午11點假台北市政府廣場舉行，台北市郝龍斌市長親自蒞臨指導並代表市府接受。當天貴賓雲集，盛況空前，300A2區黃秀榕秘書長、沈竹雄前議長、孫殿銘專區主席、成功兄弟會劉志鵬會長、吳俊葦獅友及本會30多位獅兄共襄盛舉。王世璋會長致詞表示：「老松獅子會在關心弱勢團體及協助學童教育等社會公益不遺餘力，這次捐贈一輛復康巴士給台北市政府，透過愛心捐贈的公益精神，讓社會需要被幫助的民眾可使用復康巴士。」黃秀榕秘書長也以老松獅子會充分發揮獅子的服務精神，集結愛心，讓社會更祥和。郝市長致詞時表示：「老松獅子會的善舉，讓台北市無障礙運輸服務又往前邁進一步。目前台北市共有260輛小型復康巴士，平均每月約提供5萬5千趟次，以及11萬人次的載送服務。市府絕對會善用大家寶貴的資源，把愛心無限放大，讓台北市變成一座溫暖的城市。」

感謝社會服務主委江燦煌獅兄、沈竹雄前議長、黃秀榕秘書長的大力促成，讓老松獅子會才能有機會為社會服務盡一份心力。「在別人的需要上，看到自己的責任」這也是

獅子會之所以「生生不息」的希望動力來源吧！「把幸福彩虹送給真正需要的人」是老松獅子會全體獅友共同的信念，願共勉之！

為了對愛心捐款的獅兄表達最崇高的敬意，茲將名單公佈如下：

- | | |
|---------|--|
| 100,000 | 王世璋會長、游世一前會長、蔡天啟創會長 |
| 50,000 | 沈竹雄導師、王水龍前會長、蔡鴻儒理事、郭來福理事、李久恆理事 |
| 32,000 | 劉世達榮譽理事 |
| 30,000 | 林廣進創會召集人、林旺玉理事、黃文童監事、張鴻儒榮譽理事 |
| 25,000 | 林順得獅兄 |
| 20,000 | 陳王根榮譽理事、江燦煌榮譽理事、黃奕郎榮譽理事、楊勝凱前會長、吳仁忠前會長、許崇文前會長、黃啟恩獅兄 |
| 10,000 | 謝春暉副會長、李伯勳副會長、魏倫彬副會長、吳聰文前會長、吳順杰理事、黃秀逸理事、蔡富銓理事、簡榮二獅兄、葉哲源理事、姚睿崑理事、林國寶常監、王文清監事、王進富監事、蔡旺盛監事、馬萍生監事、葉金泉候補監事、簡銘宏獅兄、張建發獅兄、張乾隆獅兄、邱春輝獅兄、成功兄弟會劉志鵬會長、成功兄弟會游續輝前會長 |
| 6,000 | 張英傑獅兄、成功兄弟會何家進獅兄 |
| 5,000 | 孫殿年理事、李連水監事、黃俊榮獅兄、宜蘭中秋活動紅包 |
| 3,000 | 賴有田獅兄、林治域候補理事 |
| 2,000 | 蔡培根理事、廖宏斌獅兄、陳有水獅兄、張謙耀獅兄、成功兄弟會吳俊葦獅兄 |
| 1,000 | 張輝煌獅兄、蔡根生獅兄、賴如全獅兄、高明成獅兄、邱國源獅兄 |

北區獅子會授證52週年紀念典禮報導

文/副總編輯 溫小慧

圖/攝影組長 江哲和

2013年11月20日是北區獅子會授證52週年慶典活動日，也是北區獅子會與日本伊丹、大阪天王寺、茨木獅子會結盟50週年重要的日子。台、日兩國永固獅誼，致力於提昇公園機能，讓優質的公園及LIONS精神與崇高理念融入社會、提昇社區生活品質，感受其造福社會服務的貢獻與成果。

為了見證北區獅子會與日本伊丹、大阪天王寺、茨木獅子會結盟50週年，一座象徵對社會努力付出，與代表獅子精神「服務、友誼」理念的石雕像-「友誼」，於授證52週年慶典活動日下午2：00，於陽明山第二公園舉行共同社會服務捐贈儀式，由莊再發前總監、王光祥發前總監、吳文昭會長、丁瑞圖前會長、士林區黃雯婷區長、公館里范俊賢里長、陽明山管理所高民典主任、台、日獅友們一起剪綵揭幕，為北區獅子會授證52週年慶典活動，掀起高潮。這個不分國界攜手共同社會服務，「WE SERVE」的獅子精神，為我們終身職志、永續事業與傳承，做了最佳的註解。

下午18：00假台北市君悅大飯店三樓凱悅廳舉行的52週年紀念典禮，海外姐妹會祝賀團隊、A2區區內閣、友會代表、各界貴賓熱烈出席，為北區獅子會授證典禮及台、日結盟半世紀致上最誠摯的友誼與祝福。大會主席吳文昭會長代表北區獅子會感謝北區獅友們半世紀以來努力的成果，累積寶貴的經驗，讓會務運作有著良好的典範可為依據，



授證典禮總監 會長合照

得以順利推動；感謝日本、香港姊妹會組團參加，共同為「獅子主義」不分國界的社會服務做了最佳詮釋。李朝永總監特頒贈最高榮譽總監章、總監旗予日本、香港姊妹會表彰他們長期所做的民間交流；並推崇優秀的北區獅友在社會服務出錢出力，及永續經營的社會理念，是實踐WE SERVE最佳典範。

會中社會服務委員會召集人徐聖雄獅友主持社會服務捐贈儀式：

- A、與日本伊丹、大阪天王寺、茨木獅子會結盟50週年共同社會服務-陽明山第二公園認養暨園景設施「友誼」捐贈。
- B、財團法人台灣省私立香園紀念教養院大型洗衣機捐贈。
- C、香港太平山獅子會贊助財團法人台灣省私立香園紀念教養院電腦設備捐贈。

捐贈儀式後，並由第三副會長楊孟峰獅友報告年度社會服務成果，北區獅子會用心經營的社會服務成果，讓與會來賓留下深刻印象。截至目前為止，已完成的社會服務活動其經費近新台幣1581,000 元。



「友誼」石雕像



陽明山第二公園石雕揭幕



北區獅友及獅嫂與石雕像合照

一步一腳印，凡走過必留下痕跡。北區獅子會走過52載，其成功、其成果建築在務實、誠懇的社會服務與永續經營的社服理念；成功的民間國際交流，提昇了台灣在國際的能見度。



仁德社會服務暨兄弟會聯合例會

文/採訪委員 張家浚(仁愛)

圖/攝影 彭宏瀛 (仁德)

台北市仁德獅子會與新竹市仁德獅子會及宜蘭三星獅子會為兄弟會，每年召開一次聯合例會及聯誼，今年是由新竹仁德獅子會主辦，地點選在新竹縣春境農場裡的“春境庭園咖啡”，因每年的聯合例會是仁德獅子會最重要的一大型活動，全體獅友都踴躍報名參加，所以會長彭宏瀛特獅友特別舉辦低收入弱勢團體愛心社會服務，寒冬即將到來，仁德獅子會這熱情的付出，帶給受贈家庭即時的幫助，協助他們度過年關，感激在心頭。

對於這次的社會服務彭會長非常用心，特別委託當地的里長推薦需要幫忙的對象，彭會長還特別協同獅友實際去訪問，希望將仁德獅子會全體獅友的愛心用在真正需要幫忙的低收入戶，最後確定新竹縣關西鎮石光里的一對劉姓低收入戶，雖然社服的金額並不是很多，但對劉姓低收入戶卻是即時雨，幫了很大的忙，也一直道謝，讓在場的所有獅友感受到助人喜悅，整天的心情也隨之快樂起來。

10月6日是個颱風天，一開始彭會長很擔心獅友不敢出門，但今天是兄弟會聯合例



會及台北仁德的社會服務，每個獅友都非常有愛心，將近有30位獅友熱情的支持參與活動，彭會長特別感謝所有獅友的配合，讓這次的活動能順利圓滿的達成。

“春境庭園咖啡”是個風景優美，環境極佳的休閒渡假農場，農場裡的稻米及蔬菜全部自己耕種，讓人用餐非常放心，農場有兩大特色，一是農場裡種了很多玉蘭花，花開時香氣撲鼻，讓人陶醉在大自然清涼的氣息，另一特色是這裡擁有非常漂亮的夕陽，讓很多情侶駐足忘返，當遊覽車進入園區時，所有獅友眼睛為之一亮，心曠神怡，也特別感謝主辦單位新竹仁德獅子會的用心，讓全體與會獅友度過美好的一天。

有夢最美，愛心相隨，彭宏瀛獅友今年接任會長非常熱心，廣獲仁德所有獅友的認同，彭會長除了感謝大家的支持外，更希望獅友若有好的服務標的可以提出來討論，讓仁德獅子會的愛心能多做一些社會服務，幫助更多弱勢團體，造福人群。

齊心增員 再造「大稻埕」之榮光

文／第45屆會長 謝靜惠

首先我以感恩的心，感謝本會的前三位會長，第四十二屆葉庭林會長，第四十三屆陳榮祥會長及第四十四屆藍英楠會長，他們以做工程的職業道德做為思考，往下紮根，先求穩定再求發展，才從第四十屆、四十一屆被整得殘破不堪，幾被摧毀的本會挽救回來。有了他們及堅定留下來的獅兄姐的慘淡經營及堅持的信心，才有今天大稻埕茁壯的基礎。至第四十四屆我們的會員已增至29名，大大提升全體會員的信心。

其次要感謝本屆秘書長郭義彥前會長及第三十二屆會長譚焜爐兩位鼎力協助，在我接任之初即全力徵求朋友來加入，並帶頭拜訪前些退會的獅兄及會長，誠摯的說明大稻埕獅子會已脫胎換骨，會員團結一致要致力發展會務，恢復大稻埕以前的榮譽，永續光榮歷史的決心，邀請他們歸隊均獲得令人振奮的成效。

發展會務及會員，個人覺得不必講大道理，也不必很多理論，只要腳踏實地去做，以誠信與人溝通，即能得到他們的共鳴，願意加入我們家庭的行列。

會員的快速增加固然可喜，但維繫的後段工程才是維護一個會於永續不墜的原動力，這時就需要以會長為中心的領導，及有效引導全體會員的向心力，諸如誠邀會員出



席例會及率先領導參予各種活動，財務收支清楚明確，取信於人、以公平、公開的態度處理會務，以充分的溝通來化解，調和不同的意見，遇有重大社會服務項目時常率先捐獻、引起共鳴，服務成果歸由全體會員共享。

上列這些都不難做到，唯心存誠信的原則必能取信於人，加入我們行列，我們已暫定下一個目標是增加到60人，我們全體也充滿自信往這個目標再邁進，我們的日本姐妹會弘前獅子會，11月23日來台訪問，目前有106位獅子會員，讓我們嚇一跳、也深感驚奇，一個位居日本東北地方的青森縣弘前市，能有這麼大的成就，也更增添我們的信心，我們將會努力朝這個目標邁進。

最後，更要謝謝大家支持及愛護，感恩。

人生難得數十載 益行社服添會慶

圖文/台北市華興獅子會第7,36屆會長 陳朝夫



照片1



創會會員證書



照片3 來賓簽名綢

本(十一)月好節氣裡，我會獅友們先於7-11日共五天組團(26人)出國赴日本與久留米龍膽獅子會共慶締結姐妹會四十周年紀念兼旅遊。返國後，又在二十九日晚於台北豪園飯店舉辦本會授證(Charter Night - CN)四十一周年暨與菲律賓岷里拉聯盟獅子會締結三十周年紀念等慶典(見照片1)，個人忝為創會會員(Charter Member-CM)，迄今從不中輟，已有近四十一年半之獅齡，對於本會過往種種，知之甚稔，際此盛會，不無所感(見)，特書出此文以為誌。

日本方面：

一、十一月八日晚間於其市(久留米)最大旅館(Hotel New Plaza)舉辦並非隆重而是相當鄭重締盟四十周年紀念慶典(合拍團體照-照片2)，其過程按下不多細表，倒是懸掛於主席台背牆上之四十餘年前(1973.3.19)於我國台北市締盟儀程之蒞



照片2

會來賓簽名綢(照片3)，見之令人甚覺汗顏與佩服，咱們的一份早已遺失(忘)，不知去向。回國後，我找出那張40來年已顯斑駁易碎兼紙張發黃及有些字跡模糊之創會會員證書回念。人家猶將此值得傳承存念之物保存得完美無瑕，睹物思人(情)，能不慎之、惜之！

- 二、日本姐妹會之創會會員(含當年來台結盟成員)，誠如該會前會長，亦是明(2014-15)年度該地區(337-A)監督L.桑田貞治於會上致詞所稱”殘念”(日語-遺憾之意)，因為無一存在(逝世者眾，少數於27年前另創有馬獅子會)，反而是本會尚有五位創會會員：L.潘裕源、L.施西田、筆者、L.李水木及L.李明章皆受邀上台，讓大家鼓掌致意(照片4)，其意涵不外是欣羨與敬重，不無鞭策咱們要終其一生與會共存。



- 三、兩會為紀念締盟四十周年而共同捐立其市筑後川河濱公園休閒坐椅乙批(照片5)，花費日幣三十萬元由兩會均攤完成。



照片5

菲律賓方面：

- 一、回憶三十一年前，個人赴菲國首都(馬尼拉)參加世界陳氏宗親大會時，相遇宗兄陳盡忠(Mike Tan)，亦是該會創會人(Organizer)，交談愉快而介紹彼此母會於1983.11.15締結姐妹會(個人另於1977.11.12介紹高雄市東區獅子會與本會結為兄弟會，及於十五年前介紹加拿大溫哥華太平洋L.C.與台北縣慈馨L.C.結為姐妹會，共計三個，可免”牽豬哥”囉!)很遺憾陳獅兄已於本年八月二十九日pass away(往生)，無法於本會中接受該會致贈兩”媒公”之感謝牌。
- 二、舉行一個獅子會授證等慶典中，除了對創會會員應有所致意外，尤應多做捐獻金額較大、意義特具之社會服務項目，因而本會不以會員人數略少(28人)，照舊奉獻不少金額；(1)支助原住民籃球賽經費新台幣(下同)15000元。(2)捐贈台北市視障者家長協會30000元。(3)財團法人良顯堂社會福利基金會(埔里阿嬤)陳網少年家園現金30000元及實物90000元。(4)國際獅子會基金(L.C.I.F.)180000元(美金6000元)此款指定捐助菲國海燕風災。(5)菲律賓海燕(本月8日上午發生於菲國中部宿霧、薄荷等島，災情太殘重)風災建設費300000元(美金10000元)與聯盟姐妹會相對也捐資美金10000元擬於某災區共建兩幢共四間教室。

至於三、四十年來，本會與姊妹/兄弟會/輔導會之間每年互訪，也是未曾中斷，獅誼歷久彌新，並皆熱情招待，自不在話下。



獅誼『笑』園

編輯室

文章來源：網路分享

《201314-025》

今天笑了沒！

中年美女跟醫生說：我很嚴重失眠呀
醫生說：那吃這些藥丸吧！
紅色的，讓妳夢到劉德華
白色的，讓妳夢到金城武
粉紅色的，會夢到大仁哥
中年美女病人說：那麼我全部吃下去呢？
醫生說：那麼保證妳可以見到張國榮

《201314-026》

丈母娘考驗三位女婿

先邀大女婿散步，過橋時突然跳下，大女婿跳水救起，丈母娘贈他裕隆車一輛。
丈母娘又如法炮製，考驗二女婿，也被救，受傷的二女婿獲贈輛奧迪。
她再試三女婿，三女婿不會游泳搭救不及，丈母娘溺水而亡。
次日，岳父送他一棟別墅，外加一台法拉利。

《201314-027》

幸好來得早

今天去醫院體檢時
醫生拿著我的檢驗報告單說：「幸好你來得早呀…」
晴天霹靂！！心中不免一陣寒顫
醫生接著說：「再晚點，我就下班了…」

《201314-028》

婚前檢查做了沒

一對戀人去登記結婚
工作人員問：「做過婚前檢查嗎？」
少女答：「查過了，他房子、車子都全了。」
工作人員解釋：「我是說去醫院。」
少女臉紅了，小聲回答：「查了，是個男孩。」

《201314-029》

妳家裡的人都怎麼叫妳的？

小張在海灘上，看到一位穿著比基尼泳裝的美女，馬上走過去和她搭訕閒聊
小張想要知道她的名字，又不想太著於俗套，於是便問：
「妳家裡的人都怎麼叫妳的？」
小張心想，這樣他也能夠用較為親切的稱呼，來和她繼續聊下去美女笑了笑，回答道：
「我家裡的人，有的叫我『老婆』、有的叫我『媽咪』——」

《201314-030》

開---除濕機

下雨天老闆進入辦公室對著秘書說，開除司機，秘書馬上照辦，把司機開除了
下班了，老闆說司機跑去那裡了？都找不到？
秘書說早上開除了
老闆開罵，他X的，我是叫你下雨天，開---除濕機



<<攝影作品欣賞>>

凌波仙子



水雉 素有凌波仙子之稱，飛行時飄逸尾羽體態，非常優雅。
雄鳥及雌鳥羽翼顏色相近，採一妻多夫制，交配產卵。
雄鳥負責孵蛋，餵養小鳥；而雌鳥再找其他雄鳥配對。
此外，孵蛋中的雄鳥若遇威脅，會將蛋推到其他地方另築新巢。
喜歡棲息於湖泊，沼澤、菱角田等區域，常見於中國、印度、東南亞等地區。
台灣則常見於台南官田菱角園，
偶然的情況下，在官田很幸運看到凌波仙子交配，真是令人興奮又感動。

攝影 / 賴炆驥(生態攝影五年) / 春暉獅子會 1993-1994會長

獅誼

獅誼月刊，是獅子會所屬會員必讀之刊物，而獅友皆為工商界之中堅領導人物，其相關及影響之總閱讀率達數萬人以上，是您產品廣告促銷撒網捕魚之最佳媒體工具，本刊願竭誠為您服務。

刊登廣告價目如下：

封面裡：18,000元
封底：20,000元
封底裡：15,000元
一般內頁：12,000元

註：有關廣告資料及完稿，
由廠商自行負責提供。

淺談高血壓

心臟科權威 王俊雄 醫師

北區獅子會04-05年會長



近年來，對國人健康最大威脅的疾病，除了癌症之外，就是冠心病，腦血管疾病，糖尿病，腎臟病等四種常見疾病。比較起來，這四種疾病的總罹患率甚至比癌症的罹患率還要更高。而這四種疾病最重要的共同危險因素之一就是 高血壓。

根據歐洲心臟學會2013年的高血壓治療指引的定義：血壓 在 120/80 mmHg 以下為最適當血壓；120-129/80-84 mmHg 為正常範圍內的血壓 130-139/85-89 mmHg 為正常高值(Normal High)；140-159/90-99 mmHg為第一度高血壓，160-179/100-109 mmHg 為第二度高血壓，180/110 mmHg 以上為第三度高血壓。

百分之九十的高血壓是沒有原因的，統稱為本態性或原發性高血壓。臨床上絕大部分的高血壓患者都屬於這個類型。其餘約百分之十為次發性高血壓，可能是因為腎臟、內分泌系統或心血管系統等其他疾病而引起的高血壓。一般來說大部分的高血壓沒有症狀，有些也可能出現頭暈、頭痛的症狀。甚至碰過因中風發作，才知道有高血壓的病例。

依據2010年台灣心臟學會的高血壓治療指引，有幾個重要的高血壓相關訊息與各位獅友們分享：

1. 每個人一生約有 90% 的機會可能罹患高血壓。
2. 以高血壓發生率及併發心血管相關疾病之危險性來說-亞洲人高於歐洲和美洲人。

3. 台灣地區高血壓的控制率，男性從早期的2.4% 上升到21%，女性從5% 上升到29%；個人認為應歸功於醫藥的進展、民眾醫療訊息和知識的普及、以及全民健保的就醫保障等因素。
4. 理想的血壓應控制在130/80mmHg(毫米汞柱)以下
5. 在家裡能夠測量血壓是非常重要的。高血壓的人除了在醫院或診所測量以外，若在家裡也能測量血壓，將更準確了解自己血壓的變化。
6. 在日常生活型態和飲食習慣上應特別注意下列幾點：
 - A. 鹽分的限制：一天以不攝取超過6gm的鹽
 - B. 勿飲酒過量：一天以不超過3盎司的酒
 - C. 控制體重：BMI 應控制在 20~25之間
 - D. 戒煙
 - E. 飲食的控制：少油脂，多蔬果為原則
 - F. 適當的運動
 - G. 避免過度勞累及壓力
- 7 就診時，醫師會依據個人的病史、其他危險因素(如有無抽煙、糖尿病、肥胖、年齡、腎病等等)以及藥物禁忌等等而給予適當的藥物治療；患者應尊醫囑服藥，並將自身情況與醫師充分溝通，否則不要任意加減藥物或自行停藥。

最後

敬祝 各位獅兄嫂 獅姊 身體健康 萬事如意

好油出頭天

行銷台灣26年的老牌子 馳名全世界146年的金字招牌

百益橄欖油

原裝進口 全球同步出貨



100%特選
橄欖油
500 ml



100%特選
純橄欖油
1000 ml



100%特選
純橄欖油
3000 ml



100%頂級
有機橄欖油
250 ml

過年過節送禮最佳選擇 健康與幸福的獻禮

歡迎批購 可享優惠



特選禮盒

1000 ml 純橄欖油2瓶
500 ml Extra Virgin(原味)



經典禮盒

3000 ml 純橄欖油
1000 ml 純橄欖油



純橄欖油禮盒(3入裝)

1000 ml 純橄欖油3瓶

百貨超市

全省 Sogo · 新光三越 · 遠東都會 BR4 · 微風廣場 · Jasons · 柑仔店 · 松青 · 全聯社 · 惠康 · 丸久 · 大立
其他 南北貨 · 雜糧行

客服電話：(02)27271600 網址：www.allnatural.com.tw

進口商：名屋股份有限公司 台灣總代理：台灣集安股份有限公司 台北市信義區松山路647號1樓

帝王公主號

Regal Princess. 14萬1千噸



2014年全新下水

2014年6月將第一次下水的帝王公主號地中海遊輪

唯一暢遊東西地中海

出發日期：2014年6月18日

地中海全覽・帝國禮讚15天

定價：新台幣245,000元

早鳥優惠價：新台幣229,000元

早鳥日期為2014年1月20日以前



世群旅行社股份有限公司

台北市松江路51號4樓之3

TEL: 2506-3137

FAX: 2508-2090

www.scholiday.com.tw



廣告贊助：2013~2014 副祕書長 葉庭林獅友