



國際獅子會 300A2區 2014-2015年度  
總監當選人 方靜靜

感謝支持  
銘謝賜票



誠以待人  
服務為榮

服務天天



友誼年年

感謝支持  
銘謝賜票



國際獅子會300A2區  
2014-2015第一副總監當選人

許焜海



# 《優質服務·邁向巔峰》

DEDICATION · EXCELLENCE

## 感恩支持 銘謝賜票

心底有個朋友  
心情就會飛翔  
心中有個希望  
笑容就會清爽  
人生有個緣份  
夢想就會綿長  
平常有個問候  
幸福就會啓航

國際獅子會300A2區  
2014-2015第二副總監當選人

黃秀榕 誠摯感恩





## 國際獅子會簡介

**獅**子會 (Lions Club) 係由美國芝加哥保險業者茂文瓊斯 (Melvin Jones, 1879-1961) 於 1917 年創立於美國伊利諾州芝加哥，迄今已有九十餘年之歷史，擁有會員 130 餘萬人，是世界上最大的志願服務社團組織，國際總會設於美國伊利諾州橡樹溪 (Oak Brook)。加拿大於 1920 年加入獅子會之後，獅子會成為國際性之服務社團，稱為國際獅子會 (Lions Clubs International)。

國際獅子會的英文名稱「LIONS」五個字母，分別代表 Liberty (自由)、Intelligence (智慧)、Our (我們)、Nation's (國家的)、Safety (安全)，稱之為獅子會的標語 (Slogan)，中文則譯成「尊重自由，運用智慧，增進我們的國家安全。」獅子會的口號 (Motto) 是「我們服務」，英文是「We Serve」。

我國是加入獅子會的第三個國家，早在 1926 年即於天津成立第一個獅子會，會員 55 人分別來自地主義國、英國、德國、義大利、法國、日本、奧地利、匈牙利及美國；1927 年繼而於青島成立第二個獅子會。兩地之獅友，頗為活躍，在天津組有男童子軍並設置粥場，在青島則成立眼科診所。後因戰亂，獅子會在大陸之運作陷入停頓狀態。直至 1953 年，方由菲律賓馬尼拉獅子會我國僑領蔡顯祖獅友，來台協助恢復我國獅子會之組織。

嗣經多年逐步成長茁壯，台灣於 1959 年成為臨時區 (provisional district)，1964 年成為正式之 300 單區 (single district)，1978 年更發展成為 300 複合區 (multiple district)。目前台灣 300 複合區擁有 300A1、A2、A3、B1、B2、C1、C2、C3、D1、D2、E1、E2、F、G1 及 G2 等 15 個副區 (sub-district)。每一副區每年選出總監一人，肩負發展區務及宣揚獅子主義 (Lionism) 之責任。

依據 2014 年 2 月之統計，本 (300-A2) 區現有 103 個獅子會，會員人數 3941 人。

張奉德 謹識

# 獅 誼

月刊

2-3. 2014

第廿九屆第七期

中華民國七十四年七月一日創刊

中華民國一〇三年四月十五日出版

中華郵政北台字第 1672 號執照登記為雜誌社

出版者：國際獅子會中華民國總會

台北市第二支會 (300-A2) 獅誼雜誌社

地址：台北市松山區光復北路 68 號 10 樓

電話：02-2578-1122

傳真：02-2577-3101

網址：<http://www.lions300a2.org>

E-mail：[lci300a2@ms22.hinet.net](mailto:lci300a2@ms22.hinet.net)

發行人：謝震忠 (東北)

社長：林齊國 (西區)

副社長：方靜靜 (京華)、許焜海 (同心)

主筆：張奉德 (南區)、賴進維 (松江)、賴慧燕 (菁英)、  
陳王根 (老松)、賀聖軫 (西區女)、林義傑 (太平)、  
林繁男 (仁愛)、林芳美 (大同女)

總編輯：方淑卿 (美德) E-mail: [lionstina@gmail.com](mailto:lionstina@gmail.com)

副總編輯：羅文貴 (松江)、溫小慧 (京華)、俞梅華 (榮華)、  
王永鑫 (古達)

編輯委員：陳朝夫 (華興)、黃岳龍 (青山)、何雀熙 (菁英)

印刷督導：楊吉宗 (仁愛)

美編督導：陳秀文 (松鶴)

採訪組長：莊秋敏 (長江)

採訪副組長：林承達 (莊敬)、陳阿興 (西區)、黃桂香 (千禧)、  
石明煌 (金國)、林詩涵 (翔順女)

攝影組長：江哲和 (圓山)

攝影副組長：莊文利 (龍山)、陳文忠 (華山)、賴煥麟 (春暉)、  
湯秀義 (同心)

攝影記者：何美田 (春暉)、王繼學 (翔順)、王銘修 (友聲)、  
游銘祥 (圓山)、鄭朝進 (東南)、黃振義 (大稻埕)、  
吳文讀 (古達)

採訪委員：◎第一專區 黃碧霞 (建華)

◎第二專區 郭素梅 (西區女)

◎第三專區 梁學文 (雙園)

◎第四專區 葉碧蘭 (菁英)

◎第五專區 張家浚 (仁愛)

◎第六專區 吳文博 (崇德)

◎第七專區 陳家松 (友聲)

◎第八專區 蕭明華 (南門)

◎第九專區 柯美絹 (喬芸)

◎第十專區 葉火城 (青山)

◎第十一專區 顏少棠 (金門)、高淑芳 (日月光)

◎第十二專區 俞自強 (自強)

印刷廠：功林印刷廠股份有限公司 TEL: (02)2882-3656

美編設計：產經網廣告有限公司 TEL: (02)2332-7121





# Contents 目錄



## ■ 總會長的話

- 6 歷史教導我們 不要妄自菲薄  
／國際總會長貝里·龐爾莫
- 7 國際獅子會總會頒獎 - 夢想成就獎第三期  
金星獎

## ■ 總監的話

- 8 歡喜做 甘願受／總監 李朝永

## ■ 區務報導

- 10 韓國釜山 355-A 姐妹區結盟 26 週年紀念  
台灣公式訪問紀實／方淑卿
- 24 2013-2014 年第 29 屆區年會暨會員代表  
大會記述／賀聖軫
- 28 快樂分享的新獅友研習會／石明煌

## ■ 區委員會活動

- 30 溫馨歡樂 妙趣無窮／王永鑫
- 36 文化飄香、社區有愛／俞梅華
- 39 無私用心 真正愛心 感動人心／葉碧蘭
- 40 第二次秘書研習會側記／黃武崇
- 42 方城之戰 - 縱橫博弈／吳文博
- 44 300A2 區攝影研習會 - 江南水鄉研習營  
／江義宗

## ■ 專分區活動

- 46 2013-2014 年度第一專區聯合例會感言  
／葉美麗
- 48 第二專區翔順家族誕生了／郭素梅
- 50 第二專區溫馨歡樂的聯合例會／王基穗
- 52 五專的突破運動會大放光異彩／張家浚
- 54 第五專區聯合例會報導／溫小慧

- 57 獅子盃第十六屆國際輪椅網球公開賽熱情  
開幕／陳阿興
- 59 獅子盃輪椅網球公開賽記盛／蔡卯生
- 62 服務為本、榮譽第一／吳文博
- 64 愛在花園 情在七專／莊秋敏
- 66 輕鬆溫馨的第九專區聯合例會／柯美絹
- 68 櫻花繽紛 難捨十專情／葉火城
- 71 三月春曉 百花爭艷 喜事連連／葉火城

## ■ 分會活動

- 72 寒冬送暖 幸福滿載／溫小慧
- 74 人飢己飢 人溺己溺 急難救助／郭素梅
- 76 訪韓記趣／粟建國
- 78 東北、京華與弱勢婦幼相約「馬上幸福」  
／溫小慧
- 80 會長校友 vs 東勢國小的迴響／葉火城
- 82 獅子會是一所社會大學／蕭法剛
- 84 看見台灣映一場 獅友社服添一樁／陳朝夫

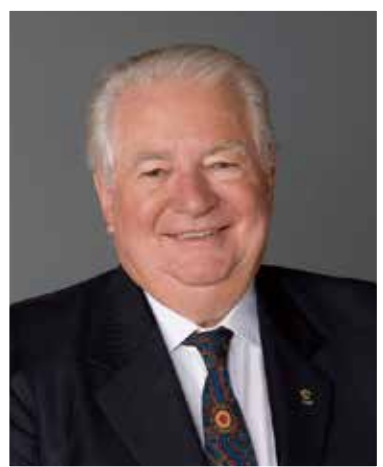
## ■ 獅誼『笑』園 P85

## ■ 醫療新知

- 86 糖尿網膜病變之最新治療趨勢／趙效明

## ■ 廣告贊助

- 封面裡 紳裝西服 -- 李萬進 獅友
- 1 總監謝票廣告／方靜靜 獅友
- 2 第一副總監謝票廣告／許焜海 獅友
- 3 第二副總監謝票廣告／黃秀榕 獅友
- 88 世群旅行社／葉庭林 獅友
- 封底裡 英吉洋菸酒專／郭其松 獅友
- 封 底 典華幸福機構／林齊國 獅友



## 歷史教導我們 不要妄自菲薄

羅傑·班尼斯特，英國的一位25歲不為人知的醫科學生，當他在1954年於4分鐘內跑完一英里，他創造了歷史。優秀運動員多年以來一直嘗試打破4分鐘障礙。一些觀察人士預測此一壯舉是不可能的。人們只能跑得這麼快。他們認為我們已經達到速度的極限。當班尼斯特在大約4分鐘的前半秒衝過終點線，觀眾當即爆發大混亂。這種不可能的事發生了。然而，有些事更加令人吃驚：他的佳績五年之內有100多人做到了。到今天，做到幾乎是例行的事。

我們認為幾乎是不可能的事經常可以完全實現。這可適用於獅友。它總是發生。尤其是現在，因為獅友與全球疫苗免疫聯盟結成夥伴關係，保護數以千萬計的兒童免於麻疹，每年有160,000人死於麻疹。他們絕大多數在5歲以下。多麼令人哀傷。這是事實-但不會再發生。我們將全速前進，打破終點線和確保兒童和成年人不會無謂地死亡。

我告訴獅友們追隨您的夢想。班尼斯特做到了。每一個偉大的人和團體可以做到。獅友是偉大的，而也許我們透過獅子會國際基金會帶頭防止麻疹運動是採取最相應的行動。我們的服務透過 LCIF倍數地增加。我們的基金會是我們如何彙集資源和引導善心之管道。

請繼續支持LCIF。您在自己社區的服務是非常寶貴的。您的支持LCIF將獅子會提升進入一個全新的可能性。讓我們的夢想偉大，摘天上的星星及消滅麻疹。

貝里龐爾莫  
您的國際總會長



# 國際獅子會總會頒獎



## 夢想成就獎第三期金星獎

經國際總會網站公告及貝里總會長來函，恭賀300A2區李朝永總監  
國際獅子會遍及全球208個國家，866個副區中，300A2區榮獲國際  
總會評選為第一、第二及第三期，連續三期勇奪「夢想成就-金星獎」  
最高榮譽區！

恭喜，  
夢想成就者獎的第3個積分期！  
連續3顆金星夢想成就者獎

300A2 TSAO-YUNG LEE (台灣)  
李朝永



300A2區一定會持續盡全力爭取第四期「夢想成就-金星獎」  
的最高榮譽，為台灣總會在世界舞台爭光！



# 歡喜做 甘願受



文/總監 李朝永

時光忽逝，不知不覺中擔任總監之職已進入了第十個月！在這期間，我理解到在獅子會裡總監的位階的高度，因為這位階代表著至高的榮耀，但，相對的在這光環之下卻也需要擔負最重的責任，因為在這一年裡我必須帶領著四千多位獅友以【重情誼】為中心創出【新格局】，做出更多、更好的社會服務，以符合獅子會創立的宗旨【WE SERVICE】的精神。

蕭規曹隨是比較輕鬆容易的，但是對獅友而言卻將是了無新意，參與的熱情自然會降低，但是，要創新就必須絞盡腦汁，並付出極大的心力去規劃、執行，而最重要的是【必須擔負成敗的責任及獅友的評價與認同】。

但是，在周遊支持下，【我們決定，在這一年的任期內我們將時間全部的付出，更要運用媒體及借助企業的力量，一定要帶領300A2區創造出【新格局】，當一位全方位成功的總監】！

事實證明我已經做到了！每一個300A2區舉行的大型社會服務活動，獅友們熱情參與的

人數、真情努力的付出，都超乎了我的想像，也印證了獅友們的認同，同時社會各界，包括媒體也給我們非常高的評價，這些都給了我們夫婦二人很大的鼓勵，成為日後繼續推動其它社會服務的動力。

在此非常感謝各位會長及專、分區主席的配合，與各委員會主席的籌劃與執行，再加上內閣團隊的努力，才能有300A2區今日所獲得的盛譽與榮景，所有的榮耀歸由全體獅友共享，謝謝大家！

在創新制度裡，我大量聘任熱心及願意奉獻服務的人才當內閣，當初雖然有獅友認為人數過多，但以目前104個分會4000多名會員的狀態（還在持續增加中），依人數的比例，證明我當初的判斷是正確而且是有遠見的。

新增設的【文創組】是獅子會首創，當初提議設立的是周遊，他除了忙於影視文化的工作外，還身兼兩個頭銜【總監夫人】及【文創長】這兩個角色已經讓她非常忙碌了，雖然去年的跌傷造成脊椎壓迫性骨折，但依然一面



吃著止痛藥一面陪我跑獅子會的行程與服務，她不忍心拒絕獅友熱情的邀請，尤其很多獅友看到她硬撐著身體一拐一拐的出席為獅友兒女的婚宴致詞祝福時，大家都非常感動！為什麼她要這麼辛苦？因為她要扮演好總監夫人的角色，因為台灣人都稱她【阿姑】。

文創組的成立，主要的任務是要以更多的人力及物力來配合300A2區內的大型社會服務活動，要讓活動更有意義、（如：在巨蛋舉辦聽咱的歌看咱的影）造福更多人（如：在大安森林公園舉辦的寒冬送暖）更提升了社會形象（如：從市府廣場經仁愛路的環保愛地球大遊行）、（在國父紀念館豎立的【同心協力】銅雕）等等…在在都是她運用在影藝界的高知名度及多年累積的廣大社會人脈，在她的協助下才能讓這麼大型的活動臻至如此成功的境界，她真的是功不可沒，而此時她個人

的身份卻是一位獅子會的創會長、創會人、文創長等職，如此辛苦付出為何？只因為她是一位認真的獅子會的會員，執行著《WE SERVICE》的獅子精神，因此，獅友們十分的肯定她，不論從總監或丈夫的角度我更是十分的感激她。

歷經十個月的努力，我們A2區已經得到國際總會連續三季的【夢想成就金星獎】，換言之我們是全世界886個最優秀的區（因為全世界的獅子會得三次金星獎的只有五個區）這是身為300A2區會員的我們深深值得引以為傲的。

在剩餘的任期內，我將有始有終秉持著一貫的精神，帶領大家繼續努力做好更多有意義的社服活動。在此，深深的感謝大家！我以你們為榮，你們也將以我為傲，祝福大家馬年樣樣都更好，步步高升，身體健康！





# 韓國釜山355-A姐妹區 結盟26週年紀念 台灣公式訪問紀實

文/總編輯 方淑卿（美德）

圖/獅誼月刊攝影團隊

國際獅子會355-A地區（大韓民國釜山廣域市）姐妹區結盟26週年公式訪問，由釜山姐妹區朴柳根總裁所率領的56位區內閣成員於2014年3月1-5日在台展開為期五天四夜的公式訪問，受到由李朝永總監及黃秀榕秘書長所率領的內閣團隊及2013-14年度專分區主席、所有會長們的熱烈歡迎及熱忱接待。

## 3月1日（六） 歡迎會 相見歡

李總監金星的夢幻優質內閣團隊，一早準時集合出發前往機場迎接韓國姐妹區獅友。抵達機場，黃秘書長一如既定計劃，貼心提醒大家別忘接機秩序及為姐妹區獅友推送行李，還有需要注意的拍照禮儀。姐妹區獅友抵達時果然井然有序，在在彰顯了我們團隊的高素質表現。

午餐，總監及夫人周遊顧慮到韓國獅友們的飛行勞頓，委由財務長精心安排就近選

擇了諾富特機場餐廳，同時也考慮到我們接待的第一餐是否周到，可能會影響到韓國獅友對我們的接待印象，所以行前反覆走訪餐廳及修改菜單直到確認可以達到水平之上為止，精神令人讚佩，同時也獲得韓國獅友極高的評價。晚宴即是兩區獅友眾所期待的歡迎會。我們從福容（深坑）飯店將姐妹區獅友接送至彭園（新店）餐廳，這是韓國獅友從未聽過、也未曾到訪過的餐廳，很新鮮、很開心、也很期待。一進入會場，朴柳根總裁所率領的56位訪問團成員，看到我們由李朝永總監所率領的內閣團隊及所有會長們，極大陣仗的列隊歡迎他們，朴柳根總裁伉儷及韓國獅友們興奮之情真是溢於言表。

歡迎姐妹區獅友公式訪問慶典正式開始，分別由兩區秘書長黃秀榕獅友及金悟來獅友擔任司儀，華裔韓籍獅友袁經國先生擔任韓文翻譯。首先，由本區國際關係委員會主席楊逸訓前總監代表致歡迎詞，楊前總監以簡短英文致詞向釜山姐妹區獅友表達歡迎







之意，同時表示我們兩區獅誼緊密，無論是在台灣舉辦的遠東年會，還是在釜山舉辦的世界年會，我們都互相配合的相當好，這是我們有良好獅誼的最好見證。祝福我們韓國姐妹區獅友，這五天四夜的台灣之旅，無論是在高雄、台南、嘉義、雲林都有一趟愉快美好的旅程。

李朝永總監致詞前先以簡短韓文問候大家，並問韓國姐妹區獅友，我們很快的又見面了，大家開心嗎？獲得所有韓國獅友最熱烈的迴響。李總監接著致詞表示：為了要傳承A2區及釜山姐妹區這份永遠的友誼，所以我們今天特別擴大慶祝結盟26年週慶。去年訪問韓國姐妹區時受到朴柳根總裁最高規格的热情接待，令我們相當的感動（台下的朴柳根總裁笑得特別開心），此次的訪問之旅，我們將一定也要帶領我們的內閣團隊以更高規格來熱情接待我們的韓國獅友，讓友情昇華、獅誼永固，共同為傳承兩區的友誼來努力。朴柳根總裁接著致詞，首先向韓文

翻譯說明，因為心情特別高興所以用準備了很久的中文致詞不必翻譯，朴總裁的幽默獲得大家熱烈的掌聲。特別感謝大家真心的接待（李朝永總監還特別貼心的幫朴總裁翻講稿），兩區從1988年由韓國的崔大植前總監及300A2區的林正彥前總監結盟至今，已滿26週年這些年來兩區的友誼一年比一年更好，希望我們的兄弟之情能一直傳承下去。謝震忠前國際理事則代表貴賓致詞：祝福大家在台灣訪問期間能留下相當美好的印象，並帶回您們美麗的國家與親友分享。國際獅子會如果沒有透過結盟，就無法彰顯其為國際性組織之特性，今天大家歡聚一堂慶祝結盟26週年慶，我們深深體認到崔大植前總監及林正彥前總監的睿智結盟，為我們奠下了根深蒂固的友誼。

接著互贈紀念品，李總監致贈了朴柳根總裁童心協力銅雕作品、精緻金馬陶瓷及金門高粱一箱，還有每位韓國獅友紫色的POLO衫及帽子。方靜靜第一副總監致贈姐





## 【區務報導】



謝前國際理事致詞



朴柳根總裁表示心情特別開心要用文致詞  
李總監貼心地幫忙翻講稿



李朝永總監致贈朴柳根總裁金馬陶瓷



姜判守副總裁致贈方靜靜副總監  
精緻的駿馬陶瓷



韓國第二副總監李因洙致贈許焜  
海第二副總監精緻紀念品



財務長陳蒼海獅友致贈韓國姐妹  
區財務長金晚鎮獅友精美紀念品

妹區姜判守副總裁也是金馬陶瓷，並致贈每位韓國獅友一個旅行背包。而姜第一副總裁則無獨有偶也回贈了非常精緻的駿馬陶瓷，大家直呼真是有默契。此次方靜靜第一副總監致詞時，又精心的準備了一小段全韓文的講詞，讓韓國獅友特別的感受到了她的真誠與用心。緊接著第二副總監許焜海獅友也和韓國李因洙第二副總裁互贈了禮物。

歡迎晚會由邱玉華獅友主持，由明星合唱團演唱的「深深愛上你」揭開序幕，這是一首由韓曲사랑해改編，深受韓國朋友喜愛

的歌曲，一開唱就獲得韓國獅友極熱烈的共鳴。在多首膾炙人口的歌曲表演之後，李朝永總監也來串場表演了一首「喊鈴嚨、賣雜細子」更讓整個晚會增添了幾許的明星味。

### 3月2日(日) 參訪高雄佛陀紀念館

本次李朝永總監為精心接待由朴總裁所率領的韓國姐妹區訪問團，特別安排了座位舒適寬敞的豪華三排座椅遊覽車，每車各安排兩區獅友15名，方便本區獅友就近招呼及照顧韓國獅友，如此的貼心安排，不但增進





↑方靜靜副總監用簡短的韓文認真的一字一字唸出來韓國姜判守副總裁聽得都開心的笑了

←在韓國獅友抵達飯店前我們的總監特助團早已把布條掛好以示歡迎

李朝永總監在歡迎晚迎中特別表演及獻唱賣什細咗



朴柳根總裁對於本區戲曲校園分會的年輕獅友們精彩的表演讚譽有加



民俗藝術校園分會精彩的歌舞表演



朴柳根總裁對於我們安排的飯店相當滿意特別偕夫人與姐妹區獅友合影留念



美麗的會長們列隊歡迎韓國姐妹區獅友進場

了兩區間的獅誼，也讓姐妹區獅友感受到我們的熱忱及用心。

一早本區內閣團隊所有負責接待的獅友們，準時抵達深坑福容飯店迎接我們的韓國獅友，一起展開接續幾天的訪問行程。我們看到朴總裁站在門口就知道整個團隊都就緒了，兩區文化交流的真諦貴在學習彼此的優點，同時借鏡改善自己的缺點，韓國獅友的團隊精神從細微的紀律就可一窺端倪，實在值得我們學習。每位韓國獅友都穿上了和我們一樣的紫色POLO衫及外套，兩區獅友陸續上車就像兄弟姐妹、感情和睦的一家人，浩浩盪盪的四部車出發了。

韓國獅友一向拘謹嚴肅，但幾杯燒酒下肚之後，尤其熱情豪邁，而且能歌善舞。不過，朴總裁不愧是現代集團的前最高參謀，其能言善道之功力，不必燒酒隨時都能淘淘不絕，在幾小時的長途車程中，不時地分享著許多小故事，說是帶來了許多笑聲，其實也帶來不少的睡意，不過大家都樂在其中。

中午在嘉義馨園日本料理餐廳用餐，餐畢，前往高雄佛陀紀念館參訪。佛陀紀念館於2011年12月落成，佔地總面積有一百多公頃，歷經九年竣工，館內師父特別為大家介紹，其本館高近五十公尺，佔地四千餘坪，是一座融和古今與中外、傳統與現代的建築，而本館菩提廣場前方兩側則設有八座寶塔，代表八正道，格局相當宏偉浩大。韓國獅友為能安排到佛陀紀念館參訪感到非常幸運及開心。而我們浩大的參訪團也為當日到訪的遊客造成了些微的騷動，有的好奇地湊近看看我們胸前的名牌，想知道我們是什麼團體，有的是發現了大人物名製作人周遊



文創長爭相與她拍照。真是讓韓國獅友們大開眼界，見識到了我們文創長周遊阿姑在南台灣的超人氣。

當晚入住靠近愛河的高雄福容飯店，晚餐則由財務長陳蒼海特別宴請355A獅友，精心安排在福容飯店正對面的華王飯店2樓餐廳，菜色高檔精緻道地頗受韓國獅友喜愛。餐後則自由活動，有的結伴散步愛河邊，有的成群去按摩，有的則選擇在飯店話家常，多元選擇讓韓國獅友臉上堆了滿滿的幸福。

### 3月3日（一） 遊高雄港 台南玄空法寺

星期一的早晨，高雄港的12號碼頭（又稱真愛碼頭），顯得格外的悠閒自在，因為沒有別的遊客，全是我們自己人，整艘大船我們全包了，高雄市政府為了要歡迎韓國獅友，還特別派了解說員。大家以船為背景，或站前面，或站旁邊，或站上面，或到船艙裡面，獅友們來回穿梭，進進出出，好忙喔！忙著拍照，可是隱隱約約好像有一群螞





大家在船艙裡舉杯開心聯誼

→中韓兩位專業又敬業的導覽解說員認真的為大家翻譯說明



蟻雄兵正在移動著，原來是韓國獅友奉朴總裁之命，把他們遠從韓國帶來的「真露」一箱箱搬上船（據側面了解朴總裁因為發現我們這幾天特別為他們準備了極好的酒及佳肴，所以不准韓國獅友在聯誼餐會上喝自己的「真露」及拿出自備的泡菜出來享用，覺得這樣會很失禮，但帶太多了，如果沒有拿出來分享，那恐怕也會很難處理，所以就決定搬上船，在遊高雄港的2個小時中，大家一起分享。）

不久船開始啟動了，韓國翻譯袁經國獅友和高雄市政府指派的解說員開始導覽解說，我們安排的遊高雄港，和韓國獅友為我們安排的遊忠州湖一樣，停泊在航道中的軍艦，只獲得短短幾分鐘的關注，縱然兩位盡職的解說員說得口沫橫飛，還是無法讓韓國朴總裁靜心的坐下來聆聽，沒兩分鐘朴總裁就站起來分配位置，兩區內閣在朴總裁的示意下，分別排排坐在兩邊，雖然解說員還在盡職的解說著，但各自的節目各自進行，亦即是要聽導覽的繼續聽，要聯誼的坐過來



高雄的午宴是由GLT協調長作東宴請大家

一起聯誼，整個船艙真是太熱鬧有趣了。此起彼落相約拍照聲及聯誼的We Serve聲，真是讓整個船艙的友誼沸騰了。

離開高雄港，午餐安排在高雄市區的晶頂101餐廳，是由GLT協調長林正義獅友作東，精心調整挑選過的菜色讓韓國獅友讚不絕口，尤其是精緻多料的海鮮火鍋湯，更是讓他們念念不忘。餐畢，繼續下個行程-大智山玄空法寺，「五葉松、奇石、樹化玉」還有各式不同類型的佛像珍藏，各具特色而遠近馳名，透過寺內的師父導覽及韓文翻譯，其奇山異石及法寺特有的建築設計，更顯得意義非凡而讓韓國獅友更專注的聆聽，尤其師父導覽還不忘藉景開示，真是受益良多。

晚上入住嘉義耐斯王子大飯店，晚餐則由LCIF協調長林子奕獅友作東，大家長途舟車勞頓，難得又是一頓豐盛的美食佳肴，場地又拜文創長周遊阿姑的人脈所賜，寬敞舒適，韓國朴總裁那份按捺不住的喜悅，又要開始起舞了，有份莫名的狂熱漸漸地被蘊釀了起來，原來韓國獅友早已有備而來，連參加嘉年華會的各式面具都帶來了，大家真是開心極了，夜雖然深了，卻沒有人想回房休息，又是一個友誼昇華的夜晚。

**3月4日 (二)****雲林農業博覽會 共同社服童心協力揭碑 歡送會**

雲林農業博覽會佔地遼闊，規劃完善，各式農業文化及藝術展出相當出色，讓我們更貼近感受了農友的對大地的付出與熱愛，尤其此次的安排參訪更是有助於韓國獅友對我們台灣的農業文化藝術發展有多深一層的認識及瞭解，雲林縣長蘇治芬女士獲悉我們參訪也特別前來向兩區總監及獅友致意，可以說是一趟知性與感性兼具的優質之旅。

接下來的重要活動行程是兩區共同的社會服務-「童心協力」雕塑藝術捐獻揭碑儀式，活動由明星合唱團的音樂饗宴揭開序幕，李朝永總監及韓國姐妹區朴柳根總裁共同代表兩區捐贈「童心協力」雕塑藝術給國父紀念館，由王福林館長代表接受。文創長周遊獅友致詞表示，希望藉由創意文化積累，促進整體生活環境提昇及社會道德重整，所以今年兩區共同的社會服務希望以「童心協力」雕塑藝術，置放於國際觀光的重要文化景點—祈望它能帶給社會一個身心靈提升及文化藝術分享的空間，並共同宣揚「We Serve」之獅子精神。原創作人—副文創長王秀杞獅友，為大家做創作理念說明—「童心協力」之雕塑藝術在表現一群童子相互合力、相親相愛、相互扶持以達成功之高頂。今天您的成功或許是較大的拉拔您，也或許是別人借給您肩膀或墊背使您成就，所以我們要時時懷有感恩之心，虛心求教、相互合群同心協力共同完成目標。祈望「童心協力」能寓教於藝與大家共勉，並期藉此共同發揚我們的獅子精神。儀式在兩區總監及獅友共同揭碑後結束。



嘉義耐斯王子飯店晚宴由林子奕LCIF協調長作東宴請所有與會獅友



歡送晚會典禮節束李總監帶領大家祝福辛苦的黄秀榕秘書長高票當選第二副總監

歡送晚會在台北威斯汀六福皇宮大飯店舉行，晚宴則由秘書長黃秀榕獅友作東並擔任大會司儀。典禮開始，首先由前任總監李樹枝獅友代表致歡送詞：在兩區歷屆總監的努力下，26年來兩區的友誼，不但沒有因時間而淡薄，透過每年的互訪，反而情誼更加融洽深厚，訪問與接待355-A釜山姐妹區已是A2區每年重大的工作項目之一，李朝永總監也不例外，今年更是特別的用心及投入準備，相信台灣的文化及台灣獅友的熱情將讓兩區友誼更昇華，同時感謝2012年10月率團訪問韓國時韓國獅友的熱情接待。

接著李朝永總監致詞表示：時間過得真快，彷彿今天才是歡迎會，首先感謝歷屆總監們的用心及努力，雖然兩區文化不同但不減我們兩區獅友的熱情及對社服的熾愛（會





韓國姊妹區雕塑揭幕

場正播放著本次訪問的活動集錦），獅友們可以邊聽邊回味聯誼的點滴，我們永遠是最好的兄弟，我們要祝福朴柳根總裁逐夢踏實達成他的夢想順利當選總監議會議長。這些日子雖然辛苦，但大家的內心卻是甜蜜的，期許未來我們兩區的獅誼，能一年比一年更濃郁，我們不但要攜手共同跨國做社會服務，更期望能為發展兩國國民外交而奉獻。

韓國朴柳根總裁致詞：27年前兩區締結姊妹區時，本人是以會長身分參加結盟，今天則是以總監身分前來訪問，兩區友誼昇華，感到特別光榮。這幾天李朝永總監帶著大家從高雄、台南、嘉義、雲林、新竹一路旅遊回台北，吃得好，住得好，時間也掌握得很好，讓我們感到非常的幸福與快樂。特別是共同社服能做在全國父紀念館，讓我覺得能將雕塑放在全世界人都尊敬的孫中山紀念館公園中，真是無比之榮耀。因為全世界來此觀光的人都能看得到，真是非常有意義。

方靜靜第一副總監致詞，要特別感謝朴總裁去年訪韓時帶我們去南北韓交界處旅遊，後來才知道朴總裁是那條自由之路的創建及貢獻者。讓我們感到非常的驕傲及感動，希望這次在我們李朝永總監的精心規劃下，大家的台灣之旅都有一個非常美好的回憶，同時也希望我們A2區30週年慶時，所有在場的韓國獅友都能來參加。韓國釜山姊妹區姜判守第一副總裁致詞，此次和朴總裁及獅友們一起來台灣參訪，受到台灣獅友們的熱情接待感到非常的高興，明年會學習他們兩位總監的交流方式，讓兩區的友誼更緊密，交流更有趣，感謝各位。

歡送晚會則是在台灣戲曲校園獅子會的年輕獅友們，表演現代舞、爵士舞、山地舞及一連串的勁歌熱舞中揭開序幕，兩區獅友在歌聲中交流，在共舞中同樂。時間飛逝，又是道別離的時刻，縱然依依不捨，還是要說聲別後多珍重。

### 3月5日（三） 珍重再見 期待再相逢

看到朴柳根總裁滿意的笑容及韓國獅友們不絕於耳的感謝之聲，我們知道李朝永總監又帶領我們優質的內閣團隊完成了一項完美的超級任務。



【後記】完成一項完美的任務，除了成功的優質團隊，幕後總是有一群默默耕耘者。

1. 總務長楊吉宗獅友為準備此次交流一百多位獅友的大小雜項用品及食品，全家六人總動員，還有副總務長陳滄明、黃雅蘭，連續整理包裝好幾天相當辛苦。
2. 駐區特助團團長黃清源獅友，率副團長蔡清邵獅友、李道宗獅友、范進松獅友等先遣部隊，在參訪行程中負責在參訪團抵達前掛好歡迎布條及確認好場地就緒，及離開前拆卸布條恢復原狀，效率高服務精神好！
3. 此次韓文翻譯多了兩位生力軍孫啟娜獅姐及由財務長陳蒼海公司支援的王明光先生，尤其非獅友身分的王明光先生其全程翻譯之敬業態度深受獅友讚揚。

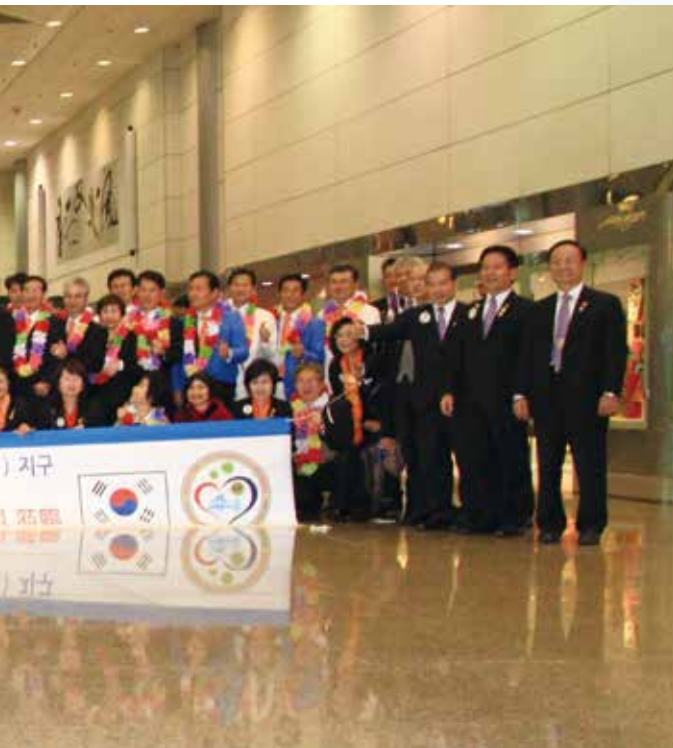


【區務報導】





 국제라이온스협회300-A2(台北市)지구 · 국제라이온스협회355-A (부산) 國際姊妹地區締結 第26周年 記念  
 歡迎 지구총대 방문극 | 노석자 代表인 公式訪問代表단  
 國聯姊妹地區締結 滿50週年 紀念  
 국제라이온스협회300-A2(台北市)지구 · 국제라이온스협회355-A (부산)









【區務報導】





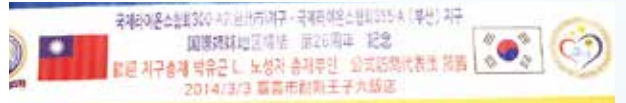




【區務報導】











國際獅子會300A 2 區暨國際獅子會中華民國總會台北市第二分會

# 2013-2014年第29屆區年會暨會員代表大會記述

文/主筆 賀聖軫、圖/獅誼月刊攝影團隊

## 一、前言

本（第29屆）次區年會暨會員代表大會於2014年3月22日假典華旗艦六樓會議廳舉行，在區年會委員會主席李仙生前總監 最高指導運籌帷幄周詳分工合作下，由第一專區葉美麗專區主席帶領企劃展現獅子會人才智慧，順利圓滿完成本次偉大年會。筆者除敬佩外，也請獅友們給予衷心感謝。

## 二、區年會委員會主席李仙生致詞

一年一度年會，值得慶幸，因有選舉新一代的領導獅友，在團隊竭心力共同合作下，完成年會議程，謝謝大家的支持與協助。李朝永是有熱誠專業總監，又在文創長同遊阿姑導引，所以有輝煌成果，祝年會圓滿成功。





### 三、大會主席李朝永總監暨理事長開幕典禮致詞

參加獅子會很棒，能賜予人生成為彩色的，且又有福同享，有難同擔。在（13-14）人才濟濟齊心協力之下，外交部也曾參與，並表揚我們A2區對於辦理：國際殘障輪網、並支持余議長主張重建論理道德、環保愛心大遊行等社會服務工作。

表現的政績如：辦理大型公益活動，台北市政府社會局王局長也參與寒冬送暖溫馨關懷。所辦的國際和平海報、兒童服務委員會舉辦「一張照片一個故事」。文創社區委員會也辦許多活動、也有保齡球比賽、國粹比賽等等。四月份還有孝心楷模頒獎等活動，所有的一切、一切，感謝一生一世（13-14）年的專、分、區主席帶領各會會長及所有獅友，共同做了非常非常多的令人不敢置信的社會服務。



大家收到DVD「看不見的愛」是榮譽總執行長也是區協調長林齊國前總監及所有區榮譽顧問贊助所完成的，目的是要我們關懷弱勢族群。

我們已經連續得到第一季及第二季『夢想成就獎』，第三枚很快就會得到。要知道獅子會國際總會第一季與第二季『夢想成就金星獎』。在全球八百多個區中『夢想成就金星獎』只有二十個，另連續兩季拿到的只有9個副區，而300A2區，李朝永總監領導的團隊名列其中。在MD300台灣總會15個副區，也僅有A2區獲得，多麼難能可貴的殊榮。目前我們獅子會、會員成長也有達3,950位，L.C.I.F.已有603個基數，都將會達到目標。

### 四、貴賓致詞

台北市政府社會局王局長：抱著感恩的心，因為最近參與大安森林公園所做『溫馨關懷愛心公益—寒冬送暖』活動，由於政府力量有限，民間有許多需要救助的區塊，A2區，提供了最大的援助。A2區是複合區裡最活躍最有愛心的區。今天代表市長向A2區，長時間對社會局的支持表示誠摯的謝意，謝謝大家的幫忙。台北市要進步，還需要獅友的協助，如目前還欠缺康復巴士等。愛心的付出，就是快樂的開始。謝謝大家！





## 五、表揚資深獅友、長青獅友、終身會員

資深獅友75人、長青獅友82人、終身會員獅友5人、總計162人。另有年會註冊鼓勵獎3類。

## 六、區年會議後選舉

(一) 參選「代表國際獅子會300A 2區參選2016—18國際理事」候選人選舉。

(二) 2014~2015年準總監暨準第一、二副總監選舉。

各位候選人都做了充分的準備，言詞謙虛、誠懇獲得了獅友們的肯定，所以大會主席宣佈大會選舉結果：

1. 「代表國際獅子會300A2區參選2016—18國際理事」候選人林齊國＝鼓掌全票通過。
2. 2014~2015年準總監暨準第一、二副總監選舉結果：
  - (1) 第二副總監選舉：黃秀榕1人參選：「同意通過」，得票率為98.01%。
  - (2) 第一副總監選舉：許焜海1人參選：「同意通過」，得票率為97.73%。
  - (3) 總監選舉：方靜靜1人參選：「同意通過」，得票率為93.38 %。



## 七、大會主席總結

感謝區年會委員會主席李仙生前總監的用心籌劃，及各獅友支持與辛勤，使區年會順利圓滿成功，謝謝！

## 八、結語

獅子會300A 2區在一生一世（13-14）年，創造了績效輝煌局面，受到國際獅子總會的肯定，是得來不易的殊榮。特向李朝永總監暨文創長周遊阿姑的領導有方，造福社稷的德澤致敬。同時期待A2區在國際更發揚光大，方靜靜準總監來日團隊也有讓人稱善的亮麗表現。



# 快樂分享的新獅友研習會

文/採訪副組長 石明煌(金國)、圖/攝影記者 黃振義(大稻埕)

前總監林齊國獅兄、GLT區林正義協調長、黃秀榕秘書長、LCIF區  
林子奕協調長、陳昱齊副資訊長、講師團蘇靖雯團長與服務團隊



學員雙向交流

今年度第二次新獅友研習會，於4月20日（星期日）中午在典華旗艦館隆重的舉辦。一進入會場，講師團團長蘇靖雯獅姐（菁英）即熱情招呼，司儀由副團長游燦如獅姐（莊敬）、陳淑芬獅姐（翔順女）擔綱，見會場佈置井然有序，準備周全，講師團獅姐不忘提醒學員先用餐，服務貼心，倍感溫馨。參加學習的獅友含有準會長、會職員及新獅友達80多位，大家齊聚典華「仙侶奇緣廳」，雖屬不同專區、不同分會，但能一同參與學習與成長，算是有緣。

研習會在GLT區協調長林正義獅兄（南京）致歡迎詞中展開，林協調長除勉勵學員藉此學習機會，能多認識獅子會組織運作，充實自己，幫助會務，祝福學員們今日都能收穫滿滿，也不忘給出錢出力的講師團團長、副團長們一個掌聲，言詞懇切，不愧是將擔任2014~2015年度區秘書長的熱心獅友。蘇團長闡明今年度上下半年各舉辦新獅友研習會一次，摘要介紹獅子會組織架構、獅友義務，分享加入獅子會的益處，終盼以加入獅子會為榮為傲。「認識獅子會」課程由副團長姚夢嵐獅姐（松鶴）主講，特別先教大家在座位上「點點頭、動動肩、搖搖腰、踩踩腳，哼唱運動一下」，有夠創意，午餐後精神著實提振不少，帶動輕鬆氣氛；姚獅姐字正腔圓，說明LIONS的由來，讓學員帶頭朗誦獅友八大信條，的確加深印象，並點出幾點信條獅友落實仍有所不足的地方，尚待大家一起來努力與加強；介紹300A2區發展沿革、今年度第29屆總監、區組織架構、年度工作重點，姐妹會（國際結盟地區互稱），兄弟會（台灣本地分會結盟互稱），鼓勵獅子家庭參與聯誼（如運動會、環保健行等），強調助人為樂、服務光榮、分享友誼，重複學習並分享學習，字字珠璣。

「認識您的分會」課程由副團長南海獅兄（東南）主講，讓大家了解到分會正式的組織架構，各會職員的名稱與任務（權責分明），會長一年一任（跳隔次一年度，會內若有必要可以回任），前任會長已不叫輔導會長、秘書要負責催收會費、連絡包打聽，分會靠團隊合作、不是會長一個人說了算，設立委員會召集人可以讓獅友有參與感等等新鮮事，學員們仰頭看的出奇、聽得入神。





中場，李朝永總監（翔順）蒞臨致詞，表彰本A2區目前達4,000多位獅友，為大台北地區人數最多的區，期勉大家開開心心學習，豐富人生歷練，今日能滿懷服務的熱忱回家，簡單明瞭，意義卻深遠。文創長周遊獅姐（翔順女）、第二副總監暨第一副總監當選人許焜海獅兄（同心）、秘書長暨第二副總監當選人黃秀榕獅姐（菁英）、聯誼長許樹勳獅兄（仁愛）伴同前來，祝福大家學習成功，順利圓滿；除團體大合照外，學員難得遇到貴客，私下邀相合照，其樂也融融。

Tea Time小憩後，由LCIF區協調長林子奕獅兄（東南）簡介LCIF（國際獅子會基金會），非營利組織架構，全球獅友信託基金會共同帳戶，闡述LCIF基金管理、申請撥款用途，LCIF能為獅友做些什麼（如往年台灣發生莫納克風災、921大地震都有獲災難救助），分會捐贈復康巴士或大型社會服務亦可申請補助，但台灣為已開發國家自備款需要50%；本A2區（102年7月1日~103年3月31日止）LCIF捐款統計已捐助604個基數（每基數1,000元美金），歷年合計已達4,469個基數，成績輝煌，特別表彰本區第一位榮獲LCIF人道伙伴殊榮者為前總監林齊國獅兄（西區），第二位為秘書長暨第二副總監當選人黃秀榕獅姐（菁英），由衷欽佩，林協調長更期勉大家能拋磚引玉、運用媒體力量，勸捐宣導，具體服務。

無紙化的時代趨勢下，「如何使用獅子會網站」課程由副資訊長陳昱齊獅兄（中區）分享，帶大家進入A2區的網路世界，一一介紹瀏覽獅子會網站地圖、首頁各項功能（公告、行事曆、活動花絮、獅誼月刊、網路相簿及連結台灣總會、國際總會網站功能等等），鉅細靡遺，提供很多知識都可以透過網路管道獲取與學習，勉勵獅友要跟上社會，多加認識區的網站、分會網站、台灣總會及國際總會網站，視野將更加寬廣。課程尾聲「獅子歌教唱」由副團長陳永華（東區）帶領中文版、南海獅兄（東南）帶領英文版教唱，將獅子精神融會貫通在歌曲內，講師團真是人才濟濟，夠用心。

結業式前的分享交流，由GLT區林協調長、講師團蘇團長、許副總監、黃秘書長、陳副資訊長與學員做雙向交流，明星獅子會、世界商務獅子會、西區女獅子會及至誠獅子會獅友，踴躍提問與建議，都獲得解惑與授業。GLT區林協調長以「樂在其中，不會累」感謝各獅友參與學習，更要給講師團掌聲，感謝費心的指導學員。謙虛自稱典華學習長的前總監林齊國獅兄（準國際理事）親臨會場關心，表示非常感動，勉勵獅友「只要用心，就會超越，愈了解獅子會，愈愛獅子會，鼓勵當會長勇於承擔，自我突破，更加付出，更多分享，一起成長」，句句經典。學貴慎始，新獅友研習會，時間掌控得宜，學習愈多實踐越多，增長智慧收穫滿滿。





【區委員會活動】

# 獅子家庭趣味競賽運動大會

# 溫馨歡樂 妙趣無窮







文/副總編輯 王永鑫(吉達)、圖/獅誼月刊攝影組團隊



國際獅子會300A2區在李朝永總監帶領、擘劃下，八個月來的活動可謂驚豔連連，新猷屢創，舉凡場面盛大比擬電影拍攝般的總監交接典禮、活動設計緊湊又有創意的國際青少年育樂營；加上十月份為宣導環保愛地球、宣揚重視倫理道德觀念，帶領獅友走上仁愛路林蔭大道；小巨蛋舉辦「聽咱的歌、看咱的影」大型歌唱活動，饗宴全市低收入戶、單親家庭等弱勢群族；結合政府、企業及A2區全體獅友的力量，舉辦「溫馨關懷 愛心公益 寒冬送暖」活動，造福全市近兩千第四類關懷戶；分會數在A2區記錄中首次破百、獅友人數邁向四千人新紀錄；李朝永總監本人連續三季獲得國際總會「金星獎」，這種種的記錄將A2區推向另一高峰。然而，三月十五日舉辦的「獅子家庭趣味競賽運動大





## 【區委員會活動】



會」，更在全民運動委員會胡孟溱主席帶領的服務團隊以新思維、新格局精神規畫下，首次選擇具國際球賽規格的「台北市立體育場」室內運動場舉行，讓獅友們能免憂心受雨淋或日曬之苦，全心享受天倫樂、趣味賽，這又再度為A2區創新舉。

一早，由美麗大方莊敬高中十二金釵組成的迎賓隊伍，七點許便在「台北市立體育場」入口列隊，以燦爛甜美笑容迎接獅友的蒞臨；另一端，松山健康中心醫護人員在全民運動委員會邀請下，設立健檢站，為獅友作血糖、血壓檢測及口腔癌篩檢服務，獅友們也利用時間排隊檢測。會場內，第一、二、三、五、六、十專區的啦啦隊更是把握時間，在各專區領導幹部帶領下作最後彩排，看來獅友們可真卯足勁，要為自己專區爭取最高榮譽。

八點整，大會在主持人南海及陳明華獅友悠揚的廣播聲中正式揭開序幕，大會會旗也在掌旗官游世一、林仁壽、羅達明、楊中興、洪顯彰、詹炳垣等六位獅友護送下進入會場，李朝永總監在其後率領方靜靜第一副總監、許焜海第二副總監、黃秀榕秘書長、周遊文創長及區內閣進場，親切的向與會獅友招手致意，全體獅友們也以熱烈掌聲回報。







進場式及各專區啦啦隊表演，在司儀介紹完貴賓後，由胡孟溱主席恭請李朝永總監校閱後，依序列隊至司令台前向李朝永總監、副總監及前總監、貴賓、區內閣致敬。啦啦隊的表演，讓來賓及獅友們掌聲不斷；首先進場的第一專區獅友在專區葉美麗主席帶頭下，著花布衫並搭上目前極夯的「總舖師」電影，表演一段「金罵沒朮」廚師舞；第二專區，由區內美麗大方的獅姐組成青春洋溢的啦啦隊，動作整齊劃一，賞心悅目，加上兩隻吉祥人偶串場下，更顯熱鬧，最後獅姐們以近乎專業的三人疊動作結尾，更讓獅友驚呼及讚嘆；第三專區則派出五位會長組成的啦啦隊，以整齊的舞步向全體獅友致意；第四專區在行進間，由孫殿銘主席帶領下，邊呼口號邊向獅友致意，並藉以振奮專區獅友參賽精神；第五專區在劉來儀專區主席策畫下，組成近五十人的「原住民」啦啦隊，以粗曠有力的原民舞蹈讓獅友內心也隨之澎湃；第六專區推出「祥獅獻瑞」節目，由幾近專業水準的獅鼓表演帶領，兩隻由獅友舞動的祥獅也隨之越舞越精采；第七專區帶來整套古裝迎親道具，以輕鬆熱鬧的「內山姑娘要出嫁」歌曲，配以逗趣的迎親隊伍組合，為整場來賓帶來歡樂的氣氛；第八專區獅友抵達司令台前，在吳銘東專區主席帶領下，高喊啦啦隊精神口號；第九專



## 【區委員會活動】



區全體與會之獅友秀了一段「騎馬舞」，期間，一位獅兄跳到激奮後，即與脫掉上衣作為馬鞭揮舞，引起全場掌聲鼓勵；第十專區啦啦隊陣容最為龐大，以一首呼拉圈團舞表現專區的團結，雖然人數眾多，動作卻整齊畫一，真是不易，這也讓獅友給予熱烈掌聲鼓勵；第十一專區是由金門及台灣共七個分會組成，陳金福專區主席特別由金門趕來，並號召金門獅友來台與專區內獅友聯誼、參賽，陳主席除帶領區內獅友獅子吼外，主持人特別讓陳主席為金門旅遊作宣傳；第十二專區是A2區新成立的專區，在張文深專區主席帶領下，由該專區平均年齡最年輕、以台灣戲曲學院師生為主的校園分會獅友帶來時尚活潑的街舞表演。

看到各專區精心準備的進場式節目後，李朝永總監在隨後致詞時，對此特別感謝各專區領導幹部及獅友的努力，對胡主席能選擇具國際水準的室內體育場舉辦活動，更是讚譽有加；另外，對本次運動大會報名人數，李總監十分引以為傲的告訴與會貴賓，人數是創近年紀錄達2100人，顯見獅友們平時忙於事業，但仍不忘運動。

趣味競賽及莊敬高中的表演節目，在黃秀榕秘書長帶領選手宣誓後熱烈展開。今年趣味競賽項目多達十項，再次創近年新高，這也讓多數獅友及眷屬們均有機會參賽；各項競賽中，我們看到選手們都能保持最佳的運動精神，雖







殿後但仍全力以赴完成賽程、雖跌倒卻不顧身體的疼痛，爬起繼續往前、十二專區年輕活潑的啦啦隊，無論隊友成績如何，均能給予啦啦隊隊呼鼓舞士氣；同時我們不時在隊伍中發現幼獅的參賽，其比例是近年之最，獅友們也樂於享受這親情的溫馨；一場趣味的競賽，選手們以健身及友誼為主軸來參賽，李總監、許副總監、黃秘書長、周文創長及區內閣們也都下場參加，A2區的溫馨、和睦也在這被激化、凸顯。

享受歡樂、溫馨、緊張的賽程後，簡單的用完午餐，獅友們再度集結於司令台前，等待著成績的揭曉，任何賽事皆有勝負，得獎專區的歡呼加上未上榜專區的祝福掌聲，讓市立體育場內熱鬧非凡，這場景與其他比賽的頒獎典禮有極大差異，因我們全場沒有嘆息聲，只有歡呼及祝福聲，這象徵我們A2全體獅友有著堅深的獅誼。六個小時緊湊的「獅子家庭趣味競賽運動大會」活動，在歡樂與掌聲中圓滿完成，獅友們也在大會旗緩緩降下時互道珍重、明年見。

項目	冠軍(專區)	亞軍	季軍
蜈蚣競走	十	九	二
龍鳳戲珠	九	五	一
歡樂快遞	七	六	十二
夾夾樂	二	十	九
疊杯快手	一	四	七
樂樂高爾夫	十	十二	五
大珠小珠落玉盤	五	十	一
同心協力	十二	七	五
少林足球	九	十二	五
環保保齡球	五	四	七
總成績	十	十二	五





## 2013-14年度文化及社區活動委員會熱鬧登場 文化飄香、社區有愛

文/副總編輯 俞梅華、圖/湯秀義、王繼學



新北市樟樹國小鼓隊學生表演

2013-14年度文化及社區活動委員會在台北市中正國民小學操場隆重登場，舉辦社會服務及園遊會表演。才華洋溢、氣質高雅的大會司儀黃秀榕秘書長，宣布典禮開始，感謝今日出席的貴賓李朝永總監、周遊文創長賢伉儷、陳欽賢前總監伉儷、方靜靜第一副總監、許焜海第二副總監、台灣總會GMT協調長張呂章、張淑華區務長、許樹勳聯誼長、林子奕LCIF區協調長、林正義GLT協調長、黃清源駐區總監特別助理團團長、維護視力教育及行動委員會主席周建中、日本上順獅子會長一行5人、中正國小方芳蘭校長、力行里沈里長等貴賓，一同共襄盛舉，使活動添增色彩，順利圓滿。



台北市玉成國小藍惠美校長率領70位學生舞龍舞獅表演





1. 台北市明道國小扯鈴表演
2. 慶祝文化及社區活動順利圓滿
3. 休閒運動委員會方櫻如主席暨全體學員
4. 感謝台北市信義工商婦女會姊妹逗陣社會服務

文化及社區活動委員會今年配合元宵節，推廣多元文化及關懷社區發展為宗旨。結合學校師生藝術表演，以及健康節檢，

捐血系列等社會服務，並免費招待台灣各地美食小吃等活動。除了讓獅友及社區里民們體驗台灣多元文化之外，更希望透過活動交誼，讓國人了解獅子會公益組織的文化內涵，也特別感謝有老天爺的厚愛，在一連幾星期雨中，特別在這場別具有意義的社會公益活動斬露陽光。

李總監表示感謝柯翠英主席和副主席團隊介入社區服務，並結合許多委員會，共同來做這個有意義的活動。並祝福來賓一馬當先，萬馬奔騰，萬事如意，馬到成功。接著大會司儀請柯翠英主席和副主席團隊，李總監及內閣團隊，24個協辦單位，上台切5層蛋糕，向全體貴賓鞠躬致上最深的敬意，感謝大家蒞臨指導，會場播放著“奉獻”的音樂，也代表獅子會對社會奉獻的精神，溫馨感人。

第二階段是表演節目，大會司儀黃秀榕秘書長功成身退，交棒給經驗豐富的簡永福和美麗大方的張素華兩位主持人。長安國中30人組成的管弦樂團首先登場，曲目十分動



聽，表現優秀獲得肯定。長安國中合唱團合唱真善美主題曲“Do Re Mi”，20個學童穿上白雪公主、小矮人服裝，手提糖果籃分送給在場的每位嘉賓，加入音樂鐘及舞蹈，讓整首曲子更加活潑生動有趣，構思創意來自柯翠英主席的女兒蔡儀如老師，令人激賞。

南港玉成國小50人組成的醒獅團，舞龍舞獅，熱鬧滾滾，增添年節氣氛。明道國小扯鈴表演，20多人整齊劃一的表現，贏得全場掌聲。中正國小佛朗明哥的表演、樟樹國小鼓隊進場，小朋友充滿可愛、甜美的笑容，載歌載舞精彩的表演，獲得來賓一致好評，柯翠英主席和贊助單位共同致贈每個學校社會服務金，勉勵國家未來的主人翁，百尺竿頭更上一層樓。休閒運動委員會方櫻如主席及團隊，帶領賓客跳瑜珈韻律操，讓大



## 【區委員會活動】



1



2



3



4



5

- 1.總監率領內閣暨文化及社區委員會主席、副主席與肚皮舞表演舞者共同合影
- 2.爵士舞委員會主席楊健玲及學員表演
- 3.台北市長安國中合唱團，蔡儀如老師精心策畫帶領七位小矮人及20幾位學生師生表演，分送糖果
- 4.台北市中正國小學生佛朗明哥表演
- 5.台北市長安國中管樂團表演

家舒展筋骨，運動後渾身舒暢。爵士舞委員會楊健玲主席一行7人表演熱情奔放的爵士舞，浪漫動人。黃清源團長贊助的肚皮舞，由他的公子帶著3位妙齡女郎隆重登場，動人的身材、曼妙的舞姿，令人驚豔。

活動近尾聲，兩位主持人請總監、內閣團隊，2013-14年度會長同學，上台唱卡拉ok，總監非常高興，大展歌喉，和大伙高歌“少年的我”和“瀟灑走一回”。園遊會還有許多台灣各地美食小吃攤位，全部免費招待。有台北市信義工商婦女會劉曼瑛會長團隊贊助麻油雞、油飯、蚵仔麵線、紅豆湯圓、綠豆薏仁還有委員會準備25樣等台灣小吃，種類豐富，吃得大伙不亦樂乎。活動

攤位有福爾摩薩獅子會的捐血活動和健康篩檢。氣球造型教學。重建倫理委員會的“小朋友唸淨化人心的牌子我給獎品”活動。維護視力教育及行動委員會周建中主席，特別邀請中山醫學大學助理教授陳賢堂視光醫師，率領7位視光師來義診，用儀器免費為學童篩檢視力。並贈送小朋友迪士尼卡通牙線棒一袋，造型可愛，深受歡迎。

這是一個集健康、運動、舞蹈、歡樂、美食、趣味於一堂的園遊會，參與的獅友和來賓都玩得非常盡興。美美的柯翠英主席笑開懷，感恩大伙全力相挺，更希望拋磚引玉，讓文化飄香、社區有愛。



獅子會300A2區2013~14年  
秘書培育委員會主辦第二次秘書研習



## 無私用心 真正愛心 感動人心

文/採訪委員 葉碧蘭

圖/攝影記者 王繼學

300A2區2013-14年度秘書培育委員會所舉辦的第二次秘書研習會，於三月六日在台北市南海路教師會館圓滿落幕。秘書培育會委員會主席林孟雪特別感謝眾獅友的踴躍參與，讓第二次秘書研習會在絕佳的氣氛與熱情中順利達成使命，讓每個參與研習的會員以百分之一百二十的精神成長茁壯。

李朝永總監在致詞時強調秘書培訓的重要性，他指出，從協調、監督、輔佐各會會長到幫助會員融入獅子會文化，秘書在整個獅子會的運作過程中有著舉足輕重的地位，也因此，培育秘書更深入了解獅子會、服務獅子會的培育課程，在整個獅子會中有不可或缺的重要性。

前國際理事謝震忠也對秘書們期以三顆心：以無私用心與真正愛心，去感動人心並發揚真正獅子會精神，他並以林孟雪主席與黃秀榕秘書長為榜樣，讚許他們無私的付出，發揚獅子會精神。複合區GLT執行秘書姚嘉偉講師與講師團團長蘇靖雯講師則進一步闡明秘書的職責，從社區性到地區性，再自地區性到全球性，都要以全力付出、親力而為的踏實精神，輔以開闊的心胸傳承獅子會的傳統與驕傲。

中場休息時黃秀榕秘書長請全場品嚐咖啡，並由方櫻如獅友帶領大家做瑜珈伸展操。場中咖啡香四溢，運動風貫場，雙管齊下讓全場精神為之一振。下半場陳欽賢總監以溫馨感人的小故事主講「如何加強獅子會的運作及提升服務品質」，內容務實且風趣。嗣後許焜海二副總監做總結，除了肯定獅子會過去表現，亦期許大家再接再勵，要以今天全神貫注的專心，齊心再為獅子會更上一層樓而努力。

# 第二次秘書研習會側記



淡淡的三月天，大地開滿了紅、白、粉紅繽紛美麗的杜鵑花，在這春回大地的3月6日午後，300A2區秘書培育委員會在林孟雪主席的帶領下，在台北教師會館展開了『第二次秘書研習會』。

中午時分到了會場，只見委員會副主席賀聖軫獅姐忙著指揮大家佈置會場，並將教材、小禮品、順成西點餐盒及礦泉水等，一一裝入漂亮的紙提袋內，這些都是為學員們準備的，再來就是等待學員們的蒞臨了。

在司儀劉菊仙獅姐嘹亮的『國際獅子會300A2區2013-14年度秘書培育委員會第二次秘書研習會』，恭請林孟雪主席致歡迎詞的開場下，研習會準時開鑼了。孟雪主席致詞時除了感謝李朝永總監伉儷、謝震忠國際理事、陳欽賢前總監、許焜海第二副總監、黃秀榕秘書長及所有領導獅友的蒞臨外，對於今天的出席學員只有60幾位稍感遺憾！因為去年的第一次研習會有100多位學員出席，會場座無虛席盛況非常，她希望今天所有學員都能享受到學習的樂趣，也期望新年度A2區若有類似研習會，請獅友們要把握機會踴躍學習。

李朝永總監致詞時，特別感謝孟雪主席奉獻了時間與金錢，為獅友們舉辦了兩次的『秘書研習會』，第一次的成果非常豐盛獲得各分會好評，這一次特別邀請陳欽賢前總監、姚嘉偉、蘇靖雯、方櫻如學員長等擔任講師，成果必定更加豐盛，期待大家努力學習。而周遊文創長也在大家熱烈的鼓掌下，她告訴大家秘書是每個分會的靈魂人物，學習如何做一個稱職的秘書，就是大家今天聚集在此的目的，勉勵獅友們要把握學習的機會。



文/黃武崇（中原）

圖/攝影記者 王繼學（翔順）



謝震忠前國際理事致詞時，告訴我們加入獅子會，透過互相學習，得到的好處有如下數點，能夠度過愉快的時間、能夠增長見識、能夠養成包容心、能夠培養風度、品味與氣質。

黃秀榕秘書長做了課程說明後，第一堂課由複合區GLT執行秘書姚嘉偉獅友講述「獅子會的真諦與秘書的職責」，第二堂課由蘇靖雯講師團團長講述「主持人與司儀」，第三堂課由休閒運動委員會方櫻如主席帶領大家做瑜珈簡易健身術，讓學員們學習到簡單的瑜珈動作，能解除疲憊滋潤身心，提升學習能力。第四堂課由陳欽賢前總監講述「如何加強獅子會的運作及提升服務的品質」，所有的課程在講師們使用Power Point做深入簡出的講述下精彩絕倫，學員們獲益良多。

在Tea Time時間，善解人意的秀榕秘書長，特別提供了6壺咖啡給學員們提神，也慰勞大家的辛苦；而孟雪主席更是體貼致贈了每位貴賓、講師、副主席們禮物，連我這位志工也沒遺忘，真是細心呀！

天下無不散的宴席，最後請許焜海第二副主席做總結，他說感佩學員們有始有終的努力學習，也希望把成果帶回各分會與其他獅友做分享，進而能提升各分會的良好運作。研習會圓滿的劃下了句點，看到學員們滿足的笑容，我知道研習會是成功的，也寄望新年度能有再次學習的機會。



國粹聯誼委員會-總監盃麻將暨周遊盃象棋比賽

# 方城之戰-縱橫博弈

文/採訪委員 吳文博（崇德）、圖/攝影記者 王繼學（翔順）



開賽前大合照

一桌四人、方城論戰、牌友百態、牌品萬種。開春第一炮，二月二十三日，國際獅子會300A2區國粹聯誼委員會在錦華樓舉辦本年度總監盃麻將暨周遊盃象棋比賽活動。由於李朝永總監的支持及周遊文創長的創新今年增加象棋比賽，使得報名人數逼近200大關，席開五十桌盛況空前。國粹聯誼委員會主席蔡清邵致詞表示：「感謝總監支持及獅友的參與，更感謝區內閣、副主席、1213會長同學的贊助，讓活動得以順利舉行」。李總監致詞表示：「謝謝06-07邱文彬總監創立國粹聯誼委員會，也謝謝周遊文創長的創新增加了象棋比賽，使得今年的活動更多元有趣」。

據了解蔡清邵主席是臨危受命，接任國粹聯誼委員會主席，期間共召開了五次的籌備會議，動員獅友、副主席、1213會長同學等近30餘人，並於活動前一天召集副主席們先行佈置會場至深夜12點，團隊合



作、犧牲奉獻的服務精神令人敬佩，蔡清邵主席認為「一切只為了讓獅友們能有順利愉快的歡樂時光」。友誼至上、服務為先。

是日，會場人聲鼎沸，獅友們早已技癢，自找牌搭打起了會外賽，總監、文創長、1314林詩涵總召等人，也不落人後地下場切磋牌技。午時一刻在李總監及蔡清邵主席共同宣佈下，第一回合正式開打，頓時砲聲隆隆，硝煙瀰漫。碰聲、吃聲不絕於耳，放銃、胡牌、自摸，歡笑聲、哀號聲此起彼落。獅友們早已忘了誰是誰，碰碰胡、大三元、胡牌、自摸，毫不手軟，牌桌上早就六親不認，一切輸贏為要，面子第一。

第一回合結束高下立判，幾家歡樂幾家愁，現場議論紛紛爭看排名。第一回合由翔賀-林麗仙獅友以積分20,200點暫居第一（大會發給每位獅友10,000點）。贏家為了保持手氣連手都捨不得洗，暫居下風者洗手洗臉外加合掌默禱，希望下一回合能扳回一城。

轉向會場另一隅，則是今年周遊文創長首創的象棋比賽，獅友們捉對廝殺，楚河漢界各遣紅黑大軍運籌帷幄，在無聲無息的棋盤上，對弈的雙方費盡心力，進行無數場激烈的肉搏戰，雙方鬥智間亦是樂趣無窮。方城之戰、博弈之間，牌友百態趣味橫生令人莞爾。俗話說「牌桌上看人品、對弈中知性情」可真貼切。

歡樂時光總是過得特別快，比賽在六點正式結束，激戰七小時，三回合打完已分出高下，建華-陳純建獅友以積分43,700點勇奪



李總監致詞



周遊文創長致詞



最佳主持人：左起華山羅新炫、大同女謝月嬌



左起許第二副總監、李總監、黃秀榕秘書長

300A2區本年度總監盃麻將比賽冠軍，榮登賭王，獎金12,000元。象棋比賽由仕賢-徐由豈獅友榮登棋王寶座，獎金5,000元，而周遊文創長更加碼象棋比賽獎金，各名次1,000元，以茲鼓勵，所有獎項於聯誼晚會中頒發並進行摸彩。以牌會友其樂無窮，1314總監盃麻將暨周遊盃象棋比賽活動圓滿成功。



# 藝文活動推廣委員會 江南水鄉研習營

圖/主席 江哲和（圓山）、文/江義宗（同心）

當反服貿的詭譎氛圍壟罩全台時，新手上路的我帶著剛買的單眼相機，和牽手跟隨300A2區攝影研習會，展開江南水鄉攝影旅遊。吾雖是耳順之年，仍雀躍不已。

首站是上海城隍廟豫園商城，江哲和老師強調攝影訣竅：「眼中有構圖，手中有相機。」並要培養攝影眼：「眼見皆美景，心中按快門。」

隨即示範如何將廟宇飛簷翹角上的光影，結合周遭景物，完成一張莊嚴又美麗的幾何構圖。對於攝影，吾雖無“慧根”，但很“會跟”，也很會問。所謂：「善問者如伐木，先其易者，後其節目；善待問者如撞鐘，扣之以小則小鳴，扣之以大則大鳴。」問的好，就答的妙；自以為是，就難以開竅。一路上入門操作就問簡麗偵與賴煥驥，進階設定請教江老師，就這樣邊拍邊學中也偶有佳作，其中一張黃浦江外灘與東方明珠塔、金茂大廈及國際會議中心等遙遙相望的夜拍，讓我信心大增。

江南四季分明、風光明媚，境內密佈的河港、如蛛網般的運河，交織出如周莊、同里古鎮、烏鎮及西塘等水鄉城市，其最大的特色：「街道依水而建，房屋臨水而築，人民枕水而居」如此「小橋、流水、人家」等古詩文字則生動的描繪出水鄉居民的生活典型。拙政園為中國四大古典名園之一，蘇



州園林之一絕。拙政園與獅子林，園林內皆以水為主，建築物多臨水而築，全園景色古樸自然明潔清、逸具濃厚的江南水鄉風光。漫步金雞湖畔，藍天依著碧水，綠地映著連蔭、高樓倩影波動在水面。堪稱21世紀蘇州「人間新天堂」的象徵。

江南水鄉風光如此多嬌，美景隨手拍即可得，但，大師一出手，便知有沒有。去拙政園與獅子林玩，當天下雨，江老師指導我們如何在移動車內，透過附著在車窗上的水珠，將街景拍成美美的油畫。在園林內拍「小橋、流水、亭廡、樓台、假山」那只是基本功；將雨滴激起的漣漪，點綴小石與綠草，拍成現代抽象畫，那才是真功夫，圍觀遊客見此，都群起仿效。夜宿烏鎮西柵昭明書院時，江老師召集我們夜拍水上人家，當我們把三腳架及相機一字排開架起，立刻引起遊客佇足圍觀，好奇地問我們在幹什麼，不但如此，連本團同好都在低咕：「這





麼暗，有什麼好拍的？」大家照江老師的說明，設定好光圈及速度後，同時按下快門，並計數「1、2……7」當螢幕亮出夜景時，聽到一陣歡呼聲：「哇！好美！」其中有一山東業餘攝影團見此，隨即請江老師指點一二，重拍後果然不同凡響，欽佩不已之下競相與江老師合照，要連絡電話，並力邀江老師一定要去山東旅遊及授課。攝影真是神奇啊！瞬間就能拉近陌生人的距離，促進交流並結成善緣。

讀萬卷書，不如行千里路。攝影旅遊沿途美景盡收眼底，不時可與同好切磋交流。晚上共進風味餐，在美酒助興下，還可互相漏氣求進步。趣味相投，友誼恆久。何以助興？唯有杜康！賴進維獅兄雖是臨時加入，卻是我的最佳模特兒，我捕捉到他：「依欄獨坐，凝望煙霧，憂國之心，溢於言表」堪稱經典之作。向隅的吳文讀獅兄，特贊助2瓶15年格蘭菲迪，陳實前總監也奉獻秘藏白酒，領隊繆華芬為金龍獅子會下屆會長，也贊助4瓶金門陳高。賴煥驥黃湯下肚妙語如

珠，簡麗偵活潑開朗擅於熱場，又很貼心地準備許多下酒滷味，用餐時兩人一搭一唱佐以高粱酒令：「蓮花指、輕舉杯、深入喉、舒展眉、重擲杯。哇靠！好酒！」幾乎是餐餐笑聲不斷，歡樂滿堂。

感謝王永鑫獅兄，精心策劃本趟攝影旅遊及同行獅兄姐嫂彼此的相互提攜照顧，也感謝湯秀義、謝旻忠、簡麗偵與賴煥驥等獅友不厭其煩的提點操作技巧，更感恩湯秀義獅兄臨行前贈送的攝影休閒兩用背包，使我能備足糧草與器具，在江老師啟蒙下才得以一窺攝影殿堂之奧妙，此行不但收穫滿滿，功力精進不少。

攝影大師必有豁達開朗的人生觀，才能眼見萬物皆美景。從向江哲和老師請益過程中，學習到要不斷地培養洞見萬物的敏銳攝影眼，更要時時保有虛懷若谷，傾囊相授的胸懷。此趟江南水鄉攝影研習營，心中有感特形之以詩：「攝取山川有奇壯，影入人文亦悠揚。眼中乾坤盡寶藏，人情練達即文章。」以資紀念。



## 2013~2014年度第一專區 聯合例會感言

文、圖/第一專區主席 葉美麗

國際獅子會創始者茂文鐘士的座右銘「你無法走得太遠，直到你開始為其他人做一些事」，美麗秉持著這個熱心公益的指引信條，參與獅子會十七年來熱誠不減，今年有幸榮任第一專區主席，邀請謝德祥獅友擔任主任秘書，王宇緯獅友擔任財務主任，與事業有成熱心奉獻的第一分區陳森鴻主席及銀行家第二分區吳聰明主席，青年才俊南區張育碩會長、憨厚的牙醫師長春林昇鴻會長、精明幹練的百齡李忠霖會長、舞技高超的銀河黃淑宇會長、默默支持的力行吳百爵會長、氣質高雅的建國施蔡國瑛會長、美女建華林淑芳會長和認真付出的太陽史繼嘉會長等八位優秀的會長，共同來投入第一專區推動社會服務。

藉由各位傑出獅友彼此經驗分享、關懷和鼓勵，於103年1月26日在松山區新聚里，共同舉辦第一專區聯合社會服務，以感恩的心情投入基層社區，濟助弱勢族群，提供家庭日常用品等豐富的物資資助松山區低收入

戶獨居老人，並邀約獅友到場表演與長輩們一起歡唱共舞，這個美好的心靈饗宴，落實了獅子會所推動的社會公益社區服務活動。

當日邀請蒞臨貴賓，計有台北市政府社會局人民團體科科长、松山區長余淑宣、新聚里長郭秀鳳、立法委員蔡正元、市議員王正德等人出席，並感謝財團法人華山慈善基金會站長曾沛玲及台北市松山區東榮社區發展協會理事長韓大楨協助，提供松山區低收入戶獨居老人名單並邀請到場，會場並安排健康檢查、義剪頭髮和派義工支援服務。

善舉不落人後，為豐富當日愛心，共同發心捐贈者有：第一分區主席陳森鴻3斤裝白米100包、大黑松小倆口3大箱鳳梨酥、糖果和餅乾，建華前會長黃碧霞提供10個暖暖包、GLT協調長林正義捐款5000元，李總監朝永獅友提供1月18日大安森林寒冬送暖剩餘物資50包共襄盛舉。值得一提的是在訂購餐點時，謝媽媽餃子老闆年輕夫婦倆聽說是







李總監賢伉儷蒞臨加碼物資



專區主席加碼讓長輩們通通有獎



太陽獅兄獅嫂獻上金罵謀尤



為長輩義剪



運動會疊杯快手冠軍隊伍



專區聯合例會High到最高點

要給低收入戶獨居老人享用，竟發心當天到現場現煮熱騰騰的餃子300顆免費提供，真是人間處處有溫情。

當天來了50幾位長輩，為讓他們歡喜過年，除了每人一個紅包，現場享用美食外，每個會並提供3個摸彩品，為不讓長輩們失望，我又多準備了10幾個禮物，最後通通有獎，看到長輩們露出的微笑相信到場獅友已感受到施比受有福。

歲末寒冬之聯合社會服務，第一專區在二位主席及各位會長的領導下，大家同心協力、發揮獅子人道精神，集腋成裘、披愛肩福，行善共樂，把福氣流向有需要的人，因為有愛，每個日子都活得有期待；因為有愛，整個地球都充滿著關懷；因為有愛，每個明天都活著更精彩，獅子會人才濟濟，藉由參與互相學習，快樂服務，團結獅子友誼，本人藉此次3月18日專區聯合例會，再次感恩各位鼎力支持各項會務，並於3月15日運動會勇得1個第一名、2個第三名獎盃，刷新了第一專區多年來吊車尾的紀錄，這份榮譽除了感激各位獅友的努力，特別要感謝太陽獅子會史繼嘉會長及獅友獅嫂們的幫忙，2個禮拜每天辛苦的教大家排練，也感謝主任秘書的各項安排，各位獅友無私的貢獻，讓專區主席圓滿的完成了階段性任務，美麗在此合十感恩。

人際關係經營的技巧要「以退為進、以問代答」。

快樂做人的心態是「惦惦做、憨憨做、歡喜甘願快樂做」。處理人際問題的態度就是「看淡就輕鬆、想通就滿意」。

與人相處最好的方法是「尊重、自省、學習、成長」。要增進人際關係就要「縮小自己、勇於承擔、樂於配合」。握住只有一點，放開則是無限；有成見，就有負擔，就不可能開心；歸零，重新再認識，你會發現，原來，念頭一轉，就是全新的生命，開心，可以很簡單。

與您分享！



第一專區主席葉美麗

翔順、翔順女、翔賀、明星獅子會聯合組成「翔順家族」真是可喜可賀！



## 第二專區 翔順家族誕生了

文/採訪委員 郭素梅（西區女）

由總監李朝永、文創長周遊賢伉儷的催生、號召下，結合了四個分會：翔順、翔順女、翔賀、明星，在A2區又多了一個翔順家族，由此可見總監與文創長的凝聚力、號召力有多強！總監賢伉儷除在戲劇人生大放異彩外，文創長周遊更是戲劇之母，近年來除了每年舉辦「聽咱的歌、看咱的影」外，其重心轉到獅子會，也同樣頻頻創造佳績，除創會翔順女、翔賀、明星獅子會外，現又誕生了翔順家族，阿姑這年紀了還真能生啊…

過完年，公司行號、機關團體，處處都在舉辦「春酒」聯歡會，獅子會也不例外，翔順家族把地點選的非常好，在八德路京華城11樓的揚州館「冶春」，用閩南語唸的話就是「會春」、「會存」，很吉祥、討喜的意義！

聯誼會開始時，首先由四個分會13~14的會長：李正淦（翔順獅子會）、林詩涵（翔順女獅子會）、鄭傳宗（翔賀獅子會）、張瓊玲（明星獅子會），上台迎接「族長」李朝永總監及周遊文創長的蒞臨！與會貴賓有總監最高指導李仙生前總監、方靜靜第一副總監、許焜海第二副總監、黃秀榕秘書長、林正義GLT協調長、陳滄海財務長、姜禮義第二專區主席、陳淑芬第三分區主席等等，每位貴賓致詞都開金口說吉祥話，如：馬年行大運、金馬







奔騰、馬上發財、馬到成功、馬上順、馬上什麼都好…相信今年一切順順利利、平安、健康、喜樂！

晚會開始由明星小辣椒開歌「賀新年」，魏三郎獅兄唱英文歌曲「My way」，周獅兄唱「田納西華爾滋」，翔賀代表演唱閩南語歌曲：乾一杯，鄭建順老師表演雙節棍外，再表演可永保年輕的氣功調息，鄭老師經年累月練功，身手輕盈，但又剛柔並濟，律動、節奏均拿捏得宜，霎是好看！翔順女郭寶惠獅姐表演勁歌熱舞：熱線你和我、叉燒包，明星獅子會獅姐劉曉玲表演肚皮舞（舞孃），真讓大家目不轉睛，因為真的是火辣演出，不但身材勁爆、舞姿曼妙、驚艷全場，男獅兄們差點流口水、噴鼻血…。接著張瓊玲會長、上官明莉、邱蘭芬、蕭惠、梁碧蘭、甄虹、關聰、林鳳儀、姚慧敏、曹燕玲、邱琇惠、孫京芳、戴好庭、李玉美、莊麗、黃容琪、白蝶、黃利琪…等都使出渾身解數High翻天。

最後壓軸是由翔順女林詩涵會長、總召帶領全體獅姐合唱流水年華、熱情的沙漠，晚會在獅姐們活潑、熱情洋溢的演唱下，畫下完美的句點。

也恭祝翔順家族，獅運昌隆！



# 第二專區 溫馨歡樂的聯合例會

文/主任秘書 王基穗



第二專區聯合例會，於3月12日，假晶宴民權館舉行，由於事前已開過籌備工作計畫會議，各會分組都能依照分配的工作順序落實執行；當姜禮義主席及王基穗主任秘書於4時30分抵達時，會場已井然有序的佈置完成。

下午5時50分進行進場式，首先由姜禮義主席帶領專區成員進場，緊接著第三分區及第四分區主席帶領各該分區會長進場，進場後在走道兩側恭迎李朝永總監暨A2區區內閣進場，在全場獅友熱烈的掌聲中揭開大會序幕。



姜禮義主席致詞：感謝第三分區陳淑芬主席、第四分區羅明達主席、西區獅子會陳松生會長、西區女獅子會劉麗卿會長、翔順獅子會李正淦會長、翔順女獅子會林詩涵會長、長安獅子會林定國會長、榮華獅子會賴天清會長、翔賀獅子會鄭傳宗會長、明星獅子會張瓊玲會長的同心協力，帶領所屬各會的全體獅友，共同的參與本專區及A2區的各项活動。本專區的文書作業也要感謝王基穗主任秘書及掌管財務的吳亮洸財務主任全力相挺，讓本年度的工作目標能夠圓滿達成。





李朝永總監致詞：除了感謝第二專區全體獅友的配合區務各項活動；也希望大家踴躍參加3月15日全民運動大會；還有3月22日的區年會，請大家全力支持方靜靜、許焜海及黃秀榕獅友，讓他們更上一層樓為A2區服務。李仙生前總監在貴賓致詞：也提到，第二專區是個非常優質的一個專區，也是全A2區總監最多的專區，勉勵我們要保持優良的傳統，百尺竿頭，更進一步！

緊接著二位分區主席、八位會長會務報告，由於本屆的分區主席及會長們，口才一流，都能在三分鐘內完成會務報告，使大會節省不少時間。本年度依循往例，舉行『向第二專區歷屆專區主席致敬』並致贈禮物，以表達感謝歷屆的專區主席，多年來為獅子精神的發揚，不遺餘力的奉獻。

姜禮義專區主席在敘獎時，除了致贈獎牌外，還慷慨的贈送每位分區主席、會長、主任秘書等精美的生肖琉璃嵌金飾品及餅中極品的宜蘭餅。在會中姜禮義專區主席也特



別致贈精美的紀念品，以感謝李朝永總監、周遊文創長及李仙生前總監的鼓勵與指導。

會議最後在黃秀榕秘書長偕同專區主席、分區主席、八位會長一起領唱『我獲得獅子精神』歌聲中結束。晚會節目在周遊阿姑的指導，帶領明星獅子會精心策劃及黃金蓮獅姊專業的主持、還有各會獅友的賣力演出，節目精彩，讓大家在溫馨歡樂的氣份中完成了本年度的專區聯合會。

# 五專的突破運動會 大放光異彩

文/採訪委員 張家浚（仁愛）

圖/攝影記者 程賢治（仁愛）



劉來儀主席全神貫注



會長豁出去了

號外！號外！300A2區全民運動會，第五專區總共拿了8個獎盃，榮獲團體組第三名，突破了歷年皆是敬陪末座的窘境，讓今年的專區主席劉來儀興奮的睡不著，更讓300A2區領導獅友祝賀聲連連，好像是一頭睡醒的猛獅一般，另人刮目相看。

全民運動會是300A2區最大型的活動之一，各專區為了爭取好成績，個個摩拳擦掌，不但在人數動員，或是進場啦啦隊表演上皆卯足全勁，希望能為所屬專區爭取最高





五專團體組第三名



運動會五專表演山地舞

的榮譽，只是第五專區的成績歷年來都是敬陪末座居多，因此運動會前夕，第十分區主席侯國興獅友很擔心，全力號召年輕的獅友一定要踴躍報名參加，甚至各會會長都帶頭投入比賽，隨著一項一項比賽的進行，雖然很少拿到單項冠軍，但最後總成績發佈，共拿了8個獎盃，獲得團體組第三名，喜出望外，第五專區獅友更是高興的不得了，拿到歷年來最好的成績，可喜可賀，特別是在3月

17日的專區聯合例會上，每個人還沉醉在勝利的喜悅，歡欣無比。

大會主席胡孟溱獅友為了辦好此次的活動，特別精心策劃多項的表演節目，首先是儀隊的操槍表演，還有舞獅團的表演，再來是由一群美麗的隊伍表演肚皮舞，精湛的演出讓在座所有人看的如癡如狂。

今年的場地也很創新，以前舉辦全民運動會皆是跟學校借場地，一方面是裁判及比賽器具可以請學校幫忙協助，另一方面獅友停車也方便，但最大的缺點就是怕下雨，往往讓主辦單位提心吊膽，生怕遇到大雨怎麼辦，因此今年特別向台北體育館商借場地，讓主辦單位可以好好的規劃比賽項目，期能達到暨運動又聯誼的目地，這次運動會共準備了12項活動，老少皆宜，連最時尚的高爾夫球及保齡球趣味競賽皆有排入，讓所有的獅友玩的不亦樂乎。

劉來儀主席非常感謝五專所有獅友對這次運動會的投入與打拼的精神，尤其山地舞各位獅友日以繼夜的排演，充份表現團隊精神，更在五專LINE族群上感謝兩位主席及各位會長的幫忙，特別強調有這樣優秀的團隊，才能讓劉主席有這麼棒的領導成績，衷心的謝謝全體獅友的幫忙，今年榮獲團體組第三名，希望每年成績都有突破，向冠軍之路邁進。



【專分區活動】

# 第五專區 聯合例會報導

文/副總編輯 溫小慧

圖/攝影 江哲和



李朝永總監致詞



第一副總監方靜靜



五專主席劉來儀致詞



仁德林金坤會長為新  
獅友穿戴獅子衣帽

戮力同心，和衷共濟的第五專區獅友們，在13-14年度所舉辦的全民運動獅子家庭聯誼嘉年華會運動大會榮獲團體第三名，歌唱比賽啦啦隊項目第二名，及各項區務活動卓越的佳績，再度的展現該專區永固獅誼及優質素養；尤其在社會服務活動，慷慨解囊，發揮了「團結力量大」的加乘效果。

為了積極落實年度既定的社會服務，在專區主席劉來儀獅友，於103年3月17日下午6:00分假台北豪園大飯店，召集第九分區主席鄭秀玉及所屬之北區吳文昭、仁德林金

坤、京華黃瓊滿、信德鄭郁潔、永新劉素琴，第十分區主席侯國興及所屬之仁愛黃瑞祥、東門陳啟明、東成陳茂榮、松鶴謝幼等各會會長及全體獅友，召開了第五專區聯合例會、報告年度專區、分區、分會社會服務與配合區務活動等之榮享。李朝永總監特邀區內閣成員蒞會指導，並公開表揚第五專區各會做人的社服成果。劉專區主席特別為新獅友舉行新會員入會宣誓，並感謝侯分區主席、鄭分區主席、各分會會長、專（分）秘書、專（分）財務及獅友們的協助，能按照計劃配合推動執行A2區、專（分）區各項社會服務。

會議結束後的「獅子之夜」由朱昱銘、林艾樺兩位獅友主持，各會獅友們擔綱各項熱歌勁舞的演出，活力四射，高潮迭起，博得滿堂的喝彩，為聯合例會各會建立良好的典範，為永固的獅誼劃下完美的註解。

綜觀第五專區在A2區各項活動中有著傲人的績效外，九個分會，仍依照年度工作計劃執行各項社會服務工作，其內容如後：





李總監與獅友們



方副總監表演歌唱

- 1、北區獅子會與日本伊丹、大阪天王寺、茨木獅子會結盟50週年共同捐贈陽明山第二公園友誼園景設施，贊助香園教養院、桃園祥育啟智教養院、中華醫療諮詢服務協會、燭光專案國中小學清寒獎助學金經費，舉辦陽明山花季第17屆寫生比賽、繼續認養陽明山公園第二停車場水濂洞區2年、維修水濂洞區、櫻花區經費等。
- 2、仁德獅子會認養新竹縣青少年關懷協會、新竹縣石光里劉姓低收入戶、其他弱勢團體之經費贊助等。
- 3、京華獅子會資助並與現代婦女基金會、台灣防暴聯盟、桃園縣桃花源發展協會、桃園縣復興鄉奎輝國小第一屆國幼班成立、桃園縣教育志工聯盟-國小弱勢兒童課輔、桃園縣中平國小弱勢兒童課輔、部落小朋友傳愛背包、香園紀念教養院、力行國小「一張照片，一個故事」活動等社會服務。
- 4、信德獅子會苗栗縣翔飛鼓陣、桃園方舟啟智教養院、台江內海國家風景區及敏道家園、景美國小「一張照片，一個故事」活動、文化社區委員會中正國小社服活動、北區家福中心物資捐贈等社會服務。
- 5、永新獅子會捐贈興福國中棒球隊，臺北市文山區-順興社區發展協會、興隆民防中隊、木新義警大(中)隊、義交大隊、青溪協會巡守志工、中華忠貞服務協會、民眾服務社寒冬送暖、木新民防、安全建康協會等社服活動與經費。
- 6、仁愛獅子會基隆家扶中心暨中心壘球隊認養、林澤顯前會長捐助基隆家扶中心、台北市教育局認助清寒基金會、詹鈴權前會長捐助私立聲遠老人養護之家、南庄原住民物資捐贈、防癌篩檢、關西天主教華光智能發展中心、大安森林公園寒冬送暖等社服活動與經費。
- 7、東門獅子會之捐贈桐林國小校務發展基金、草屯坪林國小、福龜國小、南庄國中小原住民單親小朋友物資、花蓮福沅國小原住民經費、土城青少年安置之家、盲人有聲圖書館、新竹縣青少年關



# 【專分區活動】



劉主席與9-10分區主席及會長們和唱



京華歌唱表演

懷協會、大溪國小電腦設備、一張照片，一個故事徵文稿費、新北市興南社區寒冬送暖等社服活動與經費。

- 8、東成獅子會配合東森基金會每年定期捐助孤兒就讀大專院校學生獎學金，藉以激勵孤兒奮發上進，不定期支援社會慈善機構募款捐助等社服及汐止車站舉辦原聲有愛中秋活動、關懷弱勢家庭等社服活動與經費。
- 9、松鶴獅子會延續每年關懷天母聖安娜殘障之家社會服務、捐贈台東勵馨社會基

金會、長江家族五代敬老等社服活動與經費。

大廈千棟睡八尺，江山萬里日三餐；人生在世，所求為何？第五專區全體獅友「急公好義、樂於助人」之精神，不在於捐贈金額的多寡，而在於他們真誠的用心；相信這股「施比受更有福」的普世價值在第五專區全體獅友的努力下，「小確幸」的理想會在社會每一角落開花結果，造福弱勢。



松鶴舞蹈表演



信德舞蹈表演





# 獅子盃第十六屆 國際輪椅網球公開賽 熱情開幕

文/採訪組副組長 陳阿興  
圖/攝影 蔡卯生（大同）



口碑遠播的國際輪網賽，在關心的選手、朋友殷殷期待中翩然又到來。三月十三日下午四點，假新莊棒球場二樓舉行開幕典禮，今年已是第十六次舉辦，有十六國120位選手參賽，名副其實的國際賽事。



## 【專分區活動】



天候不佳，十幾度的低溫，時而飄著細雨，比賽移師林口體育場，以致來參加開幕的選手並不多。倒是獅友熱情不減，領導獅友、13-14會長同學陸續到達。不到三點，表演隊伍就開始彩排，聲勢盛大。

15:30表演節目先行登場，大同鄧永裕獅兄搭配大同女張素華獅姐主持，寒風裡，獅姐一襲無袖旗袍只罩披肩著實犧牲奉獻。三民高中女生儀隊操槍，耍得虎虎生風，一點都不輸鬚眉；交大男女同學混合的勁舞、疊高、彈躍，充滿力與美；樟樹國小鼓隊由校長親自帶隊，彷彿非洲部落慶典搬演。

會場前放置大同（女）捐贈新北市復康巴士看板，藉此宣揚獅子會社服公益。李總監伉儷特別邀請侯友宜副市長共同留影。典禮上，新北市教育局、社會局、交通局、體育處均有官員出席，多年贊助廠商NEC日籍副總、北醫陳副院長、A2區方副總監、許副總監、謝前國際理事、沈前議長、林齊國前總監、邱文彬前總監以及黃秀榕祕書長等內閣團隊都是席上貴賓。

侯副市長感謝國際輪網10年在新北舉辦，透過競賽讓身障者重拾信心、再燃生命熱情，獅子會的義舉令人感佩；捐車更是多多益善，北北桃基涵蓋面大。李總監對侯副座回報感謝，也謝謝阿姑爭取到外交部補助。謝前國際理事英文致意、NEC副總日文致意，讓現場更有國際感。

接著復康巴士捐贈儀式，副市長、總監、大同曾俊松副會長及大同女張琳會長代表。第八專區社會服務，三部輪椅分別由吳銘東主席、李秀仁主任秘書暨廖有章慈善基金會捐贈。陳縉騰代表選手鏗鏘宣誓；李總監等手持網拍坐在輪椅發球，場景擬真。禮成。

主辦單位很體貼，會後除了餘興邀請輪椅國標舞、爵士舞、日本舞、排舞及歌唱外，更準備豐盛的台灣小吃宴請嘉賓、選手，蘇薯、三明治、滷味、甜（鹹）湯、肉、水果、十幾樣，簡直戶外百匯。

冷天裡，溫情暖、肚子飽，用心用力，輪網必然成功。





# 獅子盃輪椅網球公開賽記盛

文/蔡卯生、圖/蔡卯生（大同）、王繼學



獅子盃第十六屆國際輪椅網球台灣公開賽三月十三日在新北市府新莊體育場開鑼，當天日不麗風不和新莊地區還飄著小雨，場地無法進行比賽，只好將第一天賽程移到林口國立台灣體育學院的室內網球場。但是排定在下午舉行的開幕典禮，經過詳規劃的程序全被打亂，好在老天施點慈悲，下午兩點以後總算不再飄雨，但原規劃的場地也不能進行，只好將開幕典禮移到棒球場的二場。

下午三點鐘獅子會的貴賓們陸續蒞臨，李總監朝永獅友率同方靜靜第一副總監、許焜海第二副總監、黃秀榕秘書長、周文創長暨多位內閣到場，謝前國際理事、沈前議長、邱前總監也撥冗參與、第八專區主席吳銘東獅友率同八專區各位會長，將此項比賽

作為共同社會服務，並列為主辦單位，0304會長聯誼會也有多位會長到場助陣。隨後新北市府侯副市長暨體育處廖處長暨市政府多位長官蒞臨，雖然天氣尚帶寒意，由於貴賓們的熱情讓典禮會場瀰漫溫馨的氣氛。

開幕典禮正式進行前原先排定的熱場節目，雖因場地限制有點侷促但仍照常進行。首先是三民高中樂儀隊操槍表演、三民高中樂儀隊多年來均受邀作開幕前的熱場節目，他們熟練的操槍動作及整齊劃一又多變化的隊形精彩炫麗。接著新北市汐止區樟樹國小兒童的鼓隊表演，小朋友們穿著原住民風格的服裝頭帶羽毛冠，在樂聲中一面跳舞一面擊鼓，饒有原住民風味，博得眾貴賓熱烈的掌聲。接著是國立交通大學啦啦隊演出，大同獅子會現任會長賴振山獅友及前會長李進



洋獅友都是交通大學研究所的傑出校友，在學長李進洋的力邀下受邀演出，隊員配合音樂節奏，在舞動中作出高難度的空中拋擲翻滾動作及疊羅漢式隊形，貴賓們在驚呼連連中報以熱烈的掌聲。

開幕典禮時新北市政府副市長侯友宜先生致詞表示，國際獅子會的獅友們持續舉辦國際輪椅網球台灣公開賽，讓身障選手有展現潛能的機會，也讓我們見識到選手們發揮極致、活出自信的感動。同時讓新北市成為身障者最友善的城市，讓大家感受新北是一個讓「愛」而無「礙」的城市，新北市政府十多年來共同主辦，提供比賽地設施，今後也將會全力配合，讓比賽更順利圓滿。本屆活動另一個重頭戲是由台北市大同獅子會、大同女子獅子會共同捐贈一輛價值一百七十萬元的復康巴士給新北市政府，侯副市長表示以新北市身障人數約需復康巴士三百八十輛，現有車輛與需求尚有一段差距，除對大同獅子會、大同女子獅子會獅友的愛心表達敬意及感謝外，也希望社會各屆能本於愛心多多捐贈。當天捐贈的復康巴士也駛到典禮





現場展示，由侯副市長接受捐贈並與獅友們拍照誌念。

國際獅子會300A2區大家長李總監朝永獅友在致詞時表示，獅友們本於服務社會的信念舉辦多項公益活動，獅子盃國際輪椅網球台灣公開賽是300A2區最受社會注目的活動，讓社會大眾體會獅友會獅友們的愛心，更熱於支持協助，此項活動今年度經向外交部爭取到五萬元的補助經費，希望能向外拓展獲得企業界的協助共同舉辦。並對外國選手參與比賽表示誠摯的歡迎，也希望主辦者盡量提供最便利週到的服務，讓選手們留下美好的回憶，建立國民外交的優良典範。

典禮結束後是選手之夜，現場備有精緻的台灣小吃供選手來賓志工享用，選手之夜的餘興節目表演，有輪椅舞蹈節目，坐輪椅

的舞者在樂聲中轉動輪椅，展示各種身段，與另一位正常的舞者配合，優美的舞動旋律令觀眾讚賞不已。接著是日本古典舞蹈表演，由福爾摩薩獅子會前任會長王翠玲所帶領的舞者，穿著日本和服在悠揚的樂聲中表現優雅的律動，衣著高雅配合悠美舞蹈，真是賞心悅目。

比賽過程雖因第一天的下雨有點波折，但往後三天老天爺大發慈悲天氣良好讓比賽順利結束。本屆有日本、韓國、泰國、印尼、馬來西亞等外國選手暨台灣選手共計98名競逐。Men main組單打、雙打冠軍均由實力堅強的泰國選手囊括，女子組單雙打冠軍都是泰國選手包辦，Men sec組單雙打冠軍則由韓國包辦，我國選手黃子軒則在Quad（多重障礙）組掄元，是我國表現最好的選手。整個競賽在三月十六日圓滿結束，當晚在康華飯店舉行閉幕典禮及歡送晚會，國際獅子會300A2區大家長李總監、方第一副總監、許第二副總監、黃秘書長、周文創長及多位內閣參與，最支持獅子盃輪網賽的謝前國際理事也蒞臨參加，共同主辦的第八專區吳主席銘東獅友對比賽過程各國選手奮戰精神表達敬佩，對服務的獅友和志工朋友表達謝意，並歡迎明年再度參賽。

隨後在餐會中進行餘興節目，首先由明星獅子會副會長上官明莉首先開唱，以韓國樂曲翻唱的「今夜下著細雨」博得韓國選手熱情的回應，接著各國選手輪番上台表演，尤其韓國選手以騎馬舞的勁歌配合樂音邊唱邊跳，引得來賓上台一起唱跳，讓晚會氣氛達到最高潮，在歡愉樂聲中各國選手互道珍重期盼明年再會，為獅子盃輪網活動劃下完美句點。



## 【專分區活動】



左起：十二分區主席胡豪壯、第六專區主席高荐評、第十一分區主席顏盛庚



左起：會長洪健益、劉春蘭、主席高荐評、會長詹順湧、李順己、嚴善慧

### 第六專區聯合例會暨年度社會服務綜合報導

# 服務為本、榮譽第一

文/採訪委員 吳文博（崇德）

圖/高荐評（愛國）、曾文星（美德）

三月十一日於大直維多利亞舉行第六專區聯合例會，專區主席高荐評、第十一分區主席顏盛庚、第十二分區主席胡豪壯、東南嚴善慧會長、景美李順己會長、愛國詹順湧會長、慶華劉春蘭會長、至誠洪健益會長、東北李詩綱會長、八德林語姍會長、美德曾文星會長、崇德陳永固會長及獅友等近三百人與會。會中高主席致贈紀念品，感謝兩位分區主席及各分會會長的付出，更恭喜南海獅友榮獲A2區年度歌唱比賽第五名、劉玲金獅友榮獲專區初賽第二名。高荐評主席特別表示：「感謝顏分區主席、胡分區主席及九個分會會長對於今年各項活動的支持，更感謝第六專區324位獅友為本專區爭取榮譽盡心盡力，在三月十五日的獅子家庭聯誼嘉年華運動大會，演出祥獅獻瑞，博得滿堂彩，更勇奪「歡樂快遞」第二名，展現第六專區的熱情與活力」。今年第六專區配合區務活動及依各會自許的目標，努力以赴、成果豐碩。



高荐評主席(左一)代表六專於運動大會得獎

其中本年度的專區聯合社會服務是與台灣優質生命協會合辦「2013聖誕愛閃亮、口檢關懷演唱會」活動，在高主席的帶領下，展現了獅子會「我們服務」的精神，台灣優質生





左起：會長陳永固、曾文星、主席高荐評、會長林語嫻、李詩綱



左起：劉玲金、高荐評主席、南海

命協會表示：「非常感謝國際獅子會300A2區第六專區及所屬九個分會，熱心參與台灣優質生命協會2013聖誕愛閃亮、口檢關懷演唱會的公益服務活動，也特別感謝高荐評主席出錢出力，以個人名義贊助兩百份文具蠟筆組，作為闖關遊戲之禮品，陪伴300多名弱勢長者與孩童渡過一個特別且歡樂的聖誕節，謝謝每位參與者的大力支持與協助，沒有你們就沒有如此成功的盛會」。

高荐評主席於活動辦理前，特地邀約分會獅友拜訪台灣優質生命協會秘書長紀寶如，參與籌備會議。本次活動邀請了台北市中正區獨居長者、五股老人公寓長者、育成基金會及第一社會福利基金會智能障礙孩童等約300名弱勢朋友共同參與。主辦單位預派專車至各社福機構接送年長者及小朋友們前往活動會場。活動在台灣優質生命協會秘書長紀寶如、主持人陳凱倫、立法委員羅淑蕾、國際獅子會300A2區第六專區主席高荐評等人致詞中揭開序幕，現場安排了老少咸宜的闖關遊戲，如「超級比一比」、「帶球走路」、「骰子比大小」，以及由台北市牙醫師公會提供的「免費口腔健康檢查」，大小朋友們玩得不亦樂乎。



2013年聖誕愛閃亮聯合社會服務

高荐評主席成功地結合了各界資源，讓社會服務增加更多附加價值，誠屬可貴。服務為本、榮譽第一，我們期盼更多的社會服務廣為週知。敬請六專所屬各分會提供本年度各項社會服務及活動資料以便彙整刊出。

# 愛在花園 情在七專

文/採訪組長 莊秋敏、圖/攝影記者 吳文讀

愛，凝聚了所有人的心，大家相聚在花園酒店、要分享近一年來做社會服務的成果，並以佳餚、美酒來歡慶這濃濃的獅子友情。



四月一日，第七專區主席林依鳳率第十三分區主席張幸松，及第十四分區主席郭建興帶領專區九個分會所有的獅友，召開了年度的專區聯合例會。從聯誼時間開始，歡笑聲、問候聲此起彼落熱鬧極了。6點26分會議準時開始，首先由大會主席林依鳳致詞，她表示因二位分區主席及九個分會的會長全力的配合，所以專區的年度工作計劃都順利的完成，她訪問了每一個分會，也召開了三次專區座談會，並辦了專區聯合社會服務，即視障朋友登山健行及歌唱比賽，配合A2區的所有活動更是不在話下。自己身為獅子會的一員亦秉持著愛心無國界、服務無邊界的精神，自行送出750公斤的白米給低收入戶及殘障戶，雖只是棉薄之力，願大家發揮愛心使得我們的社會更溫暖。

隸屬第七專區有九個分會，所有會長依序上台報告經驗心得分享；

- |                 |                          |
|-----------------|--------------------------|
| (1) 大安獅子會會長陳建男  | 服務的熱忱能將【獅子光輝發揚光大】        |
| (2) 中原獅子會會長張順益  | 展現獅子會【服務與友誼】的傳統精神        |
| (3) 友聲獅子會會長毛鎮國  | 【感謝、再感謝】希望繼續給予鞭策與指導      |
| (4) 吉達獅子會會長蔡喬明  | 宣導【重建倫理 淨化人心】感謝支持與參與     |
| (5) 龍鳳獅子會會長羅偉基  | 參與社會服務 鞏固獅誼【享受施比受更有福】的喜悅 |
| (6) 大稻埕獅子會會長謝靜惠 | 【感恩與珍惜】得到更多的友誼           |



- (7) 長江獅子會會長李旭東 讓獅友有更多機會參與【服務及奉獻】
- (8) 愛華獅子會會長徐盡梅 凝聚力與向心力讓【愛華發光發熱】
- (9) 中北獅子會會長林宗利 宏揚【快樂服務 享受學習】的精神

A2區的大家長總監李朝永致詞時，肯定所有的獅友大家一起的努力，使得A2區的活動都辦得有聲有色，不但提升了獅子會的社會形象，也受到國際總會二度夢想金星獎的頒贈，感謝夫人文創長周遊及內閣成員，專、分區主席的支持與配合，感謝大家。文創長周遊同時也代表總監，頒贈國際總會徽章給專區主席林依鳳，表揚她在任內的努力與付出。



貴賓致詞第一位邀請前國際理事謝震忠致詞，他以一貫詼諧幽默的語氣告訴在場的獅友【參加獅子會的好處】：

- 1.很多的活動，會使你更開朗不會得憂鬱症。
  - 2.與很多人相處，讓你知道人外有人，你會更謙虛。
  - 3.三人行必有我師，你隨時有機會可以學習他人的長處。
  - 4.職務的歷練，讓你學會包容更多的人、事、物。
- 簡潔有內涵的致詞，贏得了獅友們熱烈的掌聲。

第二位致詞的貴賓是林齊國前總監，他表示3月22日承蒙會員大會的推薦，他得以代表A2區角逐明年國際理事的職務，請大家支持，並希望能在A1、A3及F區幫忙拉票。這一次大會有很多新獅友宣誓入會，在這個獅子大家庭又注入了新血輪，總監非常高興，因為他一直期盼在他的任內，會員人數能達到4000人，獅友們大家努力吧！

大會儀式結束後開始了聯誼餐會，也就是【七專之夜】，有人誤解這是吃吃喝喝，其實藉此可以自己釋放工作壓力，並與獅友互動、聯誼這也是獅子會活動重要的一環。餐會在歡愉的氣氛中結束，大會也成功的落幕，期待明年再相見囉！



# 輕鬆溫馨的第九專區聯合例會

文/採訪委員 柯美絹（喬芸）、圖/攝影記者 湯秀義（同心）

2014年3月6日第九專區主席李黎明獅兄（華山），在仁愛路春申食府餐廳舉辦2013-14年度專區聯合例會，為使會議順利進行，在下午4點鐘即先召開會長座談會，李主席心思細膩及對活動用心，著實令人敬佩，專區秘書簡麗偵獅姐（鳳德）更帶領兩位分區秘書，在下午4點半，按各會分配工作責任事宜，佈置現場，有條不紊、歡樂有效率。第九專區聯合例會就在幽默詼諧、聰慧過人的簡專區秘書及陳專區財務在榮獅兄（新台北）的主持下，準時於下午6點鐘開始。

彬彬有禮的李主席致詞時，特別感謝第17分區主席劉湘潮獅兄（同心）、第18分區主席鄭俊雄獅兄（龍山）及八位會長這九個月以來的鼎力支持與高度配合，順利完成李總監交付專區主席的任務，LCIF的捐獻及會員成長，都達到預定目標；3月15日的全民運動大會『獅子家庭聯誼嘉年華運動大



會』，希望大家踴躍參與，同心協力為九專爭取最高榮譽；3月22日將選舉下屆總監、第一副總監、第二副總監，期望大家多多支持，也預祝他們高票當選。

進行各分會會長會務報告時，華山林宏興會長表示：自上任以來秉著“歡喜做、甘願受、進了廚房就不怕熱”的服務熱忱，帶領華山獅子會參與A2區的活動，感恩獅兄們的支持鼓勵，讓我學習成長，感謝李總監帶領13-14會長們跑遍台北各大飯店舞台，手牽



手心連心的躍上小巨蛋舞台；新台北陳登財會長言：A2區活動如YC、環保愛地球、群星震巨蛋、寒冬送暖、歌唱比賽、九專至苗栗三灣聯合社會服務等，新台北都積極參與，感謝劉分區主席的指導，網站評比得名；喬芸簡秀筠會長表示：感謝眾獅姐的支持與相挺，共同推動會務及完成各項社會服務，今年度舉辦二場愛心捐血活動及關懷北埔低收入戶活動，獅姐的團結與和諧，大家有目共睹，喬芸一屆比一屆更好；同心柯國川會長言：本會會員38位，尚有4位新獅友會加入，感謝本會獅兄嫂的支持，全力配合A2區的活動；龍山林建聰會長表示：龍山是個溫馨和諧的大家庭，積極的參與A2區的活動，與彰化中央、屏東潮州獅子會互動頻繁，更組團訪問日本福岡姊妹會40週年授證慶典，感謝前會長的期許勉勵；南京王文田會長言：感謝獅兄嫂的努力，讓本會會員由25位增為45位，2014年2月21日參加菲律賓馬尼拉洲際獅子會37週年授證，並一起做社會服

務，送眼鏡給國小學童，跨國送愛心，興奮之情溢於言表；鳳德許淑真會長表示：社會服務有宜蘭仁愛之家關懷老人、冬防春安慰問義警大隊，當會長以來，認識很多人，學習領導統御、溝通協調能力，鼓勵獅友勇於接任會長職務；金國張正義會長言：為增進獅友情誼，舉辦觀音山步道健行、新竹一日遊及春季二日遊等活動，舉辦社會服務有關懷宜蘭四結國小，參與九專三灣聯合社會服務等。

創造非凡成就的李朝永總監於致詞時，感謝大家的支持，讓A2區的各項活動才能辦得如此出色，希望每會再增加1位獅友，邁向4000位獅友，超越現有的卓越，期望再接再勵，共同邁進另一階段的成功。

九專之夜晚會，在簡秀筠會長（喬芸）及許淑真會長（鳳德）活潑風趣主持下，獅友們載歌載舞，氣氛輕鬆、歌聲悠揚下，為第九專區聯合例會畫下完美的休止符。



# 櫻花繽紛 難捨十專情

文、圖/採訪委員 葉火城（青山）

櫻花盛開，繽紛美麗花謝，亦展現優雅風貌，花開花謝時序之節，上任卸任世間傳承，但總令人有幾分不捨！

時序進入三月天，專分區主席「畢業之旅」亦將展開。3/15日，林勝賢專區主席（青山），於維多麗亞酒店席開三十桌，感謝兩位分區主席九位會長和獅友們的辛勞，下午四點多陸續就有各會代表進場佈置會場，九個會授證旗排滿整個布幔，煞是壯觀，展現十專雄厚的“後盾”！在專區主秘許傳宏（青山）介紹與會貴賓後展開今天會議序幕，林專區主席致詞時表示「今年在大導演李朝永總監、大製作周遊文創長的領導下，上演了既精彩又忙碌的人生戲，6/9劍湖山僻靜營揭開序幕，八月初林世棟主席YCE育樂營，服務世界各國未來棟樑的國內外學子；我們參加了環保救地球的健行活動，由市政府走到自由廣場；小巨蛋的慈善義演會上，享受萬人觀眾的震撼；大安森林公園的寒冬送暖，溫暖低了收入戶；3/15運動會十專參加人數最多，7/23承蒙邱前總監、王前總監、黃秘書長的指導下座談會凝聚年度工作共識，今年新增第一副會長的參



愛心服務 無私奉獻的團隊



勞苦功高的九位會長



歷任專區主席



與，目的是提早一年作準備，讓14-15的會長觀摩各項會務運作與了解。資源和工作更能順利，12/11錦華公園舉辦“寒冬送暖 歲末敬老”活動，感謝王前總監一大早蒞臨關切，也感謝李總監和文創長帶領許多藝人義務演出，在惡劣天候下，溫暖了長者的心，更感謝各企業的善心贊助、兩位分區主席和九位會長的協助下讓此項社會服務完滿落幕。九個月以來，在各項活動中，祥弘獅子會保齡球和高爾夫球賽中得到優勝、歌唱比賽菁彩獅子會李會長得第二名、而我們的啦啦隊更拿下A2區歌唱比賽和運動會冠軍，這是苦練的結果。凡走過必留痕跡，將各位今年的善行記錄在專刊裡，哪天等我們老了坐在椅子看看我們年輕時做過多少社會服務！吃好吃壞都不重要，心情快樂最重要，十專！我真的以你們為榮」。



鶯歌陶瓷表心意

九個會會長也都深深感受到林主席對十專任勞任怨無私的奉獻，懷著感恩的心以服務人群為己任，傳遞人生以服務為目的的信念，並珍惜當會長期間的互動，讓人生留下美好燦爛的回憶！

李總監更肯定林勝賢獅友是最細心、認真的主席，踏進會場感受到場地佈置活潑、亮麗，穿著整齊，水準一流，今年所有的活動林主席帶領大家不畏風寒，凝聚團結的力量，總冠軍落在十專是大家辛苦努力的結果！最特殊的是今年各會的活動聚集成特刊，真的很棒！邱文彬前總監致詞時表示「很榮幸受邀代表前總監報告些事情，對十專的盛會，感謝李總監的讚美。調整過後的十專區，加進五個分會，將老、中、青注入這大熔爐，以專區榮譽為主，大家手上的這本專刊，是九個會長今年活動的記錄，給自



用心認真打拼的林主席



十專三位前總監





老中青世代傳承



青山獅嫂團



菁彩勁歌熱舞



何日君再見



MIB妳是我的花朵

己和林主席一個熱烈的掌聲，有那麼好的成績照亮了A2區，是歷任前專區主席用心耕耘，陳實前總監、王錫淵前總監，無私的奉獻，在A2區有目共睹！」

在許主秘的唱名中，林專區主席很溫馨地準備了刻有授獎名字的精美鶯歌陶瓷，致贈與三位前總監、歷任專區主席、九位會長、義演藝人、內閣成員，獅誼月刊兩位記者亦在授獎之內，林專區主席的用心和熱誠獲得大家的讚！頒獎典禮之後，晚會在菁彩獅姐的動感勁舞，青山獅嫂手語表演，和熱情舞蹈中展開，臨別在即，各會會長和獅友，無不盡情歡唱，中間穿插幾位藝人的歌唱，炒熱全場，氣氛HIGH到最高點！大夥在“期待再相會”的歌聲中依依不捨的互道珍重再見！



# 三月春曉 百花爭艷 喜事連連

文、圖/採訪委員 葉火城（青山）



老中青世代傳承

三月全台“瘋”媽祖，杜鵑花開滿園春色，三月韓國姊妹會來訪，專分區顧問會議，獅子家庭運動會，A2區年會…好一個忙碌的三月天！

三月五日，二十分區第三次顧問會議在小天景豐樓舉行，所屬五個分會會長，懷著即將“畢業”感恩的心，早早到會場；「奧林匹克運動會最精彩的項目是馬拉松比賽，跑進場的那一刻，也是最精彩的壓軸項目，它是比耐力、比毅力，真正代表奧林匹克運動精神所在！三月接近A2區大會的選舉，也是世代交替的開始，因此更要注意，因為下屆的會長會看我們怎麼做，是學習的對象，所以我們更需堅持到底，獅子會的會長只做一年，原因就是世代交替，就像候鳥長途飛行，領頭的雁，逆風飛翔，一段時間後就要更換位置，否則會撐不住！可喜的是今年我們五個會都有淨成長，複合區的楷模是A2區，而A2區的楷模是二十分區，以此與大

家共勉！」蘇政民主席（安和）以此輕鬆話題，展開今天的議程；而林勝賢專區主席稱許蘇主席“堅持”宴請大家，是既慷慨又美麗的堅持！今天要討論的議題非常多預祝會議圓滿成功！

會議中就各會人數淨成長，提名選舉，逐一討論與交流，而區年會，複合區年會，國際年會參加代表的推派與資格的產生，都有詳盡的說明和解釋，會議在蘇主席就祥弘第一副會長蔡碧桐獅友所提，A2區各項活動皆以簡訊或網站通知，實施無紙化減少紙張使用，日後將成常態化的答覆中結束。

主秘許傳宏獅友（青山）藉開會之便，提醒各會長3/15運動會各會已分派比賽項目和人員，希望全力以赴，啦啦隊成員利用暇餘辛苦練習，為十專區爭取榮譽，期許再度奪冠。蘇主席更勉勵大家，十專是運動會的模範隊伍，希望這次比賽能再創高峰！超越再超越！



林振福前都導長致詞



邱文彬前總監

宜蘭縣關懷弱勢團體社會服務報導

# 寒冬送暖 幸福滿載

文/副總編輯 溫小慧

圖/攝影 江哲和



林振福前督導長代表接受宜蘭縣長致贈獅友們之三星銀柳



時值歲末春節前夕，為協助宜蘭縣內獨居長輩、街友、近貧家庭等經濟弱勢族群歡喜迎接春節，宜蘭縣政府特結合國際獅子會300A2區及所屬之14個分會（圓山、德馨、仕賢、上續、安和、青山、菁彩、祥弘、華山、龍山、龍鳳、翔順女、景美、卓越等獅子會）及民間企業共同舉辦第三年的「寒冬送暖、幸福滿載」關懷計劃，於過年前夕送上滿滿的祝福與關懷，讓縣內弱勢民眾能感受社會大眾的善心，都能幸福過好年。

物資捐贈於103年1月15日（星期三）上午11時，假宜蘭縣社會福利館三樓多功能劇場舉行。本次關懷活動共集結捐贈市值約260萬元的物資（睡袋、禦寒外套及衣物、沐浴用品、食品、奶粉、尿布等民生用品），並於現場加碼捐款54萬元現金辦理脫貧方案；縣府結合縣內獨老志工隊及衛生所志工，將於1月15日下午起陸續將物資送到獨居長者家中；另於1月23日街友尾牙圍爐活動中，提供禦寒外套及保暖衣物，協助度過寒冬，希望能讓需要被關懷的弱勢家庭獲





捐贈活動獅友們合照



獅友代表合照



得愛心幫助與溫暖關懷，使其感受到社會的溫馨支持與鼓勵，且透過物資的多元性，建立安心社會連絡網路、全面關懷樞紐。

捐贈儀式在順合社區千歲打擊樂隊優美的草螟仔弄雞公、桃花過渡兩首樂曲中展開序幕；接著由前督導長林振福、前總監邱文彬、鄭清文獅友等3人將象徵幸福滿載的物資車模型及善款致贈宜蘭縣政府，由縣長林聰賢親臨接受，並代表宜蘭縣民感謝國際獅子會300A2區在寒冬中，為弱勢家庭送來暖流，為宜蘭的脫貧方案注入活水，讓他們有翻轉的機會。捐贈單位代表林前督導長應邀致詞，感謝林縣長及獅友們對本次社服計畫的支持；今年由於有更多的分會及民間人士的加入，使得本次活動得以擴大社服的層面，協助縣內弱勢獨居老人450人、遊民500人及近貧家庭的200戶民生物資的發放，未來將持續這個有意義的社服活動在宜蘭照亮每個黑暗角落，讓溫暖送走寒冬，幸福滿載。邱前總監致詞表示「寒冬送暖、幸福滿載」，將獅友的愛心化做溫暖、幸福直接送

達宜蘭寒冷的角落，讓弱勢者受惠，並呼籲獅友響應「脫貧方案」的實施，以提昇宜蘭縣民幸福指數。為了感謝獅友們的善舉，林縣長特於會中代表宜蘭縣民頒發「捐贈物資感謝狀」及「捐贈脫貧感謝狀」分別致贈各捐贈物資與捐款的分會與獅友，並再回贈具有財富意涵的三星銀柳及馬年紅包給各捐贈單位，由林前督導長代表接受，祝福獅友們金馬奔馳的一年，事業興隆，財源滾滾，賺大錢再為「脫貧方案」注入更多的活水。

「人溺己溺、人飢己飢」的慈悲心；引發獅友們的善行，是社會安定因子之一。獅子會有計劃、永續經營的社服理念，將有限的資源配合宜蘭縣政府在「寒冬送暖·幸福滿載」、「脫貧」等計畫之實施的用心，發揮了普及與加乘的功效，第3年方能擴大宜蘭縣內單親、高風險、隔代教養等弱勢家庭紓解經濟壓力，安定其生活。獅友們對弱勢團體的善舉，如同「滴水穿石」的力量，乃實踐獅子主義的精神最佳寫照，期許這份善的力量，猶如冬陽，照亮大地，溫暖人心。

西區女獅子會伸出溫暖的雙手，救濟邊緣戶！

# 人飢已飢 人溺已溺 急難救助

文/採訪委員 郭素梅（西區女）



西區女秉持本會的傳統，每年二季，展開為期兩天一夜的郊遊例會暨愛心社會服務，這次前往南投，與南投縣婦女會暨曼都十二部，合力共同舉辦了一場義剪及救助社會邊緣戶的急難救助活動！

西區女的獅姐、寶眷們於清晨7點鐘在國父紀念館站集合，至第二站忠孝新生約七點二十分，在車上分發了早餐、豆漿、水果，還有獅姐們紛紛慷慨分享所帶來的各式各樣零食，感覺像回到學生時代，好溫馨快樂的出發了。十點多就已抵達埔里酒廠，在此稍事休息，即至「金都」餐廳享用午餐，再至仁愛鄉的「惠蓀林場」，林場面積7434公頃，有壯麗的高山、峽谷及清澈的溪流，林場的多樣性自然生態，植物保護區，那兒種了阿拉伯咖啡，我們到咖啡園區再走山間小路步行至「柑仔店」，涼風徐徐，享受著午後的森林浴，吸取芬多精，真讓人心曠神怡！埔里香菇遠近馳名，成立於民國55年的「豐年菇類生態農場」，配合政府觀光休閒政策開放參觀，有導覽員為我們解說各種菇類：靈芝、鹿角靈芝、香菇、巴西蘑菇、白雪菇、猴頭菇、珊瑚菇等等，還免費試吃香甜可口的菇菇湯，獅姐們更大展身手，馬上採買各式各樣菇類。



「清境農場」坐落在中橫公路上，隨著季節，植物每季爭相綻放，沿途彷彿置身於歐洲，一棟棟歐式城堡、別墅莊園、有著濃濃的南歐田園風光！民國50年行政院退輔會，為安置滇緬邊境撤退來台的國軍游擊隊，這批「異域」孤軍，從此在清境落地生根，從事農墾開發，因為有少數民族及眷屬跟隨來台，造就了特殊的族群文化，雲南菜餐廳林立，變成清境獨樹一格的景觀與美食代表！晚上我們住宿在會長13-14同學所開的“花沐星境莊園”，因地勢居高處可鳥瞰整個山谷！晚餐享用了美味可口的雲南菜！

第二天一早，大夥兒就到清境去觀賞綿羊秀及馬術表演，演出者各個身懷絕技，在馬上跳來縱去，忽而站立馬背、忽而倒掛馬肚，真令人嘆為觀止。為了早點趕到南投市做社會服務，匆匆在“魯媽媽”雲南餐廳用完午餐，即刻出發至位於南投市中心的「南投縣婦女會」，抵達時本會資深前會長陳雪芳獅姐已從台北搭高鐵趕到現場了！此次與南投縣婦女會共同主辦救助，是雪芳獅姊穿針引線的，她個人還自掏腰包購買了白米、食用油、醬油、洗髮精、洗衣精、牙膏、牙

刷…等民生用品給邊緣人！

所謂“邊緣人”是政府無法救助但實際生活困頓的家庭，也許家庭成員有著無法變賣而跟家族共同持分的房產，政府就無法把他們編列為三級貧民！無法申請低收入戶補助資格，但實質上過的有一餐沒一頓、無以為繼的生活。

這次救助的邊緣人都有著令人心酸、處境堪憐的遭遇，西區女除給予每戶民生用品外再贈每戶現金5000元！緊接著和曼都十二部協助弱勢家庭義剪服務，小朋友下了課都到南投縣婦女會二樓會議室集合，排對依序，六位一組，曼都美髮師出動6名，她們的動作優美迅速，28位小朋友們剪好頭髮都變得清秀、漂亮！曾詢問過曼都十二部，義剪需多少費用？但令人感動的是他們認為這是回饋社會的義剪，所以分文未取，本會特致贈會旗及感謝狀，曼都十二部，我們向您們致敬！

西區女期盼社會各界都能和我們一起共同發揮：人飢己飢、人溺己溺之精神，伸出援手給予濟助！





【分會活動】

# 訪韓記趣



文、圖/崇愛秘書 粟建國



在大型國際宴會稱為中華民國



一起唱韓文歌（歐巴오빠）



韓服體驗

獅子會八大目的中的第三：增進國際了解，促進世界大同。第六：加強會際交流，鞏固獅子友誼。在現今國際現實環境中，能突破無邦交困境，實在很難達到這兩條，而能在韓國太陽獅子會所主辦的國際大型宴會中本會被尊稱為中華民國，這一點，台北市300A2區崇愛獅子會做到了。

台北市崇愛獅子會應釜山355A區太陽獅子會邀請，參加創立25週年慶祝大會，事前就以對方語言互相溝通交換意見，而韓方所為我們安排的行程表也以中文撰寫，可以說非常敬重與本會之間情誼，103年4月10日由會長趙仰偉率隊訪問釜山，並情商請由我外交部前駐釜山副領事留韓博士劉順達教授擔任本會翻譯，和韓方的交流中，可以說沒有和外國人說話的感覺。

原本韓方所為我們安排第一天下午遊龍頭山，由於曾去過了幾次，經向太陽獅子會建議想去水營區（수영구）南川洞（남천동）看櫻花大道，這是兩星期前我們在網路中搜尋到的資訊，而太陽獅子會前會長池鐵信會長告訴我們這地櫻花已凋謝，為了滿足我們我們的想看櫻花欲望，特地將遊覽車開往山坡較陡的黃領山（황령산）帶我們在臺灣根本看不到的櫻花林，使原本只想看櫻花街變成看到櫻花林，滿山盛開的櫻花，花瓣如下雪的落下，美麗景緻，讓本會獅兄嫂看的心花怒放，大開眼界，都有不虛此行之感。





雪松蟹



臺灣的全斗煥（韓國大統領）



櫻花林下



趙會長接受355a區朴柳根總裁頒獎

第二天早上先到巨濟島（거제도）遊覽，巨濟島不屬於釜山市管轄，屬慶尚南道，此島也是韓國前大統領金泳三的故鄉，我們在太陽獅子會的引導前往金泳三記錄展示館，並且在仿韓國總統府（青瓦台）總統辦公桌上，每一位獅兄嫂都坐韓總統辦公椅上，過一下當韓國總統的癮。下午2時回到農心大飯店（該飯店為製作辛拉麵集團投資，以溫泉啤酒著名），距晚上大會時間還早，我們獅兄和韓國太陽獅子會獅兄一起裸湯；泡溫泉，兩會之間不僅水乳交融，更是袒裎相見。晚上參加太陽獅子會成立25週年及新、舊任交接大會，在典型儀式完成後。安排有餘興節目，我會有會唱韓文歌的獅兄和韓國太陽獅子會的獅嫂一起合唱韓文歌，使得韓方獅嫂們一直驚叫「歐巴」（오빠哥哥），太佩服我們會上韓語能力。韓方的接待自然無須贅述，非常體貼入微，一直到賓主盡歡的氣氛下，才返回房間休息。

第三天的早上參觀弘法寺後，去扎嘎其（자갈치）漁市場，在午餐前就讓我會獅兄嫂嚐鮮，先嚐不外銷（因本國已不夠食用比帝王蟹還珍貴）的雪松蟹，嚐鮮後在到比美牛還高檔的韓牛烤肉店午餐，在雪松蟹和韓牛烤肉的大快朵頤之下，每位獅兄嫂體重又增加了不少。下午在去體驗穿傳統韓服，感受古代韓國婚禮。到下午5點才到達釜山金海國際機場，在機場致歡送詞時韓國太陽獅子會李炳湖會長表示非常珍惜這一次來訪，並且感謝隨會來訪的劉教授辛勞的翻譯兩會之間沒有任何時空和交談的隔閡，我們在依依不捨的情形下，還逗韓國太陽獅子會獅嫂不要哭，11月隨老公來臺灣吧！然後我們是滿載而歸。

此次訪韓，韓方是高規格接待，今年11月韓方來訪我會也必須相等的回報，才不失禮，另外釜山的市容的清潔值得我們學習，在釜山的公園已經實施禁煙，在釜山街道上幾乎也看不到有人在吸煙，值得我們效法。

有關攝影請參訪  
本會網站





一道佳餚進行上菜秀，為每桌的婦女和孩子們上菜，並擔任公益桌長，親切的招大家用餐，營造溫馨歡樂的氣氛，大家開心的享用豐盛的大餐。

此時，舞台上精采的節目輪番上陣，包括魔王大道的廖邱堃帶來神乎其技的B box表演、淡水男孩的自彈自唱，最後還有傑出歌手的陳凱倫先生，以悠揚的歌聲為大家帶來一連串的鳳飛飛組曲，將氣氛炒到最高點。接著，當海綿寶寶出場，伴著「遊戲區開放囉」宣佈下，孩子們興奮的跳著、叫著，趕往遊戲區闖關、拿禮物，和海綿寶寶玩遊戲及合照，拿著汽球哥哥精心捏塑的造型汽球，更為辛苦的媽媽畫一張媽咪卡，祝媽媽健康、幸福。

最後，當東北李詩綱會長、京華黃瓊滿會長頒發孩子夢想的禮物時，看到孩子臉上驚喜、開心、不可置信的表情時，心底除了感動，還有心疼。就讀國小的妹妹在收到夢寐以求的新書包時開心地告訴社工：「謝謝小天使阿姨，我不用再外套蓋住破掉的書包了，我一定會認真讀書，我長大以後也要跟小

天使阿姨一樣！」另一位男孩小凱打開鞋盒時驚喜的說：「耶，是Puma的ㄟ！我從來沒有穿過新鞋耶！真的很感謝，好開心喔！」小凱媽媽說，他迫不及待的當場換上這雙全新、夢寐以求的運動鞋，寶貝到不行，開心了整個過年。

這一夜，聚集了大家的善念，這份動人的「心意」，不僅完成孩子的夢想，並讓來參加的一百多名弱勢婦幼，都帶著飽飽的滿足感回家，一起開開心心迎馬年，並和他們約定，要「馬上幸福」喔！



1



2



3



4



5

1.東北會長、京華會長與獅友 2.精彩表演節目 3.東北李詩綱會長贈送禮物  
4.遊戲互動 5.京華黃瓊滿會長贈送禮物



## 【分會活動】



風雨操場的回憶與留念



### 和平海報頒獎暨捐贈圖書

# 會長校友 vs 東勢國小的迴響

圖、文/採訪委員 葉火城（青山）

### 校長與校友的交集



### 陳會長vs第一名獎

70歲的學校vs27週年的青山獅子會，會擦出什麼樣的火花？懷著飲水思源和對母校的感恩回饋，青山獅子會陳紹康會長，在東勢國小總務賴主任引薦下，回到母校桃園平鎮東勢國小作和平海報宣導和比賽，並且得到A2區評比「優選」，特於12/13日上午，前往平鎮東勢國小頒發獎狀、獎金，並捐贈圖書乙批。

青山獅兄、獅嫂和小獅子準時於九點在東勢國小門口集合，由盧文平校長親自接待，在校長室聽取簡報。東勢國小在民國27年設立，32年獨立運作，校園佔地2.2公頃，學生480位，是個非常純樸的農村小學。



濃濃的人情味，凝聚了數十位以校為家，全心投入教育的優秀老師。九點半準時在會議廳，準備頒獎，盧校長首先感謝陳紹康會長在事業有成後能回饋母校，也感謝青山獅子會對東勢國小小朋友的關懷和照顧。而陳會長的父親之前也是東勢國小的老師，家族中有好幾位都是服務教育界，從事作育英才的工作，可謂「教育世家」；陳會長更以過來人的身分，勉勵小朋友在求學的道路上，多看多學習，期許將來同樣也能回饋母校。

王錫淵前總監致詞時表示，獅子會是由社會一群菁英所組成，關懷社會疾苦，扶弱濟困，以服務為己任，積極參與社會急難救濟，像之前921大地震、八八風災以及最近菲律賓水災，獅子會動員全體獅友投入救助；對偏遠小學弱勢團體課業的輔導和輔助，我們都曾盡一份心力和著墨，也期望小朋友將來也可以和我們一樣，犧牲奉獻，造福社會！

今年國際和平海報獲得第一名是六年忠班的江慶陽小朋友，以表達對世界和平的展望和遠景為訴求，獲得A2區遴選為「優選」的作

品，據說他還是武術高手，雖然是武術“泰斗”，接過陳會長的獎狀和獎金時，還是露出靦腆的笑容，表現出純真可愛的一面。接著陸續頒獎給第二名李以晨、第三名李依樺和四位佳作同學，由許主秘代表十專區林勝賢主席（青山）頒發，校方則回贈建校70週年校誌。東勢國小小朋友不負姜吟芳指導老師的辛苦付出，表現出亮麗成績，獲得在場獅友和師生的掌聲！

頒獎後，陳會長代表青山獅子會捐贈兩萬元圖書費，充實學校的圖書館，平鎮地區資源必竟不若台北那麼豐富，參觀完圖書室後，王前總監呼籲青山獅兄號召其他獅友捐贈圖書給東勢國小，讓小朋友課暇之餘有充足的學習環境平台，如同獅子大學的設立宗旨“終生學習”。

和平海報的推動，是鼓勵具有藝術天分的小朋友，踴躍參加，讓小朋友、家長和老師有美好的回憶，相信這粒種子已經開始在東勢國小萌芽茁壯！



走過一甲子歲月的足跡



東南授證50週年紀念

# 獅子會是一所 社會大學

文/前總監 蕭法剛



西山日落，時光荏苒，追憶民國72年8月間加入東南獅子會以迄於今，瞬間卅二載，忖度當年參與A二區各種講習，記憶中曾發現一篇教材，題目「獅子會是一所社會大學」，撰寫人：謝震忠《當年的次督》內容略為『如果你參加了獅子會，你會享受到獅子主義一種合作的力量，群策群力以底於成的精神，獲得服務社會的讚揚，成果展現的樂趣，透過獅子會彰顯你良善公民的美德。』獅子主義是一項全球性的運動，是一般在人道福利旗幟下把人類拉攏起來的聯合力量，引導人類走向自由、和平、康樂的境地。進而運用集體的智慧來造福人群，於是在有形無形中讓你獲得了做人處事的再造教育，協助你成長茁壯。

於是，一路走來穩健踏實的研讀獅子會憲章及附則，用心服務，參加的翌年即代理秘書，繼而連續擔任二十二屆、二十三屆秘書、分區秘書、三年的副會長，在第一副會長任內，代表台北市東南獅子會將已經分離十年的兄弟會台中市東南獅子會，彼此友善重修厚誼，擔任1989-90年度第26屆會長任內召開東南會，族聯合例會（含母會中區獅子會，子會：東北、台北縣、城中、大安、建成、古亭、西門、中正、建國，連同東南十一個分會重聚一堂），獅友間話敘離情舊

夢，深情依依猶存，同時舉辦：（1）防範青少年犯罪及義診義檢活動；（2）捐贈台北市警察局（警民合作守望相助經費十萬元）；（3）邀請前警政署長孔令晟將軍專題演講“核子戰爭的趨勢”以及台大教授賴金鑫、韓毅雄、劉堂桂、劉華昌、警政署王超英總隊長，獅子會國際秘書長蔡馨發、滕永敬博士等專題講座。配合A二區前往馬祖勞軍，頒贈學優貧困獎學金給家扶中心。與殘障人協會舉辦全國愛心歌唱比賽聯歡活動，並捐贈殘障福利金，“美化台北我的家”清掃景美興隆公園，與日本姊妹會宇和島中央獅子會聯合捐贈太陽能時鐘一座，新台幣二十萬元。濟助新竹香鸞國小獎助學金。

會長行將結束時，創辦成立會長聯誼會，連續擔任三年的聯誼會主席，1993-94年度擔任第十一分區主席，在大湖公園配合台大醫院舉辦反毒、環保、交通宣導及義診義檢活動，分區聯合一百多位獅子家庭前往三峽長城溪二日一夜國內旅遊，1994-95年度擔任第六專區主席，聯合八個分會以及中國時報、警察電台、台視公司、台北電台，在國父紀念館舉辦「九九禮讚，銀髮樂」。以古、中、今三代的歌曲邀請老中青歌星演唱，慰勞桃園以北無依老人（二千六百八十人），大會邀請A二區總監簡正彥及內閣，



台北市長黃大洲、內政部及行政院新聞局、台北市政府社會局等政府官員、立法委員、台北市議員以及獅子家庭聚首同歡，舉辦“專區歲末聯歡”讓八個獅子家庭成員共度溫馨、快樂、和諧的夜晚。

專區主席任內，全程拜訪A二區各分會，爭取友會支持參選第二次督，經當屆總監簡正彥之協議出任第95-96年度秘書長而放棄競選活動。嗣經東南母會全體獅友的大力支持順利當選1996-97年度第一副監督，翌年動員東南暨愛華兩會全體獅友，雖經一番苦戰終於如願以償榮膺A二區第十三屆97-98年度總監。

在97-98年度總監任內以提昇獅子文化，落實社區服務，及十二條生活守則，推展區務：（1）建議三〇〇複合區將監督職務改為總監。（2）舉辦（一）1997年台北國際青少年育樂營、（二）聾馬精神將中正紀念堂義賣所得全數捐贈給聽障同胞、（三）十月八日全球獅友服務日假國父紀念館廣場號召十個專區獅友設攤服務將全部所得現金、文具、圖書，送愛到中南半島、（四）關懷青少年與法務部聯合舉辦“反毒、反暴共創治安遠景，重建美麗的寶島健行活動”，盛況空前（法務部長廖正豪親臨參加）、（五）落實社區服務，結合40個社區在國父紀念館舉辦“新春聯歡晚會”敬老活動，由法剛敬贈七十五歲以上八十七位老人及40個社區紅包以表致敬。（六）關懷桃園邊遠地區復興鄉舉辦視力第一義診服務。（七）動員百人團隊關懷新竹湖口“香園教養院”智障同胞，（八）在國父紀念館廣場配合消防局舉辦防火防震兒童繪畫比賽，（九）在新舞台舉辦「仲夏之夜音樂晚

會」，由A二區男獅、女獅、獅嫂三個合唱團共同演唱，提昇獅子文化。（十）在金門興建一座造價六百萬元的金門地標“風獅爺”，（十一）1997年12月20日假中山堂由市長陳水扁與法剛共同主持獅子會與社區結盟大典，落實社區服務。創造獅子會創會以來首次獅子會與社區結盟與合作服務人群。（十二）落實年度總監親自訪問各分會。（十三）配合國際總會長霍華德·派特森大法官年度工作目標，在全球185個國家地區750個區總監中榮獲唯一的“五星級區總監獎”Five Star District Governor Award。

總監職務年度結束，昔日的光熱與成就隨著冷落的時光而消失，滿懷心搖如懸旌，虛渺徬徨，幸好邂逅作家金庸，以其老年攻讀劍橋大學法律研究所的指引，讓我繼續讀完中山大學理工碩士、教育學博士，同時在廣東捐資造橋鋪路，設立學校、安養院、博物館、割治白內障及眼角膜移植，榮獲中國北京政府指派國家一級作家石舟撰寫“客家人蕭法剛”傳記，同時於2006年在廣東電視台連播三天“蕭法剛走出圍籠”，並獲中國科學研究院之邀請於2006年9月8-10日代表台灣參加人大會堂所舉辦的企業二代高峰論壇，並在人大會堂專題演講“奈米科技對人類的未來”（2005-06年曾在A二區擴大區務會議作專題講座），同時應邀在廣東各大專院校講座，1997年榮獲梅州市榮譽市民。

以上法剛的成就實有賴參與這個社會大學的獅子會中用心學習，在學習中求進步，在進步中找到自己的人生，發現當今的社會，而肯定自我，追求卓越。藉此東南光榮的50週年，感謝前國際理事謝震忠獅友所撰寫的“獅子會是一所社會大學”。



【分會活動】

# 看見台灣映一場 獅友社服添一樁

文/編輯委員 陳朝夫  
圖/攝影記者 黃振義

春寒料峭，冷雨不斷的二月九日下午，國際獅子會300A2區總監李朝永及1314會長們集資，在信義商圈內華納威秀影城包場招待南台北家扶中心120位弱勢家庭與安置兒少和家長們共同參與「看見台灣」邁步向前電影分享會，用環境議題所牽動的情感，讓家長與孩子們透過影片，見證台灣的美麗與哀愁之生命教育中省思，度過非常有意義的週末。



本片自上院線“夯”映迄今（含上千包場）猶方興未艾，早已創下本國有史以來紀錄片票房最高紀錄，片中拍出山川大地，是那般地寫實精美，令人嘆為觀止，但也見到人為破壞醜陋之一面，以致災禍頻傳，不得不反思“大地已反撲，人類應返璞”。本片放映期間，各報章雜誌成篇累牘多所報導，不再贅述，倒是映後對談時刻，先由李總監

與家扶中心陳美君主任及會長代表林詩涵獅友分別致詞，以及分贈小朋友人各一大袋禦寒衣物用品禮物後，再見本片製作人齊柏林現身致詞，及接受觀眾發問時，毋管大人小孩提問或表述觀後感，那才是義映迴響的最佳註腳。其中照片二右起2-4位的南港修德國小廖育彤、廖育容及廖芸貞三姊妹，在我採訪中同表感謝獅子會，安排能讓她們有機會觀看此片，並表示今後會更加注重環保。另外就讀建安國小二年級的陳儒安小妹妹，亦舉手發言表示大家應將垃圾減量，重視環保，來保護地球，並獲得齊製作人贈送「看見台灣」好書一本。全場互動良好，乃是一次成功的社服活動。







# 獅誼『笑』園

編輯室  
文章來源／網路分享

《201314-034》

- ①兒子被爸爸修理了，他跑去找媽媽訴苦：媽媽，有人打你兒子你會怎樣？  
媽媽：我會打他的兒子報仇！
- ②小琴在鏡子前仔細端詳，發現自己的臉竟那樣難看，不禁放聲大哭。  
小賴勸慰：你偶爾照次鏡子就那麼傷心，那我們天天看著你，又該怎麼辦？
- ③多年前，阿瓜在身上紋了一朵玫瑰花，後來他變胖了，圖案越撐越大…  
有一天，他的朋友終於忍不住問道：你為什麼要在身上紋一棵大白菜呢？

《201314-035》

- ④阿花養了只鸚鵡，她洗澡前對鸚鵡說：你要是敢偷看我洗澡，就拔光你的毛。  
次日一個禿頭來做客，鸚鵡驚訝地對那男人道：哇！你偷看了！
- ⑤一天，小鵝問母鵝：媽媽，媽媽，為什麼要我管爸爸叫皇阿瑪？  
母鵝對小鵝說：傻孩子，因為我是你的鵝娘啊。

《201314-036》

- ⑥病人手術後結賬時發現多了一項，問道：怎麼還有上網費？  
護士：給你動手術的時候，你肚子的東西我們都沒有見過，臨時去上網搜索了一下。
- ⑦母親帶雙胞胎兒子買衣服，營業員給他們試穿後就走了，母親氣憤地問：你為什麼不讓他們照鏡子？  
營業員無辜地說：他們互相看看就行了啊。

《201314-037》

- ⑧小新：狗的確是人類最好的朋友。  
小明：為啥？  
小新：把你的狗和你老婆鎖在車後車箱裏一小時。當你打開後車箱時，他們誰見到你會很高興？
- ⑨老蚊子對小蚊子說：現在的女人穿的這麼暴露，你們可以大飽口福！  
小蚊子無奈道：你看到的只是外表，她們身上、臉上的化妝品噁死了許多兄弟！
- ⑩丈夫吃驚地問：你給乞丐那麼多錢幹什麼？他是假瞎！  
妻子：可他對我說，多美麗善良的小姐！  
丈夫：看來他還真是個瞎子。

## 獅誼

獅誼月刊，是獅子會所屬會員必讀之刊物，而獅友皆為工商界之中堅領導人物，其相關及影響之總閱讀率達數萬人以上，是您產品廣告促銷撒網捕魚之最佳媒體工具，本刊願竭誠為您服務。

### 刊登廣告價目如下：

- 封面裡：18,000元  
封底：20,000元  
封底裡：15,000元  
一般內頁：12,000元

註：有關廣告資料及完稿，由廠商自行負責提供。

# 糖尿網膜病變之最新治療趨勢



趙效明 醫師

英國牛津大學 醫學博士  
 振興醫院眼科部 科主任  
 國立陽明大學藥理所 部定副教授  
 中華民國網膜醫學會 執行秘書長（首屆）  
 奧比斯眼科飛航醫院 志工玻璃體網膜手術醫師  
 中華民國專利（I353248）發明人  
 美國專利（案號：13/246,057）發明人



糖尿病併發症之一糖尿網膜病變，在歐美是失明主因；研究指出糖尿病罹患10年後，第一型及第二糖尿病患者分別為全數及超過六成得到糖尿網膜病變。糖尿網膜病變分類為非增生型（又分背景型、前增生型）及增生型；背景型特徵（圖一）：如血管通透性增加造成之網膜點狀或暈狀出血（dot or blot hemorrhage；箭）或脂質硬滲漏（hard exudates；箭頭）；前增生型特徵（圖二）：如靜脈念珠狀膨出（venous beading）、微栓塞（microinfarction；箭）-軟滲漏（soft exudates）、網膜內微血管異常（intraretinal microvascular abnormality, IRMA）；增生型特徵（圖三；箭）：如網膜上不正常新生血管；此外，各個階段可能伴生的黃斑水腫（圖四；箭）；大部分的新藥治療重點在導致失明的新生血管（圖三；箭）及黃斑水腫（圖四；箭）。

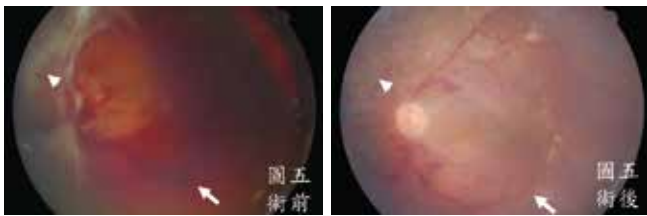
文獻指出全球到2010年有2億8千5百萬糖尿病患者，9千2百六十萬糖尿網膜病變患者，1千7百二十萬增生糖尿網膜病變患者，2千零六十萬糖尿病黃斑水腫（Yau et al., 2012）。世界級研究指出2萬2千8百96個糖尿病患者，35.4%糖尿網膜病變患者，7.24%增生糖尿網膜病變患者，7.48%糖尿病黃斑水腫（Wild et al., 2004）。其他常見併發症如：眼內炎、白內障、青光眼、玻璃體出血及網膜剝離。

糖尿病患者至少每3個月至半年接受一次眼底檢查，如有糖尿病併發症-糖尿網膜病變，建議處理原則：適當飲食、拒菸、多運動控制體重及控制危險因子如血糖、血壓、血脂；如有嚴重糖尿網膜病變需要進行：泛網膜光凝鐳射手術（保留影響視力



重要的網膜弓狀血管內之後極部，posterior pole within retinal vascular arcade）、玻璃體注射血管內皮細胞生長因子抗體（改善血管滲漏及黃斑水腫，萎縮及阻止新生血管）或玻璃體手術（移除玻璃體出血）。

由於小切口套管（small gauge troca，如25號內徑0.5 mm）及超高速切刀（每分鐘5000切），既快速又安全以微創術式移除玻璃體出血（圖五；箭頭），患者復原時間短；患者若伴隨黃斑裂孔，由於染劑應用（如循血綠ICG）安全剝除網膜內界膜而彌封裂孔；加上長效膨脹氣體或矽油壓迫而成功貼附網膜剝離的患者（圖五；箭）。



以糖尿網膜病變為標把之具潛力內科治療，在糖尿病動物模式正進行若干臨床前研究；以糖尿網膜病變的分子病理前題下之治療藥劑，也在進行臨床前或臨床研究（詳後）。

VEGF源自網膜色素上皮細胞，類型A型、B型、C型、D型、E型及胎盤生長因子（PLGF），A型在眼疾等病之病理變化角色重要，A型基因細分為121，165，189，206等；而165具生物活性及數量最多。

台灣目前治療糖尿網膜病變之玻璃體腔注射劑：Macugen（pegaptanib；Pfizer Inc., New York, USA）為寡核苷酸配基（aptamer），是165 VEGF同分異構體抑制劑（isomer inhibitor）；Avastin（bevacizumab；Genentech Inc., USA）重組全長人性化單株抗體，針對所有VEGF-A同分異構體；Lucentis（ranibizumab；Novartis, Taipei, Taiwan）為重組人性化抗體片段（humanized antibody fragment）針對所有VEGF-A同分異構體；VEGF受體陷阱（trap）Eyelea（aflibercept；Bayer, Taiwan）為重組融合蛋白，融合人VEGF受體（1及2型）的VEGF結合主體及人免疫球蛋白的結合主體；當作一個溶解受體，它與VEGF結合後，防止VEGF和真實目標受體作用，對VEGF-A之親和力下，甚至強過avastin、macugen及lucentis；長效、低濃度、具活性及穿透性佳。

其他治療糖尿網膜病變新藥之相關生化因子如：網膜色素上皮細胞來源生長因子（PEDF）誘導劑（inducer）；胰島素生長因子（IGF）；變化生長因子TGF；介白素（IL）12；腫瘤壞死因子（TNF）。

三維光學同調掃描（3D OCT）、循血綠或螢光血管攝影（FAG）、微視野計（MP-1）、多焦電氣網膜生理圖（multifocal ERG）等工具，為診斷或治療前後提供更精準數據。

#### 文獻：

Yau, J.W. et al. (2012) Global prevalence and major risk factors of diabetic retinopathy. *Diabetes Care* 35, 556-564

Wild, S. et al. (2004) Global prevalence of diabetes: estimates for the year 2000 and projections for 2030. *Diabetes Care* 27, 1047-1053.

**CROATIA** The Mediterranean as it once was



杜布洛尼克·世界文化遺產·素有「亞得里亞海珍珠」美稱·克羅埃西亞最負盛名之觀光景點·

## 克羅埃西亞 亞得里亞海浪漫之旅14日



十六湖國家公園 UNESCO 世界自然遺產

出發日期：2014年

05月10日、05月31日、06月14日、06月28日、  
07月12日、07月19日、09月06日、09月27日、  
10月04日、10月11日

團費：NT\$ 142,900

另有早鳥優惠價！歡迎來電洽詢！！

世群旅行社股份有限公司

<http://www.scholiday.com.tw>

TEL:02-2506-3137 FAX:02-2508-2090

E-MAIL: sahdpaul@hotmail.com

地址：台北市104松江路51號4樓之3

廣告贊助：2013-2014 副祕書長 葉庭林獅友