國際獅子會 300A2 區 2013～2014 全民運動

獅子家庭聯誼嘉年華運動大會-趣味競賽規程

壹、宗　旨：為促進獅子家庭和樂，藉由嘉年華運動會以趣味競賽提昇大會歡樂氣氛，發揚獅子精神，增進身心健康。

貳、活動日期時間:2013 年 3 月 15 日(星期六)上午 8:00～下午 13:00

活動舉行地點:台北市立體育館(地址:臺北市松山區南京東路 4 段 10 號)

(室內體育館，不受天候影響，不虞風吹日曬)

活動時間分配

1. 報到、整隊(**各專區主席主持辦理**)準時進場.....08:00～08:30
2. **開幕典禮**、隊伍進場、主席、來賓致詞.....08:30～09:00
3. 節目表演.....09:00～09:30
4. 各項趣味競賽.....09:30～12:00
5. 整理環境、並發便當
   (各專區主席負責專區使用區域之整潔及整隊).....12:00～12:20
6. **閉幕典禮**、頒獎.....12:20～13:00

叁、競賽項目：十全十美趣味競賽

一、蜈蚣競走　二、龍鳳戲珠　三、歡樂快遞　四、夾夾樂

五、疊杯快手　六、樂樂高爾夫七、大珠小珠落玉盤

八、同心協力　九、少林足球　十、環保保齡球

肆、報名方式：

一、由每個專區負責組隊參加趣味競賽。

二、每一個競賽項目每個專區皆應組一隊參賽，未參加者該項目以 0 分計算。

三、每隊以 10 人為限，不分性別年齡。

四、**各參賽隊伍必須依報名格式填寫報名表，於 2 月 15 日前向區登記。**

伍、競賽辦法：

一、蜈蚣競走

參賽人數	每隊 10 人
器材	繩索(每組 4 條)、號碼衣、角錐
比賽方法	1. 五人一組前後排成一縱隊，每人左右腳踝用繩索綁上。開始比賽由第一組從起點出發，繞過角錐回到起點和下一組排頭擊掌交接後，第二組繼續前進再繞過角錐回到起點。 2. 每組出發前需把繩索綁好，中途如掉落必須在原處重新綁好才能繼續前進，兩組依次完成繞過角錐才算完成。
比賽場地	任務區 起點　10 公尺　○角錐
名次判定	本項競賽採計時決賽判定名次。

二、龍鳳戲珠

參賽人數	每隊 10 人
器材	大龍球(每組 1 顆)、號碼衣、角錐
比賽方法	每人由起點滾動大龍球繞過角錐返回交給下一棒，依次全隊完成比賽計時。
比賽場地	任務區 起點　10 公尺　○角錐
名次判定	本項競賽採計時決賽判定名次。

三、歡樂快遞

參賽人數	每隊 10 人
器材	樂樂棒球(每組 1 顆)、羽球拍(每組 1 支)、號碼衣、角錐
比賽方法	每人單手持羽球拍，上置樂樂棒球一顆，另一手不能碰觸球，跑步繞過角錐回來交給下一棒。球中途掉落應原地撿起放在拍子上再出發，所有隊員依次完成計時。
比賽場地	任務區 起點　10 公尺　○角錐
名次判定	本項競賽採計時決賽判定名次。

四、夾夾樂

參賽人數	每隊 10 人
器材	盒子、筷子、桌球、號碼衣
比賽方法	每位選手跑到對面桌子，用筷子夾一顆桌球放到容器中，不論成功或失敗皆要放下筷子跑回起點交給下一棒，計時五分鐘累計球數。

比賽場地	起點　　5 公尺　　○桌子
名次判定	本項競賽採累計球數賽，依時間內完成夾球數多少判定名次。

五、疊杯快手

參賽人數	每隊 10 人
器材	杯子（每組 10 個）、號碼衣
比賽方法	選手跑到對面桌子，以金字塔方式疊杯（第一層 4 個，第二層 3 個，第三層 2 個，第四層 1 個），完成後再將杯子收起，跑回起點換下一棒，所有隊員依次完成計時。
比賽場地	起點　　5 公尺　　○桌子
名次判定	本項競賽採計時決賽判定名次。

六、樂樂高爾夫

參賽人數	每隊 10 人
器材	樂樂高爾夫球（每組 20 個）推桿(每組 1 支)、標靶一組、號碼衣
比賽方法	用推桿將樂樂高爾夫球往標靶推進，讓球向前滾動，正中靶心為 10 分、中兩旁為 5 分、未中標靶 1 分。每人推桿五球後交給下一棒，依次全隊完成計分。
比賽場地	任務區 起點　　8 公尺　　○標的靶
名次判定	本項競賽採計分賽，累計全隊總分高低判定名次。

七、大珠小珠落玉盤

參賽人數	每隊 10 人
器材	桌球、號碼衣、水桶
比賽方法	每次一人站在「投球區」內投球，一人投 5 球後換人，每進一球得一分，所有隊員依次完成計分。
比賽場地	投球區　　5 公尺　　○水桶
名次判定	本項競賽採計分賽，累計全隊總分高低判定名次。

八、同心協力

參賽人數	每隊 10 人
器材	排球(每組 3 顆)、籃球(每組 1 顆)號碼衣、角錐
比賽方法	兩人一組，每人拿一顆排球，用排球夾住籃球前進繞過角錐回到起點換下一組。中途如掉落必須在原處重新調整後，才能繼續前進，全隊完成計時。

比賽場地	├──────任務區──────┤ 起點　　10 公尺　　◯角錐
名次判定	本項競賽採計時決賽判定名次。

九、少林足球

參賽人數	每隊 10 人
器材	足球、號碼衣、角錐
比賽方法	比賽場地每兩公尺放一角錐，一次一人用腳（單雙腳皆可）運球以 S 形方式繞角錐前進，再以 S 形方式將球運回起點，換下一名隊員，全隊依次完成計時。
比賽場地	├──────任務區　10 公尺──────┤ 起點　◯角錐　◯角錐　◯角錐　◯角錐　◯角錐
名次判定	本項競賽採計時決賽判定名次。

十、環保保齡球

參賽人數	每隊 10 人
器材	壘球（每組 2 顆）、600 CC 礦泉水（每組 6 瓶）、號碼衣
比賽方法	每人站在「擲球區」內擲球，第一次全倒得 8 分，未全倒再擲 1 球，以擲倒瓶數計分。全隊依次完成計算總分。
比賽場地	├──────┤ 擲球區　　10 公尺　　◯水瓶
名次判定	本項競賽採計分賽，累計全隊總分高低判定名次。

伍、獎勵

一、每一個競賽項目依名次給分，第一名得 12 分、第二名得 11 分、第三名得 10 分，依此類推至最後一名得 1 分。

二、任何一隊未參加其中任一個項目者該隊該項目以 0 分計算。

三、累計十個項目總分最高者頒發總冠軍獎盃、次高者亞軍獎盃、再次高者為季軍、殿軍，再依次為第五名、第六名……至第十二名。

● **開幕典禮儀式**(暫定)　　● **開幕司儀**：

1. 迎賓(樂儀隊)
2. 進場式
3. 大會開始
4. 主席就位
5. 全體肅立
6. 唱國歌
7. 升會旗(唱—我獲得獅子精神、獅子吼歌)
8. 介紹貴賓
9. 胡孟溱主席致歡迎詞
10. 李朝永總監致詞
11. 貴賓致詞
12. 體育局長致詞
13. 運動員宣誓(　　獅友代表)
14. 禮成(奏樂)
15. 運動員退場
16. 節目表演
17. 各項趣味競賽項目正式開始

● **閉幕典禮儀式**(暫定)　　● **閉 幕 司 儀**：

1. 閉幕典禮開始
2. 總監致詞
3. 頒獎
4. 胡孟溱主席致謝詞
5. 降會旗
6. 禮成

開幕、閉幕典禮須知(暫定)

一. 參加人員：大會職員、各會運動員均須全體參加

二. 服裝：參加人員穿各專區之運動服

三. 集合時間及地點：

(一)開幕:3 月 15 日(週六)上午 8:00 台北市立體育館運動場內指定地點集合

(二)閉幕：3 月 15 日下午 13:00 在司令台前

1、進場式順序：

(1)大會(獅子會)會旗進場（旗手：　　）

(2)大會主席胡孟溱進場

(3)大會副主席進場

(4)李朝永總監進場

(5)胡孟溱主席向李總監朝永報告進場分列式開始，請總監校閱

(6)副總監偕同全體區內閣員進場

(7)各專區主席帶領、分區主席偕同各會會長率領所屬參與運動會獅子家庭成員進場

(8)各專區主席率同所屬分區暨各會代表進場順序：

第 1 專區→ 第 2 專區→ 第 3 專區→ 第 4 專區→ 第 5 專區→ 第 6 專區→第 7 專區→ 第 8 專區→ 第 9 專區→ 第 10 專區→ 第 11 專區→ 第 12 專區

（**前總監及各界貴賓，由大會服務公關接待招待組招待直接安排於司令台觀禮台就座**）

2、.開幕典禮進場注意事項：

(1)各專區所屬各會代表成三路縱隊行進，隊與隊之間距為十步。其次為專區單位牌(大會準備)、專區單位旗(大會準備)，領隊專區主席帶領運動員各會參加代表(原則以高前矮後)，通過司令台後繞道進入場內，排立司令台前。

(2)單位牌、單位會旗、領隊及運動員之距離各四步，行進時步伐務必求整齊，配合樂隊，經過司令台前，進入第一標位時，由領隊發(向右看)口令，同時單位旗向下傾斜 45 度，領隊行舉手禮，其他人員均向司令台行注目禮，一律齊步，至第二標位時，發(向前看)口令，單位旗同時復原，繼續前進至指定位置。

3、運動員宣誓式：由指定代表　　至宣誓台，右臂舉起朗讀誓詞，各會持單位旗者與宣誓代表人同時攜旗跑至宣誓台前面圍成半圓形集合，宣誓時會旗向下 45 度，宣誓完畢後，各專區會旗、宣誓代表返回原處。

4、退場：由指定人員發口令向左向右兩處跑步退場，不得停留場內。閉幕典禮隊形仍照開幕典禮位置，按序排列，俟頒獎完畢後解散。